

4日間だけの期間限定オープン

ひとしお レストラン

土日の4日間だけ、オープンします。

11月 NOVEMBER 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

11:30〜14:30

（ラストオーダー 14:00）

会場 PaixPaixサニーテラス

市が開発した、4つの減塩メニュー



きのこソースのハンバーグ

1,000円
ライス・スープ・ドリンク付き

食塩相当量 1.8g



お魚の酢豚風

1,000円
ライス・スープ・ドリンク付き

食塩相当量 1.8g



ひとしおオリジナルビーフストロガノフ

1,000円
サラダ・ドリンク付き

食塩相当量 1.8g



さっぱり鶏むね肉の塩こうじ唐揚げ

500円
単品

食塩相当量 1.1g

会場 PaixPaixサニーテラス（平六町目）
お問い合わせ いわき市 健康づくり推進課 電話 0246-22-7442
※食塩相当量は1食あたり。ハンバーグとお魚の酢豚風は、スープ・サラダのドレッシングを含みます。