

広報いわき

IWAKI

2026年

10

Vol.723

いわき市誕生から、60年

私たちの“こえ”で未来を紡ぐ



60年のありがとうを、みらいへ

いわき市は、昭和41年10月1日に14市町村の大同合併により誕生し、今年で市制施行60周年を迎えました。

このまちの歩みを支えてきたのは、いつの時代も、いわきで暮らす一人一人の思いと行動です。震災を乗り越えた日々、まちの「日常」を支えてきた人の姿、子どもたちの成長を見守るまなざし―その全てが、いわきの60年を形づくってきました。

この節目の年に、私たちは改めて「ありがとう」を伝えたいと思います。まちを支えてきてくれた人へ。未来へ向けて走っている人へ。そして、これからのいわきを担う世代へ。

この特集では、ここ10年のあゆみを振り返りながら、市制施行100周年を見据え、作成を進めてきた未来ビジョンを紹介します。

次世代へ向けて、これまでの歩みを受け継ぎながら、新しい発見や挑戦が生まれ、人とまちの魅力がさらに輝くいわきを目指します。

市制施行60周年のロゴ・キャッチフレーズをお使いください！

市が承認した市民団体や民間企業の自主的な取り組み（イベントや商品等）に、市制施行60周年のロゴなどを使用できます。

要件の例

- ・市内開催で、市民に広く開かれているもの
- ・来年3月31日までに開催・発売されるもの

申込方法 申込フォームで
申込期限 来年3/17(水)



＼キャッチフレーズを考案／



平第二中学校2年

内藤 愛美さん

知らなかったいわきを発見

気づいたときに「はっ」とする喜びを感じてもらおうと「い・わ・き」を頭文字に用いたキャッチフレーズにしました。そのために意識したのが、ひらがなで、誰にでも分かりやすい表現にしようということです。

フレーズを考える中で、家族と「昔のいわき」の話で盛り上がりました。60年前は石炭を採掘していたこと、まちが活気づいていたことなど、きらきらするいわきの話を聞き、わくわくしました。頭文字のしかけに気づいたときに、同じように「わくわく」を感じてもらいたいです。

今回の経験を通して、今まで知らなかったいわきの歴史や魅力に気づくこ

とができました。これからのいわきが、このキャッチフレーズのように、まだ自分の知らない新しい発見ができるような、わくわくするまちであり続けてほしいです。

いつでも
わくわく
まらまら
IWAKI

▲内藤さん考案の市制施行60周年キャッチフレーズ

市制施行50周年から60周年までのあゆみ

- | | | | |
|----|-----|-----|---|
| 平成 | 28年 | 10月 | JRいわき駅の発車メロディーを映画「フラガール」のメインテーマ曲に変更
原動機付自転車オリジナルナンバープレートの交付を開始 |
| 平成 | 29年 | 2月 | 国道6号「久之浜バイパス」が開通 |
| | | 3月 | 「いわき市以和貴まちづくり基本条例」を制定 |
| | | 4月 | 21世紀の森公園 屋内多目的広場「いわきグリーンベース」供用開始 |
| | | 7月 | いわきネウボラを開始 …1 |
| 平成 | 30年 | 4月 | 豊間中学校新校舎落成記念式典 |
| | | 6月 | イオンモールいわき小名浜グランドオープン …2 |
| | | 12月 | いわき市医療センター開院 |
| 令和 | 元年 | 9月 | サモア独立国ラグビー代表チーム事前キャンプで市民と交流 …3 |
| | | 10月 | 令和元年東日本台風が発生 |
| | | 12月 | いわきFCの日本フットボールリーグ昇格が正式決定 |
| 令和 | 2年 | 1月 | 磐城高等学校が第92回選抜高校野球大会に21世紀枠で46年ぶりに出場決定（本大会は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止） …4 |
| | | 2月 | 「いわき市魚食の推進に関する条例」を制定 |
| | | 4月 | 政府が「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」の対象区域を全国に拡大 |
| | | 5月 | 「いわき震災伝承みらい館」開館 |
| 令和 | 3年 | 2月 | 「いわき市まちづくりの基本方針」を策定 |
| | | 3月 | 東京2020オリンピック聖火リレーが本市で実施 …5
いわき市医療センターがグランドオープン |
| 令和 | 4年 | 4月 | いわき湯本高等学校が開校 |
| | | 10月 | いわき大物産展を3年ぶりにリアル開催 |
| | | 12月 | いわきFCがJ3優勝&J2昇格達成に伴い、いわき駅前でパレードを開催 …6 |
| 令和 | 5年 | 1月 | いわきツーリズム推進特命部長に武田玲奈さん、いわき観光コンシェルジュに箭内夢菜さんを任命
小川支所新庁舎供用開始 |
| | | 2月 | いわきサンシャインマラソンが5年ぶりに開催 …7 |
| | | 9月 | 令和5年台風第13号が発生 |
| 令和 | 6年 | 1月 | 能登半島地震の被災地である石川県へ第一次応急給水隊を派遣 …8 |
| | | 12月 | 内郷消防署新庁舎供用開始 |
| 令和 | 7年 | 1月 | いわき・ら・ら・ミュウが道の駅に登録 |
| | | 3月 | 川前支所移転供用開始 |
| | | 8月 | 小名浜道路が開通 …9 |
| 令和 | 8年 | 1月 | 遠野支所および常磐消防署遠野分遣所新庁舎供用開始 |
| | | 4月 | いわき商業情報高等学校が開校
磐城平城しろあと公園がオープン …10 |
| | | 8月 | 東日本国際大学附属昌平高等学校が第108回全国高校野球選手権大会に初出場 |
| | | 9月 | 中学生に特化した全国初の自転車競技クラブ「いわき平ケイリンクラブ」が始動 |
| | | 10月 | いわき市市制施行60周年 |

未来ビジョン

わたしの「こえ」が、まちになる

わたしの「こえ」が、まちになる。
それは、わたしたちの小さな決意です。
わたしたちは、「こえ」をつなぎ、
今にいどみ、くらしを守ります。
声にならない「こえ」を
見逃さないように目を凝らし、
耳を傾け続けます。

わたしたちの「こえ」がつながり、
その「こえ」がだれかの挑戦を支え、
それぞれの「こえ」が守られ、
響き合っていくことができれば、
その先に、だれもが住んでよかった、
住み続けたいと思える、
そんなふるさとが続いていくと思うから。

わたしの「こえ」が、まちになる。
それが、わたしたちの未来です。



これからの未来に市も、

市民も、大切にしたいこと

きく

過去の常識や慣習にとらわれることなく、
互いの個性や立場を尊重し合い、
声を受け止め、対話を続ける

つなぐ

そのまちらしさ、歴史や文化、
地域への愛着を次の時代へつなぐ

いどむ

どんな小さなチャレンジにも
声をかけ合うことで、
今に、そして未来にいどむ

まもる

支え合い、助け合い、
命とくらしをまもる

市制施行100周年を見据えて

市制施行60周年となる今年、今後のまちづくりの柱となる「未来ビジョン」が完成しました。このビジョンを市民の皆さんが見上げる「旗」に見立て、皆さんの声で編んでいくという願いを込めた「#こえあみプロジェクト」を昨年10月に開始しました。

プロジェクトを主導したのは、いわきに強く思いを寄せる若者を中心に構成されたメンバー9名。彼らを中心に、住民アンケートや地区別ワークショップ、50もの団体などへのインタビューを重ね、一人一人の声を集め、紡ぎ合わせてきました。

年齢や職業が異なる方々の声は一見するとバラバラ。しかし、声が重なるにつれ「合併後も自分の地域への愛着を持つ人が多いこと」が明らかに。本市が多様な歴史や文化により成り立っていることを改めて感じました。

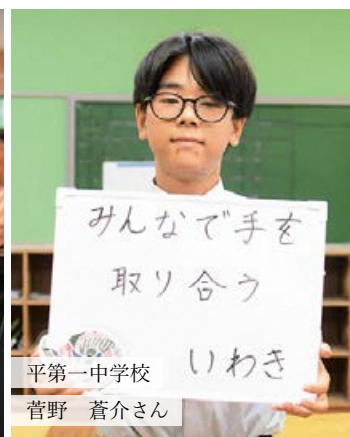
14もの市町村が一つとなった本市は、60年経った今なお地域ごとの特色が色濃く残るまちです。個々の地域が持つ背景、そしてその地域に住む人から生まれた声を紡いで編み上げた「未来ビジョン」のもと、100年目を見据えたまちづくりを進めていきます。



平第一中学校
山田 承太郎さん



小さな拠点おおか
藤館 友紀さん



平第一中学校
菅野 蒼介さん



NPO 法人ままはーと
笠間 真紀さん

「100年目のいわき」に向けた市民の皆さんの期待



いわきネギ生産者
長久保 貢一さん



赤井中学校
吉田 美空さん



NPO 法人はなのころ
西山 将弘さん



赤井中学校
平田 奏さん

市制施行60周年を迎えて

いわき市は、今年、市制施行60周年という大きな節目を迎えました。これまでの60年は、先人たちの挑戦と、市民一人一人の力によって、いわきのまちが築かれてきた60年です。

そして今、私たちは市制施行100周年を見据えています。昨年10月に「#こえあみプロジェクト」をスタートさせ、『未来ビジョン』をまとめるため、あらゆる世代の

皆さんと、100周年のいわきがどんなまちになってほしいかを語り合ってきました。

大切なのは、声を聴くだけで終わらせないこと。その思いを受け止め、政策やまちづくりにつなげていくことです。今回策定された未来ビジョンと向き合い、60周年を、市民の皆さんと新たな一歩を踏み出す節目にしたいです。

まちづくりの主役は「わたし」

「何もしなければ、何もなくなってしまう」。これは、ワークショップに参加された住民の方の声です。この言葉に強い衝撃を受けると同時に「何かをすれば、変えていける」という気持ちが芽生えました。

プロジェクトに参加して驚いたのは「いわきを良くしたい」と思う方が想像以上に多いこと。しかし、地域のために声を発したり、その声を聞いたりする場合は、これま

で多くありませんでした。

未来ビジョンの主題は「わたし」です。ビジョンと聞くと壮大なものに感じますが、一人一人がいわきの将来を自分ごととして考えることがまちづくりには欠かせないと思っています。

関わり方は人それぞれです。私は映像の仕事を通して、これからもいわきのまちづくりに関わっていきます。



#こえあみプロジェクト 検討メンバー 野村 直矢さん

いわき市長 内田 広之



いわき市の主な取り組み

01 いわきタベスケ

賞味期限が近いなどの理由で廃棄される可能性のある食品を、お得に購入できる仕組みです。昨年7月に開始し、約3トンの食品ロスが削減されました。



簡単3STEP！購入までの流れ



アプリや
専用サイトから
ユーザー登録



気になる
食品を
購入予約



店頭で
受取り、
直接支払い

＼半額になる商品も！／



「食べ物も作り手の思いも無駄にしない」

お菓子のみよし 阿部 真以さん

タベスケを導入後、食品ロスが大きく減少しました。これまで、**職人が大切に作ったお菓子を廃棄せざるを得ないことに心苦しさを**感じていました。今では廃棄量をゼロに近づけることができ、職人の思いにも応えられていると感じています。また、タベスケをきっかけにお店を知り、繰り返し利用してくださる方も増えました。「売り切るためにできること」が具体的に分かったことで、**スタッフ自身も食品ロスへの意識が高まった**と思います。

02 フードドライブ

自宅などで余っている食品を、必要としている団体などへ寄附する活動です。市役所、スーパー（マルト、ヨークベニマル、イオン）、ファミリーマートなどで回収しています。本年から一部支所やツルハドラッグ（いわき下神谷店・いわき久之浜店）などでも回収を始めました。



寄附のできる食品の基準

- 賞味期限まで1カ月以上あるもの
 - 常温保存できるもの
 - 未開封で、包装が破損していないもの
- 例）米、乾麺、乾物、缶詰、レトルト食品、お菓子、調味料、飲み物 など

フードドライブ実施店舗募集中！

こども食堂などに提供する食品の回収にご協力いただける事業者を募集しています。
回収ボックスの貸し出しなど、詳しくは資源循環推進課までご連絡ください。

食べ物だけじゃない。「もったいない」を減らす取り組み

3R推進イベント

ごみの減量などを考える機会として、クリーンピーの家で「もったいない」を減らすイベントを行います。フードドライブの寄附もお待ちしております。

布団回収 ※綿布団に限ります

開催期間：10/17(土)、11/14(土) 10～15時

修理再生品の抽選販売

申込期限：11/6(金) 17時 ※抽選日は11/7(土)

古着回収

開催期間：～11/23(月) 9～17時

クイズイベント ※景品あり。無くなり次第終了

開催期間：～11/23(月) 9～17時



10月は市3R推進・食品ロス削減月間

特集2 “食品ロス”をなくす

本来食べられるにもかかわらず廃棄される食品は、年間461万トン※。一人当たりでは約37kgとなり、毎日、日本人全員がおにぎり1個分の食材を捨てていることになります。消費期限内に食べきる、外食時の食べ残しを減らすなど、個人でできることは多くあります。本特集では、無駄を減らし、お財布にも、環境にも優しい生活を送るための取り組みを紹介します。

※出典：農林水産省・環境省（令和6年度推計）



移動型ブースで食品ロス削減などPR

■各地のイベントに出展！

フードロス削減の取り組みをPRするため、広報用の移動型ブースを製作しました。今後、各地のイベントに出展していきますので、興味のある方は資源循環推進課まで（☎22-7559）お問い合わせください。



▲ブースイメージ

イベント出展情報

10/11(日)
いわきFCホームゲーム
10/24(土)・25(日)
東日本国際大学学園祭「鎌山祭」



人も動物も幸せな社会を

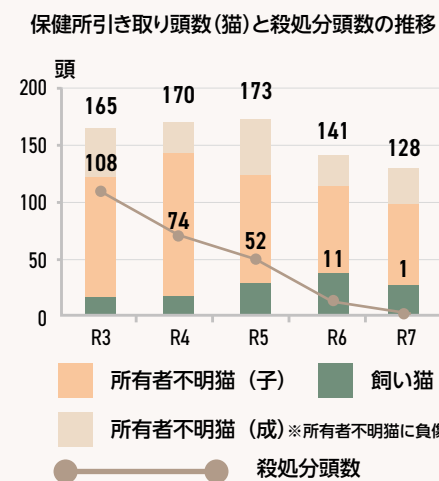
犬猫を取り巻く現状

全国で飼育されている犬猫の数は約1,567万頭。子ども人口の約^{※1}1,329万人を上回っています。以前は番犬や害獣駆除を目的に飼われることも多かった動物たちですが、今は「かけがえのない家族」という認識が広がっています。

一方で、昨年、市保健所に引き取られた犬猫のうち、約25%はペット。飼い主が死亡・入院等で飼育困難となり、譲渡先が見つからないなどやむを得ない場合、保健所で保護します。

引き取り頭数・殺処分頭数ともに減少していますが、飼い主の高齢化や多頭飼育崩壊、不妊去勢手術の未実施による繁殖など、問題は多岐に渡ります。

※1 令和7年 出典：（一社）ペットフード協会
※2 令和8年4月1日時点 出典：総務省



人と動物が共に生きる心豊かなまちを目指して (仮称) いわき市動物愛護管理センター

- 全ての命が輝けるように
放浪犬、負傷した犬猫、やむを得ない理由で飼育困難となった犬猫を保護します。目の前の命を守り、一代限りの命を全うできるように取り組みます。
新 交通事故で負傷した動物への応急手当、収容動物への不妊去勢手術 など
- 人と動物をつなぎ「誰かのかけがえのない一頭になる」お手伝い
保護した動物の管理、譲受希望者とのお見合いなど、新しい家族との出会いにつなげます。
新 定期的な譲渡会の開催、譲渡に向けた訓練 など
- 動物への理解を深め、命の尊さを感じる
動物を通じた情操教育のほか、適正飼育や動物を飼う上での責務について啓発を行います。
新 ペット飼育の心構え教室、子どもたちへの教育の場の提供 など

新 は今後予定されている事業

3つの使命

・ 命を「守る」

・ 命を「つなぐ」

・ 命を「学ぶ」

あなたの力が 犬猫の未来を変えます

10/14 (水)から拠点施設整備に向けて寄附を募ります。皆さんの温かいご支援をお願いします。

■個人向け
ガバメントクラウドファンディング
(～12/31 (木))

■事業所向け
企業版ふるさと納税



一緒に動物たちの明るい未来をつくりませんか？ いわき市職員 獣医師募集 Information



- 業務内容 動物愛護、狂犬病予防に関すること
- 募集要件 次のいずれにも当てはまる方
 - ・ 獣医師の免許をお持ちの方 (本年度末までに取得見込みの方も含まれます)
 - ・ 年齢は45歳位まで
- 募集人数 2人
- 給与 292,000円/月 (学歴、職歴などにより調整あり)



命を守る土台をつくる

保健所生活衛生課 専門獣医技師 菅原 浩子さん

動物の命を守りたい。これは、立場に関わらず全ての獣医師の根底にある信念だと思っています。一方で行政獣医師の業務は、動物の治療だけでなく「動物を取り巻く人や地域を変える」ことに重きを置いています。不妊去勢手術や餌やりのルール化など、マナーを遵守することが、目の前の動物だけでなく、将来にわたり動物の命や地域環境を守ることに繋がっていきます。

行政獣医師は全国的に不足。本市でも新事業を始めるには、新しい仲間が必要です。人も動物も幸せな社会を目指し、共に働く方をお待ちしています。



TOPICS
2

市議会 9 月定例会を開催

お問い合わせ
総務課 ☎22-7401

いわき市議会 9 月定例会が、9 月 3 日から 9 月 17 日までの 15 日間の会期で開催されました。条例改正などが審議され、28 議案が可決されました。なお、令和 7 年度決算関連の 21 議案については継続審査となりました。また、9 月 8 日の本会議冒頭では、前日の大雨などの影響で発生した米田アンダーボックスの道路冠水により、お亡くなりになった方のご冥福を祈り、黙とうが捧げられました。

市長からの主な提案

■条例 ▷クマなどの危険鳥獣捕獲等作業に従事する職員の特殊勤務手当に関する条例の改正

■補正予算

- ▷市内に診療所を新規開設・承継する医師などに対して交付する補助金
- ▷休日夜間急病診療所の隣接スペースに、発熱患者対応用のプレハブ診療室を設置するための費用
- ▷三崎公園における民間活力導入可能性調査のための費用
- ▷アンダーパス冠水時の事故防止を図るため、市が管理するアンダーパス 24 カ所について早急に安全対策を検討するための費用



▲浸水箇所の現地調査

本定例会の会議録や議会中継、議会だより『ほうれんそう』については、市議会ホームページをご覧ください。

TOPICS
3スマートタウンプロジェクトinいわきニュータウン
まちびらきイベント開催お問い合わせ
都市計画課 ☎22-7513

脱炭素や災害時のライフライン確保、交通利便性などの課題解決のため、いわきニュータウン全域を対象に、官民共創でスマートタウンプロジェクトを進めています。現在分譲中の第 1 工区（81 区画）内のモデルハウスが完成したことから、まちをより多くの方に知っていただけるよう、まちびらきイベントを開催します。

主な特徴

- ▷拠点エリアである中央台高久地区に全 4 工区、299 区画を整備
- ▷中心部にはスーパーなどの商業施設を誘致し、利便性を向上
- ▷地域課題解決のための 15 のプロジェクトを展開



▲まちの完成予想パース

project 1
エネルギー

暮らしに優しい ZEH 住宅全戸導入

エネルギー創出量が消費量を上回ることを目指す「ZEH 住宅」は、断熱効果で年中快適。太陽光発電による創エネの光熱費抑制効果に加え、停電にも強い住まいです。

project 2
エリアマネジメント

安全安心な都市基盤導入プロジェクト

配水管・ガス管は地震に強い素材を使用。電線地中化により災害時の電柱倒壊を防ぎ、防犯カメラを備えた街灯も整備します。

予約不要
まちびらき
イベント

- 期間 10/24(土)・25(日)・31(日)、11/1(日) 10:00~16:00
- 場所 中央台高久 5 丁目 第 1 工区（県立いわき光洋高校となり）
- 内容 最新式のモデルハウスの見学、手作りワークショップ、キッチンカー販売、フラダンスステージなど、ご家族で楽しめる催しが盛りだくさん！

TOPICS
1

福島県知事選挙・福島県議会議員補欠選挙

お問い合わせ
選挙管理委員会事務局 ☎22-7532

任期満了に伴う福島県知事選挙と、福島県議会議員補欠選挙（いわき選挙区欠員 1）が行われます。期日前投票所も設けていますので、忘れずに投票しましょう。

投票
日 時

10 月 25 日 (日) 7 時～19 時 ※一部の投票所は 18 時まで

告示日 知事選：10 月 8 日(木)、県議会議員補欠選挙：10 月 16 日(金)

投票
できる方

平成 20 年 10 月 26 日以前に生まれた日本国民で、本市に 3 カ月以上継続して住民登録されている方
※本市に転入された方は、知事選は 7 月 7 日まで、県議選は 7 月 15 日までに転入届を出された方
9 月 7 日までに市内転居の届け出をした方▶転居後
※ 9 月 8 日以降に市内転居の届け出をした方▶転居前
の住所地の投票所で投票してください

対象となる方には、投票所や投票時間などを記載した「選挙のお知らせ」を世帯ごとに郵送します。

投票にあたっての



注意事項

✓ 知事選と県議会議員補欠選挙の期日前投票の開始日が異なります。

同時に投票できるのは **10 月 17 日(土)からです**（10 月 9 日～16 日は知事選のみ）。

✓ 10 月 25 日の投票日当日は「選挙のお知らせ」に記載された投票所でのみ、投票できます。
投票時間も、期日前投票とは異なりますのでご注意ください。

期日前投票所および日時

仕事や旅行などで、投票日当日に投票所に行けない方は、投票日前に投票することができる「期日前投票」をご利用ください。

お住まいの地区（投票区）に関わらず、下表の期日前投票所で投票できます。

期日前投票所	投票できる日時
市役所東分庁舎	10 月 9 日(金)～24 日(土) 8 時 30 分 ～ 20 時
小名浜・勿来・常磐・内郷・四倉の各支所、好間公民館	10 月 9 日(金)～16 日(金) 8 時 30 分 ～ 19 時 10 月 17 日(土)～24 日(土) 8 時 30 分 ～ 20 時
遠野・小川・三和・田人・川前・久之浜大久の各支所	10 月 17 日(土)～22 日(木) 8 時 30 分 ～ 18 時 10 月 23 日(金)・24 日(土) 8 時 30 分 ～ 20 時
産業創造館（ラトブ 6 階）、イオンモールいわき小名浜（4 階イオンホール）	10 月 17 日(土)～24 日(土) 10 時～20 時
中央台公民館、泉公民館（講堂）	10 月 20 日(火)～24 日(土) 8 時 30 分 ～ 20 時

TOPICS

6

名物ガイドと巡る
いわきあるき 秋冬編

お問い合わせ
いわき観光まちづくりビューロー ☎44-6545
観光振興課 ☎22-7477

いわき名物ガイドと市内めぐり

料金 大人2,000円、小人1,500円

定員 各10人（先着）

ツアー名	日時	内容	
磐城平城 城歩き	10/12(月祝)、11/8(日)・ 23(月祝)、12/5(土) 各10:00~11:30 (12/5のみ13:00~)	城下町などを歩き、藩主ゆかりの 地を訪ねます	
常磐炭鉱跡 産業遺産めぐり	10/11(日)・18(日)、11/8(日)・ 22(日)・23(月祝)、12/6(日)・13(日) 各10:30~12:00	ヘリテージツーリズムガイドとと もに、炭鉱遺構を訪ねます	
湯本温泉 まち歩き	10/11(日)・12(月祝)・ 24(土)・25(日)、11/22(日)、12/6(日) 各10:00~11:30 (12/6のみ13:00~)	温泉街の小道を歩きながら、寺社 など隠れた名所を巡ります	▲磐城平城城歩き
初心者向け ゆっくり低山登山	10/18(日): 仏具山、11/29(日): 滝富士 各9:00~12:00	ガイドのアドバイスのもと、ゆっ くりと低山登山を楽しみます	
石森山公園遊歩道 自然観察	11/15(日) 10:00~12:00	紅葉を楽しみながら、石森山の自 然を満喫します	▲初心者向けゆっくり低山登山
ときわ台生活環境保全林 青葉の岩場探索	12/5(土) 10:00~12:00	紅葉を楽しみながら、青葉虚空蔵 尊参道を探索します	

いわき名物ガイドとビンゴdeいわきあるき

料金 大人2,000円、小人1,000円

定員 各10人（先着）

ツアー名	日時	内容
ビンゴで磐城平城 歴史跡を散策	10/18(日)、11/3(火祝) 各10:00~12:00	磐城平城や不明門、良善寺などを巡るビンゴコース

いわきの歴史探訪

※参加者が10人未満の場合は、開催しません

ツアー名	日時	内容	定員	料金
散策ツアー 湯長谷城と戊辰戦争	11/22(日) 10:00~13:30	龍勝寺（湯長谷藩内藤家菩提寺）や陣屋跡、戊辰戦争激戦地 など、湯長谷藩ゆかりの地を巡ります（昼食：お弁当付き）	20人 ※先着	2,500円 ※昼食代 含む
郷土の発展の礎・ 小川江筋をめぐる 日帰りバスツアー	12/6(日) 9:00~15:30	小川江筋や取水堰のほか、江筋を開削した沢村勘兵衛ゆかり の寺院などを巡ります（昼食：海鮮丼付き）	18人 ※先着	7,800円 ※昼食代 含む

いわきの歴史講座

料金 無料

定員 各30人（先着）

講座名	日時	場所	申込先
湯長谷藩の成立から幕末の戊辰戦争まで	11/21(土) 10:00~12:00	いわき市石炭・化石館ほるる	
小川江筋の開削の歴史	11/23(月祝) 10:00~12:00		

申 込
方 法

【いわきの歴史講座以外】
☎88-7780または右の二次元コードにてお申し込みください。
（旅行企画・実施 常磐交通観光 新常磐交通株観光事業部）



【いわきの歴史講座】
表中の二次元コードにてお申し込みください。

TOPICS

4

「ふくしま浜通りサイクルルート」が東北初
ナショナルサイクルルート(NCR)に指定

お問い合わせ
交流推進課 ☎22-7607

NCRとは、安全かつ快適にサイクリングできる「日本を代表するルート」として、国が指定し、PRする制度のことです。このたび、いわき七浜海道を含む本市から新地町までを結ぶ、約180kmの「ふくしま浜通りサイクルルート」が東北初のNCRに指定されました。潮風香る、魅力いっぱいの本ルートをぜひお楽しみください。

- POINT

01

手ぶらでOK！
市内9カ所ある「サイクルステーション」では、レンタサイクルをはじめ、工具や空気入れの貸出など、快適なサイクリングをサポートする設備やサービスを利用できます。


- POINT

02

電車での移動もOK！「常磐線浜通りサイクルトレイン」
土日祝日限定で、自転車を解体・折りたたまずにそのまま普通列車内に持ち込むことができます。（JRいわき駅～原ノ町駅間のみ運行、要予約）


- POINT

03

走行するルートを事前に確認できる！
専用サイトでは、コースの高低差を紹介しています。アップダウンを楽しみたい方、のんびり走行したい方など、事前に自分に合った走行場所を確認できます。


- 

ドライバーの皆様へのお願い

運転の際には「ふくしま浜通りサイクルルート」に限らず、自転車への配慮をお願いします。
✓自転車の横を追い抜く際は、十分な間隔を空け、ふらつきや急な飛び出しに対応できるよう徐行
✓バックミラーやカーブミラーだけでなく、直接目視で自転車がいないか確認

TOPICS

5

夏の甲子園にいわき市勢31年ぶりに出場
東日本国際大学附属昌平高校 甲子園ベスト16

お問い合わせ
スポーツ振興課 ☎22-7553

高校球児の憧れの地、甲子園球場の土を踏んだ東日大昌平高校。初出場ながら2回戦を突破し、いわき市勢51年ぶりのベスト16入りを果たしました。太陽に向かって咲き誇る向日葵のように、熱いプレーでいわき市に元気を与えてくれた東日大昌平高校の皆さん、感動をありがとうございました。

試合	対戦相手	結果
1回戦	白樺学園 (北北海道)	2-1
2回戦	青森山田 (青 森)	6-2
3回戦	有 明 (熊 本)	1-4







第34回 泉ふるさと祭り

泉公民館 ☎56-6045

江戸時代、泉藩藩主の本多忠籌侯が江戸城に登城する際、太陽を象徴する赤玉を飾った槍を行列の先頭に立て、まちを練り歩いたという大行列を再現した「赤玉奴行列」をはじめ、伝統芸能の「滝尻棒ささら」などが披露されます。また、約60店舗が出店しますので、併せてお楽しみください。

日 時 10/18(日) 8:30~15:00

※17(土)18:30~20:00は前夜祭「いわきおどり泉大会」を開催

場 所 JR泉駅前大通り周辺

駐 車 場 小名浜市民運動場（泉もえぎ台）【18日のみ】

※7:30~16:00までの間、無料シャトルバスを運行します

秋まつり in おがわ 2026

小川支所 ☎83-1111

コンサートや地域の魅力が詰まった物産市、公民館では子どもたちや地域の皆さんによる作品展示など、楽しい催しが盛りだくさんの「秋まつりinおがわ2026」を開催します。笑顔溢れるひとときを、ぜひ皆さんでお楽しみください。

日 時 10/25(日) 8:30~15:00

場 所 小川公民館、小川公民館前広場 ※雨天時は小川中学校体育館

駐 車 場 小川中学校駐車場および校庭

イベント

- ・小川の郷コンサート(小川中学校吹奏楽部による演奏など)
- ・小川の郷物産市(地元農産物販売、キッチンカーなど)
- ・公民館内に中学生をはじめ、地域の方々制作した作品を展示



第21回 鹿又川渓谷ウォーキング

川前支所 ☎84-2111

紅葉が見頃を迎える鹿又川渓谷を、ゆっくり歩いて楽しみませんか。約9kmの道のりには、車からでは気づけない景色が広がります。完歩した方には記念のオリジナル缶バッジも。鹿又川渓谷の美しい景観をぜひご堪能ください。

日 時 11/3 (火・祝) 9:30~13:00

集合場所 川前生涯学習センター (川前町川前字們立79)

料 金 500円 (保険料を含む)

定 員 100人 (先着順)

申込方法 右の二次元コードから

申込期限 10/26(月)

お 願 い

- ・駐車場に限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関のご利用にご協力ください
- ・飲み物、雨具などは各自でご準備ください
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください



ふるさとの祭り 2026 in いわき

ふるさとの祭り実行委員会 ☎024-521-7154

県内各地で受け継がれるさまざまな神楽、踊、舞などが一挙に披露される「ふるさとの祭り」がいわきで開催されます。当日は体験コーナーも設けますので、お子様連れのご家族もお気軽にお越しください。

日 時 11/7(土) 14:00~17:00、11/8(日) 10:00~17:00

場 所 いわき芸術文化交流館アリオス (平三崎1-6)

出演団体 上ノ原じゃんがら青年会、絹谷獅子舞保存会、下平窪青年会、滝尻棒ささら保存会、大國魂神社大和舞伝承会など

特 典

来場者に福島県政150周年記念グッズをプレゼント
※配布数に限りがあります



📷 第1回うつくしまトライアスロンinいわき 📧

📍 小名浜港第2・第3ふ頭

📅 8/23(日)



＼舞台は会津からいわきへ！鉄人レース開催／

伝統の猪苗代から舞台を移し、小名浜港で開催された「第1回うつくしまトライアスロンinいわき」。オリンピックや国内トップレベルのアスリートに加え、日頃、トレーニングを重ねてきた一般参加の選手たちも自らの限界に挑戦しました。

また、全国高校生選手権も併催され、未来を担う若きトライアスリートたちが、スイム・バイク（自転車）・ランと熱戦を展開しました。港町小名浜を駆け抜ける選手たちへ、沿道から温かい拍手と大きな声援が送られました。

📷 第14回フラガールズ甲子園 📧

📍 いわき芸術文化交流館アリオス

📅 8/23(日)



＼聖地で輝く笑顔！いわき湯本高が最優秀賞に輝く／

全国から16チーム約170人の高校生が参加した「フラガールズ甲子園」。市内からも4校が出場し、日頃の練習の成果を競い合いながら、はつらつとした演舞で観客を大いに魅了しました。激戦の結果、地元の福島県立いわき湯本高等学校が見事、2年ぶり3度目の最高賞・文部科学大臣賞を受賞。フラガールのふるさとに大きな感動が広がりました。

また、上位入賞チームによるエキシビジョンが8月24日にスパリゾートハワイアンズで披露され、会場は熱気に包まれました。

写真が語る「いわき」の歴史

中学校の開設

いわき地域学会 小宅幸一

中学校の制度は戦後、日本を間接統治した連合国軍総司令部（GHQ）の指令によって生まれたものでした。

戦前は尋常高等小学校の尋常科と高等科を併せ持つ一つの校舎に收容されていたのですが、このうち、年齢的にほぼ見合う高等科を、中学校として新たに独立校舎として分離させようとしたものです。法律的には「学校教育法」によって、自治体に一校の割合で昭和22（1947）年4月に開校を迎えます。

中学校建設では、さまざまな背景とドラマを生み出すことになりました。背景には敗戦直後における各市町村の財政逼迫があったからです。あわただしく開校したものの独立校舎は持てず、かつての尋常高等小学校の空き教室や廊下、校長室などを活用して、各々スタートしました。

しかし、これは本来の姿ではありませんでした。各市町村は国の支援を得ながら、さまざまな手法で中学校建設を実現させていきます。

写真は、広報いわき令和4年4月号の『写真が語る「いわき」の歴史』にいわき市誕生の人文字の写真として平第二中学校を掲載したのですが、見方を変える

と、この学校は平市と神谷村の合併条件として、神谷村が土地を提供し、建設費用を平市が捻出して完成させたのです。旧飯野村に建てられた平第三中学校も同様の合併条件でした。

泉中学校は泉藩陣屋跡、磐崎中学校は湯長谷藩陣屋跡、勿来（後の勿来第一）中学校は棚倉藩陣屋跡付近でした。平第一中学校は平第二小学校（女子のみ）の旧校舎を利用して開校しました。植田中学校は植田高等女学校の空き教室に入りましたが、後に単独の学校となりました。



■写真 旧神谷村地内に開校した平第二中学校(写真奥に夏井川)
[昭和41（1966）年10月 産経新聞提供]

案 内

入札参加資格審査申請の受付

契約課 工事契約係 ☎22-7419
物品契約係 ☎22-1136

対象 市の入札に参加を希望する方

申請部門 ①建設工事 ②測量・調査・設計
③役務の提供 ④物品の4部門

登録期間

■本店または本社の所在地が市外の方
来年4月1日から令和11年3月31日まで

■本店または本社の所在地が市内で
新規または業種追加の方
来年3月中旬から令和10年3月31日まで

申請方法 申請書類を市ホームページから入手し、
〒970-8686 同課へ郵送（一般書留郵便、簡易書留郵便またはレターパックプラス）で

申請期間 11/1(日)～30(月)消印有効

令和9年成人式

生涯学習課 ☎22-7558

日程 来年 1/10(日)

地区	開催場所	地区	開催場所
平	いわき芸術文化交流館アリオス	小川	草野心平記念文学館
小名浜	パレスいわや	好間	好間公民館
勿来	八幡台やまたまや	三和	三和ふれあい館
常磐	ホテルハワイアンズ	田人	田人ふれあい館
内郷	クレールコート	川前	川前公民館
四倉	いわき海浜自然の家	久之浜	久之浜・大久
遠野	上遠野公民館	・大久	ふれあい館

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた①市内に住民登録がある方、または②市内中学校を卒業された方（その他の方はお問い合わせください）

※8月31日時点で本市に住民登録があった方へは、案内はがきを10月初旬に送付します

※8月31日時点で本市に住民登録がない方へは、案内はがきは送付しませんが、①または②に該当する方は参加可能です

申込方法 市公式LINEアカウント内の
申込フォームで

申込期限 来年 1/7(木)



お知らせ

市政情報番組

テレビ
▶福島放送 10月10日(土) 9:55～
11月14日(土) 9:55～
▶福島中央テレビ 10月17日(土) 9:25～
▶福島テレビ 10月18日(日) 13:55～
▶テレビユー福島 10月24日(土) 9:25～

ラジオ
▶いわき市民コミュニティ放送(76.2MHz)いわきWith
毎週月曜日 19:00～19:30
毎週金曜日 13:00～13:30(再放送)
毎週土曜日 8:30～9:00(再放送)
GOOD DAY いわき プラス
月～金曜日 7:45～12:10(再放送)
▶ラジオ福島(1431KHz・90.2MHz)
第2・第4土曜日 8:35～

今月の納期(納期限11月2日(月))

市県民税・森林環境税 第3期
国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第3期
介護保険料(第1号被保険者) 第4期

いわき市の人口(令和8年9月1日現在)(前月比)

・人口 309,658人 (ー 316)
・男 151,944人 (ー 123)
・女 157,714人 (ー 193)
・世帯数 141,218世帯 (ー 79)

いわき市公式 SNS



ライン



フェイスブック



エックス



ユーチューブ



市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

いわき市総合コールセンター

電話 0246-22-1111

FAX 0246-22-1113

受付時間 平日 8:30～19:00

土日祝 8:30～17:00

よくあるお問い合わせはこちら



1 いわきコンピュータ・カレッジ

申込方法

いわきコンピュータ・カレッジ(泉町四丁目13-12)へ
(窓口☎FAX可、第2期入学試験を除き申込フォーム可)

☎ 56-0711 FAX 56-0751 info@iwaki-cc.ac.jp

区分	内容	日程	時間	料金	受付期間	申込フォームなど
Excel関数使いこなし講座	関数を基礎から学び使いこなして業務効率を上げたい人向けの講座	11/9(月)・11(水)・13(金)・16(月)・18(水)・20(金)	18:00～20:00	13,400円	～10/22(木)	
第2期入学試験(指定校推薦・推薦一般)	書類審査・面接試験	11/19(木)	9:30～12:00	10,000円(要件を満たせば無料)	10/26(月)～11/12(木)	
オープンキャンパス	入試説明・施設見学など ※同日に開催している文化祭にぜひご参加ください	10/31(土)	9:00～15:00	無料	当日受付可	

2 スポーツ教室

申込方法

10/26(月)必着で、任意の様式に氏名・住所・電話番号・メールアドレス・希望する教室を記入し、〒970-8686 スポーツ振興課へ(窓口☎FAX可) 申込フォーム可) ※応募多数時抽選



☎ 22-7553 FAX 22-1285 spo@city.iwaki.lg.jp

教室名	日程	時間	場所	定員	対象
大人のなわとび教室	11/10・17・24の火曜日(全3回)	19:00～21:00	関船体育館	30人	市内在住の40歳以上の方

3 フラワーセンター

申込方法

10/15(木)9時から、フラワーセンター(平四ツ波石森116)へ(窓口☎可) ※先着順



☎ 22-5667

教室名	日程	時間	定員	料金
クリスマスプレゼント用フラワーボトル	11/1(日)	10:00～12:00	10人	3,000円
押し花はがきとしおり作り	11/1(日)	13:30～15:30	10人	2,000円
モザイクタイルでクリスマス飾り	11/7(土)	10:00～12:00	6人	3,000円
ガラスの小物作り(飾り絵プレート)	11/8(日)	13:30～15:30	10人	2,000円
クリスマス向けのシックなアレンジ	11/14(土)	10:00～12:00	8人	2,000円
ミニクリスマスツリー作り	11/15(日)	10:00～12:00	10人	2,500円
生活インテリア雑貨作りVol.8「クリスマスリース作り」※1	11/22(日)	13:30～15:30	10人	2,500円

※1 申込期限は11/15(日)。なお、11/15(日)からキャンセル料(全額)がかかります

4 市民講座

申込方法

10/20(火)必着で、ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・勤務先(市外在住の方)・電話番号を記入し、〒970-8026 平字一丁目1 生涯学習プラザへ(窓口FAX可) 申込フォーム可) ※応募多数時抽選



☎ 37-8888 FAX 22-5555 info@isgp.jp

講座名	日程	時間	定員	対象
はじめよう!Excel※1	11/5・12・19・26の木曜日(全4回)	18:30～20:30	30人	18歳以上の方
歌舞伎への誘い	11/7・14・21・28の土曜日(全4回)	13:30～15:00	30人	18歳以上の方
俳句入門	11/8、12/6、1/10、2/7の日曜日(全4回)	13:30～15:00	15人	18歳以上の方
PDF講座	11/15(日)	10:00～12:30	24人	18歳以上の方
親子で健康体操	11/22・29の日曜日(全2回)	10:00～12:00	10組	小学生(2年生まで)と保護者
クリスマス☆ふわふわリース☆	11/28(土)	10:30～12:00	10組	幼児と保護者

※1 別途教材費(2,310円)がかかります

この欄は広告です。広告掲載を希望する方は直接、取扱指定代理店(南福島メディア☎29-3870)に申し込み願います。

あなたの健康が一番です！

健診、毎年受けていますか？

「健康づくりサイクル」をまわして元気で健康な暮らしを！

協会けんぽの健診について詳しくはこちら

01 健診の受診

健康づくりサイクル

02 健診後の行動

03 日々の健康づくり

協会けんぽ 全国健康保険協会 福島支部 〒960-8546 福島市栄町6-6 福島セントランドビル8階 電話:024-523-3915(代表)

エコ通勤にご協力を

土木政策課 ☎22-7482

本市中心部の渋滞緩和に向け「エコ通勤」の取り組みにご協力をお願いします。

実施期間 10月の平日

内容 ①公共交通の利用 ②徒歩・自転車通勤 ③時差出勤 ④相乗り通勤 ⑤在宅勤務



第40回いわき市都市緑化まつり

(一財) 市公園緑地観光公社 ☎43-0033

緑の大切さを改めて考え、守り育てる知識を深める。皆さん一人一人が身近な緑化活動を始めるきっかけになることを目的に開催します。

日時 **11/1** (日) 10:00~15:00

場所 いわきグリーンベース

21世紀の森公園内 (常盤湯本町上浅貝110-25)

内容 保存樹木・樹林のパネル展示、木工プランター製作、園芸教室、花苗販売など



磐越東線利用促進強化期間

福島県県中地方振興局県民生活課 ☎024-935-1295

福島県では、毎年10月14日の「鉄道の日」にちなみ、10月から11月までを「磐越東線利用促進強化期間」として、磐越東線の利用促進に取り組んでいます。

鉄道は乗車中に車窓からの風景や読書を楽しむことができ、また、地球にやさしい乗り物です。

来年は磐越東線の全線開通から110年目となる記念すべき年です。この機会に、普段磐越東線を利用しない方も通勤・通学や買い物などにぜひ磐越東線をご利用ください。



高齢者向けの予防接種

保健所感染症対策課 ☎27-8595

■インフルエンザ

期間 ~来年 **1/31** (日) 料金 1,400円

■新型コロナウイルス感染症

期間 ~来年 **3/31** (水) 料金 4,600円

■案内(共通)

対象 本市に住民登録のある65歳以上の方、または60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方

接種方法 市内登録医療機関に直接申し込み、接種 ※市外で接種する際は、接種前に市ホームページをご覧ください

※生活保護を受給している方または中国残留邦人の方は、必要書類を持参することで無料

※対象者への個別通知の送付はありません

※詳しくは市ホームページで



いわき市制施行60周年記念事業
メディカルフェスティバル2026

メディカルフェスティバル実行委員会 ☎26-6791

市制施行60周年記念事業として開催します。こどもから大人まで楽しめる医療体験や展示を通して、医療を身近に感じてみませんか。

日時 **10/18** (日) 10:00~15:00

場所 医療センター (内郷御殿町久世原16)

内容 手術支援ロボット操作体験、病棟・ヘリポート見学や特別公演など

※一部のイベントは要予約

■特別講演

演題 笑って、生きる～中咽頭がんを乗り越えて～

講師 お笑い芸人 ワッキー氏

申込方法 医療センターホームページ内の申込フォームで



不法投棄 しない させない ゆるさない

廃棄物対策課 ☎22-7439

不法投棄は景観を損ねるだけでなく、河川や土壌の汚染を引き起こし、環境に悪影響を与えるため絶対にしてはいけません。

■不法投棄は犯罪です

不法投棄をすると5年以下の拘禁刑もしくは1千万円以下(法人は3億円以下)の罰金、またはその両方が科せられます。

■不法投棄されない環境をつくる

私有地への不法投棄のトラブルが発生しています。このような場合、最終的に土地所有者・管理者が廃棄物を処分せざるをえない場合もあります。空き地や山林など人の目が届きにくい場所にある土地は不法投棄されやすいため、不法投棄防止の対策をしましょう。

【私有地への不法投棄防止のポイント】

- ・信用できない事業者へは土地を貸さない
- ・柵やロープを設置する
- ・定期的に草を刈って清潔に保つ

総合図書館企画展など

総合図書館 ☎22-5552

図書館の利用促進や読書活動を推進するため、読書週間に合わせて企画展などを開催します。

■市制施行60周年記念企画展

「図書館資料でたどるいわき市の60年」

期間 **10/27** (火)~来年 **9/20** (月・祝)

場所 総合図書館 5階企画展示コーナー

内容 市制施行60周年という大きな節目を迎えるにあたり、合併からの60年間で写真や図書館資料などでたどります。

■いわき資料常設展「集結! いろいろな学校の校章~高校・大学・高専・特別支援教育学校・専修学校~」

期間 **10/27** (火)~来年 **5/30** (日)

場所 総合図書館 5階地域資料展示コーナー

内容 各学校のシンボルである校章やそのモチーフなどを紹介します。

■読書週間特別展示

「図書館職員おすすめ本を紹介します!」

期間 **10/27** (火)~**11/29** (日)

場所 総合図書館 4階ソファコーナー

内容 総合図書館職員が選んだ、種類が全く異なるおすすめ本50冊を展示・貸出します。

医療費の適正化にご協力を

国保年金課 ☎22-7577

国民健康保険は、病気やけがをした場合に、安心して医療が受けられるよう、加入者の皆さんの国保税と国県などの公費で成り立っている医療保険制度です。医療費の増加は国保財政を圧迫し、国保税の引き上げにつながります。日頃から健康づくりや医療機関の適正受診に努めましょう。

■一人当たりの医療費は10年で約20%増

H27 364,279円→ R7 436,727円 (+72,448円)

【医療費を大切に使うために】

- ・かかりつけ医を持ちましょう
- ・健康診断で病気の早期発見を
- ・後発医薬品を活用しましょう
- ・重複・頻回受診を避けましょう



国民年金保険料の育児免除制度

国保年金課 ☎22-7464

子を養育する国民年金第1号被保険者の国民年金保険料が免除される制度が本年10月から始まりました。

対象 1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者である実父母・養父母など

免除期間 子が1歳になる誕生日の前月まで

※令和8年10月以降の保険料が対象

申請方法 基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類を持参し、同課、各支所・市民サービスセンターで(電子申請可)

※詳しくは市ホームページで



浄化槽の適切な維持管理を

生活排水対策室 経営企画課 ☎22-7519

10月1日は浄化槽の日です。家庭などで使われた水を処理する合併処理浄化槽は、きれいな川や海を守るため大切な役割を果たしています。浄化槽の性能が十分に発揮されるよう、適切な維持管理に努めましょう。

【適切な維持管理のためには】

- ・保守点検は市に登録された業者に委託
- ・清掃は、市の許可を受けた業者に委託し、必ず1年に1回以上実施
- ・法定検査は、保守点検や清掃とは別に毎年受検

※法定検査の申込は(公社)福島県浄化槽協会浄化槽検査委員会いわき支所 ☎ (23-1700) へ

この欄は広告です。 内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

いわき泌尿器科では外来診療のWeb予約を開始しております

泌尿器科 腎臓内科 血管外科 内科

Web予約

予約が埋まっても受診できる場合もございます。ホームページをご確認の上、お電話にてお問い合わせください。



公益財団法人ときわ会 いわき泌尿器科

〒973-8403 福島県いわき市内郷綴町沼尻62

ご予約はこちら ☎0246-27-5522

この欄は広告です。 内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

12月期生 募集期間 ~令和8年 11月12日(木)

早期再就職を考えている方へ... 受講生募集!!

CAD・機械加工技術科 ビジネススキル講習付き

電気設備技術科 【短期デュアルコース】 ビジネススキル講習付き

ポリテクセンターいわき(訓練課) いわき市内郷綴町舟場1-1 TEL.0246-26-1332 ホームページ https://www.3jeed.go.jp/iwaki/poly/

公共職業訓練 受講料: 無料 (テキスト代等は必要です)

まずは、見学会へ!

ポリテクセンターいわきを詳しく知ることができます!!

原則 毎週水曜日 14:15~

詳しくは、お近くのハローワーク又はポリテクセンターいわきまでお問い合わせください。

未経験でもOK! 機械CADを学ぼう。訓練期間7ヶ月 (8名)

職場体験付きコース。概ね55歳未満の方が対象。訓練期間7ヶ月 (7名)

QR code

リサイクル教室

クリンピーの家 ☎56-3651

教室名	開催日	時間	定員	材料費
ツールペイント	11/10(火)	9:30~11:30	10人	800円
空き瓶クラフト	11/12(木)	9:30~11:30	10人	500円
ニードルフェルト で人形作り	11/18(水)	9:00~12:00	6人	無料
エコバッグを 茜染め	11/28(土)	9:00~12:00	10人	1,500円

対象 18歳以上の方

申込方法 往復はがきの往信欄に教室名・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号を記入し、返信欄に自分の宛先を明記して、〒972-8337 渡辺町中金戸字大石沢24-1 クリンピーの家へ（申込フォーム可）

※往復はがき1枚につき、1教室1人の

申込（応募多数時抽選）

申込期限 **10/20(火)**必着

地域がん診療連携拠点病院 市民公開講座

医療センター 診療情報管理室 ☎26-2543

日時 **10/31** (土) 14:00~16:10

演題 ①がんってどんな病気なの？ほんとにこわい病気なの？- 知っておきたい治療と予防

②がんゲノム医療の現在地

講師 ①峯村 浩之氏 (医療センター
呼吸器内科部長)

②齋藤 元伸氏 (福島県立医科大学附属
病院 ゲノム医療診療部教授)

場所 医療センター きょうりつ講堂

※事前申し込みは不要

※敷地内駐車場無料

※事前質問がある場合は二次元コードで

▲齋藤 元伸氏

第2回健康づくりサポートセンター

健康づくり推進課 ☎22-7442

健康状態や身体計測結果に応じた運動・栄養・健康の実践的な指導や相談を一体的に行い、健康意識の向上と健康づくりの取り組みの習慣化を促し、運動による健康増進を目指します。

日時 12/1 (火)～来年 2/28(日)
平日11:00～20:00 土日祝11:00～17:00

場所 ゆったり館（常磐湯本町上浅貝22-1）

内容 室内運動、水中運動を中心としたプログラム

対象 18歳以上で市内在住の方（高校生を除く）

※週3回以上参加（例：週1回運動教室を受講し、週2回セルフトレーニングを実施）でき、最後まで続けられる方

定員 20人（応募多数時抽選）

申込方法 二次元コードまたは各地区保健福祉センター・支所などで申込書入手し、必要事項を記入の上、同館へ持参またはFAX(43-0804)で

申込期限 10/31(土)



いわき海しごとPROJECT「お試し漁業体験」

水産振興課 ☎22-7487

日時 **11/14**(土) 8:00~12:00

対象 次の条件をすべて満たす方

- ・15歳以上(平成23年4月1日以前生まれ)の方
- ・市内在住または市内の事業所や学校などに通勤・通学しているか、本市への移住を検討している方
- ・本市の漁業または水産業に就労を希望する方

定員 5人程度(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 **10/30**(金)

A square QR code located in the bottom right corner of the page, next to the application method and deadline information.

生活援助サービス従事者養成研修

地域包括ケア推進課 ☎27-8575

介護人材の不足などへの対応として、研修を修了した方が支援の必要の高齢者宅を訪問し、介助・援助を行う「生活援助サービス」を導入しています。その担い手となる方を養成する研修会を開催します。

日時 11/5・12・19の木曜日
各回 9:30～15:30

場所 総合保健福祉センター 1階健康運動室

対象 市内在住で、全日程に参加可能な方

定員 10人（先着順）

申込方法 ニチイ学館郡山支店いわき駐在へ
☎（21-7898）またはFAX（21-7931）で

申込期間 10/5（月）～19（月）

飼い犬のしつけ方教室

保健所生活衛生課 ☎27-8592

✉ hokenjo-seikatsueisei@city.iwaki.lg.jp

	①学科講習	②実技講習
日時	11/29(日) 13:30~16:00	12/5(土) 13:30~15:30
場所	総合保健福祉センター 1階多目的ホール	総合保健福祉センター 公用車庫
定員 (応募多数 時抽選)	50人	15家族 ※①を受講し、4カ月齢以上の 犬を連れて参加できる方

申込方法 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、実技講習の希望者は、犬の種類・名前・生年月日、狂犬病予防法に基づく登録番号と本年度の注射済票番号を記入し、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191 同課へ(☎可)

申込期限 **11/9** (月)必着

庭木1本から承ります!



植木のプロフェッショナルがお待ちしております!

お客様へのお約束

庭木1本より**明瞭料金**
 トイレは**お借りません**
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いわきをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m
 高さ2m
 通常 **2,200円**を
初回限定! 1着者10名様
1,100円 (税込)

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステル いわき店
 カタリヤ(東証スタンダード上場会社)グループ 日 9:00~17:00
0120-61-4128

株式会社ガーデンエクステル 本社:さいたま市北区大宮町1-210 いわき店:いわき市内郷御台町鶴巻131-2

プレコンセプションケアセミナー

こども家庭課 ☎27-8597

若い世代が妊娠・出産を見据え、将来の健康や性に向き合うプレコンセプションケアの正しい知識を学び、将来のライフプランと健康について考えるセミナーを開催します。

日時 10/28(水) 14:00~16:00

場所 総合保健福祉センター 1階多目的ホール

演題 いわきFCの選手と考える「カラダマネジメント」～こころとからだをベストコンディションに～

対象 概ね10～30代の若い世代および教育・福祉関係者 定員 100人(先着順)

講師 戸田 さやか氏(株式会社ファミワン)

申込方法 10/23(金)までに申込フォームで



エンジョイ・パトロール事業登録者

生活安全課 ☎22-1152

地域の防犯のため、皆さんが普段行っている散歩やジョギングに併せて防犯パトロールを行っていただけ方を募集します。※帽子、腕章、蛍光ベストを貸与

対象 市内に居住、通勤または通学している18歳以上の方（高校生を除く）で概ね月1回以上活動できる方

定員 30人程度(先着順)

申込方法 同課、各支所窓口または
申込フォームで



農業委員・農地利用最適化推進委員

農業政策課

☎22-7471

農業委員会事務局

☎22-7534

	農業委員	農地利用最適化推進委員
主な役割	総会への出席および 許認可の議決など	農地利用状況調査 など
要件	農業に関する識見を有し、 農地などの利用の最適化 の推進に関する事項等を 適切に行える方	農地などの利用の 最適化の推進に熱 意と識見を有する 方
定員	24人	32人

任期 来年7月8日から3年間 報酬 月額55,000円

申込方法 市ホームページ、または各支所などに備え
付けの申込用紙に必要事項を記入し、〒970-8686

同課または〒970-8026 平字堂根町 4-8

同事務局へ郵送で（直接持参可）

申込期間 **11/2** 月～**12/18**（金）消印有効

補聴器の専門店だから安心

無料 補聴器と聞こえの**相談会**

★新型 充電式オーダーメイド耳穴充電式補聴器★



認定補聴器技能者在籍店

ご希望でない方はご
自身、補聴器店などへお問い合わせいたします

相談無料 お気軽に
電話でも 訪問無料
ご連絡ください!



「Zael」誕生

10月6日 ⑨:00~12:00

好時間館工会館へ開催

10月6日 ⑬:30~16:00

小川町商工会館へ開催

10月10日 ⑨:30~16:00

小笠浜市民会館へ開催

福島県福祉法契約店 日本補聴器販売市協会正会員

(株)あかまづ補聴器センター いわき店

いわき市常盤湯本町天字崎43-11

TEL0246-44-5448 FAX0246-38-4417

- 定休日/日曜日・祝日
- 営業時間/ 9:00~17:00
- http://ahc-113.com
- X @ahciwaki





生活のしづらさなどに関する調査

障がい福祉課 ☎22-7485

在宅の障がい児・者など（難病等患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない方を含む）の生活実態やニーズを把握するため調査を実施します。

対象 厚生労働省が無作為に抽出した国勢調査の調査区に居住する次の事項に該当する方

※いわき市では15調査区が該当

- ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・難病と診断されたことのある方
- ・上記に該当しない方で、発達障害のある方、慢性疾患等の長引く病気やけがなどにより日常生活のしづらさが生じている方

調査基準日 **11/1** (日)

調査時期 11月上旬から調査員が訪問



高校野球交流フェスティバル 2026

いわき甲子園プロジェクト実行委員会
☎070-2328-2268

第95回記念選抜高校野球大会で優勝した山梨学院高校を
招き、市内高校と交流試合を行います。

日時 **11/7 (土)・8 (日)**
① 9:00～ ② 12:00～ (申込不要)

場所 ヨークいわきスタジアム
(常磐湯本町上浅貝110-33)

出場校 いわき市代表 4校
(秋季大会の結果で決定)



募 集

親子タイルチップ工作教室

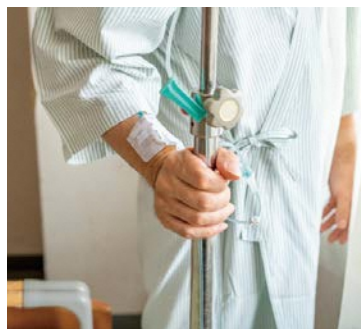
いわき共同高等職業訓練校 ☎36-2631

日時 **11/14**(土) 9:30~12:00
 場所 共同職業訓練センター
 (好間町下好間字叶田58-1)
 定員 親子10組 (応募多数時抽選)
 料金 1,000円/組
 内容 干支の壁掛け制作
 申込方法 **10/30**(金)までに同校へ電話で



呼吸器外科医療録⑦

日進月歩の肺がん治療



現在、肺がんの標準的な治療法は、手術、放射線と抗がん剤です。腫瘍の大きさや状態、リンパ節、全身への転移により選択します。手術は、腫瘍とリンパ節転移が広く拡がっていない場合に選択されます。

また、肺を切除するには肺機能や心機能も重要です。日本の統計で肺がん手術の約70～80%が内視鏡手術です。以前は20～30cmの傷で肋骨を切るのが標準でしたが、今は数cmの傷を3～5か所作る胸腔鏡手術が主流となり、さらに数cmの傷が1か所のワンポート胸腔鏡手術や多関節の

道具と3Dの視野で行うロボット手術も出てきました。

呼吸器外科の最近のトピックスでは、進行している切除可能な肺がんに対して、手術前に抗がん剤治療を行い、腫瘍をコントロールした状態で手術に臨むことで、今までよりも術後の成績が改善しています。また、CTの普及でがんが小さいうちから発見され、従来標準とされてきた肺の切除範囲を縮小した区域切除も選択できるようになりました。

けんこうQ&A 在宅医療⑦

在宅医療と介護保険の上手な活用は？



在宅医療を利用すると「介護保険も必要ですか？」という質問をよく受けます。実は、在宅医療と介護保険は目的が異なり、お互いを補いながら利用する仕組みになっています。

在宅医療は、医師の診察や薬の処方、医学的な管理など「医療」を支える制度です。一方、介護保険は、入浴や排せつ、食事などの日常生活の支援や福祉用具の利用、デイサービス、訪問介護など「生活」を支える制度です。どちらか一方だけではなく、両方を組み合わせることで、住み慣れた自宅でも安心して生活を続けやすく

なります。

また、介護保険を利用するためには、要介護認定を受ける必要があります。介護保険の利用を考え始めたら、まずは市役所や地域包括支援センターに相談してみましょう。

「医療」と「介護」を別々に考えるのではなく、両方を上手に活用することが、自宅で安心して暮らし続けるための大切なポイントです。

子どものインフルエンザ予防接種費用を助成

こども家庭課 ☎27-8597

助成期間 来年 2/28(日)まで

対象 接種時に市内に住民登録がある生後6カ月から中学3年生まで

接種方法 市内登録医療機関に直接申し込み、接種

※原則助成に係る手続きは不要

助成額 皮下接種：2,000円/回

経鼻接種：4,000円/回

※詳しくは市ホームページで



医療的ケア児在宅レスパイト事業を開始

障がい福祉課 ☎22-7486

日常的な医療ケアを必要とする「医療的ケア児」の在宅介護を行う家族の負担を軽減し、買い物等の一時的な用事や休息・リフレッシュの時間を確保するため、指定訪問看護事業者が自宅などで家族に代わって看護する「医療的ケア児レスパイト事業」を開始しました。

対象 次の要件を全て満たす医療的ケア児の家族

- ・市内に住民登録があること
- ・0歳から18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にあること
- ・在宅で同居の家族による介護を受けて生活していること
- ・訪問看護により医療的ケアを受けていること

料金 無料

※交通費やキャンセル料がかかる場合があります

利用上限時間 医療的ケア児1人につき、年間84時間

※年度途中の申請は年度内の残月数×7時間

申請方法 市ホームページ内の申込フォームで



相談

司法書士無料相談会

福島県司法書士会 ☎0240-23-6454

不動産・商業登記、債務整理、成年後見人制度など司法書士業務における無料相談会を開催します。

日時 10/21、11/18、12/16、来年 1/20、2/17、3/17の水曜日 18:00～20:30

場所 労働福祉会館(平字堂ノ前22)

申込方法 福島県司法書士会ホームページ

か☎(0120-81-5539)で

申込期限 各開催日の前日



今月号の表紙

未来ビジョンづくりに携わったメンバー有志を撮影しました。一人一人の「こえ」を大切に、100年目のいわきを見据えて進んでいきます。

今どき乗りどき磐越東線サイクルトレイン2026

公共交通課 ☎22-1170

磐越東線の利用やサイクルツーリズムの促進などを図るため、自転車を列車にそのまま持ち込んで沿線の魅力を楽しむ「サイクルトレイン」を開催します。

日時 12/5(土) 10:00～(集合時間は9:30)

場所 JRいわき駅北口交通広場集合

定員 50人(先着順) ※各コースの募集状況に応じて、定員の配分が変動します

料金 初級者コース 3,000円

中・上級者コース 4,000円

申込方法 常磐交通観光ホーム

ページ内の申込フォームで

申込期間 10/5(月)～11/15(日)



スマホ教室

情報政策課 ☎22-1172

スマホの使い方をもっと知りたい方などを対象に、スマホ教室を開催します。お住まいの地区に関係なく、どの日程でも参加可能です。

日程	場所	テーマ
11/4(水)	四倉公民館	ネット詐欺対策
11/9(月)	植田公民館	キャッシュレス決済体験
11/10(火)	内郷公民館	LINE体験
11/12(木)	小名浜公民館	ネット詐欺対策
11/18(水)	常磐公民館	キャッシュレス決済体験
11/26(木)	文化センター	ネット詐欺対策

時間 各回13:30～15:30

内容 スマホの操作や各テーマに応じた教室を開催

定員 各回15人(先着順)

※各回5人未満の場合は、中止となります

申込方法 市総合コールセンター☎(22-1111)へ

申込期間 10/9(金)～各開催日の3平日前

※スマホは一人1台用意します

子育て

ファミリー・サポート・センター協力会員登録研修会

ファミリー・サポート・センター ☎43-0813

ファミリー・サポート・センターでは、放課後のこどもの預かりや習い事への送迎など、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と、支援を行いたい方(協力会員)の相互援助活動を行っています。協力会員の募集にあたり、会員登録研修会を開催します。

日時 11/11(水) 9:00～16:30

11/12(木) 9:00～15:30

場所 ゆったり館(常磐湯本町上浅貝22-1)

定員 15人程度(先着順)

申込方法 同センターへ電話か窓口で

申込期限 11/7(土)



10月1日～11月15日

休日当番医など

お問い合わせ

医療対策課 ☎27-8572
または 各医療機関

月/日	診療科	医療機関（※診療協力医）	電話番号	診療時間
10月4日(日)	内科等	山口医院※（平）	24-1811	9時～17時
		富岡クリニック（小名浜）	85-5770	
		いわき記念病院（勿来）	63-5141	
		吉成内科（常磐）	42-2220	
	泌尿器科	常磐病院※（常磐）	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
10月11日(日)	内科等	まっはし内科クリニック（平）	68-8031	9時～17時
		いづかクリニック（小名浜）	52-2225	
		榎田病院（勿来）	63-3202	
		いわき湯本病院（常磐）	42-3188	
	形成外科	のぐち形成外科クリニック※（平）	46-2311	9時～12時30分
	泌尿器科	常磐病院※（常磐）	81-5522	9時～15時
10月12日(月)	内科等	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
		いわき草木台総合クリニック（常磐）	28-1145	
		石井脳神経外科・眼科病院（小名浜）	58-3121	
		佐藤マタニティー・クリニック（勿来）	65-6900	
	内科等	常磐病院（常磐）	81-5522	9時～17時
		須田医院（内郷）	27-6060	
10月18日(日)	内科等	山口医院※（平）	24-1811	9時～17時
		小名浜生協病院（小名浜）	53-4374	
		呉羽総合病院（勿来）	63-2181	
		渡辺産科婦人科（常磐）	42-4567	
	泌尿器科	常磐病院※（常磐）	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
10月25日(日)	内科等	門屋整形・内科（小名浜）	54-4047	9時～17時
		いわき記念病院（勿来）	63-5141	
		常磐腎泌尿器クリニック（常磐）	43-1200	
		のぐち形成外科クリニック※（平）	46-2311	9時～12時30分
	泌尿器科	常磐病院※（常磐）	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
10月25日(日)	小児科	えんどう子どもクリニック（小名浜）	88-8415	9時～12時

【休日夜間急病診療所（内科・小児科）】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
 平日：20時～23時 土曜日：19時～23時
 日曜日：14時～18時、19時～23時
 祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

【休日救急歯科診療所】

総合保健福祉センター内 ☎27-8620
 日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時（受付終了時間15時30分）

月/日	診療科	医療機関（※診療協力医）	電話番号	診療時間
11月1日(日)	内科等	山口医院※（平）	24-1811	9時～17時
		まっはし内科クリニック（平）	68-8031	
		中村病院（小名浜）	53-3141	
		榎田病院（勿来）	63-3202	
	泌尿器科	春山医院（常磐）	44-4011	9時～15時
		常磐病院※（常磐）	81-5522	
11月3日(火)	内科等	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
		相原小児科医院（内郷）	26-5551	
		かしま病院（小名浜）	58-8010	9時～17時
		松崎内科（勿来）	63-3358	
	整形外科	常磐病院（常磐）	81-5522	
		高坂脳外科クリニック（内郷）	85-0333	
11月8日(日)	内科等	小池整形・外科内科胃腸科※（内郷）	26-3388	9時～15時
		磐城中央病院（小名浜）	53-3511	
		呉羽総合病院（勿来）	63-2181	9時～17時
		いわき湯本病院（常磐）	42-3188	
	形成外科	のぐち形成外科クリニック※（平）	46-2311	9時～12時30分
	泌尿器科	常磐病院※（常磐）	81-5522	9時～15時
11月15日(日)	内科等	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
		小池整形・外科内科胃腸科※（内郷）	26-3388	
		山口医院※（平）	24-1811	9時～17時
		洋向台クリニック（小名浜）	55-5150	
	泌尿器科	いわき記念病院（勿来）	63-5141	
		大楽クリニック（常磐）	85-5916	
11月15日(日)	眼科	常磐病院※（常磐）	81-5522	9時～15時
		中央台たなか眼科※（平）	29-1722	
11月15日(日)	小児科	中央台たなか眼科※（平）	29-1722	9時～14時
		小池整形・外科内科胃腸科※（内郷）	26-3388	

- 診療の受け付けは、診療終了時刻の30分前までです。
- 症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合があります。適宜受診前に医療機関へお問い合わせください。

- 当番医が急きょ変更となる場合があります。事前に医療機関または消防テレホンガイド（☎050-1808-6119）にお問い合わせください。なお、市ホームページでもご覧いただけます。

- この他にも診療している医療機関があります。詳しくは、福島県医療情報ネット（ナビ）をご覧ください。



【県子ども救急電話相談】

☎024-521-3790 または #8000（プッシュ回線・携帯電話）
 毎日 18時～翌朝8時

【県救急電話相談～病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったら～】

☎024-524-3020 または #7119（プッシュ回線・携帯電話）
 毎日 24時間対応

●かかりつけ医を持ちまじょう

●「ナビ」相談はめまじょう

●救急車は適正に利用しまじょう



広報いわき／毎月1日発行
 編集・発行／いわき市

◆広報いわきに関する皆さんのご意見お待ちしています
 TEL 0246(22)7402 FAX 0246(22)7469

◆市政全般に関するお問い合わせ
 総合コールセンター TEL 0246(22)1111 FAX 0246(22)1113