



IWAKI SPORTS スポーツフェスティバル FESTIVAL 2026

10/12 (MON) 12:00~13:00は休憩時間
10:00~15:00

いわき市立総合体育館

**入場
無料**

動きやすい服装でお越しください。

室内用シューズ、飲み物等は各自お持ちください。

ラケット等の数量には限りがありますので、各自持参をお勧めします。

体験種目

子どもから大人まで
楽しめる競技が
たくさん！

スポーツ教室

スポーツブランド
ミズノの講師が
楽しく教えてくれる！

チャレンジ

目指せ新記録！
チャレンジ成功で
商品プレゼント🎁

キッチンカー
も出るよ！



詳しくは裏面を
CHECK！

お問い合わせ

いわき市スポーツ振興課スポーツ振興係

TEL 0246-22-7553 FAX 22-1285 E-mail spo@city.iwaki.lg.jp

【主催】いわき市【協力団体】いわき市トランポリン協会、
いわきバスケットボール協会、有限会社ABCいわき、いわき卓球協会
スーパースポーツゼビオ、ミズノ株式会社、はる接骨院、いわきバレーボール協会



タイムスケジュール

**IWAKI
SPORTS
スポーツフェスティバル
FESTIVAL 2026**

場 所	種 目	対 象	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
大体育館	ストラックアウトチャレンジ	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		
			ボールで的を狙え！全て射抜くと賞品プレゼント！					
	トランポリン体験	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		
			トランポリン協会によるトランポリンの飛び方指導【体験時間:20分程度】					
	ピククルボール体験	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		
			ピククルボールを体験してみよう！【体験時間:20分程度】					
	バレーボール体験	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		
			トス、アンダーパスなどの基本動作体験🏐【体験時間:20分程度】					
	バスケットボール体験	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		
			シュート、ドリブルなどの体験🏀【体験時間:20分程度】					
	サッカー体験	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		
			パス、シュートの体験⚽【体験時間:20分程度】					
剣道場	卓球体験	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		
			卓球体験🏓【体験時間:20分程度】					
	初心者卓球教室 【事前申込必要】	小学生	10:30～11:30			13:30～14:30		
			卓球協会による初心者向け卓球教室					
小体育館	親子deうんどうあそび 【事前登録必要】	4歳～8歳 (年中～小2)と 保護者	10:30～11:30			13:30～14:30		
			ミズノのプレイリーダーと一緒に親子で楽しめる「運動あそび」					
柔道場	READY!LADY!YOGA 【事前登録必要】	一般女性	10:30～11:30			13:30～14:30		
			体にも心にも効果があるミズノオリジナルヨガプログラム					
エントランスホール	握力チャレンジ	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		
			目指せ新記録！あなたの握力は何kg!?					
	自転車スピードチャレンジ	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		
			誰よりも速く自転車を漕げ！					
	足形測定	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		
			自分の足形を測定してみよう👣					
	インソール体験・販売 リカバリー体験コーナー	どなたでも	10:00～12:00			13:00～15:00		

親子deうんどうあそび

【定員】各部親子30組60名(先着順)

【対象】4歳～8歳(年中～小学生2年)

お申し込みは
こちら



申込は

9月19日(土)

から！

READY! LADY! YOGA

【定員】各部20名(先着順)

【対象】一般女性

お申し込みは
こちら



初心者卓球教室

【定員】各部15名(先着順)

【対象】小学生

お申し込みは
こちら

