

案内

未来ビジョン(案)に関するアンケート

政策企画課 ☎22-1216

市制100周年の「いわき」を見据えた「未来ビジョン」。これまでの皆さんの声をもとに、皆さんがまちづくりの主役であるという願いを込めて「未来ビジョン」の素案を作成しましたので、ご意見をお聞かせください。

回答方法 回答フォームで

回答期限 **8/16(日)**



8月は「食品衛生月間」、食中毒にご注意を

保健所生活衛生課 ☎27-8593

食中毒は、夏にかけて多く発生しています。その原因として、加熱が不十分な肉を食べたことや食品購入後の取り扱いの不備によるものがあります。家庭でできる予防を心がけ、食品を衛生的に保ちましょう。

【家庭でできる予防のポイント】

- ・肉や魚などの生鮮食品や冷凍・冷蔵食品は買い物の最後にし、まっすぐ帰る
- ・肉や魚等はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないようにする
- ・冷蔵庫や冷凍庫は7割を目安に詰めすぎない
- ・調理開始前や生の肉や魚、卵を扱う前後に必ず手を洗い、使ったまな板や包丁をよく洗う
- ・75℃で1分以上を目安に火を通す
- ・残った食品を冷蔵庫に入れる場合、早く冷めるように小分けにする

熱中症にご注意を

消防本部警防課 ☎23-7061

暑さが厳しい時期です。熱中症は屋内でも注意が必要です。適切な対策をしましょう。

- ・エアコンや扇風機を上手に使う
- ・こまめに水分や塩分を補給する
- ・意識が朦朧としたら119番
- ・救急車を呼ぶか迷ったら#7119
(救急安心センター事業)を活用する



この欄は広告です。

お子様の結婚が心配な方の

★完全予約制 ※定員不足の場合、開催なし

親同士のお見合い交流会

会場：いわき産業創造館 IT研修室

8月29日(土) 14:00~

費用 3,000円(税込) ※おひとりでもご夫婦でも同額

全国結婚相談所連盟 加盟/プライバシーマーク取得/マル適マークCMS取得

主催：結婚相談所 ムスベルいわき いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階

営業時間：10時~19時 定休日：第2・第4水曜日

0120-324-003



お知らせ

市政情報番組

テレビ

- ▶福島放送 8月8日(土) 9:55~
9月12日(土) 9:55~
- ▶福島中央テレビ 8月15日(土) 9:25~
- ▶福島テレビ 8月16日(日) 13:55~
- ▶テレビユー福島 8月22日(土) 9:25~

ラジオ

- ▶いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)
いわきWith
毎週月曜日 19:00~19:30
毎週金曜日 13:00~13:30 (再放送)
毎週土曜日 8:30~9:00 (再放送)
GOOD DAY いわき プラス
月~金曜日 7:45~12:10 (再放送)
- ▶ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)
第2・第4土曜日 8:35~

今月の納期(納期限8月31日(月))

- 市県民税・森林環境税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第1期
- 介護保険料(第1号被保険者) 第2期
- 個人事業税 第1期

公共施設臨時休館情報

- 総合図書館 9月8日(火)
- いわき産業創造館 9月8日(火)
- いわき駅前市民サービスセンター 9月8日(火)

いわき市の人口(令和8年7月1日現在)(前月比)

- ・人口 310,186人 (- 267)
- ・男 152,161人 (- 152)
- ・女 158,025人 (- 115)
- ・世帯数 141,356世帯 (- 5)

いわき市公式 SNS



ライン



フェイスブック



エックス



ユーチューブ



市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

いわき市総合コールセンター

電話 0246-22-1111

FAX 0246-22-1113

受付時間 平日 8:30~19:00

土日祝 8:30~17:00

よくあるお問い合わせはこちら



難聴の高齢者に補聴器購入費を助成

地域包括ケア推進課 ☎27－8575

補聴器の使用で会話がスムーズになり、本人の社会参加を通して、認知症などの予防につなげることを目的に、補聴器購入の費用の一部を助成します。

対象 補聴器購入前で、次の全ての要件を満たす方

- ・市内に住民登録があること
- ・市民税非課税世帯であること
- ・申請日時点で満65歳以上であること
- ・使用の効果が医師の診断書で確認できること
- ・障害者手帳の該当とならない中等度難聴（聴力レベルが両耳とも40dB以上70dB未満）であること

申請方法 市ホームページなどで申請書入手し、必要事項を記入の上、各地区保健福祉センターで（申込フォーム可）

補助額 上限3万円

受付開始 8/3（月）

※助成は一人1回限り

※修理・点検費用は助成の対象外



いわきデザインマンホール フォトラリー2026・第2弾・

経営企画課 ☎22－7583

市内16カ所に設置されているデザインマンホールの写真を2カ所以上撮影して応募すると、さまざまな賞品が100人の方に当たります。ぜひご参加ください。

開催期間 ～来年 2/28（日）

応募方法

■SNSを利用する場合

①マンホールと一緒に身体の一部が写るよう写真を撮影し、ハッシュタグ「#いわき市デザインマンホール」「#いわき市」「#デザインマンホール」をつけてSNS（Instagram、X、Facebookなど）に投稿

②商品ごとの応募条件が揃ったら、応募フォームで

■Logoフォームを利用する場合

①マンホールと一緒に身体の一部が写るよう写真撮影

②商品ごとの応募条件が揃ったら、応募

フォームで



この欄は広告です。 内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

指定難病医療費受給者証の更新手続き

保健所地域保健課 ☎27－8594

有効期間が本年12月31日(木)までの受給者証をお持ちの方は、更新が必要です。自宅に郵送される「更新のご案内」を確認し、申請してください。

申請の種類	郵送申請	窓口申請（LINE予約）
申請方法	〒973-8408 内郷高坂町四方木田191 同課へ特定記録郵便またはレターパックで	二次元コードから来所時間を予約し、専用窓口で（8月1日予約開始） 
受付開始	8/3（月）	8/17（月）

申請期限 12/28（月）必着

※9月1日(火)から予約不要で窓口受付を開始しますが、混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください

※窓口申請の受付時間は、平日の9時から11時または13時から15時の間です

指定難病患者などの方へ見舞金を支給

保健福祉課 ☎22－7451

対象 8月1日現在、市内に引き続き6カ月以上居住している指定難病患者、小児慢性特定疾病患者または人工透析を受けている方

支給金額 年額2万円/人

申込方法 指定難病医療費受給者証、小児慢性特定医療費受給者証、特定疾患医療受給者証、特定疾病療養受療証のいずれかと、振込先口座を確認できるものを持参し、各地区保健福祉センター・支所（小名浜・内郷支所を除く）で

申込期限 来年 3/31（水）



集会所の備品を整備

地域振興課 ☎22－7414

（一財）自治総合センターでは、地域コミュニティ活動の健全な発展と宝くじの社会貢献広報を目的に「コミュニティ助成事業」を実施しています。今回、次の地区に宝くじの助成金で備品を整備しました。

地区 常磐上湯長谷町内会

備品 物置、エンジン式草刈り機

平成25年8月以降に生活保護を受けていた皆さんへ追加給付のお知らせ

専用コールセンター ☎0120－750－040

最高裁判所の判決内容を踏まえて、生活保護費の追加給付の申出の受付を8月3日(月)から開始します。

追加給付の対象期間	対象者
H25.8～H30.9	生活保護を受給していた全ての世帯
H30.10～R8.3	生活保護受給世帯のうち、一定期間入院・入所していた方、障がいのある方で加算が算定されていた方、毎年12月に期末一時扶助費が算定されていた世帯

受付方法 市ホームページなどから申請書入手し、〒970-8686 保健福祉課へ（各地区保健福祉センターでの窓口申請または申込フォーム可）

※本市以外で生活保護を受給していた世帯

は、受給していた自治体への申出が必要

※現在受給中の世帯は申出不要で、8月中に振込予定



10月に市在京・地元各界交流の夕べを開催

東京事務所 ☎03－5251－5181

例年8月下旬に開催しているいわき市在京・地元各界交流の夕べの本年度の開催予定をお知らせします。

日時 10/21（水） 18：00～

場所 第一ホテル東京 5階ラ・ローズ

自転車や家具などの修理再生品を提供

クリンピーの家 ☎56－3651

各家庭から回収した自転車や家具のうち、リサイクル可能なものを修理再生し、抽選販売しています。

対象 市内在住の方（本人来館のみ申込受付）

申込方法 窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入しクリンピーの家（渡辺町中釜戸大石沢24-1）へ

申込期限 9/4（金） 抽選日時 9/5（土） 10：00

料金 自転車＝2,000円、家具＝3,000円

農地パトロールにご協力を

農業委員会事務局 ☎22－7574

地域の農地利用状況の確認などを目的に、現地調査を行います。農業委員等が農地などに立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。

調査期間 ～11月

飲用井戸等利用世帯支援金の申請はお済みですか

専用コールセンター ☎0120－750－040

5月下旬に対象と思われる世帯に対し、支援金の案内を送付しました。まだ申請をしていない方は、忘れずに申請してください。

該当する方で案内の届いていない世帯は、至急お問い合わせください。

対象 4月1日現在、本市に住民登録がある水道未普及世帯

※水道局と水道給水契約のある世帯または市が補助した小規模給水施設を利用する世帯は除く

支給額 1世帯あたり4,752円

申請方法 送付した申請書に必要事項を記入の上、同封した返信用封筒で返送

申請期限 9/30（水）消印有効

原爆の日に黙とうを

総務課 ☎22－7401

広島・長崎に投下された原子爆弾による犠牲者に哀悼の意を捧げるとともに、世界恒久平和を祈念し、黙とうをお願いします。

日時 広島：8/6（木） 8：15

長崎：8/9（日） 11：02

■原爆に関するパネルなどの展示（8/3月～17月）

場所 本庁舎1階市民ロビー、小名浜・勿来支所、常磐公民館、総合保健福祉センター、総合図書館、勿来関文学歴史館（勿来関文学歴史館は8月1日(土)から）

■戦争体験談の市ホームページへの掲載

市内の方の戦争体験談などを掲載しています。また、掲載可能な戦争体験談を募集しています。皆さんの貴重な体験を教えてください。



◀掲載ページ



◀募集フォーム

蚊を媒介する感染症にご注意を

保健所感染症対策課 ☎27－8606

病原体を持つ蚊に刺されると、発熱や関節痛、発疹等の症状が出るジカ熱やデング熱、その他にも日本脳炎などに感染します。日常生活はもちろん、海外渡航時にも対策をしましょう。



この欄は広告です。 内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

補聴器の専門店だから安心

認定補聴器技能者在籍店

無料

補聴器と聞こえの相談会

★新型 充電式オーダーメイド耳穴充電式補聴器★

相談無料 お気軽に
ご相談ください！

「Zeal」誕生

8月28日（金）（9:30～16:00）小名浜市民会館

福島福祉法契約店 日本補聴器販売協会正会員

あかまつ補聴器センター いわき店

TEL0246-44-5448 FAX0246-38-4417

●定休日／日曜日・祝日 ●営業時間／9:00～17:00
●http://ahc-1133.com ●X @ahciwaki

ご来場できない方には
ご自宅、郵送施設などへお問い合わせください。

相談無料 お気軽に
ご相談ください！

福島県内 各店舗へ
ご連絡ください！

至小名浜
至いわき
至郡山
至水戸
至東京

至いわき
至郡山
至水戸
至東京

至いわき
至郡山
至水戸
至東京

至いわき
至郡山
至水戸
至東京

ひとり親のためのサロン

セルフケア体験会&おしゃべり会

9月27日（日）いわき市生涯学習プラザ
（いわき市平字一丁目1 ティーワンビル内）

内容 10:00～12:00 セルフマッサージ&保湿クリーム作り体験
12:00～14:00 弁護士無料法律相談（事前申込み）
12:30～14:30 おしゃべり会

10月25日（日）いわき市観光物産センター
（いわき市小名浜字辰巳町43-1 いわき・ら・ら・ミュージアム2F）

内容 10:00～12:00 セルフマッサージ&
保湿クリーム作り体験
12:30～14:30 おしゃべり会

○参加対象者 ひとり親家庭の親子・寡婦

○参加費無料

○定員 各回20名（託児4名まで受付）

○応募締切 各日程とも定員になり次第終了

申込方法 HPまたはQRからイベント参加申込フォームよりお申込み下さい
お電話、メール・ショートメールの際はイベント参加申込の旨をお伝えください

お問合せ NPO法人 しんぐるべあれんとF・福島 郡山市山根町10-20
TEL090-2952-4195 受付時間 10:00～15:00（土日・祝日除く）
Mail: singurum@yaho.co.jp HP http://smff.jp
※このイベントは福島県からの委託を受けて実施しています

至小名浜
至いわき
至郡山
至水戸
至東京

至いわき
至郡山
至水戸
至東京

至いわき
至郡山
至水戸
至東京

至いわき
至郡山
至水戸
至東京

一般内科外来を開始しました。急な発熱・腹痛・その他症状のある方はご相談ください。

Webからのご予約はこちら

予約制となりますので、お電話またはネットよりご予約ください。当日ご予約の方はお電話にのみ承ります。

一般内科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00～10:00 ○ ○ 休診 休診 休診 ○

14:00～15:15 ○ ○ 休診 休診 休診 休診

腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00～12:00 休診 ○ ○ 休診 ○ 休診

14:00～17:00 休診 ○ ○※新患のみ 休診 ○ 休診

至小名浜
至いわき
至郡山
至水戸
至東京

至いわき
至郡山
至水戸
至東京

至いわき
至郡山
至水戸
至東京

至いわき
至郡山
至水戸
至東京

飼い犬のしつけ方教室の参加者

保健所生活衛生課 ☎27-8592
✉ hokenjo-seikatsueisei@city.iwaki.lg.jp

日時 ①学科講習＝ **9/10**(木) 13:30～16:00
②実技講習＝ **9/17**(木) 13:30～15:30
場所 ①総合保健福祉センター 1階多目的ホール
②総合保健福祉センター 公用車庫
定員 ①＝50人
②＝15家族（①を受講し、4カ月齢以上の犬を連れて参加できる方）
※①②ともに応募多数時抽選
応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号、実技講習の希望者は、犬の種類・名前・生年月日、狂犬病予防法に基づく登録番号と本年度の注射済票番号を記入し、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191同課へ（可）
申込期限 **8/24**(月)必着



卒業後市内定住予定者の奨学金返還を支援

いわきとつながる課 ☎22-7551

対象 次の要件を全て満たす市内定住予定者
・大学、大学院、短大、高専、専修学校（修業年限2年以上の専門課程）、いわきコンピュータ・カレッジのいずれかに在学中で、本年度に修業年限以内に卒業・修了予定の方
・日本学生支援機構第一種奨学金・第二種奨学金、市奨学資金、県奨学資金、いわきコンピュータ・カレッジ奨学金のいずれかの貸与を受けている方
・卒業・修了の翌月1日から起算して、6カ月以内に市内事業所等に正規職員などで就職予定の方
補助額 2分の1（上限153万6千円）
定員 22人程度（書類審査により選考）
申請方法 同課、各支所・市民サービスセンターなどに備え付けの申請書（市ホームページからも入手可）に記入し、必要書類を添えて、〒970-8686 同課へ（直接持参可）
申請期限 **8/31**(月)消印有効

「健康フェア2026～“10年後の自分のために”今日からはじめる健康習慣～」の講演会の聴講者

内郷・好間・三和地区保健福祉センター ☎27-8691

日時 **9/13**(日) 講演会：10:30～12:00
場所 総合保健福祉センター 1階多目的ホール
演題 「発症を遅らせる」がカギ！最新医療に基づく認知症予防と早期発見の秘訣
講師 高萩 周作氏
（石井脳神経外科・眼科病院 院長）
定員 80人（先着順）
申込方法 電話または申込フォームで
申込期限 **8/3**(月)～**31**(月)
※併せて健康チェックや各種体験・相談コーナーを9時30分から13時30分まで開催（予約不要）



令和8年度手話講習会の受講生

障がい福祉課 ☎22-7485 ☎22-3183
✉ shogaifukushi@city.iwaki.lg.jp

日時 **10/3**～来年**3/20**までの毎週土曜日（全24回）各回13:30～15:30 ※1月2日は休講
場所 いわきサン・アビリティーズ（常磐湯本町上浅貝5-1）
内容 あいさつや自己紹介などコミュニケーションを図る基本となる手話技術習得
対象 次の全ての要件を満たす方
・18歳以上で、本市に居住または通勤している方
・今回の入門課程に加えて来年度の基礎課程（全22回）およびステップアップ課程（全19回）を全て受講できる方
・自宅学習として、インターネット環境でパソコンやスマートフォンなどで動画を視聴できる方
定員 20人（応募多数時選考）
料金 6,050円（テキスト代など）
申込方法 同課、各支所・地区保健福祉センターなどで申込書を入手し、必要事項を記入の上、〒970-8686 同課へ（直接持参・可）
申込期間 **8/3**(月)～**31**(月)必着

女性のキャリアアップ研修の参加者

男女共同・多文化共生センター ☎41-9201
✉ danjo-kc@city.iwaki.lg.jp

自身のキャリアを自主的に捉え、管理職などに求められる役割やスキルへの理解を深めます。また、意見交換などを通じて、より実践的な学びにつなげます。
日時 ① **9/24**(木) ②**10/20**(火) 各13:30～15:30
場所 市文化センター 3階大会議室
対象 市内企業などに勤めている女性で、2回とも参加できる方
定員 40人（先着順）
演題 自分らしくリーダーシップを発揮するために
講師 藤井 佐和子氏
（株式会社キャリアエラ 代表取締役）
申込方法 任意の様式に、講座名・住所・氏名・電話番号、お勤めの企業等名・所属・役職（企業などの場合のみ）を記載し、同センターへ電子メールで（申込フォーム可）
申込期限 **9/4**(金)



▲藤井 佐和子氏

この欄は広告です。

資格・検定 公務員専門校
公務員・簿記・宅建・社労士etc... 合格実績抜群
合格者続々
資格・検定・公務員受験専門校
ライセンスアカデミー いわき校
0120-190-415 みとみ ライセンス 模範
いわき市平字童子町4-18
いわき建設会館2階(いわき市役所近く)
火～金12:00～21:00 自習室利用可
土・日 9:00～18:00 (月・第1火・祝日休校)

シルバーリハビリ体操3級指導士養成講座の受講者

地域包括ケア推進課 ☎27-8575

地域ぐるみで誰もが気軽に介護予防活動に参加できることを目指し、地域活動の実践者を育成します。
日時 **9/2**(水)・**4**(金)・**7**(月)・**9**(水)・**11**(金)・**14**(月)・**16**(水)・**18**(金)・**24**(木)・**25**(金)
各回13:30～16:30（全10回）
場所 総合保健福祉センター 1階健康運動室
定員 10人（先着順）
対象 市内在住で、全日程に参加できる方
申込方法 電話または申込フォームで
申込期間 **8/3**(月)～**21**(金)



認知症への理解啓発イベントの参加者

地域包括ケア推進課 ☎27-8574

毎年9月は認知症月間です。認知症への理解を深めるため、イベントを開催します。ぜひご参加ください。
■VRで知る認知症の世界
VR機器により自身の視覚や聴覚で認知症の症状を疑似体験するイベントの参加者を募集します。
日時 **9/26**(土) ①13:00～14:30
②15:15～16:45
場所 イオンモールいわき小名浜 4階イオンホール
講師 株式会社シルバーウッドVR事業部
対象 ①市内の13歳以上の学生とその保護者
②13歳以上の方
定員 各回50人（先着順）
申込方法 申込フォームで
申込期間 **8/3**(月)～**9/16**(水)
■映画「オレンジ・ランプ」の無料鑑賞会
若年性認知症とともに生きる主人公の実話をもとにした映画の上映会の観覧者を募集します。
日時 **10/4**(日) 14:00～15:50
場所 イオンモールいわき小名浜 4階イオンホール
定員 100人（先着順）
出演 貫地谷 しほり、和田 正人 ほか（敬称略）
申込方法 申込フォームで
申込期間 **8/3**(月)～**9/30**(水)



し尿収集のお盆休みのお知らせ

市環境整備事業協同組合 ☎27-8801

次の期間、し尿収集をお休みします。従量制のお盆休み前の汲み取りの申し込みは、8月3日(月)までお願いします。
お盆休み期間 **8/13**(水)～**15**(土)

市産米のモニタリング検査を実施

県いわき農林事務所農業振興普及部 ☎24-6161

県では、令和8年産の市産米を対象に放射性物質のモニタリング検査を実施します。市内で1点検査を行い、検査結果は県のホームページで公表されます。検査結果が出るまで、自家消費米、縁故米も含めて市産米の出荷・販売・譲渡を控えてください。

募 集

市医療センターのボランティアスタッフ

医療センター事務局総務課 ☎26-6791

玄関ホールでの患者の見守りや患者図書室の受付などを行うボランティアを募集します。
対象 心身ともに健康で、月2回以上、平日3時間程度活動できる方
申込方法 同課へ電話で

生活援助サービス従事者養成研修の受講者

地域包括ケア推進課 ☎27-8575

介護人材不足などへの対応として、研修を修了した方が支援の必要な高齢者宅を訪問し、家事の援助を行う「生活援助サービス」を導入しています。その担い手となる方を養成する研修を開催します。
日時 **9/10**(木)・**17**(木)・**29**(火)（全3回）
各回9:30～15:30
場所 総合保健福祉センター 1階健康運動室
対象 市内に居住し、全日程に参加可能な方
定員 10人（先着順）
申込方法 ニチイ学館郡山支店いわき駐在へ ☎(21-7898) または ☎(21-7931) で
申込期間 **8/3**(月)～**21**(金)

この欄は広告です。 内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

10 月期生 早期再就職を考えている方へ…受講生募集!!
募集期間 ~令和8年9月10日(木)
電気設備技術科
6か月で電気設備の知識と技術が身に付く!
15名募集 未経験者大歓迎!
まずは、見学会へ! ➡
ポリテクセンターいわき(訓練課)いわき市内郷綴町舟場1-1
TEL.0246-26-1332 ホームページ https://www.3jeed.go.jp/iwaki/poly/
公共職業訓練 受講料:無料 (テキスト代等は必要です)
! 見学会も募集中!
ポリテクセンターいわきを詳しく知ることができます!!
原則 毎週水曜日 14:15~
詳しくは、お近くのハローワーク 又はポリテクセンターいわきまでお問い合わせください。
はりた

市中央卸売市場運営協議会委員

卸売市場 ☎29-6200 FAX 29-6204
✉ ichiba@city.iwaki.lg.jp

市中央卸売市場運営協議会の委員を募集します。

対象 8月1日現在、満18歳以上の市内居住者で、平日の日中に年2回程度開催する会議に出席できる方

任期 11月2日から2年間

定員 1人（書類審査により選考）

申込方法 任意の様式に住所・氏名・年齢・電話番号・職業および勤務先（現在就労していない方は略歴）を記入し「消費者の一人として卸売市場に期待すること」を800字程度にまとめ、〒971-8139 鹿島町鹿島1 卸売市場へ（直接持参・FAX可）

申込期間 9/2(水)消印有効

転入女性交流のつどい2026の参加者

いわき転入女性の会 ☎090-7337-5683
✉ ncwc_tudoi@yahoo.co.jp

転入女性に本市の情報や交流の場を提供する「転入女性交流のつどい2026」の参加者を募集します。

日時 ①10/2(金)、②12/4(金) 10:15~12:00

場所 産業創造館 企画展示ホール（ラトブ6階）

定員 各20人（先着順）

対象 市外出身で、転入3年以内の女性

料金 各回500円

申込方法 件名を「つどい参加希望」とし、本文に参加希望月と郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・転入前住所・出身地、お子さん同伴の方は、お子さんの氏名・生年月日・性別を、同会へメールで

申込期限 ①9/25(金) ②11/27(金)

※初めての参加者が優先です

相 談

アルコール家族教室「カモミールの会」

保健所地域保健課 ☎27-8557

同じ境遇の家族同士が気持ちを共有し、適切な対応を学ぶ機会として月1回開催しています。

日時 8/26、9/30、10/28、11/25、12/23、
来年1/27の水曜日 各回13:30~15:30

場所 総合保健福祉センター 3階社会復帰会議室

定員 8人程度（先着順）

対象 アルコール問題を抱える家族

申込方法 各回の1週間前までに同課へ電話で

今月号の表紙

特集1に登場した中村さんご一家とお母さんの鈴木さんを平中央公園で撮影しました。Uターンにより一緒に過ごす時間が増え、家族に笑顔が広がります。

スマホ教室の参加者

情報政策課 ☎22-1172

スマホの使い方をもっと知りたい方などを対象に、スマホ教室を開催します。お住まいの地区に関係なく、どの日程でも参加可能です。

日程	場所	テーマ
9/7(月)	四倉公民館	キャッシュレス決済体験
9/9(水)	内郷公民館	ネット詐欺対策
9/16(水)	好間公民館	防災体験
9/18(金)	植田公民館	ネット詐欺対策
9/24(木)	川前公民館	防災体験
9/28(月)	久之浜公民館	ネット詐欺対策
10/1(木)	小川公民館	防災体験
10/5(月)	小名浜公民館	キャッシュレス決済体験
10/8(木)	上遠野公民館	防災体験
10/13(火)	田人公民館	防災体験
10/15(木)	常磐公民館	LINE体験
10/20(火)	三和公民館	防災体験
10/21(水)	市文化センター	キャッシュレス決済体験

時間 各回13:30~15:30

内容 スマホの基本操作に加えて、各テーマに応じたもの

定員 各回15人（先着順）

申込方法 市総合コールセンター（☎22-1111）へ

申込期間 8/10(月)~各開催日の3日前

※スマホは一人1台用意します

水道水源地の河川清掃ボランティア

水道局浄水課 ☎22-9319 FAX 21-4846
✉ suido-josui@city.iwaki.lg.jp

日時 9/25(金) 10:00~11:00（雨天中止）

場所 鮫川河川敷 柿の沢発電所隣
（遠野町滝字柿の沢地内）

定員 20人（応募多数時抽選）

申込方法 ハガキに郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記載し、〒970-8026 平字童子町2-5 同課へ（FAX可）申込フォーム可

申込期限 9/11(金)必着



みんなの心を守り隊養成研修の受講者

保健所地域保健課 ☎27-8557

メンタルヘルスの正しい知識を学び、心の不調に悩む方の手助けをする「心のサポーター」と「ゲートキーパー」の養成研修の受講者を募集します。

日時 基礎編：8/27(木) 14:00~16:30

応用編：9/3(木) 14:00~15:30

場所 総合保健福祉センター 1階多目的ホール

定員 100人（先着順）

対象 2回とも参加できる方

申込方法 電話または申込フォームで

申込期限 8/20(木)

