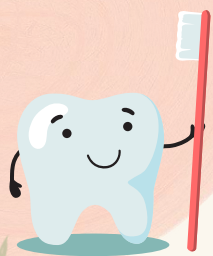


お口の健康は、一生の宝物



歯科健康教育メニュー

地域子育て支援拠点施設
児童センターなど

保育園・幼稚園
小学1年生向け

1 かわいい歯を大切に (0～1歳児の保護者対象)

乳歯役割や歯みがきの導入、
フッ化物はいつから使える?など
初めての疑問を解決しましょう

30分 15名程度



2 この歯だれの歯～? (歯みがき指導)

みんなの歯はどんな形?
おいしいものをなんでも食べられるように
むし歯にならない歯みがきを練習しよう
(第一大臼歯の講話を含む)

30～45分 50名程度 (応相談)



学校向けプログラム (小学生～高校生)

3 小学低学年向け

むし歯になり
にくいおやつを
さがそう



むし歯予防の歯みが
きの練習、むし歯にな
りにくいおやつの選
び方をクイズ形式に
楽しく学びましょう

45分
 30名程度

4 小学中・高学年向け

むし歯と歯肉炎
を予防しよう



歯ぐきからの出血は
歯肉炎のサイン!!
正しい歯みがきで
健康な歯と歯ぐきを
手に入れましょう
染め出し実技含む

45分
 30名程度

5 中学生向け

歯肉炎・歯周病
について学ぼう



歯を失う原因No.1の
歯周病。歯周病につ
いて知り、生涯自分の
歯でいるために予防
方法を学びましょう
染め出し実技含む

50分
 30名程度

6 高校生向け

歯科指導



歯科健診結果を読
み解き、自分の口の
「今」を知ろう。一生も
の歯を守るために
自分にあったケアを考
え、将来への健康習
慣を身につけます
染め出し実技含む

50分
 30名程度

7 オーラルフレイル予防

高齢者向け

むせる、食べこぼす、飲み込みづらいなど
心当たりはありませんか。

もしかしたらその症状「オーラルフレイル」
かもしれません。

予防方法や口腔体操を学びましょう

約40分 15名程度
(応相談)



裏面もご確認のうえ
お申込みください



お申込みは
こちら

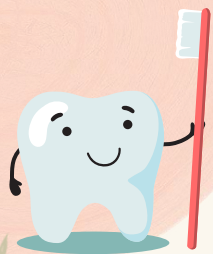
共通事項

小学生～高校生の講話 (②～⑥) は、
2クラスまで同一時間で対応可能です。
(例) 1・2組: 3校時/3・4組: 4校時



パワーポイント
使用 (③～⑥)
②も状況により使用

歯垢染め出しあり
(④～⑥)



歯科健康教育メニュー

お申込み前に必ずご確認ください

1

健康教育について

- ・ **市内の施設**（就学前施設/小中学校/高校/歯科専門職の介入がない高齢者施設等）が対象です。
- ・ 未就学児のみ保護者の参加が可能です。
- ・ 参加者の状況やご要望に合わせて、内容の調整も可能です。事前にご相談ください。



2

準備物について



- ・ 健康教育で使用する染め出し剤などは、各施設で準備していただきます。
- ・ 各メニューに応じて準備物があります。詳細はお申込み時にお伝えいたします。

3

お申込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

・ 電話



(0246) 27-8594

・ 電子申請（WEBフォーム）



下記QRコード
「お申込みフォーム」より

4

実施回数について

- ・ 原則として各施設、年度内1回のご利用をお願いいたします。
- ・ ただし、同施設でも、対象となる参加者が異なる場合はご相談ください。



5

青壮年期の 団体・グループへの対応

- ・ 青壮年期を対象とした歯科講話は【市役所出前講座（健康・医療）歯と口からの健康づくり】にて承っておりますので、ぜひご活用ください。



市公式ホームページ



お申込みフォーム

6

その他

- ・ お申込みいただいたあと、調整のうえで実施の可否を決定いたします。（ご希望に添えない場合もございます。）
- ・ 「**染め出し実技を含む**」講話は、汚れても良い服やタオルなどをご準備ください。
- ・ 本健康教育は歯科保健の啓発を目的としています。より専門的な講話や指導などは市歯科衛生士会にご相談ください。

