

水害（大雨・洪水等）にかかる個別避難計画

大雨に伴う災害は天気予報やハザードマップ等を確認することにより、事前に予想することができる災害です。災害が起きそうなときにはこの計画の内容を参考にし、早めの避難準備を心がけてください。

また、地域の方々による災害時の支援は、地域の方々の助け合い・支え合いの精神に基づくもので、法的な義務や責任を負うものではありません。

		No	888	作成日	令和8年●月●日		
フリガナ	ウメト タロウ		生年月日	昭和41年10月1日			
氏名	梅本 太郎		年齢	99 歳	性別	男	
住所	平字梅本21番地		建物階数	3 階			
			居住階数	1 階			
同居家族	人数	1 人	氏名	梅本 花子		続柄	妻
			氏名			続柄	
本人連絡先	電話	22-1111		携帯	090-0000-0000		
	FAX			メール			
災害の危険度	水害	0.5～3m未満					
	土砂災害	エリア外					
緊急時連絡先	氏名	梅本 花子		続柄	妻	電話	080-0000-0000
	氏名	梅本 二郎		続柄	長男	電話	070-0000-0000
避難場所	①	平第一小学校					
	②	長男宅					
避難支援者	①	氏名	梅本 花子		電話	080-0000-0000	
		住所	平字梅本21番地		続柄	妻	
	②	氏名	梅本 二郎		電話	070-0000-0000	
		住所	中央台飯野四丁目5番地の1		続柄	長男	
災害時に配慮しなくてはならない事項		☐ 立つことや歩行ができない ☐ 音が聞こえない（聞こえにくい） ☐ 物が見えない（見えにくい） ☐ 言葉や文字の理解が難しい ☒ 危険なことを判断できない ☐ 医療的ケア ☐ 酸素 ☐ インシュリン ☐ 人工透析 ☐ その他（ ）					

避難所の開設状況や混雑状況等は、お手持ちの携帯、スマートフォン等で、右のQRを読み取ることで確認できます。また、いわき市ホームページや防災メールからも確認可能です。



水害（大雨・洪水等）にかかる避難タイムライン

警戒 レベル	避難 情報	自分（対象者） の行動	避難支援者 の行動
1	早期 注意 情報	◎災害への心構えをする☒	
		☐ 気象情報の確認 ☐ 避難場所・避難経路の確認 ☐ 持ち出し品の確認 ☐ その他 （ ）	☐ 気象情報の確認 ☐ 対象者の状況確認 ☐ 避難場所・避難経路の確認 ☐ その他 （ ）
2	大雨・ 洪水・ 高潮 情報	◎自らのタイムライン（避難行動）を確認	
		☐ 避難支援者への連絡 ☐ 緊急連絡先への連絡 ☐ 持ち出し品の確認 ☐ 避難経路の確認 ☐ その他 （ ）	☐ 避難場所の確認 （一般避難所は開設しているか） ☐ 対象者へ避難準備の呼びかけ ☐ 避難支援関係者との連絡調整 ☐ その他 （ ）
3	高齢者等 避難	◎危険な場所から避難	
		☐ 個別避難計画に基づく避難の 開始 <b style="color: white;">避難開始	☐ 対象者への呼びかけ ☐ その他 （ ）
4	避難 指示	☐ その他（ ）	
5	緊急 安全 確保	◎命の危険・直ちに安全確保	
		☐ 緊急連絡先へ避難先を伝える	
持ち出し品 ※リュックサック などに入れておく		☐ 非常食・水 ☐ レインコート ☐ 下着 ☐ 毛布・ブランケット ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ ホイッスル ☐ ヘッドライト ☐ 乾電池 ☐ 電池交換式バッテリー ☐ マスク ☐ 消毒液 ☐ 体温計 ☐ ウエットティッシュ ☐ メガネ・コンタクトレンズ ☐ タオル ☐ 歯ブラシ ☐ 生理用品 ☐ 携帯トイレ ☐ ポリ袋 ☐ 常用薬 ☐ お薬手帳 ☐ 健康保険証の写し ☐ 通帳・印鑑 ☐ その他（ ）	

※なお、ここで示したタイムラインのはあくまで一般的な避難のイメージであり、実際の災害時の避難行動とは異なる場合があります。災害時には、このタイムラインを参考にして、ご家族や支援者と適切な避難行動をとってください。