想定献立表(案)

資料6

	＜A＞		＜B＞		＜C＞	
	献立名		献立名		献立名	
1	ごはん 牛乳 揚げ豆腐・肉みそあん こんにゃくのおかか煮 沢煮わん 国産りんごゼリー	直 直 揚・釜 釜 釜 直	麦ごはん 牛乳 とり肉のみそ焼き 小松菜とちくわの煮びたし すまし汁 オレンジ1/6	直 直 スチコン 釜 釜 カット	ごはん 牛乳 野菜春巻き チンジャオロース 中華みそスープ	直 直 揚 釜 釜
2	食パン 牛乳 レモンハニー 手作りコロッケ・たれ(ソース) コーンとキャベツのサラダ ミネストローネ(芋)	直 直 配 揚・釜 釜・冷 釜	中華ソフトめん 牛乳 手作りかぼちゃケーキ きゅうりとわかめの和えもの しょうゆ味スープ チーズ	直 直 スチコン 釜・冷 釜 配・冷	ごはん 牛乳 手作りさばのみそ煮 肉じゃが なめこと野菜のみそ汁 メロン1/16	直 直 スチコン 釜 釜 カット
3	ごはん 牛乳 赤魚のからあげ・おろしだれ 煮物 どさんこ汁	直 直 揚・釜 釜 釜	ごはん 牛乳 きんぴら包み焼き 豚肉のうま煮 じゃがいもとわかめみそ汁 メロン1/8	直 直 スチコン 釜 釜 カット	食パン 牛乳 レモンハニー ハンバーグ・たれ(ソース) コーンとキャベツのサラダ ミネストローネ	直 直 配 スチコン・釜 釜・冷 釜
4	ごはん 牛乳 ミルメークコーヒー ハッシュポテト ドライカレー ジュリエンヌスープ	直 直 配 スチコン 釜 釜	ごはん 牛乳 減塩ソース 県産キャベツメンチ じゅうねん和え たぬき汁	直 直 配 揚 釜・冷 釜	ごはん 牛乳 いわしのオレンジ煮 にんじんのきんぴら なっこそ汁 ふくしまももゼリー	直 直 スチコン 釜 釜 直
5	ごはん 牛乳 ししゃもフライ(2尾) もやしとぶた肉の油炒め もずくと豆腐のみそ汁 スイカ(小玉)1/16	直 直 揚 釜 釜 カット	ドックパン 牛乳 ウインナー・ソース 小松菜とエリンギソテー キャロットポタージュ	直 直 スチコン・釜 釜 釜	ごはん 牛乳 いかメンチ ひじきの油炒め 豚汁	直 直 揚 釜 釜
6	麦ごはん 牛乳 とり肉のみそ焼き 小松菜とちくわの煮びたし すまし汁 オレンジ1/6	直 直 スチコン 釜 釜 カット	ごはん 牛乳 揚げ豆腐・肉みそあん こんにゃくのおかか煮 沢煮わん 国産りんごゼリー	直 直 揚・釜 釜 釜 直	中華ソフトめん 牛乳 揚げぎょうざ(2個) きゅうりとわかめの和え物 しょうゆ味スープ	直 直 揚 釜・冷 釜 釜
7	コッペパン レーズンクリーム 牛乳 コロッケ・ワインソース ほうれん草とコーンのソテー 野菜スープ(もやし)	直 配 直 揚・釜 釜 釜	ごはん 牛乳 赤魚のからあげ・おろしだれ 煮物 どさんこ汁	直 直 揚・釜 釜 釜	麦ごはん 牛乳 ひよこ豆のソテー ポークカレー オレンジ1/6	直 直 釜 釜 カット
8	中華ソフトめん 牛乳 揚げぎょうざ(2個) きゅうりとわかめの和えもの しょうゆ味スープ メロン1/16	直 直 揚 釜・冷 釜 カット	ごはん 牛乳 ミルメークコーヒー ハッシュポテト ドライカレー ジュリエンヌスープ	直 直 配 スチコン 釜 釜	コッペパン 牛乳 レーズンクリーム コロッケ・ワインソース ほうれん草とコーンのソテー 野菜スープ	直 直 揚 釜 釜
9	ごはん 牛乳 きんぴら包み焼き 豚肉のうま煮 じゃがいもとわかめみそ汁	直 直 スチコン 釜 釜	ごはん 牛乳 ししゃもフライ(2尾) もやしとぶた肉の油炒め もずくと豆腐のみそ汁 スイカ(小玉)1/16	直 直 揚 釜 釜 直	ごはん 牛乳 揚げ豆腐・肉みそあん こんにゃくのおかか煮 さわにわん 国産りんごゼリー	直 直 揚・釜 釜 釜 直
10	ごはん 牛乳 減塩ソース/チーズ 県産キャベツメンチ 春雨サラダ たぬき汁	直 直 配/配冷 揚 釜・冷 釜	食パン 牛乳 レモンハニー 手作りハンバーグ・ソース コーンとキャベツのサラダ ミネストローネ(芋)	直 直 配 スチコン・釜 釜・冷 釜	ごはん 牛乳 赤魚のからあげ 煮物 どさんこ汁(芋) りんご1/6	直 直 揚 釜 釜 カット
11	ごはん 牛乳 いわしのオレンジ煮 にんじんのきんぴら なっこそ汁 ふくしまももゼリー	直 直 スチコン 釜 釜 直	ごはん 牛乳 春巻き チンジャオロース 中華みそスープ	直 直 揚 釜 釜	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 肉じゃが スイカ(小玉)1/16	直 直 スチコン 釜 カット

直:学校直送　　釜:釜調理
スチコン:スチコン使用料理　　冷:冷却
(場合により焼き物機)　　配:加工品(配送品)
揚:揚げ調理　　カット:果物カット