

夢は 自分を強くする

夢や希望を持つことがなかなか難しい時代。

毎日、目の前のことを全力でやることで自然と夢が発見できる。

世界で活躍したアスリートが、アテネオリンピック出場を逃すなど、自身の苦い経験を振り返り、夢を持つことの大切さをお伝えします。

令和8年 **11月8日** 日

場 所

いわき市医療センター内
きょうりつ講堂
(内郷御厩町久世原16番地)

男女共同参画に関する川柳 表彰式

13:10~13:45 ※開場12:40
できるだけ表彰式からご参加ください

講 演 会

14:00~15:30 手話通訳あり・託児あり(定員あり)

講師 **伊藤 華英さん**

北京／ロンドン五輪出場

競泳オリンピック (元競泳日本代表)

ベビースイミングから水泳を始め、15歳で日本選手権に初出場。女子背泳ぎ選手として注目される。

2008年日本選手権女子100m背泳ぎで日本記録を樹立し、初めてオリンピック代表となる。

その後、怪我により、背泳ぎから自由形に転向。

自由形の日本代表として、世界選手権・アジア大会で数々のメダルを獲得。

2012年ロンドンオリンピック自由形の代表選手となる。

引退後はピラティスの資格取得とともに、水泳とピラティスの素晴らしさを多くの人に伝えたいとマットピラティスコーチとしても活動中。



定員

先着**200**名 参加費無料
(いわき市民対象)

申込方法

右記の申込フォーム、Eメール、郵送または電話でお申し込みください。

Eメール・郵送の場合は、住所、氏名、年代、電話番号、Eメールアドレス、手話通訳または託児希望の有無をご記入ください。

※託児希望の方は、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を明記してください。

お申し込みはこちらから▶



申込
期間

**9月15日(火)~
10月23日(金)**

必着

お申込み・
お問い合わせ



いわき市男女共同・多文化共生センター

TEL.0246-41-9201 Eメール:danjo-kc@city.iwaki.lg.jp

〒970-8026 いわき市平字堂根町1番地の4 いわき市文化センター1F