

20代、  
2人にひとり、  
は、  
歯周病。

私も!?

※ 出典:令和6年歯科疾患実態調査(福島県分)  
「<歯肉の状況>4mm以上の歯周ポケットを有する者の割合」より

無料で歯周病リスクの検査ができます! /



## けん歯ん スポットのご案内

二次元コードは  
こちら▶▶



### 対象となる方

おおむね**20歳**から**64歳**までのいわき市民の方

※ 対象年齢以外でも18歳以上でご自身の歯がある方は参加OK!

### 歯周病チェックの内容

#### 1 唾液採取

唾液をコップにとります

#### 2 測定・判定

30秒~1分で判定(潜血のチェック)

#### 3 結果説明

判定結果の説明

#### 4 歯科相談

お口のケア方法のアドバイス 等

歯科衛生士に  
ご相談ください!



※歯石除去やレントゲン撮影等の治療行為は行いません。

予約不要!

会場

総合保健福祉センター  
1階アトリウム

実施日

令和8年**7月30日**(木)

・**11月30日**(月)

時間

**9:30**から**11:30**まで

※ 各回先着20名程度

歯周病って?



生活習慣病  
リスクUP



口の中の細菌により、歯肉に炎症が起こり悪化すると歯を支える骨が失われ、最後には歯が抜け落ちる病気です。放っておくと、見た目や毎日の食事に影響が出てきます。

いつまでも自分の歯で!

めざそう  
**8020**



歯周病を防ぐには /

定期的な  
歯科健診

毎日の  
はみがき



問合先 保健所地域保健課 Tel.0246-27-8594