

お知らせ

案内

国民健康保険被保険者の皆さんへのお知らせ

国保年金課 ☎22-7456

■「資格確認書」および「資格情報のお知らせ」の更新
令和8年7月31日(金)が有効期限の「資格確認書」および「資格情報のお知らせ」をお持ちの方には、更新したものを7月末までに送付します。

マイナ保険証をお持ちの方は、引き続きご利用いただけます。

■限度額適用（・標準負担額減額）認定証の更新

現在交付している認定証の有効期限は7月31日(金)です。引き続き認定証が必要な方は8月1日(土)以降に申請を行ってください。

申請窓口 同課または各支所・市民サービスセンター
※マイナ保険証をお持ちの方の申請は不要

※マイナ保険証の利用者でも市民税非課税世帯で、過去1年の入院が90日超の方は、入院を証明する書類を持参のうえ、食事代の標準負担額の減額手続きが必要

介護保険料の減免

高齢福祉課 ☎22-7616

第1号被保険者のうち、一定の基準を満たし、納付が困難と認められる場合は、申請により減免となりますので、同課へ相談してください。

対象 介護保険料が第1段階から第5段階の方で、その方の属する世帯が、生活保護法に定める要保護者と同程度に困窮している方など

申請方法 世帯全員の給与支払い（見込み）証明書、年金振込通知書、預貯金通帳の写し、資産証明書などを持参し、同課または各地区保健福祉センターで

※詳しくは同課へ



市制施行60周年記念事業 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を開催

公営競技事務所事業課 ☎23-3751

市民の皆さんの健康増進のため、巡回ラジオ・みんなの体操会を実施します。いわき平競輪場から全国へ生放送されます。申込は不要なので、ぜひご来場ください。

日時 8/4(火) 6:00~6:45 (5:30開場)

場所 いわき平競輪場 (平谷川瀬字西作1)

対象 どなたでも参加可能

※未成年者は保護者の同意が必要

※先着で参加記念品をプレゼント



市政情報番組

テレビ

- ▶福島放送 7月11日(土) 9:55~
8月8日(土) 9:55~
- ▶福島中央テレビ 7月18日(土) 9:25~
- ▶福島テレビ 7月19日(日) 13:55~
- ▶テレビユー福島 7月25日(土) 9:25~

ラジオ

- ▶いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)
いわきWith
毎週月曜日 19:00~19:30
毎週金曜日 13:00~13:30 (再放送)
毎週土曜日 8:30~9:00 (再放送)
GOOD DAY いわき プラス
月~金曜日 7:45~/12:10~ (再放送)
- ▶ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)
第2・第4土曜日 8:35~

今月の納期 (納期限7月31日(金))

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税 第1期
- 介護保険料 (第1号被保険者) 第1期

いわき市の人口 (令和8年6月1日現在) (前月比)

- ・人 □ 310,453人 (- 300)
- ・男 152,313人 (- 126)
- ・女 158,140人 (- 174)
- ・世帯数 141,361世帯 (- 52)

いわき市公式 SNS



ライン



フェイスブック



エックス



ユーチューブ



市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

いわき市総合コールセンター

- 電話 0246-22-1111
 - FAX 0246-22-1113
 - 受付時間 平日 8:30~19:00
土日祝 8:30~17:00
- よくあるお問い合わせはこちら



この欄は広告です。

庭木1本から承ります!



庭木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報いわきをご覧の方に

- 生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
- 通常2,200円を
- 初回限定!先着10名様
- 1,100円(税込)

1本からの庭サービス
ガーデンエクスプレス いわき店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ ☎9:00~17:00
0120-61-4128

株式会社ガーデンエクスプレス 本社:さいたま市北区宮原町1-210 いわき店:いわき市内郷御台町鶴巻131-2

腸管出血性大腸菌（O-157など）に注意

保健所感染症対策課 ☎27-8606

気温が高い夏場には、腸管出血性大腸菌感染症の危険が高まります。潜伏期間（2～9日）が過ぎると激しい腹痛、下痢、血便などの症状が出始めます。

菌に汚染された飲食物を摂取することや、感染者の糞便に含まれる菌が、人の手を介して直接または間接的に口に入ることによって感染します。

【予防のポイント】

- ・調理前に必ず手洗い（菌をつけない）
- ・生鮮食品はすぐ冷蔵庫へ（菌を増やさない）
- ・食材を中心までよく加熱（菌をやっつける）

※腸管出血性大腸菌は75℃で1分間以上の加熱により死滅します

子宮頸がん(HPV)ワクチン接種

保健所感染症対策課 ☎27-8595

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）に感染することで起こると考えられており、日本では毎年約3,000人の女性が子宮頸がんによって亡くなっています。

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を予防する効果があり、小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女性を対象に、定期接種（無料）が行われています。

予防にはワクチン接種とともに、定期的な子宮頸がん検診の受診が大切です。

※接種方法、登録医療機関など詳しくは市ホームページへ



献血にご協力を

保健所総務課 ☎27-8590

7月26日(日)の「いわき市民献血の日」に合わせて、街頭献血キャンペーン「いわき献血夏の陣」を開催します。

輸血に必要な血液は長期間の保存ができません。十分な血液を確保するためには、継続的な献血が必要不可欠ですので、ご協力をお願いします。

場所 イオンいわき店（平三倉68-1）

時間 9:30～16:30

※献血基準などの詳細は二次元コードへ



令和8年度国民年金保険料の免除申請を受付

国保年金課 ☎22-7464

対象 前年の所得が一定額以下の方、失業した方など
免除期間 本年7月分～来年6月分

申請方法 基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類、失業等の場合は、雇用保険の受給資格者証や離職票などを持参し、同課、各支所・市民サービスセンターで

※マイナポータルを利用した電子申請も可能です

※承認を受けた期間は保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の受給額が少なくなります



環境等測定結果を公表

環境監視センター ☎54-1585

昨年度における、市内の大気や水質など、環境状況に関する測定結果は次のとおりです。

■大気環境

市内12か所の測定局で24時間測定し、光化学オキシダントについては、環境基準を超えた日がありました。が全体および年間ではおおむね良好でした。

■水環境（河川）

市内17河川の28地点で測定し、河川の水質汚濁の代表的指標であるBOD（生物化学的酸素要求量）については、環境基準が設定されている10水域の全てで環境基準を下回りました。

■ダイオキシン類

市内延べ24地点で大気や水質などを測定し、全ての地点で環境基準を下回りました。

※詳しくは市ホームページへ



7月28日は世界肝炎デー・日本肝炎デー

保健所感染症対策課 ☎27-8606

B型・C型肝炎に代表されるウイルス性肝炎は、国内最大級の感染症といわれ、感染しても自覚症状に乏しく、気づかぬうちに肝硬変や肝がんに移行する恐れがあります。悪化を防ぐ上で早期発見が重要ですので、心配な方は同課へご相談ください。

※保健所で肝炎ウイルス検査（無料）を受けることができます



介護保険の利用者負担を軽減など

高齢福祉課 ☎22-1193

①介護保険施設入所者などの食費・居住費

介護保険施設に入所またはショートステイを利用した場合、食費や居住費の負担が軽減されます。

対象 世帯全員が市民税非課税に該当する方（世帯を別にしている配偶者が市民税課税者の場合や、預貯金などの額が単身で500万円～1,000万円、夫婦で1,500万円～2,000万円を超える場合を除く）

②社会福祉法人が提供する介護費・食費・居住費

①に加え、さらに低所得で特に生計が困難である方に対し、社会福祉法人が提供する介護費・食費・居住費の負担が軽減されます。

対象 世帯全員が市民税非課税に該当する方で「年間収入が単身世帯で150万円以下」などの要件全てに該当する方

■案内(共通)

軽減を受けるには、介護保険負担限度額認定証の提示が必要ですので、各地区保健福祉センターで申請してください。

なお、すでにお持ちの方は、7月31日(金)で有効期限を迎えますので8月31日(月)まで更新手続きをしてください。



後期高齢者医療資格確認書などの取り扱いについて

国保年金課 ☎22-7466

現在交付している「資格確認書」の有効期限は7月31日(金)です。

85歳以上の方および85歳未満でマイナ保険証をお持ちでない方には、7月末までに、8月以降に使用できる資格確認書を、自動で郵送します。

上記の方以外には「資格情報のお知らせ」を郵送します。「資格情報のお知らせ」だけでは、医療機関などを受診することができませんので、マイナ保険証を提示してください。

「マイナ保険証」での受診が難しくなった場合は、申請をすることで「資格確認書」の交付を受けることができます。

申請窓口 同課または各支所・市民サービスセンター

熱中症に注意しましょう！

保健所地域保健課 ☎27-8594

7月は気温が高くなり、熱中症で救急搬送される方が最も多くなる時期です。

熱中症の約6割は「自宅」で起こっており、屋外だけではなく、屋内でも注意が必要です。気象庁等が発表する暑さ指数や熱中症警戒アラートなどに注意して、適切な熱中症予防に努めましょう。

【予防のポイント】

- ・のどが渇く前のこまめな水分補給
- ・エアコンを使用し室温を調節
- ・睡眠環境を整え、夜間の熱中症にも注意
- ・帽子や日傘を使用し直射日光を避ける
- ・バランスのよい食事と十分な睡眠



市長の資産などを公開

情報公開センター ☎22-7436

「政治倫理の確立のためのいわき市長の資産等の公開に関する条例」の規定に基づき、市長の資産等変更報告書、所得等報告書、関連会社等報告書を次のとおり公開しています。

場所 情報公開センター（市役所本庁舎1階）

閲覧方法 同センターに備えつけの

「閲覧請求書」に必要事項を記入の上、同センター内で閲覧



ひとり親家庭等の医療費受給者証の更新手続き

保健福祉課 ☎22-7451

現在交付している医療費受給者証の有効期限は、10月31日(日)です。7月下旬から順次、更新のお知らせを郵送しますので、手続きをしてください。

受付期限 8/31(月)

受付窓口 各地区保健福祉センターまたは各支所（小名浜および内郷支所を除く）

※必要書類など詳しくは市ホームページで



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

9月期生 募集期間 ~令和8年8月14日(金) 15名募集 未経験者大歓迎!

溶接クラフト科

6か月で板金・溶接の知識と技術が身に付く!

ポリテクセンターいわき(訓練課)いわき市内郷綴町沼尻1-1
TEL.0246-26-1332 ホームページ <https://www3.jeed.go.jp/iwaki/poly/>

公共職業訓練 受講料:無料 (テキスト代等は必要です) 見学会も募集中!

ポリテクセンターいわきを詳しく知ることができます!! 原則 毎週水曜日 14:15~

詳しくは、お近くのハローワーク又はポリテクセンターいわきまでお問い合わせください。

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

一般内科外来を開始しました。急な発熱・腹痛・その他症状のある方はご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00	○	○	休診	休診	休診	○
14:00~15:15	○	○	休診	休診	休診	休診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	休診	○	○	休診	○	休診
14:00~17:00	休診	○	○※新患のみ	休診	○	休診

予約制となりますので、お電話またはネットよりご予約ください。当日ご予約の方はお電話にのみ承ります。

公益財団法人ときわ会 いわき泌尿器科 〒973-8403 福島県いわき市内郷綴町沼尻62 ☎0246-27-5522

ご予約はこちら

市農業・農村振興基本計画審議委員会委員

農業振興課 ☎22-7470 FAX 22-7589
nogyoshinko@city.iwaki.lg.jp

市農業・農村振興基本計画の進行管理などに関するご意見をいただくため、委員を募集します。

対象 7月1日現在、満20歳以上で市内に住居登録があり、平日の日中に年1回程度開催する会議に出席できる方

任期 9/1(火)~令和10年8/31(木)

定員 2人以内(書類審査により選考)

申込方法 市ホームページ掲載の様式に、必要事項を記入の上「私が考えるいわき市の農業・農村に係る課題と対処及び今後の目指す姿」についての所見を記述し、〒970-8686 同課へ(直接持参可)

申込期限 7/17(金)消印有効

市公式子育て情報誌「こどもみらいBOOK」の広告主

こども政策課 ☎22-7483

官民連携事業として、(株)サイネックスと共同で発行する出産・子育てに関するガイドブックに掲載する有料広告を募集します。

対象 事業者(市内外問わず)

申込方法 (株)サイネックス福島支店

(☎024-923-0198) に電話で

申込期限 7/31(金)

製品仕様	A5版/約60ページ
発行部数	6,700冊
設置場所	各地区保健福祉センター、子育て支援施設
発行時期	令和8年9月予定



自衛官候補生

自衛隊いわき地域事務所 ☎25-8932

一般曹候補生、航空学生、2等陸海空士を募集します。

職種	対象	試験日	申込期限
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9/16(水)~27(日)の いずれか1日 (WEB試験)	9/1(火)
航空学生	18歳以上 24歳未満の方 (高卒、見込含む)	9/19(土)または 9/26(土)	8/28(金)
2等 陸海空士	18歳以上 33歳未満の方	受付時にお知らせ	随時受付

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

補聴器の専門店だから安心 認定補聴器技能者在籍店

無料 補聴器と聞こえの相談会

★新型 充電式オーダーメイド耳穴充電式補聴器★

「Zeal」誕生

7月16日(日) 9:30~15:00 7月9日(日) 9:30~16:00 7月22日(日) 9:30~15:00

福島県福祉法協約店 日本補聴器販売協会正会員
あかまつ補聴器センター いわき店
いわき市常盤湯本町天王館43-11
TEL 0246-44-5448 FAX 0246-38-4417

●定休日/日曜日・祝日 ●営業時間/9:00~17:00
●http://ahc.1133.com ●Twitter @ahciwaki

健康づくりサポートセンターの参加者

健康づくり推進課 ☎22-7442

健康状態や身体測定結果に応じた運動・栄養・健康の実践的な指導や相談を一体的に行い、健康意識の向上と健康づくりの取り組みの習慣化を促し、運動による健康増進を目指します。

日時 9/1(火)~11/30(月) 平日 11:00~20:00
土日 11:00~17:00

内容 室内運動、水中運動を中心としたプログラム
対象 18歳以上で市内在住の方(高校生を除く)
※週3回以上参加(例:週1回運動教室を受講し、週2回セルフトレーニングを実施)でき、最後まで続けられる方

場所 いわきゆったり館(常磐湯本町上浅貝22-1)

定員 20人(応募多数時抽選)

申込方法 二次元コードまたは各地区保健福祉センター・支所などで申込書入手し、必要事項を記入の上、同館へ持参またはFAX(43-0804)で

申込期限 7/31(金)



「ご長寿犬・猫写真展」に展示する作品

保健所生活衛生課 ☎27-8592

募集対象

年齢	種類	目安体重
満10歳以上	超大型犬	40kg
満14歳以上	大型犬	20~40kg未満
満15歳以上	中型犬	10~20kg未満
満18歳以上	小型犬、超小型犬、猫	10kg未満

申込方法 申込フォームより必要事項を入力し、写真データを添付の上、送信

申込期限 8/31(月)

注意点

- ・犬猫1頭につき1点まで申込可
- ・画像の容量は5MB/点まで
- ・9月27日(日)開催予定の「動物愛護ふれあいフェスティバル」にて展示
- ・犬の場合、狂犬病予防法に基づく登録番号または本年度の狂犬病予防注射番号を申込フォームに入力



▲昨年度の応募作品



市制施行60周年記念事業 奥州三古関サミットin勿来における短歌

文化振興課 ☎22-7546

奥州三古関(いわき市:勿来関、白河市:白河関、山形県鶴岡市:鼠ヶ関)を題材とした短歌を募集します。古来より和歌に詠まれてきた関所の歴史や情景に思いを馳せ、作品作りを通じて、地域の歴史文化を再発見・発信してみませんか。

部門 一般の部、中・高校生の部、小学生以下の部
申込方法 ハガキに必要事項を記入の上、勿来関文学歴史館(〒979-0146 勿来町関田長沢6-1)へ(申込フォーム可)

※市内小・中学校においては、同課への提出も可

申込期限 8/31(月)必着

※表彰式は10月15日(休)に、勿来の関公園吹風殿にて開催予定



親子都市締結40周年記念式典の参加者

交流推進課 ☎22-1279

本年は、秋田県由利本荘市と昭和61年8月10日に親子都市を提携して40周年の節目の年になります。両市のこれまでの交流を一緒に祝う式典の参加者を募集します。

日時 8/9(日) 10:30~11:00

場所 いわきワシントンホテル(平字一丁目1)

定員 30人程度(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 7/20(月)



男女共同参画に関する川柳

男女共同・多文化共生センター ☎41-9201 FAX 41-9202
danjo-kc@city.iwaki.lg.jp

未発表でオリジナルの男女共同参画に関する川柳を募集します。(1人3点まで)

対象 市内在住または在勤・在学する小学生以上の方
申込方法 同センター、各支所、市ホームページなどから応募用紙を入手し、必要事項を記入の上、〒970-8026 平字堂根町1-4 同センターへ(直接持参可)申込フォーム可

申込期限 9/4(金)必着



市制施行60周年記念事業 いわき市議会議場コンサートを開催

議会事務局総務課 ☎22-7535

本年は、市制施行60周年であるとともに、いわき市議会発足から60周年の節目の年にあたります。このことを記念し、いわき市議会では「夏休みおやこ議場見学会」のオープニングイベントとして、吹奏楽団「凧」によるコンサートを開催します。入場料は無料です。

場所 いわき市議会議場

日時 8/2(日) 10:00~(9:40開場)

定員 60人程度(先着順・予約不要)

※夏休みおやこ議場見学会の応募は終了しました

河川愛護団体などに除草機械を貸出

土木政策課河川政策担当 ☎22-7492

市では、河川敷や市道などで使用する除草機械の貸し出しを行っています。

貸出場所 同課、各支所、夏井川河川防災ステーション

貸出方法 市ホームページで申込書入手し、貸出希望の1週間前までに、同課または各支所へ提出

※公共施設の除草作業が対象です



募 集

親子で学ぶ消費生活講座の受講者

消費生活センター ☎22-7021

講座 ①スナック菓子で!食品表示について学ぼう

講師:カルビー株式会社 社員

②ネットトラブルから身を守ろう!

情報モラル教室

講師:いわき中央警察署 署員

日時 ①7/31(金) ②8/5(水) 各13:30~15:00

場所 ①市文化センター 1階大講義室
②生涯学習プラザ 4階大会議室

対象 小学4年生から6年生までの児童とその保護者

定員 各回20組(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 7/15(水)



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
全国結婚相談所連盟 加盟

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
プライバシーマーク取得事業者

結婚相談所ムスベルいわき
いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階
営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

☎通話料無料 \お気軽にご連絡ください/
0120-138-026

あなたの健康が一番です!

健診、毎年受けていますか?

「健康づくりサイクル」をまわして元気で健康な暮らしを!

協会けんぽの健診について詳しくはこちら

01 健診の受診
健康づくりサイクル
02 健診後の行動
03 日々の健康づくり

協会けんぽ 全国健康保険協会 福島支部 〒960-8546 福島市栄町6-6 福島セントランドビル8階 電話:024-523-3915(代表)

自筆証書遺言の作り方無料セミナー参加者

福島地方方法務局いわき支局 ☎23-1651

司法書士による自筆証書遺言の作り方講習会と、法務局職員による遺言書保管方法に関するセミナーの参加者を募集します。

日時 7/30(木) 13:30~15:30

場所 労働福祉会館 中会議室2 (平字堂ノ前22)

申込方法 7/29(水)までに同支局へ電話で
(音声案内3)

プラモ好き転入者交流会参加者

いわき移住定住支援センター ☎22-7551

日時 8/11(火) 13:00~16:00

内容 プラモ作りワークショップなど

料金 1,500円 (材料費・イベント保険料含む)

場所 久之浜町商工会 会議室

(久之浜町久之浜字北町134 浜風きらら内)

対象 小学5年生以上の本市に転入して概ね5年以内の1ターン者、または県外在住で本市に移住を検討している方

定員 10人 (応募多数時抽選)

申込方法 7/28(火)までに申込フォームで



市営墓園の使用者

生活安全課 ☎22-7446

南白土墓園と東田墓園の使用者を募集します。

対象 7月1日現在で、本市に引き続き1年以上住民登録を有するか、本籍を有する方で、

①合葬墓地は65歳以上の方

※死亡日時点で本市に1年以上住民登録または本籍を有していた方の焼骨をお持ちで、その焼骨の祭祀主宰者である場合も可

②規格墳墓は一度も埋蔵・収蔵されていない親族の焼骨を所持する方

種別		募集数	使用料	管理料	
南白土墓園	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用あり)	75体	9万円		
	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用なし)	120体	4万5千円		
	樹木葬型合葬墓地	90体	12万円		
	規格墳墓	30区画	23万円		2,640円
	自由墳墓	5区画	61万円		5,280円
東田墓園	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用あり)	25体	9万円		
	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用なし)	40体	4万5千円		
	樹木葬型合葬墓地	30体	12万円		
	第2種規格墳墓	10区画	19万円		1,320円

※自由墳墓は①②の要件は不要

申込方法 同課、各支所・市民サービスセンターなどで申込書入手し、必要事項を記入の上、同課・各支所へ直接持参、または簡易書留で〒970-8686 同課へ (電子申請可)

申込期限 8/14(金)消印有効
(応募多数時抽選)



ものわすれ相談会

地域包括ケア推進課 ☎27-8574

ものわすれ・認知症が気になる方やそのご家族を対象に相談会を開催します。

日時 8/25(火) 10:15~14:45

場所 常磐公民館 2階会議室 (常磐関船町作田1-1)

定員 12人(先着順)

申込方法 7/21(火)~8/18(火)に同課へ電話で

全国一斉！不動産表示登記無料相談会

福島県土地家屋調査士会いわき支部 ☎23-0811

建物の登記(新築・増築・取り壊し等)、土地の登記(分割・合筆・地積等)、土地境界問題、相続土地の国庫帰属などの相談を土地家屋調査士がお受します。

日時 7/31(金) 10:00~16:00

場所 市文化センター 3階小会議室

今月号の表紙

中体連卓球団体戦、チーム全員の想いが込められた一球を決め、歓喜の叫びを上げる様子。主将として臨んだ最後の中体連に刻まれた、忘れられない瞬間です。

広報いわき6月号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

2頁 ・写真1は下平窪地区ではなく平幕ノ内地区周辺でした
・左下表(正)「全国の10年間ごとの大雨(50mm/時以上)の回数」
5頁 (正)いわき商業情報高校四倉校舎

復興公営住宅の入居者

県営住宅管理室(いわき地区) ☎35-1733

対象 東日本大震災の地震・津波被災者、平成23年3月11日時点で中通り、浜通りに居住していた方などで現在住宅に困窮している方

申込方法 各地区の県営住宅管理室から申込書入手し、必要事項を記入の上、必要書類を添えて、〒970-8026 平字梅本15 福島県いわき合同庁舎 同管理室へ(直接持参可)

申込期間 8/3(月)~7(金)必着



この欄は広告です。

ひとり親のためのサロン

セルフケア体験会&おしゃべり会

9月27日(日) いわき市生涯学習プラザ (いわき市平字一丁目1 ティーワンビル内)

10月25日(日) いわき市観光物産センター (いわき市小名浜字原田町43-1 いわき・5・5・ミュウ2F)

内容 10:00~12:00 セルフマッサージ&保湿クリーム作り体験
12:00~14:00 葬儀無料法律相談(事前申込み)
12:30~14:30 おしゃべり会

10:00~12:00 セルフマッサージ&保湿クリーム作り体験
12:30~14:30 おしゃべり会

○参加対象者 ひとり親家庭の親子・寡婦 ○参加費無料 ○定員 各回20名(託児4名まで受付)
○応募締切 各日程とも定員になり次第終了

申込方法 HPまたはQRからイベント参加申込フォームよりお申込み下さい
お電話、メール、ショートメールの際はイベント参加申込の旨をお伝えください

お問合せ NPO法人しんぐるべあれんとF・福島 郡山市山根町10-20
TEL.090-2952-4195 受付時間 10:00~15:00 (土日・祝日除く)
Mail:singurumm@yahoo.co.jp HP http://smf.jp
※このイベントは福島県からの委託を受けて実施しています