



### 夏期スターウォッチング 参加者募集

環境企画課 ☎22-7441

夏の星空の代表的な目印である「夏の大三角形」や「天の川」などの観測会を行います。

輝く星空を見上げてほっとひと息つくとともに、地球の大気環境について考えてみませんか。

- 日時** 7/18(土) 19:00~21:00
- 料金** 無料
- 対象** 小学生以上 (小中学生は保護者同伴)
- 場所** 高久公民館 (平下高久字水門100-1)  
※申込不要で、現地にお越しください
- 持ち物** 双眼鏡、望遠鏡、懐中電灯  
※お持ちで無い場合は不要です



### 市制施行60周年&フタバサウルス・スズキイ命名20周年記念 夏季企画展「恐竜時代の海の支配者～首長竜～」開催

いわき市石炭・化石館「ほるる」 ☎42-3155

恐竜が陸上を支配していた中生代、海洋ではさまざまな「海生爬虫類」が繁栄していました。その中でも「首長竜」は長期にわたり「海の支配者」として君臨していました。

本展示では、イギリス産の首長竜類全身化石(実物)をメインに首長竜の進化や生態についてご紹介します。

- 期間** 7/18(土)～8/31(月) 9:00～17:00  
※第3火曜日は休館
- 料金** 一般660円  
中学～大学生440円  
小学生330円
- 場所** いわき市石炭・化石館「ほるる」  
(常磐湯本町向田3-1)



#### ■工作教室 開催中! 毎週土日祝・学校の長期休業期間

- ・アンモナイトストラップ 材料費1,300円
- ・コハクアクセサリー 材料費1,800円

10:00～  
13:30～



### さきがけ! 男の料理塾 参加者募集

地域包括ケア推進課 ☎27-8575

「さきがけ! 男の料理塾」では、毎日の食生活で役立つ、簡単で栄養バランスの良い料理作りや、介護予防のポイントを学べます。

「市販品を使った調理」や「減塩のコツ」「骨粗しょう症予防」など、毎回テーマに沿った実習を実施。お米のとぎ方やみそ汁の作り方、調理器具の使い方など、初心者でも安心して学べる内容です。  
※第7回のみ調理実習なし

新しい仲間と料理を楽しみながら交流を深め、生き生きとした毎日を目指しませんか?

お気軽にお問い合わせ、ご参加ください!

日時	回	日程	時間
10:00～13:30	1	9/2(水)	10:00～13:30
	2	9/9(水)	
	3	9/16(水)	
	4	9/30(水)	
	5	10/7(水)	
	6	10/14(水)	
10:00～12:00	7	10/21(水)	10:00～12:00
	8	10/28(水)	

- 対象** 市内在住の65歳以上の男性  
※本講座を受講したことが無い方
- 定員** 12人(先着順)
- 料金** 4,000円(1～6回分)  
※第8回は別途自己負担あり
- 場所** 総合保健福祉センター 3階栄養指導室  
(内郷高坂町四方木田191)

#### 参加方法

- 申込先 地域包括ケア推進課
- 申込方法 電話(27-8575)で
- 申込期間 7/21(火)～8/14(金)

