

広報いわき

# IWAKI

2026年

7

Vol.720





# 夏祭り

20 26



## 8月開催

1(土)

### いわき花火大会(小名浜)

時間 19時~21時

場所 アクアマリンパーク

6(木)~8(土)

### いわき七夕まつり(平)

時間 6(木)・7(金):10時~21時、8(土):10時~20時30分

場所 平商店街

8(土)

### いわきおどり(平)

時間 17時~20時30分

場所 いわき駅前大通り

13(木)~15(土)

### いわき回転やぐら盆踊り大会(内郷)

時間 13(木):13時~21時、14(金)・15(土):18時~21時

場所 JR内郷駅前広場

17(月)

### いわき湯本温泉大仮装盆踊り&花火大会

時間 18時~21時

場所 さはこの湯公衆浴場前

20(木)

### 夏井川流灯花火大会(平)

時間 18時~20時30分

場所 流灯:平神橋下左右岸、花火:夏井川河川敷

22(土)

### いわき四倉花火大会

時間 19時~20時

場所 四倉海岸

29(土)

### 鮫川花火大会(勿来)

時間 19時~20時

場所 鮫川河川敷

## 7月開催

18(土)

### いわきおどりのなこそ大会&歩行者天国

時間 歩行者天国:15時~、いわきおどり:17時~20時

場所 うえだパティオ通り

25(土)

### 四倉ねぶたといわきおどりの夕べ

時間 18時~21時

場所 JR四ツ倉駅~商店街通り

25(土)・26(日)

### おなはま海遊祭

時間 10時~16時

場所 アクアマリンパーク

30(木)

### 金魚つかみ大会(常磐)

時間 18時~20時

場所 ブロンズ通り特設プール

31(金)

### いわきおどり小名浜大会

時間 17時10分~21時10分

場所 臨港道路1号線

31(金)

### やっぺおどり大会(常磐)

時間 19時~21時

場所 成田山下~一番町通り

### いわきの夏を、皆さんとともに

いわき市長 内田 広之

いよいよ、夏祭りの季節を迎えました。太鼓や笛の音、色とりどりの提灯に夜空を彩る花火、そして地域の皆さんの笑顔が、まちに夏のにぎわいをもたらします。

物価高騰やクマ出没など、市民生活に直接影響がおよぶ問題もありますが、こうした時だからこそ、人と人とのつながりや地域のにぎわいが、私たちの大きな力になります。

市長として諸問題に真摯に取り組んでまいりますので、皆さんには、仕事や生活の疲れをひととき忘れ、家族や友人、地域の方々とともに、いわきの夏を大いに楽しんでいただきたいと思います。



イベント内容など詳細はこちら ▶



# 海の思い出を守るため

海の楽しさ、命の大切さを伝えていく

今年も海水浴のシーズンを迎えます。プールとは違った大自然の中での水遊びは、波の流れを感じたり、海の生き物を発見したり、誰にとっても夏の楽しい思い出になります。

一方、水辺でのレジャーには注意が必要です。市内の水難事故は年間10件程度で推移しており、死亡事故も発生しています。

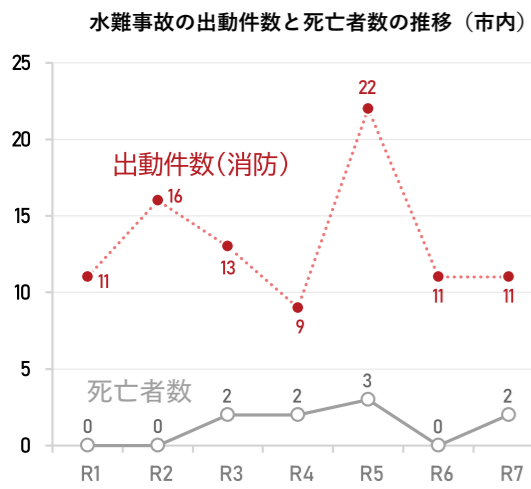
水難事故は海、川、池、堤など、さまざま

さまざまな場所で一年を通して発生する可能性がありますが、海でのレジャー中の事故が最も多く、特に海水浴シーズンが終了した後など、監視の目が届かない場合に発生しやすい傾向があります。大人が巻き込まれるケースも少なくなく、泳ぎに自信がある方でも油断は禁物です。

市は海水浴期間中、全地区に監視員を、勿来海水浴場、久之浜・波立海水浴場の2か所にライフセーバーを配置していますが、一人一人の心がけが命を守る行動に直結します。

本特集では、海の安全を守るとともにその楽しさを伝えるライフセーバーの方にお話しを伺い、水難事故に遭わないためのポイントを教えてもらいました。

正しい知識を身に付け、楽しい夏を過ごしましょう。



## 水難事故から命を守るために

### ライフジャケットを正しく着用する



年齢に関わらず、ライフジャケットを着用しましょう。着用することで、万が一溺れた場合でも沈むことがなく、溺れることを防ぎます。

自分の体型に合ったものを選び、ゆるみがないよう、正しく着用しましょう。救助の際、見つけてもらいやすくするために、目立つ色のライフジャケットがおすすめです。

### 溺れている人を発見しても、泳いで助けに行かない

溺れている人を助けようと、自分も水に入るのは危険です。監視員やライフセーバーに救助を要請するとともに、次まで通報してください。

**いわき市消防本部 ☎119 / 海上保安庁 ☎118**



### そのほか、こんなポイントがあります！



飲酒したら絶対に入らない



こまめに休憩&水分補給



遊泳禁止エリアには近づかない

### 7/18(土)～8/16(日) 海水浴場オープン！

- 場所 勿来海水浴場、薄磯海水浴場、四倉海水浴場、久之浜・波立海水浴場
- イベント 7/18(土)10時から各海水浴場にて海開き式を開催（メイン会場は四倉海水浴場）
- 遊泳情報 海水浴期間中、毎日10時30分頃に遊泳の可否について公表します。

いわき市総合観光案内所公式X▶



### 「水の事故0」を目指して

一般社団法人福島県ライフセービング協会 理事長 中本 恵子さん

2018年から市内で活動を開始し、今年で9年目になります。救助はもちろんのこと、水辺での事故を未然に防ぐことを目的に、現在は県内各地に範囲を広げ、相双地区や猪苗代湖などでも安心を支えています。最近では、トライアスロンに出場する選手が私たちの活動に参加するなど、海を楽しむだけでなく守る活動に興味を示す方も増えています。

私たちが目指すのは「水の事故0」です。子どものうちから安全な水遊びの方法について学んでもらうため、毎月、新舞子ハイツで、子ども向けの命を守る水泳教室も開いています。「危険だから遊べない」ではなく、安全に水を楽しむ方法を伝えていきたいです。



3	2	1		
4				
9	8	7	6	5

[写真キャプション]

1. 全面改装を行ったサウナ室
2. 25メートルプール
3. カフェラウンジ
4. ゆったり浸かれる裸浴ゾーン
5. 新設された水風呂
6. 露天風呂
7. ランチ例。このほか、デザートや飲み物も販売しています
8. 歩行浴、寝湯などが揃った水着浴ゾーン
9. 宿泊部屋（洋室）

特集4 6/1 リニューアルオープン！

# WELLNESS PARK IWAKI

## ゆったり館



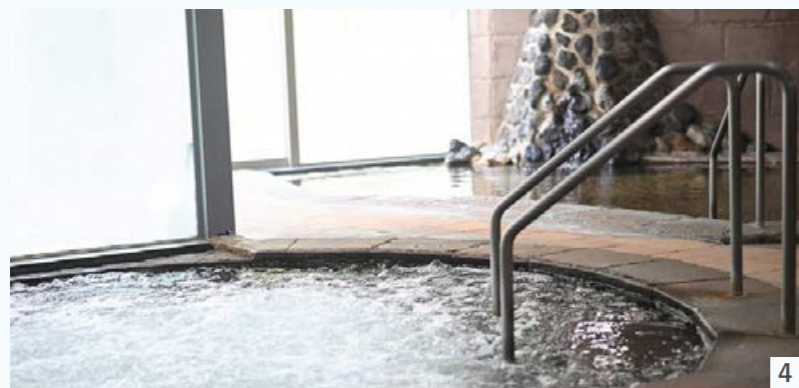
3



2



1



4



9



8



7



6



5

### Information

- 所在地 常磐湯本町上浅貝22-1
- 電話 43-0801
- 時間
  - ・温浴施設&トレーニングルーム 10:00~21:30
  - ・カフェ&ダイニング 11:30~17:30
 ※ランチは11:30~14:30、カフェは14:30~17:30
- 料金 700円(小学生以上)
  - ※回数券 20回12,000円/100回50,000円
  - ※カフェ&ダイニング、カフェラウンジのみの利用は無料



6月1日、いわきゆったり館がリニューアルオープンしました。

本施設はいわき湯本温泉を引いた温浴施設で、歩行浴・ミストサウナ等バラエティ豊かな水着浴ゾーン、半身浴・全身浴・露天風呂・サウナなどが楽しめるスパ&サウナゾーン、25メートルプール、トレーニングルームが揃っています。

また、別棟には宿泊施設があり、和室8部屋と洋室8部屋を用意しています。ぜひ、遠方からのお客様をお招きください。その他、会議室も完備し、旅行だけでなく、宿泊研修にもご利用いただけます。

今回のリニューアルでは、サウナ室を全面改装しました。新しい木の温もりに包まれながら、ゆつくりと汗を流したあとは、新設された水風呂をお楽しみください。

カフェ&ダイニングでは、メニューを一新し、健康を意識した美味しい料理を提供しています。

そのほか、新設したカフェラウンジは、温泉などを利用されない方でも自由にご利用いただけます。

新しくなった「ウェルネスパークいわきゆったり館」で、心とからだを整え、健やかな毎日へとつながるひとときを過ごしませんか。

TOPICS  
3

市制施行60周年記念  
「推しまち、いわき」フォトコンテスト2026



お問い合わせ  
広報広聴課 ☎22-7402

皆さんの「いわきの推し」を撮影した写真を募集します。人・景色・イベントなどジャンルは問いません。いわきとのつながりを、あなたならではの視点で切り取った、とっておきの一枚をお待ちしております。



「私の推しのいわき」  
テーマ



募集期限

10月31日(土)

応募点数

上限  
3点/人

表彰・賞品

最優秀賞 1点

▶ 3万円相当

推しまち賞  
フランチ賞 各1点  
学生賞(新)

▶ 2万円相当

入選 8点程度

▶ 3千円相当

このほか、入賞作品は広報いわき・市ホームページなどでPR予定です！

応募方法

1 インスタグラムで以下をフォロー  
「@pr.iwaki」と「@iwaki.hula」

2 応募フォームから必要事項を入力  
&写真添付して完了!



TOPICS  
4

申請はお済みですか？  
市民生活応援給付金

お問い合わせ  
専用コールセンター ☎0120-750-040

緑色の封書により振込口座確認書を発送しています。申請がお済みで無い方は早急に手続きしてください。



申請期限

7月31日(金)

申請方法

- オンライン申請  
確認書に記載の二次元コードから
- 郵送申請  
封書に同封されている返信用封筒で

**注意！** 次の方は至急、専用コールセンターまでお電話ください！期限を過ぎると受給できなくなります

- 確認書を紛失した方
  - 確認書が届いていない方…転居による宛先不明などで、確認書が市に戻っている場合があります
- ※圧着はがきが届いた方でも、口座情報誤りなどで支給できなかった方には確認書を送付しています

TOPICS  
1

クマ被害を避けるために



お問い合わせ  
環境企画課 ☎22-7441



市内各地でクマの目撃情報が寄せられており、複数地区でツキノワグマと断定されています。目撃情報や市の対応は上の二次元コードからご確認いただけます。被害に遭わないよう、皆さん一人一人の行動についてご協力をお願いします。

寄せ付けないために



- ごみや食べ物を外に置かない
- 収集日当日にごみ集積所へ
- 収穫しない果物は放置しない

出遭わないために



- 外出前に目撃情報を確認する
- 早朝や夕方は特に注意する
- 音が鳴るものを携帯する

出遭ってしまったら



- 焦らずゆっくり後退する
- 至近距離の場合はただちにうつ伏せになり、頭部を覆う

目撃した場合は、市(22-1111)または警察(110番)に連絡してください。

TOPICS  
2

木づかい住宅ポイント事業



お問い合わせ  
林業振興課 ☎22-1181

主要構造材等に市産木材を一定量使用して住宅を新築、増改築または購入した方に、本市産の農林水産物や市内施設の利用券などの商品と交換できる「木づかい住宅ポイント」を交付します。

ポイント

20万ポイント (1ポイント=1円相当)

さらに、市産木材必要量の2分の1以上が森林認証材なら

10万ポイント加算

申請方法

来年  
2月26日(金)までに林業振興課へ

募集件数

50件 (先着順)

交換商品の例



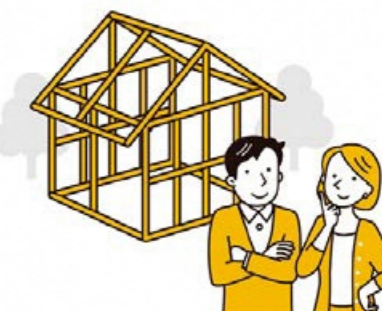
▲いわきの農林水産物



▲木製おもちゃ



▲市内施設の宿泊券



TOPICS  
7

市制施行60周年記念  
**プロ野球(ファーム戦)開催**



お問い合わせ  
いわき市プロ野球開催支援委員会 ☎070-2328-2268

**読売ジャイアンツ VS 楽天イーグルス**

日時 **8月2日(日) 18時試合開始**  
(16時開門)

会場 **ヨークいわきスタジアム**

チケット入手方法  
ヨークいわきスタジアム/福島県東部読売会・福島民友新聞販売店/ローソンチケット/セブンチケットにて発売中

座席	料金(税込)
内野指定席	2,000円
内野自由席	1,000円
外野自由	500円
車椅子席	2,000円
車椅子介添席	2,000円



※中学生以下、全席無料(指定席を除く)  
※ご来場の際は、無料シャトルバス(詳細はホームページ)または21世紀の森公園駐車場(無料)をご利用ください  
※「令和8年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業」採択事業

TOPICS  
8

**中山間地域ボランティアを募集**

お問い合わせ  
地域振興課 ☎22-7415

中山間地域の担い手不足の解消や交流人口拡大を目的に、催しの運営などのボランティアを募集しています。参加者には、中山間地域の協力店で使用できるサービス引換券をプレゼントしています。

参加対象  
ボランティア活動の参加地域外に住んでおり、活動場所までの交通手段をご自身で確保できる方

申込方法  
申込フォームから。なお、団体での申込は地域振興課までお問合せください

活動内容  
随時更新となるため、申込の前にホームページをご確認ください



地区	過去のボランティア募集例	サービス協力店
遠野	遠野和紙継承	みつほ、塩屋菓子店
小川	秋まつりinおがわ運営	ファーム白石
三和	長居小ふれあい祭り運営	三和ふれあい市場
田人	井戸沢断層の草刈り たびとほっこり祭交通整理	HITO-TABI、和栗処一菓、田人観光いちご園
川前	鹿又川渓谷ウォーキング運営	小さな拠点おおか
久之浜・大久	じゅうねん栽培サポート	いちい水産、菓匠梅月、うどん香蔵(久之浜店)

TOPICS  
5

**いわきヒューマンカレッジ開講**

お問い合わせ  
生涯学習プラザ ☎37-8888

いわきヒューマンカレッジ(市民大学)の学生を募集します。同カレッジは、市民の皆さんの高度で専門的な学習ニーズに応える市民のための大学で、各分野で活躍する大学教授などが講師を務めます。開学30周年を迎える本年度は、次の4学部を開講します。

<p>人々の健康と生活を支える！</p> <p><b>看護学部</b></p> <p>会場：生涯学習プラザ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病を防ぐ医学の知識</li> <li>良い睡眠で心と体を整える</li> <li>死生観を育む</li> </ul> <p>など</p>	<p>デジタル時代の生活を考える！</p> <p><b>デジタル創造学部</b></p> <p>会場：東日本国際大学</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>デジタルとまちづくり</li> <li>AIを社会のなかで位置づける</li> <li>AIの創造性と人間の創造性</li> </ul> <p>など</p>	<p>日本の未来を共に創る！</p> <p><b>未来共創学部</b></p> <p>会場：福島高専</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>再エネで支える未来の暮らし</li> <li>ロボコンで育てるものづくり教育</li> </ul> <p>など</p>	<p>いわきの歴史・文化を再発見！</p> <p><b>いわき学部</b></p> <p>会場：生涯学習プラザ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>安政～文久期の安藤信正</li> <li>市制施行60周年、合併に伴ういわきの変化</li> </ul> <p>など</p>
---	--	---	---

対象  
市内居住者または市内に通勤・通学している高校生以上の方のうち、原則として全日程を受講できる方  
※県民カレッジ連携枠として市外居住者は各部5人以内で受け付け

期間 **9月～11月、全7回開催** 定員 各学部 **50人程度**(応募多数時抽選)

料金 **無料** 申込期限 **7月31日(金)必着**  
※申込方法など、詳しくは二次元コードへ



TOPICS  
6

**市立幼稚園を開放!**

お問い合わせ  
保育・幼稚園課 ☎22-7437

夏休みに合わせ、市立幼稚園の園舎(保育室1室)と園庭を開放しますので、ぜひご利用ください。

日時	地区	幼稚園	電話	とき(7月)
9時30分～11時 ※高坂幼稚園は9時～10時30分	平	すずかけ	25-6322	21日(火)・23日(木)・24日(金)
	小名浜	西小名浜	54-2210	23日(木)・27日(月)・28日(火)
玉川		58-4516	27日(月)・28日(火)	
対 象	未就学児	江名	55-7041	27日(月)・28日(火)
		勿来	汐見が丘	63-9827
幼稚園入園後のイメージができる お友達と遊べる	常磐	磐崎	42-2848	23日(木)・24日(金)・27日(月)
		藤原	44-4255	27日(月)・28日(火)・29日(水)
四倉	内郷	高坂	26-0204	27日(月)・28日(火)・29日(水)
	四倉第一	四倉第一	32-6620	23日(木)・24日(金)
四倉第二		32-2403	23日(木)・27日(月)・28日(火)	

- 申し込みは不要ですが予定が変更になる場合もあるので、必ず事前に希望する幼稚園へお問い合わせください。
- 必ず保護者が付き添って遊んでください。
- 上靴、水分補給用の水筒などをご持参ください。
- 駐車場など、詳しくは二次元コードをご覧ください。





夏期スターウォッチング 参加者募集

環境企画課 ☎22-7441

夏の星空の代表的な目印である「夏の大三角形」や「天の川」などの観測会を行います。

輝く星空を見上げてほっとひと息つくとともに、地球の大気環境について考えてみませんか。

**日時** 7/18(土) 19:00~21:00  
**料金** 無料  
**対象** 小学生以上 (小中学生は保護者同伴)  
**場所** 高久公民館 (平下高久字水門100-1)  
 ※申込不要で、現地にお越しください  
**持ち物** 双眼鏡、望遠鏡、懐中電灯  
 ※お持ちで無い場合は不要です



市制施行60周年 & フタバサウルス・スズキイ命名20周年記念  
 夏季企画展「恐竜時代の海の支配者～首長竜～」開催

いわき市石炭・化石館「ほるる」 ☎42-3155

恐竜が陸上を支配していた中生代、海洋ではさまざまな「海生爬虫類」が繁栄していました。その中でも「首長竜」は長期にわたり「海の支配者」として君臨していました。

本展示では、イギリス産の首長竜類全身化石(実物)をメインに首長竜の進化や生態についてご紹介します。

**期間** 7/18(土)～8/31(月) 9:00～17:00  
 ※第3火曜日は休館  
**料金** 一般660円  
 中学～大学生440円  
 小学生330円  
**場所** いわき市石炭・化石館「ほるる」  
 (常磐湯本町向田3-1)



■工作教室 開催中! 毎週土日祝・学校の長期休業期間

- ・アンモナイトストラップ 材料費1,300円
- ・コハワアクセサリー 材料費1,800円

10:00～  
13:30～

さきがけ! 男の料理塾 参加者募集

地域包括ケア推進課 ☎27-8575

「さきがけ! 男の料理塾」では、毎日の食生活で役立つ、簡単に栄養バランスの良い料理作りや、介護予防のポイントを学びます。

「市販品を使った調理」や「減塩のコツ」「骨粗しょう症予防」など、毎回テーマに沿った実習を実施。お米のとき方やみそ汁の作り方、調理器具の使い方など、初心者でも安心して学べる内容です。※第7回のみ調理実習なし

新しい仲間と料理を楽しみながら交流を深め、生き生きとした毎日を目指しませんか?  
 お気軽にお問い合わせ、ご参加ください!

日時	回	日程	時間
	1	9/2(水)	10:00～13:30
	2	9/9(水)	
	3	9/16(水)	
	4	9/30(水)	
	5	10/7(水)	10:00～12:00
	6	10/14(水)	
	7	10/21(水)	10:00～13:30
	8	10/28(水)	

**対象** 市内在住の65歳以上の男性  
 ※本講座を受講したことが無い方  
**定員** 12人 (先着順)  
**料金** 4,000円 (1～6回分)  
 ※第8回は別途自己負担あり  
**場所** 総合保健福祉センター 3階栄養指導室  
 (内郷高坂町四方木田191)

参加方法

- 申込先 地域包括ケア推進課
- 申込方法 電話 (27-8575) で
- 申込期間 7/21(火)～8/14(金)



📷 友好・交流促進に関する共同宣言 📄

📍 ハワイ州ホノルル 📅 5/22(金)



先進的な国際防災都市となることを目指す

市は5月21日(日本時間22日)にホノルル市内で、国際姉妹都市のハワイ州カウアイ郡と「友好・交流促進に関する共同宣言」を取り交わしました。

締結式では、内田市長とカワカミ郡長が、防災に関する知見の共有を行い、先進的な国際防災都市を目指すほか、互いに共通する魚食文化の普及に連携して取り組むことを合意。また、子どもたちを中心とした交流を通じて、将来にわたり友好関係を深めていくことを確認しました。

📷 いわき大まつり 📄

📍 アクアマリンパーク 📅 6/6(土)・7(日)



いわきの「おいしい・たのしい」が大集合

「ふくしまデスティネーションキャンペーン」の一環として、6月6・7日に「いわき大まつり」を開催しました。

会場を盛り上げたのは、飲食・物販・体験ブースのほか、和太鼓やフラ、お笑いコンビ・どぶろっくやロックバンドのかりゆし58のスペシャルライブ。夜には、空に400基のランタンを飛ばす幻想的な「スカイランタン」を実施し、2日間に渡りたくさんの方で賑わいました。

写真が語る「いわき」の歴史

照島海岸

いわき地域学会 小宅幸一

泉町下川の海岸には、切り立った海食崖が迫っています。

この海岸から沖へ約250m、高さ約30m、海にポツカリ浮かぶ帽子のような小島が照島です。海の侵食を受けて樹林は潮風や老齢で枯れ、凝灰質砂岩から成る裸岩の断崖絶壁となった姿が自然の荒々しさを感じさせますが、東日本大震災の大地震で島の一部が崩落して、痩せ細ってしまいました。

昭和20(1945)年には「照島ウ生息地」として国の天然記念物に指定されています。

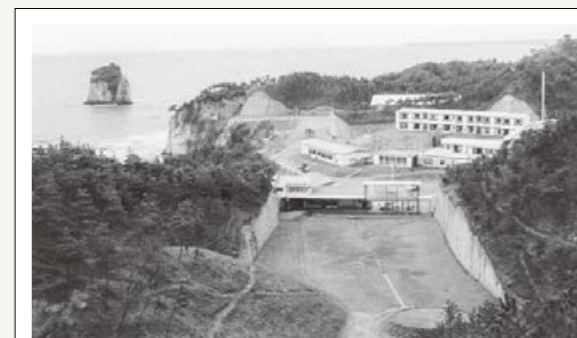
この海岸の一角に、昭和43(1968)年に「照島レジャーランド」が開園(～50年閉園)しました。その後ホテルとゴルフ場が建設され、現在に至っています(写真2)。



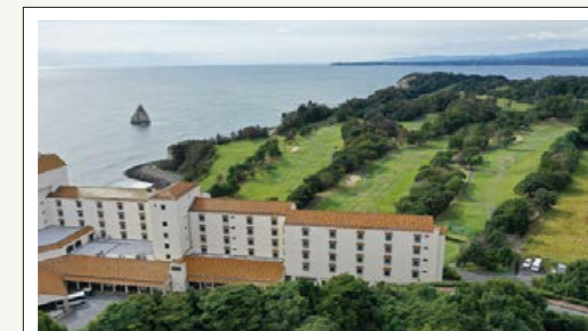
■写真1-1 天然記念物である鷲(ウ)の生息地である照島(昭和45(1970)年5月 いわき市撮影)



■写真1-2 平成23(2011)年の東日本大震災で一部が崩落(令和7(2025)年11月 小磯国雄氏撮影)



■写真2-1 動物園やプールなどを備えた「照島レジャーランド」(工事中) [昭和39(1964)年 長谷川達雄氏撮影]



■写真2-2 レジャーランド跡に建設された、小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ [令和7(2025)年10月 小磯国雄氏撮影]

# 案内

## 国民健康保険被保険者の皆さんへのお知らせ

国保年金課 ☎22-7456

■「資格確認書」および「資格情報のお知らせ」の更新  
令和8年7月31日(金)が有効期限の「資格確認書」および「資格情報のお知らせ」をお持ちの方には、更新したものを7月末までに送付します。

マイナ保険証をお持ちの方は、引き続きご利用いただけます。

### ■限度額適用（標準負担額減額）認定証の更新

現在交付している認定証の有効期限は7月31日(金)です。引き続き認定証が必要な方は8月1日(土)以降に申請を行ってください。

申請窓口 同課または各支所・市民サービスセンター  
※マイナ保険証をお持ちの方の申請は不要

※マイナ保険証の利用者でも市民税非課税世帯で、過去1年の入院が90日超の方は、入院を証明する書類を持参のうえ、食事代の標準負担額の減額手続きが必要

## 介護保険料の減免

高齢福祉課 ☎22-7616

第1号被保険者のうち、一定の基準を満たし、納付が困難と認められる場合は、申請により減免となりますので、同課へ相談してください。

対象 介護保険料が第1段階から第5段階の方で、その方の属する世帯が、生活保護法に定める要保護者と同程度に困窮している方など

申請方法 世帯全員の給与支払い（見込み）証明書、年金振込通知書、預貯金通帳の写し、資産証明書などを持参し、同課または各地区保健福祉センターで

※詳しくは同課へ



## 市制施行60周年記念事業 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を開催

公営競技事務所事業課 ☎23-3751

市民の皆さんの健康増進のため、巡回ラジオ・みんなの体操会を実施します。いわき平競輪場から全国へ生放送されます。申込は不要なので、ぜひご来場ください。

日時 8/4(火) 6:00~6:45 (5:30開場)

場所 いわき平競輪場(平谷川瀬字西作1)

対象 どなたでも参加可能

※未成年者は保護者の同意が必要

※先着で参加記念品をプレゼント



# お知らせ

## 市政情報番組

- テレビ**
- ▶福島放送 7月11日(土) 9:55~  
8月8日(土) 9:55~
  - ▶福島中央テレビ 7月18日(土) 9:25~
  - ▶福島テレビ 7月19日(日) 13:55~
  - ▶テレビユー福島 7月25日(土) 9:25~

- ラジオ**
- ▶いわき市民コミュニティ放送(76.2MHz) いわきWith  
毎週月曜日 19:00~19:30  
毎週金曜日 13:00~13:30(再放送)  
毎週土曜日 8:30~9:00(再放送)
  - ▶GOOD DAY いわき プラス  
月~金曜日 7:45~/12:10~(再放送)
  - ▶ラジオ福島(1431KHz・90.2MHz)  
第2・第4土曜日 8:35~

### 今月の納期(納期限7月31日(金))

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税 第1期
- 介護保険料(第1号被保険者) 第1期

### いわき市の人口(令和8年6月1日現在)(前月比)

- ・人 □ 310,453人 (- 300)
- ・男 152,313人 (- 126)
- ・女 158,140人 (- 174)
- ・世帯数 141,361世帯 (- 52)

### いわき市公式 SNS

LINE フェイスブック エックス ユーチューブ

市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

## いわき市総合コールセンター

電話 0246-22-1111  
FAX 0246-22-1113  
受付時間 平日 8:30~19:00  
土日祝 8:30~17:00  
よくあるお問い合わせはこちら

この欄は広告です。

## 庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広報いわきをご覧の方に  
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
初回限定!先着10名様  
1,100円(税込)

1本からのお庭サービス  
ガーデニングエクスプレス いわき店  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 目 9:00~17:00  
☎0120-61-4128  
株式会社ガーデニングエクスプレス 本社:さいたま市北区宮原町1-2-10 いわき店:いわき市内柳町台町131-2

## 1 いわきコンピュータ・カレッジ

申込方法 いわきコンピュータ・カレッジ(泉町四丁目13-12)へ  
(窓口☎FAX☎可、オープンキャンパスは申込フォームも可)



☎56-0711 FAX 56-0751 ☎info@iwaki-cc.ac.jp

区分	内容	日程	時間	受付期間など
先輩によるオープンキャンパス	在校生による学校説明・施設見学など	7/29(水)・30(木)	9:00~12:00	当日受付可
AO入試	社会人も対象に含む自己推薦型の入試	9/9(水)	9:30~12:00	8/17(月)~31(月)
親子プログラミング教室※	STEAM教材を使ったプログラミング体験など	8/5(水)	11:00~16:00	当日10時から会場にて整理券を配布

※会場は、イオンモールいわき小名浜2階マリンコート(小名浜字辰巳町79)

## 2 クリンピーの家

申込方法 7/20(月)までに、往復ハガキの往信欄に教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信欄に自分の宛先を明記して、〒972-8337 渡辺町中釜戸字大石沢24-1 クリンピーの家へ(申込フォーム可) ※必着・応募多数時抽選



☎56-3651

教室名	日程	時間	定員	対象	料金
ピスタチオでフレームアート	8/1(土)	9:30~11:30	6人	小学1年生以上※	無料
人工シーグラスで雑貨作り	8/19(水)	9:00~12:00	6人	小学3年生以上※	無料
布ぞうり作り	8/26(水)	9:30~14:30	8人	18歳以上	800円
小風呂敷を藍染め	8/29(土)	9:00~12:00	10人	18歳以上	1,000円

※小学生は保護者同伴

## 3 フラワーセンター

申込方法 7/15(水)9時から、フラワーセンター(平四ツ波石森116)へ(窓口☎) ※先着順



☎22-5667

教室名	日程	時間	定員	料金
モザイクタイルで小物作り	8/1(土)	10:00~12:00	6人	3,500円
サマーリース作り	8/1(土)	10:00~12:00	10人	3,000円
親子でガラスの小物作り	8/2(日)	10:00~12:00	10人	2,000円※1
押し花はがきとコースター作り	8/2(日)	13:30~15:30	10人	2,000円
生活インテリア雑貨作りVol.5「フレームドール作り」	8/16(日)	13:30~15:30	10人	3,500円※2
六角フレーム・ゆらゆらミニリース作り	8/22(土)	10:00~12:00	10人	2,000円
秋バラの手入れの仕方を学ぼう	8/23(日)	9:30~12:00	30人	500円

※1 2人1組での料金。追加1人につき+1,000円

※2 お子さん同伴の場合、小学生以下は1人のみ無料、中学生以上は1人のみ500円引き

## 4 市民講座

申込方法 7/20(月)までに、ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・勤務先(市外の方)・電話番号を記入し、〒970-8026 平字一丁目1 生涯学習プラザへ(窓口☎)☎申込フォーム可) ※必着・応募多数時抽選



場所 生涯学習プラザ ☎37-8888 FAX 22-5555 ☎info@isgp.jp

講座名	日程	時間	定員	対象	料金
木工体験教室	8/1(土)	10:00~12:00	10組	小学生と保護者	1個500円
カラフルな石鹸づくり	8/9(日)	10:00~12:00	10組	小学生と保護者	1組3,000円
親子でアイロンプリントバッグを作ろう	8/16(日)	10:00~12:30	10組	幼児・小学生と保護者	無料
楽しく!美BODY	8/21・28、9/4・11・18の金曜日(全5回)	19:30~21:30	15人	18歳以上の女性	無料
七宝でつくるアクセサリ	8/22・29の土曜日(全2回)	10:00~12:00	12人	18歳以上	1,300円
Wordステップアップ	8/27、9/3・10・17の木曜日(全4回)	18:30~20:30	30人	18歳以上	2,310円

## 腸管出血性大腸菌（O-157など）に注意

保健所感染症対策課 ☎27-8606

気温が高い夏場には、腸管出血性大腸菌感染症の危険が高まります。潜伏期間（2～9日）が過ぎると激しい腹痛、下痢、血便などの症状が出始めます。

菌に汚染された飲食物を摂取することや、感染者の糞便に含まれる菌が、人の手を介して直接または間接的に口に入ることによって感染します。

### 【予防のポイント】

- ・調理前に必ず手洗い（菌をつけない）
- ・生鮮食品はすぐ冷蔵庫へ（菌を増やさない）
- ・食材を中心までよく加熱（菌をやっつける）

※腸管出血性大腸菌は75℃で1分間以上の加熱により死滅します

## 子宮頸がん(HPV)ワクチン接種

保健所感染症対策課 ☎27-8595

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）に感染することで起こると考えられており、日本では毎年約3,000人の女性が子宮頸がんによって亡くなっています。

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を予防する効果があり、小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女性を対象に、定期接種（無料）が行われています。

予防にはワクチン接種とともに、定期的な子宮頸がん検診の受診が大切です。

※接種方法、登録医療機関など詳しくは市ホームページへ



## 献血にご協力を

保健所総務課 ☎27-8590

7月26日(日)の「いわき市民献血の日」に合わせて、街頭献血キャンペーン「いわき献血夏の陣」を開催します。

輸血に必要な血液は長期間の保存ができません。十分な血液を確保するためには、継続的な献血が必要不可欠ですので、ご協力をお願いします。

場所 イオンいわき店（平三倉68-1）

時間 9:30～16:30

※献血基準などの詳細は二次元コードへ



## 令和8年度国民年金保険料の免除申請を受付

国保年金課 ☎22-7464

対象 前年の所得が一定額以下の方、失業した方など  
免除期間 本年7月分～来年6月分

申請方法 基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類、失業等の場合は、雇用保険の受給資格者証や離職票などを持参し、同課、各支所・市民サービスセンターで

※マイナポータルを利用した電子申請も可能です

※承認を受けた期間は保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の受給額が少なくなります



## 環境等測定結果を公表

環境監視センター ☎54-1585

昨年度における、市内の大気や水質など、環境状況に関する測定結果は次のとおりです。

### ■大気環境

市内12か所の測定局で24時間測定し、光化学オキシダントについては、環境基準を超えた日がありました。が全体および年間ではおおむね良好でした。

### ■水環境（河川）

市内17河川の28地点で測定し、河川の水質汚濁の代表的指標であるBOD（生物化学的酸素要求量）については、環境基準が設定されている10水域の全てで環境基準を下回りました。

### ■ダイオキシン類

市内延べ24地点で大気や水質などを測定し、全ての地点で環境基準を下回りました。

※詳しくは市ホームページへ



## 7月28日は世界肝炎デー・日本肝炎デー

保健所感染症対策課 ☎27-8606

B型・C型肝炎に代表されるウイルス性肝炎は、国内最大級の感染症といわれ、感染しても自覚症状に乏しく、気づかぬうちに肝硬変や肝がんに移行する恐れがあります。悪化を防ぐ上で早期発見が重要ですので、心配な方は同課へご相談ください。

※保健所で肝炎ウイルス検査（無料）を受けることができます



## 介護保険の利用者負担を軽減など

高齢福祉課 ☎22-1193

### ①介護保険施設入所者などの食費・居住費

介護保険施設に入所またはショートステイを利用した場合、食費や居住費の負担が軽減されます。

対象 世帯全員が市民税非課税に該当する方（世帯を別にしている配偶者が市民税課税者の場合や、預貯金などの額が単身で500万円～1,000万円、夫婦で1,500万円～2,000万円を超える場合を除く）

### ②社会福祉法人が提供する介護費・食費・居住費

①に加え、さらに低所得で特に生計が困難である方に対し、社会福祉法人が提供する介護費・食費・居住費の負担が軽減されます。

対象 世帯全員が市民税非課税に該当する方で「年間収入が単身世帯で150万円以下」などの要件全てに該当する方

### ■案内(共通)

軽減を受けるには、介護保険負担限度額認定証の提示が必要ですので、各地区保健福祉センターで申請してください。

なお、すでにお持ちの方は、7月31日(金)で有効期限を迎えますので8月31日(月)まで更新手続きをしてください。



## 後期高齢者医療資格確認書などの取り扱いについて

国保年金課 ☎22-7466

現在交付している「資格確認書」の有効期限は7月31日(金)です。

85歳以上の方および85歳未満でマイナ保険証をお持ちでない方には、7月末までに、8月以降に使用できる資格確認書を、自動で郵送します。

上記の方以外には「資格情報のお知らせ」を郵送します。「資格情報のお知らせ」だけでは、医療機関などを受診することができませんので、マイナ保険証を提示してください。

「マイナ保険証」での受診が難しくなった場合は、申請をすることで「資格確認書」の交付を受けることができます。

申請窓口 同課または各支所・市民サービスセンター

## 熱中症に注意しましょう！

保健所地域保健課 ☎27-8594

7月は気温が高くなり、熱中症で救急搬送される方が最も多くなる時期です。

熱中症の約6割は「自宅」で起こっており、屋外だけではなく、屋内でも注意が必要です。気象庁等が発表する暑さ指数や熱中症警戒アラートなどに注意して、適切な熱中症予防に努めましょう。

### 【予防のポイント】

- ・のどが渇く前のこまめな水分補給
- ・エアコンを使用し室温を調節
- ・睡眠環境を整え、夜間の熱中症にも注意
- ・帽子や日傘を使用し直射日光を避ける
- ・バランスのよい食事と十分な睡眠



## 市長の資産などを公開

情報公開センター ☎22-7436

「政治倫理の確立のためのいわき市長の資産等の公開に関する条例」の規定に基づき、市長の資産等変更報告書、所得等報告書、関連会社等報告書を次のとおり公開しています。

場所 情報公開センター（市役所本庁舎1階）

閲覧方法 同センターに備えつけの

「閲覧請求書」に必要事項を記入の上、同センター内で閲覧



## ひとり親家庭等の医療費受給者証の更新手続き

保健福祉課 ☎22-7451

現在交付している医療費受給者証の有効期限は、10月31日(日)です。7月下旬から順次、更新のお知らせを郵送しますので、手続きをしてください。

受付期限 8/31(月)

受付窓口 各地区保健福祉センターまたは各支所（小名浜および内郷支所を除く）

※必要書類など詳しくは市ホームページで



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

9月期生 早期再就職を考えている方へ... 受講生募集!!

募集期間 ~令和8年8月14日(金)

# 溶接クラフト科

6か月で板金・溶接の知識と技術が身に付く!

15名募集 未経験者大歓迎!

まずは、見学会へ! →

ポリテクセンターいわき(訓練課) いわき市内郷綴町沼場1-1  
TEL.0246-26-1332 ホームページ <https://www3.jeed.go.jp/iwaki/poly/>

公共職業訓練 受講料: 無料 (テキスト代等は必要です) ●見学会も募集中!

ポリテクセンターいわきを詳しく知ることができます!!

原則 毎週水曜日 14:15~

詳しくは、お近くのハローワーク又はポリテクセンターいわきまでお問い合わせください。

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

一般内科外来を開始しました。急な発熱・腹痛・その他症状のある方はご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00	○	○	休診	休診	休診	○
14:00~15:15	○	○	休診	休診	休診	休診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	休診	○	○	休診	○	休診
14:00~17:00	休診	○	○※新患のみ	休診	○	休診

予約制となりますので、お電話またはネットよりご予約ください。当日ご予約の方はお電話にのみ承ります。

公益財団法人ときわ会 いわき泌尿器科 〒973-8403 福島県いわき市内郷綴町沼尻62 ☎0246-27-5522

ご予約はこちら

Webからのご予約はこちら

いわき泌尿器科

いわき総合高校、いわき内郷小、49号バイパス、ヨークベニマル内郷店、御蔵小、内郷コミュニティセンター、翠の杜高校

## 市農業・農村振興基本計画審議委員会委員

農業振興課 ☎22-7470 FAX 22-7589  
nogyoshinko@city.iwaki.lg.jp

市農業・農村振興基本計画の進行管理などに関するご意見をいただくため、委員を募集します。

対象 7月1日現在、満20歳以上で市内に住居登録があり、平日の日中に年1回程度開催する会議に出席できる方

任期 9/1(火)～令和10年8/31(木)

定員 2人以内(書類審査により選考)

申込方法 市ホームページ掲載の様式に、必要事項を記入の上「私が考えるいわき市の農業・農村に係る課題と対処及び今後の目指す姿」についての所見を記述し、〒970-8686 同課へ(直接持参可)

申込期限 7/17(金)消印有効

## 市公式子育て情報誌「こどもみらいBOOK」の広告主

こども政策課 ☎22-7483

官民連携事業として、(株)サイネックスと共同で発行する出産・子育てに関するガイドブックに掲載する有料広告を募集します。

対象 事業者(市内外問わず)

申込方法 (株)サイネックス福島支店

(☎024-923-0198)に電話で

申込期限 7/31(金)

製品仕様 A5版/約60ページ

発行部数 6,700冊

設置場所 各地区保健福祉センター、子育て支援施設

発行時期 令和8年9月予定



## 自衛官候補生

自衛隊いわき地域事務所 ☎25-8932

一般曹候補生、航空学生、2等陸海空士を募集します。

職種	対象	試験日	申込期限
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	9/16(水)～27(日)の いずれか1日 (WEB試験)	9/1(火)
航空学生	18歳以上 24歳未満の方 (高卒、見込含む)	9/19(土)または 9/26(土)	8/28(金)
2等 陸海空士	18歳以上 33歳未満の方	受付時にお知らせ	随時受付

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

補聴器の専門店だから安心 認定補聴器技能者在籍店

**無料 補聴器と聞こえの相談会**

★新型 充電式オーダーメイド耳穴充電式補聴器★

「Zeal」誕生

7月16日(日) 9:30～15:00 7月9日(日) 9:30～16:00 7月22日(日) 9:30～15:00

福島県福祉法協約店 日本補聴器販売協会正会員

あかまつ補聴器センター いわき店

いわき市常磐湯本町天王館43-11

TEL 0246-44-5448 FAX 0246-38-4417

●定休日/日曜日・祝日 ●営業時間/9:00～17:00  
●http://ahc.1133.com ●Twitter @ahciwaki

## 健康づくりサポートセンターの参加者

健康づくり推進課 ☎22-7442

健康状態や身体測定結果に応じた運動・栄養・健康の実践的な指導や相談を一体的に行い、健康意識の向上と健康づくりの取り組みの習慣化を促し、運動による健康増進を目指します。

日時 9/1(火)～11/30(月) 平日 11:00～20:00  
土日 11:00～17:00

内容 室内運動、水中運動を中心としたプログラム

対象 18歳以上で市内在住の方(高校生を除く)

※週3回以上参加(例:週1回運動教室を受講し、週2回セルフトレーニングを実施)でき、最後まで続けられる方

場所 いわきゆったり館(常磐湯本町上浅貝22-1)

定員 20人(応募多数時抽選)

申込方法 二次元コードまたは各地区保健福祉センター・支所などで申込書を入手し、必要事項を記入の上、同館へ持参またはFAX(43-0804)で

申込期限 7/31(金)



## 「ご長寿犬・猫写真展」に展示する作品

保健所生活衛生課 ☎27-8592

募集対象

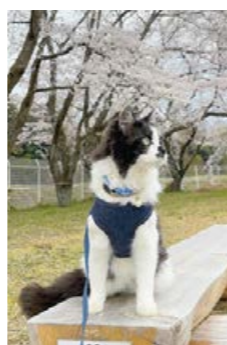
年齢	種類	目安体重
満10歳以上	超大型犬	40kg
満14歳以上	大型犬	20～40kg未満
満15歳以上	中型犬	10～20kg未満
満18歳以上	小型犬、超小型犬、猫	10kg未満

申込方法 申込フォームより必要事項を入力し、写真データを添付の上、送信

申込期限 8/31(月)

注意点

- ・犬猫1頭につき1点まで申込可
- ・画像の容量は5MB/点まで
- ・9月27日(日)開催予定の「動物愛護ふれあいフェスティバル」にて展示
- ・犬の場合、狂犬病予防法に基づく登録番号または本年度の狂犬病予防注射番号を申込フォームに入力



▲昨年度の応募作品



## 市制施行60周年記念事業 奥州三古関サミットin勿来における短歌

文化振興課 ☎22-7546

奥州三古関(いわき市:勿来関、白河市:白河関、山形県鶴岡市:鼠ヶ関)を題材とした短歌を募集します。古来より和歌に詠まれてきた関所の歴史や情景に思いを馳せ、作品作りを通じて、地域の歴史文化を再発見・発信してみませんか。

部門 一般の部、中・高校生の部、小学生以下の部

申込方法 ハガキに必要事項を記入の上、勿来関文学歴史館(〒979-0146 勿来町関田長沢6-1)へ(申込フォーム可)

※市内小・中学校においては、同課への提出も可

申込期限 8/31(月)必着

※表彰式は10月15日(休)に、勿来の関公園吹風殿にて開催予定



## 親子都市締結40周年記念式典の参加者

交流推進課 ☎22-1279

本年は、秋田県由利本荘市と昭和61年8月10日に親子都市を提携して40周年の節目の年になります。両市のこれまでの交流を一緒に祝う式典の参加者を募集します。

日時 8/9(日) 10:30～11:00

場所 いわきワシントンホテル(平字一丁目1)

定員 30人程度(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 7/20(月)



## 男女共同参画に関する川柳

男女共同・多文化共生センター ☎41-9201 FAX 41-9202  
danjo-kc@city.iwaki.lg.jp

未発表でオリジナルの男女共同参画に関する川柳を募集します。(1人3点まで)

対象 市内在住または在勤・在学する小学生以上の方  
申込方法 同センター、各支所、市ホームページなどから応募用紙を入手し、必要事項を記入の上、〒970-8026 平字堂根町1-4 同センターへ(直接持参可)申込フォーム可

申込期限 9/4(金)必着



## 市制施行60周年記念事業 いわき市議会議場コンサートを開催

議会事務局総務課 ☎22-7535

本年は、市制施行60周年であるとともに、いわき市議会発足から60周年の節目の年にあたります。このことを記念し、いわき市議会では「夏休みおやこ議場見学会」のオープニングイベントとして、吹奏楽団「凧」によるコンサートを開催します。入場料は無料です。

場所 いわき市議会議場

日時 8/2(日) 10:00～(9:40開場)

定員 60人程度(先着順・予約不要)

※夏休みおやこ議場見学会の応募は終了しました

## 河川愛護団体などに除草機械を貸出

土木政策課河川政策担当 ☎22-7492

市では、河川敷や市道などで使用する除草機械の貸し出しを行っています。

貸出場所 同課、各支所、夏井川河川防災ステーション

貸出方法 市ホームページで申込書を入手し、貸出希望の1週間前までに、同課または各支所へ提出

※公共施設の除草作業が対象です



## 募 集

## 親子で学ぶ消費生活講座の受講者

消費生活センター ☎22-7021

講座 ①スナック菓子で!食品表示について学ぼう

講師:カルビー株式会社 社員

②ネットトラブルから身を守ろう!

情報モラル教室

講師:いわき中央警察署 署員

日時 ①7/31(金) ②8/5(水) 各13:30～15:00

場所 ①市文化センター 1階大講義室

②生涯学習プラザ 4階大会議室

対象 小学4年生から6年生までの児童とその保護者

定員 各回20組(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 7/15(水)



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談  
全国結婚相談所連盟 加盟

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社  
プライバシーマーク取得事業者

結婚相談所ムスベルいわき  
いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階

通話料無料 \お気軽にご連絡ください/  
0120-138-026  
営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

あなたの健康が一番です!

健診、毎年  
受けていますか?

「健康づくりサイクル」をまわして  
元気で健康な暮らしを!

協会けんぽの健診について詳しくはこちら

01 健診の受診  
健康づくりサイクル  
02 健診後の行動  
03 日々の健康づくり

協会けんぽ 全国健康保険協会 福島支部 〒960-8546 福島市栄町6-6 福島セントランドビル8階 電話:024-523-3915(代表)

# 健康教室



## 呼吸器外科医療録④

### 突然の胸の痛みや呼吸苦について



突然の胸の痛みといえば心臓かと思いますが、肺が破れてしばむ気胸（ききょう）という病気もあります。肺にできた嚢胞という薄い膜の風船が破れ、肺から空気が漏れる病気で、10代後半から20代と60代以降に多い病気です。

若者は背の高い細身の男性に多いのが特徴で、高齢者ではたばこによる肺気腫が主な原因です。肺から大量に空気が漏れると、胸痛（肩のほうから背中）、呼吸苦（特に息を吸うと）が進行し、漏れた空気が心臓も圧迫するので、血圧低下などの

ショック状態となります。破れた穴が小さく肺のしばみも軽度であれば、自然軽快することはありますが、もろくなった嚢胞は気胸が再発し、高齢者の肺気腫による気胸は自然軽快しづらいため、胸腔（肺と胸壁の間の空間）にチューブを挿入して脱気をする、または原因となる嚢胞を切除、修復する手術が必要となります。

## けんこうQ&A 在宅医療④

### 医師以外で在宅医療を支える人たちは、どのような人たちですか？



在宅医療は、医師だけで支えているわけではありません。患者さんが自宅で安心して生活をするためには、多くの職種が関わりながら支えています。

例えば、訪問看護師は体調確認や医療処置だけでなく、日々の生活の相談にも対応します。薬剤師は自宅を訪問し、薬の管理や飲み方の確認を行います。ケアマネジャーは介護サービス全体を調整し、必要な支援につなげる役割を担っています。また、訪問介護職は日常生活を支え、理学療法士などのリハビリ職は身体

機能の維持や転倒予防に関わります。福祉用具の担当者が手すりや介護ベッドなどの環境整備を行うこともあります。

在宅医療では「治療」だけでなく「生活」を支えることが重要です。そのため、一人の医師だけで完結することは少なく、多職種が情報を共有しながら連携していきます。

患者さん本人だけでなく、家族も含めて地域全体で支えていくことが在宅医療の大きな特徴です。

### 自筆証書遺言の作り方無料セミナー参加者

福島地方務局いわき支局 ☎23-1651

司法書士による自筆証書遺言の作り方講習会と、法務局職員による遺言書保管方法に関するセミナーの参加者を募集します。

日時 7/30(木) 13:30~15:30  
場所 労働福祉会館 中会議室2 (平字堂ノ前22)  
申込方法 7/29(水)までに同支局へ電話で (音声案内3)

### プラモ好き転入者交流会参加者

いわき移住定住支援センター ☎22-7551

日時 8/11(火) 13:00~16:00  
内容 プラモ作りワークショップなど  
料金 1,500円 (材料費・イベント保険料含む)  
場所 久之浜町商工会 会議室 (久之浜町久之浜字北町134 浜風きらら内)  
対象 小学5年生以上の本市に転入して概ね5年以内の1ターン者、または県外在住で本市に移住を検討している方  
定員 10人 (応募多数時抽選)  
申込方法 7/28(水)までに申込フォームで



## 相談

### ものわすれ相談会

地域包括ケア推進課 ☎27-8574

ものわすれ・認知症が気になる方やそのご家族を対象に相談会を開催します。

日時 8/25(火) 10:15~14:45  
場所 常磐公民館 2階会議室 (常磐関船町作田1-1)  
定員 12人(先着順)  
申込方法 7/21(火)~8/18(火)に同課へ電話で

### 全国一斉！不動産表示登記無料相談会

福島県土地家屋調査士会いわき支部 ☎23-0811

建物の登記（新築・増築・取り壊し等）、土地の登記（分割・合筆・地積等）、土地境界問題、相続土地の国庫帰属などの相談を土地家屋調査士がお受します。

日時 7/31(金) 10:00~16:00  
場所 市文化センター 3階小会議室

### 今月号の表紙

中体連卓球団体戦、チーム全員の想いが込められた一球を決め、歓喜の叫びを上げる様子。主将として臨んだ最後の中体連に刻まれた、忘れられない瞬間です。

広報いわき6月号に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
2頁 ・写真1は下平窪地区ではなく平幕ノ内地区周辺でした  
・左下表(正)「全国の10年間ごとの大雨(50mm/時以上)の回数」  
5頁 (正)いわき商業情報高校四倉校舎

### 市営墓園の使用者

生活安全課 ☎22-7446

南白土墓園と東田墓園の使用者を募集します。  
対象 7月1日現在で、本市に引き続き1年以上住民登録を有するか、本籍を有する方で、

- ①合葬墓地は65歳以上の方  
※死亡日時点で本市に1年以上住民登録または本籍を有していた方の焼骨をお持ちで、その焼骨の祭祀主宰者である場合も可
- ②規格墳墓は一度も埋蔵・収蔵されていない親族の焼骨を所持する方

	種別	募集数	使用料	管理料
南白土墓園	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用あり)	75体	9万円	2,640円 5,280円
	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用なし)	120体	4万5千円	
	樹木葬型合葬墓地	90体	12万円	
	規格墳墓	30区画	23万円	
東田墓園	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用あり)	25体	9万円	1,320円
	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用なし)	40体	4万5千円	
	樹木葬型合葬墓地	30体	12万円	
	第2種規格墳墓	10区画	19万円	

※自由墳墓は①②の要件は不要  
申込方法 同課、各支所・市民サービスセンターなどで申込書を入し、必要事項を記入の上、同課・各支所へ直接持参、または簡易書留で〒970-8686 同課へ (電子申請可)

申込期限 8/14(金)消印有効 (応募多数時抽選)



### 復興公営住宅の入居者

県営住宅管理室 (いわき地区) ☎35-1733

対象 東日本大震災の地震・津波被災者、平成23年3月11日時点で中通り、浜通りに居住していた方などで現在住宅に困窮している方

申込方法 各地区の県営住宅管理室から申込書を入し、必要事項を記入の上、必要書類を添えて、〒970-8026 平字梅本15 福島県いわき合同庁舎 同管理室へ (直接持参可)

申込期間 8/3(月)~7(金)必着



この欄は広告です。

### ひとり親のためのサロン

#### セルフケア体験会&おしゃべり会

**9月27日(日)** いわき市生涯学習プラザ (いわき市平字一丁目1 ティーフンビル内)

内容 10:00~12:00 セルフマッサージ・入浴剤作り体験  
12:00~14:00 弁護士無料相談 (事前申込み)  
12:30~14:30 おしゃべり会

**10月25日(日)** いわき市観光物産センター (いわき市小浜字辰巳町43-1 いわき・5・5・ミュージアム2F)

内容 10:00~12:00 セルフマッサージ & 入浴剤作り体験  
12:30~14:30 おしゃべり会

○参加対象者 ひとり親家庭の親子・寡婦 ○参加費無料 ○定員 各回20名 (託児4名まで受付)  
○応募締切 各日程とも定員になり次第終了

**申込方法** HPまたはQRからイベント参加申込フォームよりお申込み下さい  
お電話、メール・ショートメールの際はイベント参加申込の旨をお伝えください

**お問合せ** NPO法人 しんぐるべあれんと F・福島 郡山山形町10-20  
TEL.090-2952-4195 受付時間 10:00~15:00 (土日・祝日除く)  
Mail: singurum@yahoo.co.jp HP http://smf.jp  
\*このイベントは福島県からの委託を受けて実施しています



7月1日～8月15日

# 休日当番医など

お問い合わせ  
医療対策課 ☎27-8572  
または 各医療機関

月/日	診療科	医療機関 (※診療協力医)	電話番号	診療時間
7月5日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
		にしま耳鼻咽喉科医院 (小名浜)	56-8733	
		呉羽総合病院 (勿来)	63-2181	
		大楽クリニック (常磐)	85-5916	
7月12日(日)	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
7月19日(日)	内科等	こんない子供クリニック (小名浜)	73-8815	9時～12時
		すみたか内科クリニック (小名浜)	75-1560	
		榎田病院 (勿来)	63-3202	
		いわき湯本病院 (常磐)	42-3188	
7月20日(月)	形成外科	のぐち形成外科クリニック※ (平)	46-2311	9時～12時30分
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
	小児科	相原小児科医院 (内郷)	26-5551	9時～12時
7月26日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
		かしま病院 (小名浜)	58-8010	
		いわき記念病院 (勿来)	63-5141	
		箱崎医院 (常磐)	42-3131	
7月26日(日)	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
	形成外科	のぐち形成外科クリニック※ (平)	46-2311	9時～12時30分
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
7月26日(日)	内科等	額賀胃腸科内科醫院 (四倉)	32-2839	9時～17時
		小名浜生協病院 (小名浜)	53-4374	
		呉羽総合病院 (勿来)	63-2181	
		織内医院 (常磐)	44-1133	
7月26日(日)	形成外科	のぐち形成外科クリニック※ (平)	46-2311	9時～12時30分
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
	小児科	むらまつ小児科 (常磐)	72-0707	9時～12時

月/日	診療科	医療機関 (※診療協力医)	電話番号	診療時間
8月2日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
		ふかや耳鼻咽喉科 (小名浜)	58-1187	
		いわき記念病院 (勿来)	63-5141	
		せき整形外科クリニック (常磐)	84-9905	
8月9日(日)	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
	内科等	磐城中央病院 (小名浜)	53-3511	9時～17時
	榎田病院 (勿来)	63-3202		
8月11日(火)	形成外科	のぐち形成外科クリニック※ (平)	46-2311	9時～12時30分
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
	小児科	あおぞらキッズクリニック (小名浜)	85-5439	9時～12時
8月13日(木)	内科等	須田医院 (内郷)	27-6060	9時～17時
		高坂脳外科クリニック (内郷)	85-0333	
		石井脳神経外科・眼科病院 (小名浜)	58-3121	
		すげがわクリニック (勿来)	77-0710	
8月14日(金)	皮膚科	金生皮膚科医院※ (平)	22-2378	8時30分～12時 14時～16時
	整形外科	吉田まさふみ整形外科※ (平)	24-7600	9時～17時
	形成外科	のぐち形成外科クリニック※ (平)	46-2311	9時～12時30分
	内科等	ニュータウン腎・内科クリニック※ (平)	46-0606	9時～12時
8月15日(土)	整形外科	吉田整形外科医院※ (平)	22-6030	9時～12時 14時～17時
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	内科等	いわき婦人科※ (内郷)	27-2885	9時～17時
	高坂脳外科クリニック (内郷)	85-0333		
8月14日(金)	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	内科等	高坂脳外科クリニック (内郷)	85-0333	9時～17時
8月15日(土)	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時

- 診療の受け付けは、診療終了時刻の30分前までです。
- 症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合もあります。適宜受診前に医療機関へお問い合わせください。

### 【休日夜間急病診療所 (内科・小児科)】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208  
平日：20時～23時 土曜日：19時～23時  
日曜日：14時～18時、19時～23時  
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの検査については、市ホームページ、または電話で確認してください。

### 【休日救急歯科診療所】

総合保健福祉センター内 ☎27-8620  
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時 (受付終了時間15時30分)

- 当番医が急きょ変更となる場合があります。事前に医療機関または消防テレホンガイド (☎050-1808-6119) にお問い合わせください。なお、市ホームページでもご覧いただけます。



- この他にも診療している医療機関があります。詳しくは、福島県医療情報ネット (ナビイ) をご覧ください。



### 【県子ども救急電話相談】

☎024-521-3790 または #8000 (プッシュ回線・携帯電話)  
毎日 18時～翌朝8時

### 【県救急電話相談～救急車を呼ぶか迷ったら～】

☎024-524-3020 または #7119 (プッシュ回線・携帯電話)  
毎日 24時間対応

●かかりつけ医を持ちまじょう

●「ナビイ」検索はぜひまじょう

●救急車は適正に利用しまじょう



広報いわき / 毎月1日発行  
編集・発行 / いわき市

◆広報いわきに関する皆さんのご意見お待ちしています  
TEL 0246(22)7402 FAX 0246(22)7469

◆市政全般に関するお問い合わせ  
総合コールセンター TEL 0246(22)1111 FAX 0246(22)1113

TEL 0246(22)1111 FAX 0246(22)1113