

# 案内

## 健康相談会を開催～6月は「食育月間」～

健康づくり推進課 ☎22-7442

生涯にわたって健康に暮らせるよう、自身の健康や普段の食生活について考えてみましょう。食育月間に合わせて管理栄養士や歯科衛生士による「測定会・健康相談会」を開催しますので、ぜひお越しください。

日時 6/23(火) 10:00～16:00

場所 マルト平尼子店 (イトインスペース)

内容 栄養・歯科相談や体組成計・骨密度・ベジチェック等の各種測定など



## 福島県後期高齢者歯科口腔健康診査の受診

歯科口腔健診コールセンター ☎0120-949-318

歯や口腔の機能が低下すると、今までどおりの食事や会話が出来なくなるなど、健康に大きな影響を与えます。この機会にぜひ受診ください。

対象 昨年度中に75歳または80歳になった方

※対象者には5月下旬に受診券などを送付しています  
申込方法 受診券に同封された実施医療機関一覧に掲載の歯科医院に直接予約

受診期限 11/30(月)

※詳しくは、平日の8時30分から16時30分の間にお問い合わせください

## 6/23～29は「男女共同参画週間」

男女共同・多文化共生センター ☎41-9201

誰もがその個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、私たちの周りのパートナーシップについて考えてみましょう。

【令和8年度キャッチフレーズ】

「あなたらしさが、社会のチカラ」



この欄は広告です。

## 映画「ソゾク」無料上映会

どうしたら『争族』を防げたのか？  
ミニトーク＆終活・相続相談ブース

開場：6/14(日)9:40

開始：第1部10時～第2部14時～

場所：いわき市総合保健福祉センター

◆納棺体験会 12時～15時 ◆お宝鑑定 事前予約制

主催：シニアライブ相談サロンめーぶるいわき店 後援：いわき市



申込フォーム  
10:00～14:00

あいらいふ合同会社

代表 人とベットの生前対策コンサルタント

行政書士 ベット相続士® 白岩 留美子



いわき市平田町120番地LATO6階シェアオフィス内

☎ 070-3223-0280・050-8887-5443

営業時間：9:00～19:00 定休日：火・水

# お知らせ

## 市政情報番組

テレビ

- ▶福島放送 6月13日(土) 9:55～  
7月11日(土) 9:55～
- ▶福島中央テレビ 6月20日(土) 9:25～
- ▶福島テレビ 6月21日(日) 13:55～
- ▶テレビユー福島 6月27日(土) 9:25～

ラジオ

- ▶いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)  
いわきWith  
毎週月曜日 19:00～19:30  
毎週金曜日 13:00～13:30 (再放送)  
毎週土曜日 8:30～9:00 (再放送)  
GOOD DAY いわき プラス  
月～金曜日 7:45～/12:10～ (再放送)
- ▶ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)  
第2・第4土曜日 8:35～

## 今月の納期 (納期限6月30日(火))

- |             |     |
|-------------|-----|
| 市県民税・森林環境税  | 第1期 |
| 下水道事業受益者負担金 | 第1期 |

## いわき市の人口 (令和8年5月1日現在) (前月比)

・人口	310,753人 (+ 79)
・男	152,439人 (+ 97)
・女	158,314人 (- 18)
・世帯数	141,413世帯 (+ 341)

## いわき市公式 SNS



ライン



フェイスブック



エックス



ユーチューブ



市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

## いわき市総合コールセンター

電話 0246-22-1111

FAX 0246-22-1113

受付時間 平日 8:30～19:00

土日祝 8:30～17:00

よくあるお問い合わせはこちら



## 戸建て木造住宅の耐震化や改修工事への支援

住まい政策課 ☎22-1178

木造住宅の耐震性を確保することで、安全で安心なまちづくりを推進するため、昭和56年5月31日以前に着工された3階建て以下の戸建て木造住宅について次のとおり補助します。

### ■木造住宅耐震診断者を派遣

耐震診断（一部申請者負担あり）を行い、耐震基準に適合していない住宅の補強計画と概算工事費を算出します。

募集件数 9件（応募多数時抽選）

申込期間 6/22(月)～8/31(月)必着

### ■木造住宅耐震改修工事などを支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していないと診断された住宅の耐震化工事費用の一部を補助します。

募集件数 1件（応募多数時抽選）

### 補助額

- ・一般耐震改修工事・現地建替工事＝上限115万円
- ・簡易耐震改修工事・部分耐震改修工事＝上限69万円

申込期間 6/22(月)～7/31(金)必着

### ■案内（共通）

申込方法 同課、各支所・市民サービスセンターまたは市ホームページから申請書入手し、必要事項を記入し、同課へ

▼耐震診断者 ▼耐震改修工事



## 錦町の宅地を抽選販売

勿来区画整理事務所 ☎63-2129

宅地の利用増進を図るため、勿来地区の土地区画整理事業で整備した宅地について、令和8年度分販売の受付を開始します。

住所 錦町竹ノ花地内 ほか

区画数	1区画の面積	販売価格
19区画	179.73㎡～580.93㎡	9,076,365円～30,731,197円

受付時間 平日9:00～17:00

申込方法 同所または市ホームページから申込用紙を入手し、必要書類を添えて、〒974-8232

錦町大島1同所へ（直接持参可）

申込期限 6/30(火)必着



## 農業集落排水処理施設の使用料を改定

経営企画課 ☎22-7583

農業集落排水事業の経営基盤の安定化を図るため、農業集落排水処理施設の使用料を次のとおり改定いたします。

対象 農業集落排水処理施設に接続している方

改定の時期 6月使用分（8月請求分）

区分	改定前	改定後
基本料	2,170円	3,220円
人員割料	440円/人	640円/人

## 空き家の改修費を補助

住まい政策課 ☎22-7593

地域コミュニティの再生・活性化のため、空き家の改修費用を補助します。

対象 市内の空き家を公益的施設などへ改修する工事（改修後10年以上の使用が条件）

補助額 補助対象経費の2/3（上限500万円）

募集件数 1件（応募多数時抽選）

申込方法 事前相談書を提出の上、市ホームページに掲載の申請書に添付書類を添えて、〒970-8686 同課へ（直接持参可）

申込期間 6/22(月)～7/17(金)消印有効

▼改修事例：コミュニティスペース



## 個人住宅のリフォーム工事費を補助

住まい政策課 ☎22-1178

対象 バリアフリー化、省エネ化などの工事のうち、来年2月26日(金)までに実績報告書の提出が可能で、市内施工業者に発注し、費用が総額10万円以上の工事

補助額 補助対象工事費の1割（上限15万円）

募集件数 70件程度（先着順）

申込方法 同課、各支所・市民サービスセンター、市ホームページから申請書入手し、必要書類を添えて、同課へ持参

申込期間 7/1(水)～8/31(月)



## 6/7～13は「危険物安全週間」

消防本部予防課 ☎24-3942

私たちの身の回りのものには、正しく使用しないと火災につながる危険が潜んでいます。危険物を正しく知って、安全な使用を心がけましょう。

ガソリン携行缶	直射日光によるガソリンの吹き出しに注意
消毒用アルコール	引火しやすいため、火元に近づけない
リチウムイオン蓄電池（モバイルバッテリーなど）	高温や衝撃による発火に注意 膨張や発熱に気づいたら使用を中止する

## PCB廃棄物の確認を

廃棄物対策課 ☎22-7604

コンデンサーや変圧器などの機器には、有害なPCB（ポリ塩化ビフェニル）を含んだものがあります。低濃度PCB廃棄物については、保管している事業者が令和8年度中に処分することが法律で義務づけられています。

作業場や倉庫等にPCBを使用したコンデンサーなどが設置・保管されていないか点検し、発見した場合は同課へ連絡のうえ届出してください。

保管状況の届出期限 6/30(火)

## 6月は「不法投棄防止強調月間」

廃棄物対策課 ☎22-7439

不法投棄は犯罪です。違反すると、拘禁刑5年以下または罰金1,000万円以下などの罰則が科されます。

不法投棄を発見した場合は、同課もしくは、最寄りの支所または警察署へご連絡ください。

## 未来ビジョンに関するアンケート

政策企画課 ☎22-1216

市制施行60周年を契機として、市民の皆さんからいただいた「こえ」を基に、40年後の市制100周年を見据えた「未来ビジョン」を作成しています。

皆さんの思いや願いを反映させるため、アンケートを実施しますのでご協力ください。

回答方法 回答フォームで

回答期限 6/30(火)



## 市立図書館が休館

総合図書館 ☎22-5552

蔵書点検や館内整備などに伴い、市立図書館を休館します。ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 勿来図書館 6/1(月)～6(土)

小名浜図書館 6/8(月)～13(土)

総合図書館 6/15(月)～29(月)

## 熱中症にご注意を

消防本部警防課 ☎23-7061

熱中症で搬送される人の6割は高齢者で、特に注意が必要です。適切な対策をしましょう。

- ・エアコンや扇風機を上手に使う
- ・こまめに水分・塩分を補給する
- ・意識が朦朧としはじめたときは119番
- ・救急車を呼ぶか迷ったら#7119（救急安心センター事業）を活用する



## 救急救命講習

消防本部警防課 ☎23-7061

病気や事故で体調が急変した人を救命するため、知識と技術を習得する講習を実施します。

場所	開催日	定員(先着順)
消防本部	8/23(日)、11/15(日)、12/20(日)	各回20人
勿来消防署	7/26(日)	
常磐消防署	9/27(日)	
内郷消防署	6/21(日)、10/18(日)	

時間 各9:00～11:00

対象 応急手当WEB講習修了者

内容 心肺蘇生法、AEDの使用法など

※修了後「普通救命講習」修了証を交付

申込方法 申込フォームで（各署窓口可）

申込期限 各開催日の5日前



## 道路整備等の進め方について検討

土木政策課 ☎22-7603

市では、安全・安心で持続可能な道路行政の運営のため、市民や学識経験者など多様な分野の方々を委員とする「土木審議会」に意見を頂きながら、効果的で効率的な整備や維持管理の実現に向けて検討を進めています。



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

### 8月期生 早期再就職を考えている方へ…受講生募集!!

募集期間 ~令和8年7月10日(金)

## 建築CAD・リフォーム計画科

6か月で住宅建築の知識と技術が身に付く!

15名募集 未経験者大歓迎!

まずは、見学会へ! →

ポリテクセンターいわき(訓練課)いわき市内郷綴町市場1-1  
TEL.0246-26-1332 ホームページ <https://www3.jeed.go.jp/iwaki/poly/>

公共職業訓練 受講料: 無料 (テキスト代等は必要です)

見学会も募集中!

ポリテクセンターいわきを詳しく知ることができます!!

原則 毎週水曜日 14:15~

詳しくは、お近くのハローワーク又はポリテクセンターいわきまでお問い合わせください。

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

### 介護付有料老人ホーム 幸福の家 桜の里

## 入居者様募集!!

60名定員中 6名入居者様を募集中です

入居一時金は0円です (月々の利用料のみ)

天然自家温泉で足湯ができます。

### 幸福の家 桜の里 デイサービスセンター

## 利用者様 随時募集中です!!

お試しご利用大歓迎です 無料送迎行きます

ご連絡・お問い合わせ先 幸福の家 桜の里 TEL.0246-23-2077 いわき市平谷川瀬字根木作62

特定建設業 小松電工(株) 福祉事業部 (資本金7,000万円)

一般社団法人全国介護付きホーム協会加盟施設

## さわやか運動教室の参加者

スポーツ振興課 ☎22-7553

心と体の健康づくりとともに、参加者相互の親睦を図りながら、生涯スポーツの輪を広げることを目的とした運動教室を開催します。

日程	時間	場所	内容
6/27(土)	10:00~12:00	平体育館 (平正内町6-1)	ピクブルボール
7/18(土)			モルック
8/29(土)			スローエアロビック

対象 市内在住の40歳以上の女性で  
全ての教室に参加可能な方  
申込方法 申込フォームで  
申込期限 6/19(金)



## サンアビススポーツ塾の参加者

障がい福祉課 ☎22-7485

日時 毎週木曜日 18:00~20:00  
(12/31(木)は休館日)

内容 ポッチャ、モルック、ブラインドテニス、スルーネットピンポンなど

対象 障がいのある方(未成年は保護者同伴)、またはボランティアの方

場所 いわきサン・アビリティーズ  
(常磐湯本町上浅貝5-1)

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を  
同施設へ ☎FAX 43-7791または  
☎sun-abilities@city.iwaki.lg.jpで



## 中途視覚障がい者向け「在宅生活訓練」の受講者

障がい福祉課 ☎22-7486

中途失明者や視覚障がい者などを対象に、日常生活  
適応訓練を各戸訪問により在宅で実施し、自らの生活  
の質を向上させ、更なる諸能力向上を図ることを目的  
に実施しています。

日時 受講決定後、実施日を個別調整

場所 受講者の自宅

講師 福島県障がい者総合福祉センター職員  
日本盲導犬協会仙台訓練センター指導員

内容 歩行訓練、ICT訓練(パソコン、タブレット、  
スマートフォンなど)、点字、日常動作

申込方法 各地区保健福祉センターで

申込期限 来年 1/29(金)

## 水道施設見学会の参加者

水道局浄水課 ☎22-9319

浄水場の見学や水のろ過実験を通して、水道の仕組  
みや役割を学びませんか?

日時 7/24(金) 10:00~12:00

場所 平浄水場(平下平窪字寺前53)

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 30人程度(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 7/10(金)必着



## IWAKI うみゼミ! ~大学生と語る、いわきの海と私の未来~

水産振興課 ☎22-7487

いわきの中高生が、海洋学を学ぶ現役大学生ととも  
に、本市の水産業への理解を深めながら、将来の可能  
性・キャリア形成について考える交流事業の参加者を  
募集します。

日時 7/29(水) 7:30~15:00

場所 市内漁港など(参加者に後日連絡)

対象 市内に居住または通学する中学・高校生

定員 20名程度(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期間 6/10(水)~7/10(金)



## 親子木工工作教室などの参加者

いわき市共同高等職業訓練校 ☎36-2631

ものづくりの大切や面白さを実感してもらうことを  
目的に教室を開催します。

### ■親子木工工作教室

日時 7/26(日) 10:00~12:00

内容 本立てなどの制作

料金 1人あたり1,000円

### ■親子左官工作教室

日時 8/2(日) 10:00~12:00

内容 置物の色付けや光る泥団子の制作

料金 1家族あたり1,000円

### ■案内(共通)

場所 共同職業訓練センター

(好間町下好間字叶田58-1)

対象 各親子10組程度(応募多数時抽選)

申込方法 7/1(水)~17(金)に同校へ電話で

## 募 集

### ネイチャーガイド養成研修会の参加者

環境企画課 ☎22-7441 FAX 22-1286  
☎kankyokikaku@city.iwaki.lg.jp

プロ・ナチュラリストの佐々木洋さんをお招きし、  
植物や生き物の観察方法などを学びます。

日時 7/12(日)・8/30(日)・9/6(日)・10/17(土)・  
11/1(日) 各13:30~16:30

場所 フラワーセンター(平四ツ波石森116)

対象 自然環境などに関心のある18歳以上で、全日程  
に参加できる方

定員 20人程度(応募多数時選考)

申込方法 市ホームページに掲載の申込書に必要事項  
を記入の上、〒970-8686 同課へ  
(直接持参☎☎申込フォーム可)

申込期限 6/26(金)17時必着



### 「文字に描く夢講座」の受講生

文化振興課 ☎22-7544

小説・物語づくりの楽しさを学べる文章講座の受講  
生を募集します。

日時 7/26(日) 10:00~16:30

講師 実川れお氏(第30回吉野せい賞受賞)

場所 生涯学習プラザ(いわき市平字一丁目1)

対象 中学・高校生、高専生(3年生まで)

定員 20人程度(先着順)

申込方法 申込フォームで

申込期間 6/12(金)~30(火)



### 市内の河川敷除草清掃ボランティア

土木政策課河川政策担当 ☎22-7492

市内の河川では、各地区の河川愛護団体等の方々  
が除草やごみ拾い等の河川美化活動を行っていますが、  
近年は担い手不足などにより十分な活動ができていな  
い団体もあります。

河川環境を維持するため、一緒に活動していただ  
けるボランティアを募集します。

※詳しくは市ホームページで



## 自転車や家具などの修理再生品の提供

クリンピーの家 ☎56-3651

再利用可能な資源の発掘とごみの減量を図るため、  
各家庭から回収した自転車や家具のうち、リサイクル  
可能なものを修理再生し、販売しています。

対象 市内在住の方(本人来館のみ申請受付)

申込方法 窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記  
入しクリンピーの家(渡辺町中釜戸大石沢24-1)へ

申込期間 6/2(火)~7/10(金)

抽選日時 7/11(土) 10:00

※抽選結果は17時にホームページでも公開します

※当選後のキャンセルはできません

料金 自転車=2,000円、家具=3,000円



## 子育て

### 麻疹風しん予防接種を受けましょう!

保健所感染症対策課 ☎27-8595

麻疹(はしか)や風しんは感染力が強く、2回の  
予防接種が効果的です。

国内での発生数も増加傾向にありますので、忘れず  
に接種しましょう。

接種時期 1歳と小学校就学前1年間

接種方法 市内登録医療機関に予約し、

接種してください



### 児童手当現況届の提出

子ども家庭課 ☎27-8563

現況届の提出が必要な方には、6月上旬に案内を郵  
送します。

内容を確認し、提出してください。

場所 各支所(小名浜・内郷を除く)・  
地区保健福祉センター ※郵送可

提出期限 6/30(火)



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

MUSBELL  
**うちの子も結婚できました!**  
独身のお子様の結婚相談  
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社  
プライバシーマーク取得事業者  
結婚相談所ムスベルいわき ☎0120-138-026  
いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階  
営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

補聴器の専門店だから安心 認定補聴器技能者在籍店  
**無料 補聴器と聞こえの相談会**  
6月17日(水) (9:30~16:00) 小名浜市民会館  
新型 充電式オーダーメイド耳穴充電式補聴器  
AI搭載・3時間充電で30時間使用可能!!  
相談無料 お気軽に  
ご連絡ください!  
福島県福祉法契約店 日本補聴器販売協会正会員  
いわき市常磐湯本町天王崎43-11  
TEL:0246-44-5448 FAX:0246-38-4417  
●定休日/日曜日・祝日 ●営業時間/9:00~17:00  
●http://ahc\_1133.com ●Twitter @ahciwaki

一般内科外来を開始しました。急な発熱・腹痛・その他症状のある方はご相談ください。  
Webからのご予約はこちら  
**いわき泌尿器科**  
予約制となりますので、お電話またはネットよりご予約ください。当日ご予約の方はお電話にのみ承ります。  
公益財団法人ときわ会 **いわき泌尿器科** 〒973-8403 福島県いわき市内郷綴町沼尻62 ☎0246-27-5522  
ご予約はこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00	○	○	休診	休診	休診	○
14:00~15:15	○	○	休診	休診	休診	休診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	休診	○	○	休診	○	休診
14:00~17:00	休診	○	○※新患のみ	休診	○	休診

# 相 談

## 空き家と住まいの相談会

いわき市住まい情報センター  
☎84-5341 FAX84-5342

空き家の管理や利活用、相続、リフォームなどの相談を各種専門家がお受けします。

日時 6/27(土) 13:30~16:30

場所 中央台公民館 会議室1・2

対象 市内に空き家等を所有または管理する方など

申込方法 同センター窓口で (☎FAX申込フォーム可)

申込期限 6/19(金)



## 女性のためのこころの相談会

保健所地域保健課 ☎27-8557

女性に着目したメンタルヘルス対策の一環として、女性のための相談会を開催します。

日程 6/25(木)

時間 13:30~16:30

①13:30~、②14:30~、③15:30~

場所 総合保健福祉センター

対象 精神科、心療内科へ通院されていない心の悩みを抱える市内在住の女性の方

※相談内容によっては別の相談窓口をご案内する場合があります

定員 各日3名

申込方法 同課へ電話で

※詳しくは市ホームページへ



## 養育費などに関する無料法律相談

子ども家庭課 ☎27-8563

本年度から、弁護士による養育費などに関する無料法律相談がはじまりました。

日程 毎月第2、第4木曜日

時間 ①14:00~、②15:00~ (1人につき1時間)

場所 総合保健福祉センター 1階総合相談室

対象 市内に居住し、児童を養育するひとり親、離婚前の父または母

※利用は1人につき1回まで

申込方法 申込フォームで (先着順)

※キャンセルする場合、出来るだけ早く同課へ電話



## 今月号の表紙

雨の日でも、お気に入りのカッパと長靴を身に着れば、たちまち笑顔に。ちょうど雨も上がり、気分まで晴れてきた仲良し兄弟の姿を撮影しました。子どもたちにとっては、雨の日も楽しい冒険の時間です。

## 認知症サポーター養成講座の受講者

地域包括ケア推進課 ☎27-8574 FAX27-8576

認知症の正しい知識と理解を深め、地域で温かく見守る応援者を養成する講座を開催します。

日時 7/25(土) 10:00~12:00

場所 総合保健福祉センター 1階多目的ホール

講師 認知症キャラバンメイト

定員 70人 (応募多数時抽選)

申込方法 市ホームページまたは同課で申込書を入力し、氏名・年齢・連絡先を記載の上、〒973-8408

内郷高坂町四方木田191同課へ (FAX申込フォーム可)

申込期間 6/22(月)~7/17(金)



## 市奨学資金奨学生の二次募集

教育政策課 ☎22-7540

経済的な理由により修学困難と認められる方に対して、奨学資金を貸与します。

対象 市内に引き続き1年以上住所を有するか、または有していた方で、高校、中等教育学校(後期課程)、高専、大学、専修学校(高等課程または専門課程)に在籍中または入学予定で、他の奨学資金を受けておらず、経済的理由から修学が困難な方

申込方法 願書など所定の様式(市ホームページから入手可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて本人が同課へ持参

申込期間 7/1(水)~8/21(金)

■貸与額と募集人数

区分	月額	人数
高校生		
中等教育学校(後期課程)生	20,000円	1人程度
専修学校(高等課程)生		
高専生	29,000円	1人程度
大学生		
専修学校(専門課程)生	40,000円	2人程度

※詳しくは、市ホームページまたは同課へ



この欄は広告です。

## 庭木1本から承ります!



庭木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広報いわきをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
初回限定!先着10名様  
1,100円(税別)

1本からのお庭サービス  
ガーデンエクステルズ いわき店  
カクワ(東証スタンダード上場会社)グループ ☎9:00~17:00  
☎0120-61-4128

株式会社ガーデンエクステルズ 本社:さいたま市北区宮原町1-2-10 いわき店:いわき市内郷御台町鶴巻131-2