

こどもまんなか／

いわき市

こどもみらい BOOK 2025



 いざという ときに	6
 子育て ガイド	10
 妊娠したら	17
 出産したら	20
 予防接種	26
 子どもを 預ける ときは	28
 保育所、 認定こども園、 幼稚園など	32
 子育て 支援施設	40
 障がいのある お子さまの ために	46
 ひとり親 家庭の ために	48
 困ったとき、 相談、ほか	50

こどもみらいBOOK(Web版)

こどもみらいBOOKを
スマホやタブレットでも
※アプリダウンロード不要



公式インスタグラム

こども・子育て支援施策を
公式インスタグラムでも
発信中！



いわき市子ども・子育て支援ポータル

こども・子育て支援施策を
まとめて発信



いわきおやCOCOアプリ(母子モ電子母子手帳)

電子母子手帳の機能に加えて、
市からのお知らせ情報も





ご家族の大切な一瞬を
特別な1枚にしませんか？

PHOTO STUDIO

COCO

家族であることの
喜びと感謝を未来へ



スタジオCocoはお約束します。
ご家族の大切な節目や記念日を、
もっと「ステキ」な思い出へと変える、
そんな魔法のような1枚をお届けすることを。



マタニティ姿を撮影する
ママ増えてます



ベビちゃんのにっこり
笑顔をとるなら



ベビちゃんのぶにぶに
姿は今だけ



1年に1度の特別な日



マタニティフォト



お宮参り・百日記念



ベビースード



ハーフバースデー
バースデー

いわき本店・イオンモールいわき小名浜店限定

PHOTO STUDIO
COCO



WEBはこちら！

スタジオCoco 検索
www.studio-coco.jp

いわき本店

いわき市小名浜岡小名字沖2-1
TEL0246-73-8655

LINE予約は
こちらから▶



イオンモールいわき小名浜店

いわき市小名浜字辰巳町79番地
イオンモールいわき小名浜 4F
TEL0246-88-7199

LINE予約は
こちらから▶



本冊子をご提示で！

\\ パパママ着物 //
お宮参り
撮影で！
無料

※2026年9月末まで有効。
※他の割引との併用はできません。
※ご使用の際は本冊子を切り取らずに
ご提示ください。

はじめに

「こどもみらいBOOK」は、これから子育てをする方や現在子育て中の方のために、本市において、行政機関や関係機関などが取り組んでいるお子さまの健康、子育てに関する各種制度・事業・相談窓口や子育て関連施設など、子育てに役立つ情報を一冊にまとめたものです。

本市では、平成29年7月から、市内7地区保健福祉センターを拠点に妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行うための仕組みとして、「いわきネウボラ(おやCoCo)」を展開し、子育てコンシェルジュ及び母子保健コンシェルジュを配置することで、これまで以上に継続的かつ包括的な相談・支援窓口を整えるなど、さらなるこども・子育て支援の充実を推進しております。

今後市民の皆様がより一層「安心して」「ゆとりをもって」産み、育てることができるよう努めて参ります。

この冊子は、妊娠届提出の際に母子健康手帳(親子健康手帳)と一緒にお渡しするなど、「いわきネウボラ」においても起点となるものであり、妊娠期をはじめ、お子さまの成長に合わせてご活用いただけるよう、身近なところにおいていただき、皆様が安心して楽しく子育てをする一助としてご活用いただければ幸いです。

いわき市こどもみらい部 令和7年9月

広 告

放課後児童クラブ

れいめい kids factory 第一・第二

放課後等デイサービス

れいめい FORCE ・ れいめい 醍醐



〒972-8321 いわき市常磐湯本町栄田34-4
TEL&FAX 0246-38-5607
特定非営利活動法人 great delight





INDEX



4 | いわき市子育てカレンダー

6 | いざというときに



赤ちゃん家庭の防災／こどもの救急

10 | 子育てガイド



経済的支援／安心して子育てできる居場所／いわきネウボラ「おやCoCo」

17 | 妊娠したら



妊娠届／妊婦のための支援給付／妊産婦健康診査／出産育児一時金の支給／国民年金保険料免除制度／国民健康保険税軽減制度／プレママ・プレパパクラス／マタニティサロン／産前・産後ヘルパー派遣／妊婦さんのヘル歯(シ)ー相談／養育支援訪問／ホームスタート

20 | 出産したら



出生届／出産支援金／産後ケア／児童手当／乳幼児・子ども医療費の助成／赤ちゃん絵本プレゼント／新生児聴覚検査助成／乳幼児健康診査／いわきっ子健やか訪問／母子健康相談／授乳(おっぱい)相談／離乳食教室／歯ピカリ教室／ファミたんカード／放課後児童クラブ利用料助成／就学援助金／女性の健康診断

26 | 予防接種



定期接種／任意接種への一部助成／予防接種の種類及び接種年齢表

28 | 子どもを預けるときは



無償化フローチャート／一時的支援の場合／ファミリー・サポート・センターと緊急サポートセンター



広告






**理想の暮らしをカタチに
～住宅のベストパートナー～**

住まいのお困りごとやご要望何でもお気軽にご相談ください






株式会社 企画室スズキ

建 築
インテリ
ア 不 動 産

☎ 0246-24-1118

企画室スズキ 検索



店舗・内装仕上・解体工事費 福島県知事許可(般-3)第32190号 宅地建物取引業 福島県知事許可(2)第3242号 〒970-8006 いわき市平下平座山土内町2-20

32 保育所、認定こども園、幼稚園など



保育所／認定こども園／地域型保育事業所(0～2歳児のみ対象)／へき地保育所／認可外保育施設／企業主導型保育施設／一時預かり／休日保育／ショートステイ／トワイライトステイ／病児・病後児保育／幼稚園

40 子育て支援施設



子育てサロン／地域子育て支援拠点施設／赤ちゃんの駅／赤ちゃんサロン・幼児教室／いわき市立図書館／屋内遊び場／放課後児童クラブ(学童保育)／子育て講座(市民講座)／子育てサークル・子育て支援ボランティアグループ／いわき市地区保健福祉センター／いわき市総合保健福祉センター／いわき市社会福祉センター／いわき芸術文化交流館アリオス

46 障がいのあるお子さまのために



いわき市子育てサポートセンター／いわき障がい者相談支援センター／児童発達支援センター／いわきサポートブック／障害児福祉手当／特別児童扶養手当／重度心身障害児福祉金

48 ひとり親家庭のために



児童扶養手当／ひとり親家庭等応援金／父子・母子福祉手当／ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金／ひとり親家庭等の医療費助成／ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等

50 困ったとき、相談、ほか



福島県不妊治療支援／不育症検査費助成／不妊・不育症総合相談／母子・父子自立支援員／女性相談／DV相談体制／家庭児童相談室／こども家庭センター／アニメで子育て10のヒント／いわき市内の「こども食堂」等について

●いわきの子育て支援施策を更に
チェック! 55

広告



いわきベース・エステート株式会社

〒970-0222 いわき市平沼ノ内駅前2丁目5-8
TEL.0246-84-6138/FAX.0246-84-6139

事業内容

- 1 不動産仲介・売買
- 2 不動産買取
- 3 賃貸
- 4 建築・新築工事アドバイザー

在来工法/ツーバイフォー工法
 断りリフォーム工事 断り鉄工工事
 断り防水工事 断り板金工事

気軽にお問い合わせください。






homepage Facebook

代表取締役 高橋 梨枝子
〒970-0222 いわき市平沼ノ内駅前2丁目5-8

0120-0246-13 駐車場あり

いわき市 子育てカレンダー			
妊 娠		出 産	生後～3か月 3か月～6か月
届出・助成	妊娠届 P17	出生届 P20	障がいのあるお子さまは▶P46 ひとり親家庭の方は▶P48 をあわせてご覧ください。
	母子健康手帳交付 P17	出産支援金 P20	
	妊婦のための支援給付 P17		
		医療費助成 P22	
		児童手当 P21	
主な検診	妊産婦健康診査 P17		1か月児健康診査 P22 4か月児健康診査 P22
	妊婦さんの ヘル歯一相談 P19		予防接種 P26
サポート・相談	いわきネウボラ「おやCoCo」 P16		
	マタニティサロン P19		
	プレママ・プレパパクラス P19		離乳食教室 P23
	授乳(おっぱい)相談 P23		
	養育支援訪問 P19		他相談施設・窓口については▶P50 をご覧ください。
	産前・産後ヘルパー派遣 P19		
	ホームスタート P19		いわきっ子健やか訪問 P23
			産後ケア P21
あずける・学ぶ			
			保育所 P32 認定こども園など

広 告

医療法人 博玲会 院長 葉田野 孝

はたの眼科



診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～17:00	●	●	●	診	●	休診	診

ものもらい、
結膜炎、花粉症、
白内障・緑内障の相談
学校検診、健康診断
などの二次精査

初診・再診予約制

■診察は 終了時刻の1時間前にお入り下さい。【休診日】 木曜・日曜・祝日

TEL.0246-42-2040 いわき市常磐関船町1-7-27





6か月～1歳

1歳～3歳

3～6歳

6歳～

10か月児
健康診査 P221歳6か月児健康診査
(フッ化物塗布) P223歳児健康診査
(フッ化物塗布) P22

歯ピカリ教室 P23

赤ちゃん絵本
プレゼント P22

放課後児童クラブ P43

P34

幼稚園 P38

一時預かりなど P37



廣 告

小児科・内科 相原小児科医院

院長 相原 令子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

※受付終了は30分前です。**休診日** 日曜・祭日
いわき市内郷御殿町4丁目11

TEL(0246)26-5551

福田小児科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●
14:00～17:30	●	●	●	休	●	休

[休 診 日] 木曜・日曜・祝日・土曜午後
インターネットによる予約も受け付けております。

いわき市平下荒川字中剱62-20

TEL 0246-22-4272
FAX 0246-22-4343



いざというときに

赤ちゃん家庭の

防災



災害はいつ起こるかわかりません。妊娠中や赤ちゃんがいるときに災害が起きたときを想定しておきましょう。

事前対策が大事

▶ 非常用持出袋を用意しておきましょう！

避難する際には赤ちゃんを抱えて避難しなければなりません。実際に赤ちゃんを抱えて持てる量なのか、しっかり確認しておきましょう。また、両手が使えるようリュックにつめておきましょう。

☑ お母さん・赤ちゃん用必要グッズ

- | | | |
|---------------------------------|---|--|
| ☐ 母子健康手帳 | ☐ 紙おむつ、お尻ふき
(お尻ふきは、身体も拭ける) | ☐ 使い慣れたおもちゃ |
| ☐ 子ども医療証 | ☐ 授乳関連グッズ：
授乳用ケープ、ミルク、
哺乳瓶、調乳用の水
(日頃の授乳方法にあわせて準備) | ☐ 普段使っている薬 |
| ☐ 診察券 | ☐ 抱っこ紐 | ☐ 靴(子どもには靴をはかせるように) |
| ☐ 生理用品 | ☐ 帽子(頭を守るもの) | ☐ 着替え
(肌着、長袖、長ズボン、防寒着) |
| ☐ 離乳食 | ☐ ガーゼ・ハンカチ | |

▶ 家族で話し合いましょう！

次のことを確認する

- 各種ハザードマップで自宅周辺の危険箇所を把握する
- 避難は、「難」を「避ける」こと。感染症等への対策も踏まえて、避難所への避難だけでなく安全な場所にある親戚宅や知人宅への避難も検討しておく
- 災害時の家族の連絡方法を決めておく
- 家庭での役割分担を決めておく(ドアを開ける、火の始末、ブレーカーを切るなど)
- いわき市からの災害情報の入手手段を把握する



広 告

買取地域ナンバーワンに挑戦！

お客様に
寄り添う買取
いたします

査定無料

ゴールドクレスト小名浜店長
高橋 店長

高価買取 出張買取

ゴールド・クレスト

いわき小名浜店 (大原街道沿い)

0246-52-0339

住所: いわき市小名浜愛宕町16-8
駐車場: あり(ビルに向かって右側)
福島県公安委員会許可 第251230001033号



Check!

事前にチェック&登録!



いわき市防災情報サイト

専用のホームページから、いざというときの情報がまとめて確認できます。



いわき市防災メール

災害に備えて、緊急情報が届くようにメールの登録をしておきましょう。



福島県防災アプリ

様々な防災情報を一元的に入手できる、多機能な防災アプリです。ぜひダウンロードください!

ケーススタディ

妊娠中に避難生活をするようになったら?



〇冷え

妊娠中は冷えるとおなか張りやすくなります。できるだけ温かくしましょう。

〇エコノミークラス症候群

妊婦は血栓ができやすいため、ときどき体を動かし、水分を十分とって予防しましょう。また、トイレは我慢しないようにしましょう。

〇妊娠高血圧症候群

避難所の食事は塩分が高いこともあり、血圧が高くなることがあります。目がチカチカする、耳鳴り、頭痛、吐き気などの症状があれば、受診できるよう手配してもらってください。

赤ちゃんが一緒のときに地震がおきたら?



〇地震発生時

赤ちゃんや子どもを抱き、特に頭を守るようにしてテーブルや机などの下に体を隠しましょう。

〇揺れがおさまったら

火の始末をしましょう。また、倒れた家具や割れたガラスの破片が散乱している可能性があるため、室内でも靴を履いて行動しましょう。

〇屋外避難/屋内避難

テレビやラジオで情報を収集し、必要に応じて避難の準備をしましょう。津波の心配がなく自宅が無事であれば、避難所よりも「在宅避難」が有効です。



広告


子どもたちに
誇れる
しごとを。

SHIMIZU CORPORATION
清水建設

〒980-0801 仙台市青葉区木町通1-4-7 Tel. 022(267)9111



こどもの救急

体調不良やケガなどで相談したいときは

病院に行くか迷った時など、電話やアプリなどで相談ができます。

(1) 福島県こども救急電話相談

相談方法 電話相談

受付時間 毎日18:00～翌朝8:00

対象年齢 15歳未満

電話番号 ☎ #8000

※#8000に繋がらない場合は、
☎ 024-521-3790

相談対応者 看護師、保健師、医師



(2) 福島県救急電話相談 ～救急車を呼ぶか迷ったら～

相談方法 電話相談

受付時間 毎日24時間

対象年齢 15歳以上

電話番号 ☎ #7119

※#7119に繋がらない場合は、
☎ 024-524-3020

相談対応者 看護師



(3) ヘルスケアアプリ「HELPO(ヘルポ)」

相談方法 リアルタイムのチャット形式

受付時間 毎日24時間

対象年齢 全年齢

アプリ 右記QRコードから
ダウンロード

相談対応者 医師、看護師、薬剤師など

問合せ先 健康づくり推進課 ☎ 22-7442



かかりつけ医が閉まっているときは

(1) 休日当番医

休日の昼間に軽症の急病者を診療しています。

当番医	診療日(原則)	診療時間
地区当番医(内科一般)	日曜日・祝日・12/30～1/3	9:00～17:00
小児専門当番医	日曜日	9:00～12:00

※当番医は、「広報いわき」または市公式ホームページでご確認ください。

この他にも診療している医療機関があります。詳しくは、福島県医療情報ネット(ナビイ)をご覧ください。

市HP



ナビイ



広告

HIRAI DENTAL CLINIC
平井歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後1:00	●	●	●	●	●	●
午後2:30～午後6:30	●	●	●	●	●	/

休診日 土曜午後・日曜・祝祭日

バリアフリー設計

いわき市平字長橋町49(長橋町前)

☎0246-25-4089

あおぞら
キッズクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
月/水/木/金 8:30～10:30	●		●	●	●	●
月/水/木/金 8:00～10:30						
○予防接種(予約制)						
月/水/木/金 11:30～13:30	●		●	●	●	●
月/水/木/金 13:30～14:00						
土 12:15～12:30						
月/水/木 14:30～17:00	●		●	●	●	—
金 15:00～17:00						

休診日:火曜・日曜・祝日
＜インターネット予約可＞

いわき市小名浜大原小海町7-1
TEL 0246-85-5439
FAX 0246-85-5426

(2) 休日夜間急病診療所

休日や夜間に軽症の急病患者を診療しています。

場 所 いわき市
総合保健福祉センター
駐車場内

電話番号 ☎27-1208

診療時間 平日 20:00～23:00
土曜日 19:00～23:00
日曜日 14:00～23:00
祝日・お盆・年末年始 9:00～23:00



(3) 休日救急歯科診療

休日の昼間に軽症の救急患者を診療しています。

場 所 いわき市
総合保健福祉センター1階

電話番号 ☎27-8620

診療日 日曜日・祝日・
12/31～1/3、
8/13～8/15

診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00



(4) 障がい者歯科診療 ※予約制(障がい者歯科診療の診療日に予約を受け付けています。)

障がい者を診療しています。

場 所 いわき市
総合保健福祉センター1階

電話番号 ☎27-8620

診療日 ●第1・第3水曜日
●毎週木曜日
※祝日、8/13～8/15、
12/31～1/3を除く

診療時間 13:00～16:00



★消防テレフォンガイド ☎050-1808-6119

音声による休日当番医等を案内しています。

緊急時は(意識がない、呼吸がない、動かない、痙攣など)

119番通報

緊急時は迷わず119番通報してください。一番近くにいる救急車が駆けつけます。
119番通報は、「住所」「誰が」「どうしたのか」を正確にはっきりと伝えてください。



広 告

ENEOS 五反田給油所

有限会社

長谷川石油

いわき市四倉町戸田字水押98

☎(0246)33-2130

小林眼科医院

院長:小林 豊茂

診療時間	曜 日	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:00		●	●	●	●	●	●
PM2:00～ 5:30		●	/	●	●	●	/

●休診日
火曜午後・土曜午後
日曜・祝日

☎0246-54-5123
いわき市小名浜南君ヶ塚町6-17
小名浜支所バス停徒歩3分

**駐車場
有り**



経済的支援



No	頁	施策	助成額	内容・条件など
1	P17	妊婦健康診査助成	136,220円	妊娠中15回分の助成 (多胎妊婦は20回分)
2	P17	産婦健康診査助成	13,160円	産後2週間健診、産後1か月検診の2回分
3	P18	出産育児一時金	500,000円	出産に係る費用等への助成
4	P20	出産支援金	50,000円	第1子50,000円、第2子65,000円 第3子以降80,000円
5	P17	妊婦のための 支援給付	100,000円	1回目:妊娠届出時(50,000円) 2回目:出産後(子どもの人数×50,000円)
6	P22	新生児聴覚検査助成	3,000円	検査に係る費用への助成(最大3回まで)
7	P21	児童手当	2,340,000円	こども一人につき 月額10,000円～30,000円 ※高校生年代まで
8	P22	乳幼児・子ども医療費 の助成	—	出生から18歳まで医療費無償
9	P26	おたふくかぜ 予防接種費用助成	4,000円	1歳から2歳未満で1回接種まで
10	P26	インフルエンザ 予防接種費用助成	58,000円	中学生まで 1回2,000円を助成
11	P28	幼児教育・保育の 無償化	1,332,000円	保育所、幼稚園、認定こども園等の保育 料等の無償化
12	—	高等学校等就学 支援金	356,400円	県立高校の場合、 年額118,000円×3年間=356,400円 (授業料と同額)

— 広 告 —



豊かな環境の創造

福浜大一建設株式会社

FUKUHAMA DAIICHI KENSETSU CO., LTD.

代表取締役 佐藤 毅

■本 社 福島県いわき市小名浜字中原1 6 番地の1 ■URL <https://fd-const.com>
TEL 0246-54-8111 FAX 0246-54-8118 ■E-mail fdc@fd-const.com

こども1人あたり

合計 **4,892,780円**

+ **医療費助成**

+ **その他の経済的サポート**

※令和7年10月時点の制度に基づきます。

※所得状況等により、記載の金額が支給されない場合もあります。



その他の経済的サポート



子育てガイド

No	頁	施策	内容・条件など
1	P50	福島県不妊治療支援	保険適用外の不妊治療や不妊症検査費用の一部を助成
2	P50	不育症検査費助成	保険適用外の不妊症検査の一部を助成
3	P48	児童扶養手当	父子及び母子家庭等への支給 支給額は条件等による(月額)
4	P48	父子・母子福祉手当	父子及び母子家庭等への支給 支給額は10,000円(月額)
5	P49	ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金	母子家庭の母や父子家庭の父が、就業に繋がる教育訓練講座を受講した場合に、その費用の一部について給付金を支給
6	P49	ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等	母子家庭の母や父子家庭の父が、就職する際に有利となり、生活の安定につながる資格を取得するため、養成機関において修業する場合に、給付金を支給
7	P49	ひとり親家庭等の医療費助成	世帯全員の保険診療分のうち、自己負担額1,000円/月を超えた額を助成
8	P24	放課後児童クラブ利用料助成	市の委託を受けたクラブを利用する低所得世帯等への利用料の助成(上限5,500~11,000円)
9	P24	就学援助金	低所得世帯等への、小中学校で必要な費用の一部を助成

広 告

快適で、
健康な暮らしが
出来る家。



注文住宅、高断熱住宅のいわき市「鎌倉工務店」

年間を通して快適な生活ができる家を
職人が心を込めて作っています。



注文住宅・リフォーム・外構工事
水まわり・建築全般・自社施工

鎌倉工務店

代表 鎌倉 謙二

〒971-8101 いわき市小名浜栄町 22

TEL 0246-84-8175

FAX 0246-84-8111

鎌倉工務店 いわき

検索

安心して子育てできる居場所



こども元気センター

屋内 屋外 相談

📍 植田町本町一丁目12 ☎ 63-2884

建物内には、巨大なネット遊具、体育館、ボルダリングに加えて、乳幼児向けの遊戯室などが、屋外には、大きな遊具や夏には水遊びのできる「じゃぶじゃぶ池」などがあり、様々な年齢のこどもが過ごせる全天候型施設です。イベントも随時開催しています。



小名浜児童センター

屋内 屋外 相談

📍 小名浜寺廻町10番地3 ☎ 53-3695

絵本を読む図書館、小さな遊具で体を動かせる遊戯室や屋外プールなど、多様な設備がある施設です。子育てサロンや児童教室なども開催しており、親同士・こども同士のコミュニケーションや地域の交流の場にもなっています。

広告



ハッピーな暮らしにスタンバイ

STAND BY HOME

人生の、どの瞬間にもちゃんと寄り添う。
「STAND BY HOME」の家づくりです。



株式会社 立進
RYUSHIN

未来の安心を形に
Feature & Peace

〒972-8324 福島県いわき市桜ヶ丘4-148 TEL:0246-88-9288
<https://ryu-shin.net/>

屋内 屋内施設あり 屋外 屋外施設あり 相談 子育て相談可

※利用は基本的に無料ですが、一部有料の内容もあります。

屋内
屋外
相談



チャイルドハウスふくまる

④ 四倉町字五丁目218-1 ☎ 88-9940

船の形を模した屋内施設。子どもの遊び場があるほか、子どもの悩み、家庭内の悩み、心の相談場所としても利用されています。

屋外



三崎公園

④ 小名浜下神代大作93 ☎ 53-2448

海を見下ろせる公園で親子のピクニックにもピッタリ！公園内には巨大ローラースライダーやバーベキュー設備などもあり、こどもが大きくなってからも家族でいろんな楽しみ方ができるおすすめスポットです。また、海上に突き出た展望台「潮見台」や360度のパノラマが楽しめる「マリンタワー」では、非日常の体験もできます。

屋内
屋外



いわきアリオス

④ 平字三崎1-6 ☎ 22-5800

1階のキッズルームでは、公園に面した開放的な空間で親子がゆっくりと過ごすことができます。また、週4回程度開催している「すくのび広場」や、定期的に開催するキッズルームシアターなど、親子で参加できるイベントも開催されています。緑に囲まれた公園でお散歩するのもおすすめです。

屋外



21世紀の森公園

④ 常磐湯本町上浅貝110-33 ☎ 43-0333

アスレチックや滑り台など、大型遊具がたくさんあり、親子で賑わう公園です。公園内には「ハワイアンズスタジアムいわき」等もあり、スポーツ観戦やイベントなどを楽しむことができます。春の桜や冬のイルミネーションなど、季節ごとの楽しみもあります。

広 告



株式
会社

みちのくNテックス

人と自然の接点をつくる

建設業(法面工事、各種土木工事、管渠更生工事)

【特定建設業許可】福島県知事(特-4)19107号

代表取締役 石井善則

【本社】

〒970-8044 いわき市中央台飯野四丁目8番3号

Tel.0246-28-2225

Fax.0246-28-6525



安心して子育てできる居場所

子育てガイド



いわきっず もりもり

屋内

「いわき市炭・化石館ほるる」に隣接した屋内遊び場です。自然光を取り入れた開放的な空間に「いわきのやま」や「たんけんきち」など、様々な遊具が設置されています。絵本やままごとコーナーなども充実しています。



いわき総合図書館

屋内

平字田町120(ラトブ4階・5階) 22-5552

4階の「子どものフロア」には、声をだして本が読める「よみきかせひろば」があり、児童書や絵本、紙芝居などを親子で安心して楽しむことができます。毎月開催される「おはなし会」など、随時イベントも実施しています。展示コーナーでは、「季節のえほん」、「季節の紙芝居」など、様々なテーマにあわせて本を紹介しています。

広告

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

平まつざき歯科
クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~13:00	●	●	/	●	●	●	/	/
14:00~18:30	●	●	/	●	●	●	/	/

最終受付：午前12:30、午後18:00

休診日：水曜・日曜・祝日

0246-88-9125

24時間
WEB予約
受付中



ホームページ

〒970-8051

いわき市平六町目6番2

Paix Paix商業棟2F

屋内 屋内施設あり 屋外 屋外施設あり 相談 子育て相談可

※利用は基本的に無料ですが、一部有料の内容もあります。

子育てガイド

屋内
相談



内郷子育て支援センター

内郷高坂町四方木田188 ☎26-0452

内郷保育所と同じ敷地内にある2024年にオープンした子育て支援施設です。親子の交流の場として、講演会や工作教室などのイベントを実施しています。子育て相談もできるので、お気軽にお立ち寄りください。

屋内
相談



プレイルーム

内郷高坂町四方木田191 ☎27-8599
(いわき市総合保健福祉センター3F)

子育てサポートセンター内にある、親子が安心して過ごせるスペースです。保育士による手遊びや絵本の読み聞かせ、親子エアロビなどのイベントや子育て相談も実施しています。

屋内
相談



カンガルーひろば

平字菱川町1-3 ☎21-3733
(いわき市社会福祉センター1F)

子育て中の親子が気軽に利用できる交流の場です。子育てに関する悩みや不安などについて保育士と相談できるほか、子育てコンシェルジュとの相談会などのイベントも開催しています。

屋内
相談



遊びと憩いの広場

平字一町目1番地 ☎37-8888
(ティーワンビル5階)

いわき市生涯学習プラザ5階にある屋内施設です。お子さんと保護者がふれあいがながら自由に遊ぶことができます。部屋には幼児向けの絵本や遊具を備えており、無料でご利用いただけます。

広告

ACROSS FITNESS CLUB 24

安心してご利用いただけるフィットネスジムです
24時間フィットネスクラブ

24時間フィットネスジム

未経験者 大歓迎

SHAPE YOUR BODY WITH US

プロは無く、一歩前にとどいて、頑張って、スリットとできる！
10分間でも、毎日30分でも、
バックグラウンドの経験者を入れて、全員運動ができる！

9ROUND

KICKBOXING FITNESS

1つの施設で3つが選べる！

次世代福岡エンターテインメントフィットネス

TETRAFIT

24時間フィットネスクラブ

ACROSS FITNESS CLUB 24

TEL:0246-38-3699

詳しくは
コチラ

いわき市小名浜大原東田 70-1



妊娠期から子育て期にわたる総合支援窓口

いわきネウボラ「おやCoCo」

お住まいの地区保健福祉センターに、妊娠期から子育て期までの総合支援窓口＝ワンストップ拠点「おやCoCo」を開設しました。

母子保健 コンシェルジュって？

妊婦さんに母子(親子)健康手帳を渡す時に、個別の状況に応じた応援プランを作成します。

その後も継続して、妊産婦さんの健康やこどもの発育など、妊娠期から子育て期まで切れ目のない総合的な相談・助言を行います。

※助産師、看護師または保健師の有資格者です。

子育て コンシェルジュって？

保育所や幼稚園の入園相談など、子育てに関する相談・助言を行います。

また、子育てサロンなど保護者の集まりの中でも子育て相談を受けます。

受付時間 平日8:30～17:00

場所 各地区保健福祉センター(P44参照)



妊娠したら



妊娠届

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

◆対象者

産婦人科等の医療機関を受診し、出産予定日が分かった方

◆届出先

お住いの地区保健福祉センター

◆市への届出書類

妊娠届出書

◆市から交付するもの

- ①母子(親子)健康手帳
- ②乳幼児健康診査の問診票
- ③いわきおやCoCo応援プラン
- ④マタニティークーチェン
- ⑤母と子の健康のしおり

- ・妊産婦健康診査の受診票
- ・新生児聴覚検査の受診票

◆その他

保健師等の資格を有する母子保健コンシェルジュ等が、妊婦さんとの相談の上、「いわきおやCoCo応援プラン」を作成し、母子(親子)健康手帳を交付します。



妊婦のための支援給付

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

◆対象者

産婦人科等の医療機関を受診し、胎児心拍が確認された方

◆申請先

お住いの地区保健福祉センター

◆給付額・申請方法

- (1)1回目 5万円
妊娠届提出と併せて申請
- (2)2回目 妊娠したこどもの人数×5万円
いわきっ子健やか訪問の際に交付される申請書を郵送

◆その他

流産・死産等の場合も該当



妊産婦健康診査

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

◆対象者

妊産婦健康診査の受診票を受け取った方

◆内容

健康診査費用の助成

◆回数

妊娠中15回と産後2回

※多胎妊娠の場合は、妊娠中20回と産後2回

◆注意事項

健診内容によっては助成対象外です



広 告

産科／婦人科／麻酔科 (鈴木伸明)



いわき市中央台飯野4-18-2
☎ 0246-29-0303
FAX 0246-29-1135

小さな命、大きなしあわせ…。

NOBU
Maternity Clinic

(医)ノブマタニティークリニック

院長 鈴木 伸明

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00 (受付時間)8:30～11:30	●	●	●	●	●	●
14:00～17:00 (受付時間)13:30～16:30	●	●	休	●	●	休

【予約制となっております】

妊娠したら

出産育児一時金の支給

問 国保年金課 調査給付係 ☎22-7456

◆対象者

国民健康保険加入者
※社会保険加入者等はお勤め先等にご確認ください。

◆内容

出産に係る費用の支給

◆支給額

500,000円

※産科医療保障制度に加入している分娩機関以外で出産等をした場合は、488,000円

※妊娠12週以降の場合、死産や流産でも対象

◆支給の流れ(直接支払制度の場合)

①分娩機関が市に申請

②市から医療機関に支払い

※出産費用が上記金額以上の場合

利用者が差額分を分娩機関に支払い

※出産費用が上記金額未満の場合

利用者が差額分を市に申請



◆免除期間

(1)単胎出産

出産予定日が属する月の前月から4か月間

(2)多胎出産

出産予定日が属する月の3か月前から6か月間

※出産後の申請の場合は出産日

◆申請について

申請方法については右記QRコードから



国民健康保険税軽減制度

問 国保年金課 国保税係 ☎22-7429

◆対象者

国民健康保険加入者
※社会保険加入者等はお勤め先等にご確認ください。

◆免除期間

(1)単胎出産

出産予定日が属する月の前月から4か月間

(2)多胎出産

出産予定日が属する月の3か月前から6か月間

※出産後の申請の場合は出産日

◆申請について

申請方法については右記QRコードから



国民年金保険料免除制度

問 国保年金課 国民年金係 ☎22-7464

◆対象者

国民年金第1号被保険者
※社会保険加入者等はお勤め先等にご確認ください。

広告

子育て応援団 出生体重預金 すこやか

「出生体重預金 すこやか」については、いわき信用組合の名営業窓口、またはお電話にてお問合せください。

かわらない思い かえていく未来 **いわき市小名浜花畑町2-5**
いわき信用組合 ☎0246-92-4111

Special Present お子様のメモリアル記録サービス

いわき信用組合では、左記8項目の
文字印字サービス
入会手数料も無料

- ・西暦.....YEAR
- ・誕生日.....BIRTHDAY
- ・出生時間.....TIME
- ・出生体重.....WEIGHT
- ・出生身長.....HEIGHT
- ・お祝い金など.....WE LOVE YOU

Special Present 原口様をな作いただいた方に全員にプレゼント
お子様の絵本代の一部として
図書カード1,000円分をプレゼント!

さらに 事前ご予約特典

ご出席前に、いわき信用組合にて出生体重預金事前予約を申込みいただいた方
可憐いおもちゃプレゼント!



プレママ・プレパピクラス

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

◆対象者

初めてママ・パパになれる方

◆申込先

各地区保健福祉センター 健康係

◆主な内容

- ・助産師の講話
- ・栄養士による妊娠中の食生活の講話
- ・妊婦体験、おむつ交換・沐浴体験

◆実施時期

毎月1回程度

◆実施場所

総合保健福祉センター 3階
乳幼児健診室



マタニティサロン

問 こども家庭課 母子保健係
☎27-8597

◆対象者

妊産婦(概ね産後4か月まで)とその家族

◆申込方法

- (1)こども家庭課 母子保健係に電話
- (2)市のホームページから電子申請
- (3)いわき市公式LINE

◆内容

- (1)助産師との個別相談
- (2)妊婦さん同士の交流会
- (3)助産師によるミニ講話
 - A お産の進み方、呼吸法
 - B 赤ちゃんまんなかの生活をイメージしよう/妊婦体操
 - C 沐浴デモンストレーション
パパの妊婦体験・パパの役割

◆実施時期

毎月2～3回程度

◆実施場所

- ・中央台公民館 ・泉公民館
- ・総合保健福祉センター 3階
プレイルーム
- ・こども元気センター



産前・産後ヘルパー派遣

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

妊娠・出産・育児期に、育児不安や心身の不調、家事・育児の負担を軽減するため、1回2時間程度、育児・家事援助のためのヘルパーを派遣します。

妊婦さんのヘル歯相談

問 保健所 地域保健課 保健指導係
☎27-8594

◆対象者

妊娠中の方

◆方法

電話または窓口相談

◆内容

歯科衛生士から歯やお口のアドバイス

◆注意事項

かかりつけ歯科医をお持ちの方は、受診している歯科医師へ相談されることをおすすめします。

養育支援訪問

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

妊娠・出産・育児に関する不安や心身の不調を抱える妊産婦や保護者に対し、保健師・助産師等が訪問し、養育に関する助言・相談等を行います。

ホームスタート

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

◆対象者

妊産婦・未就学児を養育している家庭

◆内容

研修を受けた地域の子育て経験者が不安や悩みを聞いたり、一緒に家事を行う家庭訪問型の子育て支援

◆申込方法

下記に電話
Commune with
助産師 ☎23-3303



出産したら



障がいのあるお子さまのために(☎P46参照)、ひとり親家庭のために(☎P48参照)もご覧ください。

出生届

問 市民課 ☎22-7447

◆対象者

出産した方とその家族等
※お子さんが生まれた日を含めて14日以内に届出が必要

◆届出窓口

本庁舎市民課、支所、
市民サービスセンター

◆届出に必要なもの

- ①母子(親子)手帳
- ②出生届書・出生証明書(分娩機関等から受取)

◆注意事項

窓口業務終了後や土曜日・日曜日に届出をする場合は、全ての手続きが完了しないので、後日改めて来庁頂きます。



出産支援金

問 各地区保健福祉センターまたは支所
(☎P44参照)

◆対象者

出生日時点で1年以上本市の住民基本台帳に記載されている父または母
※令和8年3月31日までに生まれた子が対象

◆申請方法

お住いの地区保健福祉センターまたは支所の窓口へ申請

◆支給額

- (1)第1子 出生児1人につき50,000円
- (2)第2子 出生児1人につき65,000円
- (3)第3子以降
出生児1人につき80,000円

◆出生順に含む児童

日本国内に住所を有する18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童のうち、申請者が養育している児童で数えます。



広告



Always beside you...いつもあなたのそばに

FP エージェント株式会社

学資保険、住宅購入、資産形成、家計の悩み
女性のファイナンシャルプランナーが無料で相談に乗ります

FP エージェント(株) いわき支社

TEL: 0246-88-9145 いわき市小島町 2-8-2



※キッズスペース有り



←詳しくはコチラ



産後ケア

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

◆対象者

産後12か月未満の産婦と赤ちゃん

◆内容

「宿泊ケア」または「日帰りケア」

①産婦のサポートケア

(体調管理・休養・育児相談など)

②赤ちゃんのサポートケア

(赤ちゃんのお風呂、授乳方法などの助言や指導)

◆申請方法(事前申請が必要です)

下記のいずれかの方法

(1)各地区保健福祉センター 健康係の窓口
に申請

(2)市のホームページから電子申請

◆利用期間・自己負担額

下記のQRコードをご確認ください。

◆場所

(1)村岡産婦人科医院

(2)ノブマタニティクリニック

(3)こみゅーん助産院

(4)桜の森助産院

(5)ハル助産院(日帰りのみ)



児童手当

問 各地区保健福祉センターまたは支所
(☎P44参照)

◆支給要件等

高校生年代までの児童を監護し、生計を同じくしていること

◆申請方法

お住いの地区保健福祉センターまたは支所の窓口へ申請

◆支給額(月額)

(1)3歳未満

①第1子・第2子 15,000円

②第3子以降 30,000円

(2)3歳～高校生年代

①第1子・第2子 10,000円

②第3子以降 30,000円

◆第3子以降のカウント方法

「第3子以降」とは、高校生年代までの児童及び大学生年代の子のうち、年齢が上の子から数えて3人目以降の子のことをいいます。

※大学生年代の子については、「監護相当・生計費の負担について
の確認書」の提出が必要です。



出産したら

告 白

親子時間は人生の宝物

 **おやこ教室oru**

0歳からの音楽とアート体験！
お気軽にお問い合わせ下さい。



☎080-5574-4676
いわき市平倉前105-9

 **FUKUSHIN**

総合建設業

福進工業株式会社

代表取締役 西 丸 正 重

本 社 〒971-8185 いわき市泉町5丁目6番地の8
TEL 0246-56-3500 FAX 0246-56-3392

つくば営業所 〒305-0025 茨城県つくば市花室429番地1
TEL 029-857-7845 FAX 029-863-5118

ふたば営業所 〒979-1308 双葉郡大熊町大字下野上字大野576番地
TEL 0240-23-5057 FAX 0240-23-6037



乳幼児・子ども医療費の助成

問 各地区保健福祉センター 庶務係
(☎P44参照)

◆対象者

高校生年代までの保護者

◆内容

こどもの保険診療による医療費一部負担金と入院時食事療養費を助成

◆資格登録の手続き

(1)市国民健康保険加入者
手続き不要

※入院食事療養費の助成を受ける場合は必要

(2)社会保険等の加入者

下記窓口で申請手続きが必要

各地区保健福祉センターまたは支所
(小名浜支所、内郷支所、各市民サービスセンターを除く)



赤ちゃん絵本プレゼント

問 こども家庭課 家庭支援係
☎27-8563

◆対象者

出生日時時点で1年以上本市の住民基本台帳に記載されている乳児の父または母

◆申請方法

(1)申請はがきに必要事項を記載し投函

※申請はがきは、「出産支援金支給決定通知書」に同封されます。

(2)いわき市公式LINEで申請

◆申請期限

1歳の誕生日の属する月の末日

◆絵本の種類

以下の中から一冊を選択

- ①「ぴょん」(ポプラ社)
- ②「じゃあじゃあびりびり」(偕成社)
- ③「いないいないばあ」(童心社)
- ④「がたんごとんがたんごとん」(福音館書店)



新生児聴覚検査助成

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

◆対象者

新生児聴覚検査の受診票を受け取った方

◆内容

聴覚障がいを早期に発見し、早い段階で適切な療育を受けられるよう、新生児を対象に行う「耳のきこえ」の検査費用を一部助成



乳幼児健康診査

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

◆時期

- (1)1か月児健康診査(およそ1か月頃)
- (2)4か月児健康診査(およそ4か月頃)
- (3)10か月児健康診査(およそ10か月頃)
- (4)1歳6か月児健康診査(およそ1歳7か月頃)
- (5)3歳児健康診査(およそ3歳6か月頃)

◆健診方法・場所

- (1)4か月児、1歳6か月児、3歳児
集団健診
・総合保健福祉センター
・勿来市民会館
- (2)1か月児、10か月児
個別健診(医療機関)

◆内容

- (1)全ての健康診査で共通
・身体計測、医師による診察
・育児・栄養・歯の相談 など
- (2)4か月児の追加項目
・離乳食の講話
- (3)1歳6か月児、3歳児の追加項目
・歯科診察
※希望者にはフッ化物塗布あり
- (4)3歳児の追加項目
・視覚屈折検査



◆受診方法

- (1)1か月児健康診査
出産した医療機関にお問い合わせください
- (2)1か月児健康診査以外
対象となる方には個別に通知します

いわきっ子健やか訪問

問 各地区保健福祉センター 健康係
(P44参照)

◆対象者

生後4か月までの赤ちゃんのいる全ての家庭



◆申込方法

出産通知書提出時に申込み

◆内容

保健師・助産師が訪問し、赤ちゃんの発育・発達の相談や子育てに関する情報提供を行います。

母子健康相談

問 各地区保健福祉センター 健康係
(P44参照)

◆対象者

妊婦、未就学児を育児している方

◆内容

身体計測：看護師など
育児相談：保健師
栄養相談：栄養士
歯科相談：歯科衛生士



◆場所

・総合保健福祉センター
・小名浜市民会館 ・勿来市民会館
・いわきサン・アビリティーズ
・上遠野公民館 ・好間公民館
・久之浜公民館 ・小川支所

授乳(おっぱい)相談

問 各地区保健福祉センター 健康係
(P44参照)

◆対象者

妊娠中から授乳期にある方

◆申込方法

各地区保健福祉センター 健康係に電話

◆内容

母乳やミルクに関する助産師との個別相談



◆開催場所・時期

総合保健福祉センター：1か月に1回程度
小名浜市民会館：1か月に1回程度
勿来市民会館：2か月に1回程度

離乳食教室

問 こども家庭課 母子保健係
☎27-8597

◆対象者

生後5、6か月の乳児とその家族

◆申込方法(定員12組)

(1)こども家庭課 母子保健係に電話
(2)市のホームページから電子申請
(3)いわき市公式LINE

◆内容

(1)簡単なすりつぶし体験
(2)離乳食の進め方や乳幼児期の歯についての講座

◆場所

いわき市総合保健福祉センター 3階
栄養指導室

◆開催時期

月に1回程度



歯ピカリ教室

問 保健所 地域保健課 保健指導係
☎27-8594

◆対象者

10か月から11か月のお子様とその保護者

◆申込方法(定員10組程度)

(1)保健所 地域保健課の窓口
(2)電話
(3)市のホームページから電子申請

◆内容

仕上げみがきの実技
むし歯菌量チェック(保護者対象)
歯磨きやむし歯予防に関する講話

◆開催時期

月に1～2回

◆場所

総合保健福祉センター 1階 口腔保健室



出産したら

ファミたんカード

問 こども政策課 こども企画係
☎22-7483

◆内容

市から受け取ったファミたんカードを協賛店に見せることで、様々なサービスを受けられます。

◆対象者

- ①こどものいる世帯
※高校生年代まで
※こども1名につき1枚
- ②妊婦とその世帯

◆申請先

各地区保健福祉センターまたは支所
(小名浜支所、内郷支所、各市民サービスセンターを除く)

◆協賛企業やサービス内容

- ①福島県内
県子育てポータル「すくすくひろば」参照
 - ②福島県以外
各県の「子育て応援パスポート」のホームページ等を参照
- ※必ず事前にお店等に特典内容をご確認ください。



広告

塗装

市

ホシノ塗装

Hoshino Taisen Co., Ltd.

業務内容

塗装

住宅・吹付・屋根・鉄骨
内装・基礎・外構

工事

シーリング・防水

その他

草刈り・洗浄

お家のお悩みは
ホシノ塗装にご相談ください😊

Instagram HP

本社 いわき市平字白銀町2-1
TEL 25-8475 FAX 88-8470
工事部 いわき市泉町下川字畑中126-1

放課後児童クラブ利用料助成

問 こども政策課 こども育成係
☎22-7013

◆内容

市からの委託を受けた放課後児童クラブの利用料を一部助成します。

◆対象者及び支給額

- ①生活保護世帯
利用料の全額
※児童一人につき上限11,000円/月
- ②市県民税非課税世帯
利用料の全額
※児童一人につき上限11,000円/月
- ③児童扶養手当受給世帯
利用料の半額
※児童一人につき上限5,500円/月
※全部支給停止の方は対象外
※児童扶養手当はP48を参照
(児童手当P21とは異なります。)



就学援助金

問 学校教育課 就学係 ☎22-1123

◆内容

公立小中学校の就学費用の一部を助成

◆対象者

経済的な理由により、お子さんを市立の小・中学校へ就学させるのが困難と認められる世帯

◆対象経費(抜粋)

- ①学用品費
- ②通学用品費
- ③校外活動費

◆その他

上記の対象経費は抜粋です。
詳細は右記QRコードをご参照ください。





女性の健康診断

問 健康づくり推進課 生活習慣改善係 ☎22-7448

健康管理はとても大切です。検(健)診、を受けて、健康管理に努めましょう。

職場等で受診機会のない方は市のけんしんも受診いただけます。

検(健)診種類	病気の特徴	市の検(健)診の対象
子宮頸がん検診	子宮頸がんは、女性なら誰でもかかる可能性があり、20歳代後半から急増する病気です。	20歳以上の女性で、前年度受診されなかった方
乳がん検診	乳がんは女性に一番多いがんで40～50歳代をピークに発症が増加しています。	40歳以上の女性で、前年度受診されなかった方
大腸がん検診	大腸がんは、40歳代後半から増加し、女性では、乳がんに次いで発症が多く、女性の死因では一番多いがんです。	40歳以上の方
健康診査・特定健診	高血圧や糖尿病などの生活習慣病は長年の生活習慣が大きく関係します。病気を発症する前からの注意が大切です。	健康診査は19～39歳の方のうち、勤務先や加入している保険者の健診を受ける機会がない方 特定健診は、40～75歳未満のうち市国保加入者の方



出産したら

◆ママのための子宮頸がん検診

子育て世代のママがけんしんを受診しやすいように、11月26日(水)泉公民館では、けんしんの間スタッフがお子さんをお預かりします。

◆詳細

(1)保健のしおり

健診内容や会場を確認できます。



(2)いわき市けんしん予約

けんしんの予約ができます。



◆その他

妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、受診できない場合があります。



予防接種



定期接種

問 保健所 感染症対策課 予防接種係 ☎27-8595

◆接種時期・種類

次ページの表を参照

◆接種場所

予防接種登録医療機関

※QRコードを参照



◆接種料金

無料

※対象年齢を過ぎて接種する場合は有料

予
防
接
種

任意接種への一部助成

問 保健所 感染症対策課 予防接種係
☎27-8595

◆おたふくかぜ

対象年齢: 1歳から2歳未満児

助 成 額: 4,000円/回

※接種回数は2回が推奨されていますが、
市助成回数は1人1回です。

※すでに1回の接種がすでにいる方は対象
となりません。



◆持ち物

・保険証(マイナンバーカード)

・乳幼児医療費助成受給者証

・母子(親子)健康手帳

◆市外・県外での接種を希望する方

事前の手続きが必要です。

・申請方法

(1)ロゴフォーム(QRコード参照)

(2)各地区保健福祉センター健康係窓口

(☎P44参照)



問 こども家庭課 母子保健係
☎27-8597

◆子どもインフルエンザ

対象年齢: 生後6か月から中学3年生まで

助 成 額: 2,000円/回

対象期間: 毎年10月1日から翌年2月末日
まで



広 告



Konnai Kod's Clinic

こんない子供クリニック

※受診には予約が必要です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
AM 9~12時	●	●	/	●	●	●
PM 3~ 5時	●	●	/	●	●	PM2時半 ~3時半

予防接種の時間(水曜除く)

{ 月~金 PM2~3時

{ 土のみ PM1時半~2時半

いわき市小名浜岡小名1-2-1

☎(0246)73-8815 ◆電話予約のみ
☎予約専用(0246)73-8816



予防接種の種類及び接種年齢表

種類		年齢																											
		出生時	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	1歳	1歳半	2歳未満	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	7歳半未満	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳			
ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ ヒブ	5種混合																												
	1期																												
DT (ジフテリア・破傷風)																													
2期																													
小児用肺炎球菌																													
B型肝炎																													
感染症 感受性	ロタリックス (1価)																												
	ロタテック (5価)																												
BCG																													
麻しん・風しん混合 (MR)																													
水痘																													
日本脳炎																													
子宮頸がん予防 (HPV)																													

接種

接種対象年齢

標準的な接種年齢

対象:小学校6年生~高校1年生相当の女子
(標準接種年齢 中学1年生)

9歳~13歳
未満まで



子どもを預けるときは



無償化フローチャート

給食費や教材費、行事費、通園送迎費等については無償化対象外です。

START

「保育の必要性」
がありますか？

ある

4月1日時点の
年齢は？

2号

3～5歳

3号

0～2歳

ない

4月1日時点の
年齢は？

1号

3～5歳

0～2歳

※その他、一時預かり、ファミリーサポートセンター等の利用についても、無償化の対象となる場合があります。

※実費負担額や申請手続きなどの詳細については、各施設にお問い合わせください。お近くの施設情報は、
P32～39でご確認ください。



子どもを預けるときは

広 告

50th
Anniversary

melsyou gakuen

since 1974

学校法人明照学園



www.melsyou-gakuen.net/

幼保連携型認定

九品寺こども園 (0歳児～5歳児)

●0・1歳児クラス

●総合教育コース ●インターナショナルコース

いわき市平字九品寺町3-2 ☎ 0246(22)1641

企業主導型保育園 くほんじナーサリー (0歳児～2歳児)

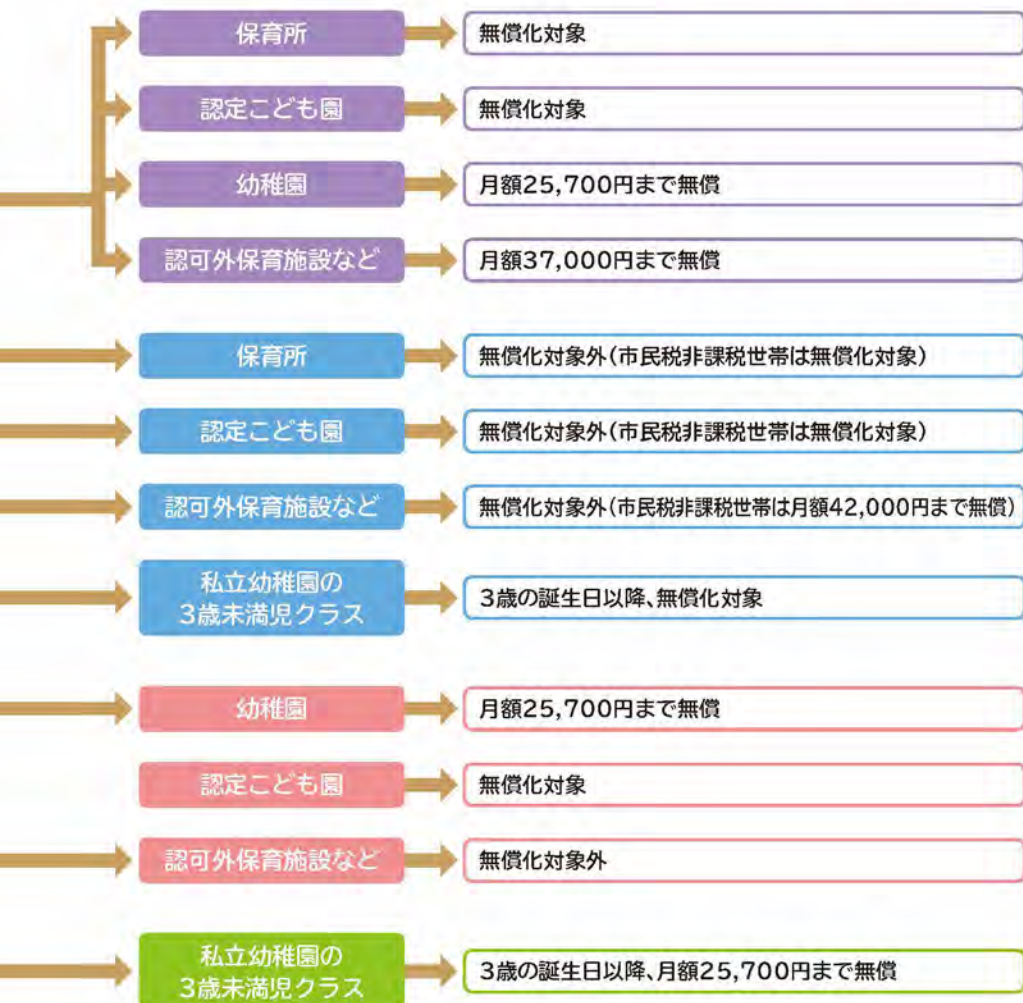
いわき市平字九品寺町5-6 ☎ 0246(84)9199

九品寺附属平窪幼稚園 (満3歳児～5歳児)

くほんじひらくほ保育園 (0歳児～2歳児)

いわき市平中平窪字杉内27-2 ☎ 0246(24)0211

各園に学童クラブ(小1～6)を併設しております



子どもを預けるときは

◆預けるときの1日の流れ

	7:00	8:00	11:30	12:30	13:30	14:00	18:00	19:00	
1号認定	預かり	教育・保育 (共通教育時間)		昼食	教育・保育 (共通教育時間)	降園		⇒上の 1号認定へ	
2号認定	保育					預かり(午睡含む)	降園		
						保育 (午睡含む)	延長保育	降園	⇒上の 2号認定へ
3号認定	保育	保育	昼食	保育(午睡含む)			延長保育	降園	⇒上の 3号認定へ



一時的支援の場合

◆利用できるサービス

こどもが**元気な**ときに利用できるのは



一時預かり

P37へ

普段、保育所等を利用していない子どもを緊急・一時的に家庭で保育ができない場合、保育サービスを提供する

休日保育

P37へ

休日に家庭で保育できない場合に保育サービスを提供する

ショーステイ

P37へ

日をまたいで家庭で保育できない場合に宿泊で保育サービスを提供する

トワイライトステイ

P37へ

主に夕方～夜間に家庭で保育できない場合に保育サービスを提供する

こどもの**具合が悪い**ときに利用できるのは



病児・病後児保育

P38へ

病気の回復期などにある保育所入所児童などを集団保育が可能となるまでの間、医療機関に併設された施設で一時的に預かるサービス



子どもを預けるときは

広 告



<https://www.tamurakenzai.co.jp>

地域の皆様に安心と信頼をお届けし、仕事を通じて地域社会に貢献できるように努めてまいります。



築くこと、すべてに感動品質を——

田村建材 株式会社

〒973-8403 いわき市内郷綴町金谷1-7

TEL 0246-26-3121 FAX 0246-26-1331

ファミリー・サポート・センターと緊急サポートセンター

育児の支援を受けたい方(依頼会員)と援助を行いたい方(協力会員)が会員となり、会員同士の相互援助活動を支援します。

市から委託を受けた事務局が、依頼会員と協力会員のマッチングを行います。

依頼会員と協力会員は、事前の登録が必要です。

(1)ファミリー・サポート・センター

◆援助活動の内容

- ・保育施設の保育開始前や終了後のこどもの預かり
- ・学校の放課後や夏休みなどにおけるこどもの預かり
- ・こどもが軽度の病気の場合等、臨時的や突発的なこどもの預かり 等

◆対象児童

小学6年生まで

◆こどもを預かる場所

協力会員宅等

◆活動費用(報酬)

平日7:00~19:00

1時間当たり600円

それ以外

1時間当たり700円

※食費・交通費は実費負担

◆事務局(申込・問合先)

ファミリーサポートセンター

☎43-0813

常磐湯本町浅貝22-1

いわき市健康・福祉プラザ

いわきゆったり館

いわき市社会福祉施設事業団



(2)緊急サポートセンター

◆援助活動の内容

- ・病児及び病後児の預かり
- ・宿泊を伴うこどもの預かり
- ・早朝や夜間等の緊急時のこどもの預かり
- ・上記に伴う保育施設、自宅、病児・病後児保育施設等の間の送迎

◆対象児童

生後3か月から中学3年生まで

◆こどもを預かる場所

協力会員宅等

◆活動費用(報酬)

【平日】

6:00~9:00 1,000円

9:00~17:00 900円

17:00~21:00 1,000円

【土・日・祝日】

6:00~21:00 1,000円

21:00~6:00 1,200円

※食費・交通費は実費負担

※宿泊の利用で、病児、宿泊場所指定、1歳未満児の場合は、各+1,000円

◆事務局(申込・問合先)

いわき緊急サポートセンター

申込先: ☎080-9011-9930

問合先: ☎080-6055-1099



子どもを預けるときは

保育所、認定こども園、幼稚園など



保育所

問 各施設または各地区保健福祉センター(☎P44参照)

就労や疾病などのため、家庭で乳幼児を保育することができない保護者に代わって保育する施設です。

また、施設によって延長保育・一時預かり・休日保育等も行っています。

 随時申請を受け付けています。



◆公立保育所

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
平	①	あさひ保育園	平中神谷字北鳥沼34	34-2052
	②	白土保育所	平字愛谷町一丁目4-1	22-6608
	③	高久保育園	平下高久字清水1-4	39-2109
	④	豊間保育園	平薄磯字南作62	39-3101
小名浜	⑤	泉保育所	泉町三丁目2-7	56-6213
	⑥	鹿島保育所	鹿島町久保字山崎4-1	58-2637
	⑦	古湊保育所	小名浜字田ノ入80-1	92-3356
	⑧	下川保育所	泉町下川字前ノ原74	56-6214
	⑨	滝尻保育所	泉町滝尻字高見坪21-1	56-6232
	⑩	玉露保育所	泉玉露三丁目13-5	96-6067
	⑪	永崎保育所	永崎字川畑217-1	55-7244
	⑫	渚保育所	小名浜字中原2-23	92-3901
	⑬	本町保育所	小名浜字蛭川新川間35-1	92-3355
	⑭	渡辺保育所	渡辺町田部字岸8	96-6044
	⑮	菊田保育所	山田町東川原13	62-3052
	⑯	窪田保育所	勿来町窪田馬場43-1	64-7259
	⑰	田人保育所	田人町黒田字一ノ倉49-1	69-2301
	⑱	錦保育所	錦町作鞍4	62-3053
常磐・遠野	⑲	山田保育所	山田町堀ノ内104-3	62-3054
	20	常磐第一保育園	常磐湯本町栄田71-1	42-3097
	21	常磐第二保育園	常磐湯本町山ノ神20-1	42-3243
	22	遠野保育所	遠野町上遠野字白幡106-2	89-2525
内郷・好間・三和	23	内郷保育所	内郷高坂町四方木田188	26-2928
	24	綴保育所	内郷綴町町之内36-1	26-2530
	25	三阪保育所	三和町中三坂字四座48	85-2029
	26	宮保育所	内郷宮町金坂152-1	26-3634
	27	三和保育所	三和町渡戸字宿頭118-6	87-2001
四倉・久之浜大久	28	久之浜保育所	大久町小久字連郷89-1	82-2540
	29	四倉保育所	四倉町字五丁目8-8	32-2117
小川・川前	30	小川保育所	小川町高萩字下川原127-1	83-0404



◆私立保育所

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
平	①	梅香保育園	平字梅香町3-8	23-4097
	②	小島保育園	内郷小島町作田3	26-3724
	③	かべや保育園	平中神谷寺前28	34-3033
	④	たかつき保育園	平字六人町26-30	25-4765
	⑤	中央台保育園	中央台飯野一丁目25-1	28-1171
	⑥	螢保育園	平山崎字熊ノ宮42-1	34-7654
	⑦	むつみ保育所	平字東町14-1	21-1682
	⑧	来迎保育園	平下神谷字宿38	34-7717
	⑨	若葉台保育園	若葉台一丁目24-3	29-6071
小名浜	⑩	愛宕保育園	小名浜字鳥居北55-3	92-2727
	⑪	いわき・さくらんぼ保育園	鹿島町下蔵持字沢目20-1	58-5616
勿来・田人	⑫	植田保育園	佐糠町一丁目4-1	68-6308
	⑬	大倉保育園	錦町中迎二丁目5-1	62-4306
	⑭	金山保育園	金山町朝日台9-2	63-9648
	⑮	東田保育園	東田町一丁目27-6	62-2989
	⑯	みそら保育園	勿来町酒井北ノ内4	65-7442
常磐・遠野	⑰	さかえ保育園	常磐上湯長谷町扇田74	44-2875
	⑱	船尾保育園	常磐下船尾町村山5-1	44-6027
	⑲	まことアソカ保育園	常磐湯本町宝海133-7	43-7530
内郷・好間・三和	⑳	さくら保育園	好間町下好間字沼田112	36-5456
	㉑	白水のぞみ保育園	内郷白水町入山10-18	26-1002
	㉒	好間保育所	好間町上好間字馬場前19-3	36-2342
	㉓	あしび保育園	好間町上好間字田代67-8	27-3355
四倉・久之浜大久	㉔	三宝保育園	四倉町下仁井田字北追切19	32-3915

— 広 告 —



〈保育園〉

- ・大倉 保育園
- ・おおくらランチ ATATAME 保育園 (小規模A型)
- ・おおくらランチ マザリーズルーム (企業主導型)

〈児童クラブ〉

- ・おおくら第一児童クラブ ・おおくら第二児童クラブ
- ・おおくら児童クラブ分室
- ・植田児童クラブ ・汐見が丘児童クラブ

社会福祉法人 誠友会 〒:974-8232 いわき市錦町中迎二丁目5-1
TEL:0246-62-4306 mail:ookura-hoikuen@themis.ocn.ne.jp



認定こども園

問 各施設または地区保健福祉センター(☐P44参照)

幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持つ施設であり、保護者の就労状況に変化があっても、子どもの年齢による転園などの負担がなく、同じ施設を利用できるというメリットがあります。

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
平	①	あかい幼稚園	平赤井字田中5番地	23-5421
	②	神谷こども園	平中神谷字南鳥沼26	34-2981
	③	九品寺こども園	平字九品寺町3-2	22-1641
	④	平幼稚園	明治団地80-5	23-5375
	⑤	認定こども園りんごの木	平谷川瀬二丁目15-15	25-4024
	⑥	はと保育園	平赤井字田中43	23-8210
	⑦	さとがおかキナーダーガーデン	郷ヶ丘三丁目18-3	28-2777
	⑧	平第一幼稚園	平山崎字熊ノ宮53-1	34-2453
小名浜	⑨	泉幼稚園	泉町四丁目5-3	56-6420
	⑩	あそびの森こども園	鹿島町船戸字堤7	58-3404
	⑪	わかぎ幼稚園	小名浜字下明神町33-1	92-3807
	⑫	かしま幼稚園	鹿島町走熊字渡折19-1	29-3303
勿来・田人	⑬	錦星こども園	錦町花ノ井18	63-1189
	⑭	なこそ幼稚園	勿来町窪田伊賀屋敷58-2	64-7458
	⑮	リズムの丘こども園	勿来町関田北作115	64-7429
	⑯	あざみ野こども園	川部町赤坂110	78-0666
常磐・遠野	⑰	松の実こども園	常磐松久須根町内田1-1	29-2255
内郷・好間・三和	⑱	寿幼稚園	好間町北好間字塊坪10-3	36-2811
	⑲	さかえ幼稚園	内郷御台境町前田16-1	26-2484
四倉・久之浜大久	⑳	久之浜こども園	大久町小久字連郷15-1	82-3127

広 告

園庭付き運動療育

児童発達支援・放課後等デイサービス

発語特化療育!

療育

らわんらぼ

株式会社PlusOne

いわき市常磐西郷町忠多322
☎0246-84-5372

ホームページ マップ




地域型保育事業所(0～2歳児のみ対象)

問 各施設または地区保健福祉センター(☎P44参照)

保育所よりも少人数で、0～2歳児を保育する施設です。

◆家庭型保育事業

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
小名浜	①	ベビーハウスわたなべ	鹿島町船戸字林下16-12	58-5197
小川・川前	②	芽ぶきの原保育園	小川町上小川字後原84-1	090-4476-3484

◆小規模保育事業

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
平	③	くほんじひらくぼ保育園	平中平窪字杉内27-2 (九品寺附属平窪幼稚園内)	24-2602
	④	子供の部屋保育園	平愛谷町二丁目7-7	23-3731
	⑤	中央台東保育園	中央台高二丁目21	88-7817
	⑥	ひなた保育園	平字尼子町2-9	25-5699
小名浜	⑦	アカシヤ保育園	小名浜大原小滝町19-7	51-6103
	⑧	くるみ保育園	小名浜岡小名字広畑55-3	52-0505
	⑨	たねまき第二保育園	小名浜諏訪町5-16	090-6229-3715
	⑩	もえぎ保育園	泉もえぎ台三丁目3-13	68-8357
勿来・田人	⑪	おおくらランチ ATATAME保育園	錦町中迎一丁目11-7	38-8103
	⑫	子供の部屋第二保育園	植田町西荒田20-1	85-0031
常磐・遠野	⑬	たねまき保育園	常磐上湯長谷町五反田56-26	080-5558-3715
	⑭	ゆもと保育園	常磐下湯長谷町一丁目31-3	38-4602
内郷・好間・三和	⑮	もえぎの森保育園	内郷綴町榎下63-1	85-5680

◆事業所内保育事業

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
平	⑯	はなまる保育園	平上荒川字林作203-1	85-5870
小名浜	⑰	パライソエンジェル保育園	鹿島町久保字於振2-6 (パライソアネラ保育園隣)	84-8318
常磐・遠野	⑱	ゆしまや保育園	常磐松が台102	81-2525

広告



もえぎ保育園

いわき市泉もえぎ台3丁目3-13

TEL 0246-68-8357 FAX 0246-68-8367

もえぎの森保育園

いわき市内郷綴町榎下63-1

TEL 0246-85-5680

遊戯スペース

保育所、認定こども園、幼稚園など

へき地保育所

問 各施設または各地区保健福祉センター(☎P44参照)

認可保育所を設置することが困難な山間地のへき地において、保育が必要な児童に対し、保育サービスを提供するものです。入所の決定は、内郷・好間・三和地区保健福祉センターおよび小川・川前地区保健福祉センター(☎P44参照)が行います。

No	施設名	所在地	電話番号
①	永井保育所	三和町下永井字横山113	87-2660
②	桶売保育所(※)	川前町下桶売字矢田谷地144-3	84-2450

※入所児童がいらないため休止中です。

認可外保育施設

問 各施設

保育を行うことを目的とする施設で、認可保育所以外のを総称して「認可外保育施設」と呼んでいます。保育時間や利用料金など施設によって違いがありますので、施設に直接お問い合わせください。また、年度中に変更等が生じる場合がございますのでご注意ください。



No	施設名	所在地	電話番号
①	いわき幼児教育研究所附属のびのび園	平下神谷字馬場塚13	34-3072
②	Wendy 〜ウェンディ〜	平字正内町45-6	080-9252-6624
③	ぐーぐーきっず	小名浜字鳥居北99-12	52-0661
④	正月町おうち保育園®	平字正月町19-8 ベレオ正月町102	080-6003-4980
⑤	ひよこクラブ	平字田町1-15 緑屋ビル3F	21-7100
⑥	ひなた保育園	平字尼子町2-9	25-5699
⑦	ベビーハウスひまわり	中央台飯野一丁目33-8	080-5562-3444

企業主導型保育施設

問 各施設

国の助成を受け、企業が作る保育園です。そのうち、地域のお子さまも受け入れることができる施設のみ掲載しております。保育時間や利用料金など施設によって違いがありますので、施設に直接お問い合わせください。また、年度中に変更等が生じる場合がございますのでご注意ください。

No	施設名	所在地	電話番号
①	イオンゆめみらい保育園 いわき小名浜	小名浜字辰巳町79 (イオンモールいわき小名浜内2F)	38-8752
②	いずみようちえんぶらす	泉町四丁目5-3(泉幼稚園敷地内)	68-7635
③	いわけん保育園 Boo Boo ガーデン	小名浜字吹松8-5	38-7862
④	おおくらランチ マザリーズルーム	錦町中迎二丁目5-1 (大倉保育園敷地内)	62-4306
⑤	おおはら保育園	小名浜大原字原木田前14-2	54-1152
⑥	かべやなないる保育園	平中神谷字南鳥沼17-2	88-7887
⑦	くぼんじナーサリー	平字九品寺町5-6	84-9199
⑧	パライソアネラ保育園	鹿島町久保字於振2-1 (パライソエンジェル保育園隣)	84-5872



No	施設名	所在地	電話番号
9	ベストファーム保育園	平字童子町4-13	84-8615
10	まことルンビニー保育園	常磐下船尾町古内288	38-4668
11	まことルンビニー第2保育園	湯本町天王崎1-155 (東邦銀行湯本支店2F)	84-9440
12	ゆしまや第二保育園	泉町滝尻字中ノ坪7	56-6677

一時預かり

問 各施設または各地区保健福祉センター(☎P44参照)

普段、保育所等を利用していない子どもに対し、パート就労等により、断続的に(週3日程度)家庭で保育ができない場合や、冠婚葬祭等により緊急・一時的に保育ができない場合に、保育サービスを提供するものです。



施設種別	施設名	申請先
公立保育所	渚保育所	小名浜地区保健福祉センター
	内郷保育所	内郷・好間・三和地区保健福祉センター
私立保育所	中央台保育園、若葉台保育園、いわき・さくらんぼ保育園、愛宕保育園、大倉保育園、さかえ保育園	各施設
認定こども園	あそびの森こども園	各施設

休日保育

問 各施設または各地区保健福祉センター(☎P44参照)

保護者の就労等により、日曜日や祝日に家庭で子どもを保育できない場合に保育サービスを提供するものです。

施設種別	施設名	申請先
公立保育所	綴保育所	内郷・好間・三和地区保健福祉センター
私立保育所	いわき・さくらんぼ保育園、大倉保育園	各施設

ショートステイ

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

児童の保護者の疾病や第二子等の出産、出張、育児疲れなどの理由により、家庭において児童を養育することが一時的に困難になった場合に、最大7日間の宿泊を伴う養育・保護を行うサービスを提供するものです。



申し込みは、利用日の3平日前まで受け付けております。

施設名	所在地	申請先
いわき育英舎	小川町上小川字大坂5	各地区保健福祉センター

トワイライトステイ

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

保護者が就労等により、平日の夕方から夜間(17時から翌朝8時)または休日の日中(8時から17時)に不在となり家庭で保育ができない場合に保育サービスを提供するものです。

申し込みは、利用日の3平日前まで受け付けております。

施設名	所在地	申請先
いわき育英舎	小川町上小川字大坂5	各地区保健福祉センター



保育所、認定こども園、幼稚園など



病児・病後児保育

問 各施設

仕事と子育ての両立を支援するため、病気の回復期などにある保育所入所児童を、医療機関に併設された施設で一時的に保育するサービスです。

利用を希望する病児・病後児保育室に事前の予約が必要です。



No.	施設名	住所	電話番号
1	おおはらこどもクリニック 病児・病後児保育室	東田町二丁目17-1 おおはらこどもクリニック2F	63-0001
2	常磐病院 病児・病後児保育室	常磐松が台102 常磐病院(ゆしまや保育園併設)	81-5522(常磐病院) 81-2525 (ゆしまや保育園)
3	須田医院 病児病後児保育室	小島町一丁目5-2 須田医院内	27-6060
4	洋向台クリニック 病児保育室チムニイ	洋向台五丁目1-7 通所リハビリステーション「グリーン」内	55-5150

幼稚園

問 各施設

3歳から就学前の幼児を教育する機関です。いわき市は、公立の幼稚園と私立の幼稚園があり、私立幼稚園は満3歳から利用可能な施設もあります。

※4月からの入園申し込み…前年の10月頃から

※年度途中の入園申し込み…随時(空きがある限り)



◆公立幼稚園

地区	No	施設名	所在地	電話番号
平	①	すずかけ幼稚園	平字五色町26	25-6322
小名浜	②	西小名浜幼稚園	小名浜愛宕町3-2	54-2210
	③	玉川幼稚園	小名浜玉川町東11-1	58-4516
	④	江名幼稚園	江名字上代8-4	55-7041
勿来・田人	⑤	汐見が丘幼稚園	小浜町西ノ作347	63-9827
常磐・遠野	⑥	磐崎幼稚園	常磐西郷町金山160-2	42-2848
	⑦	藤原幼稚園	常磐藤原町大畑81	44-4255
内郷・好間・三和	⑧	高坂幼稚園	内郷高坂町桜井76	26-0204
四倉・久之浜大久	⑨	四倉第一幼稚園	四倉町字西四丁目3-3	32-6620
	⑩	四倉第二幼稚園	四倉町狐塚字松橋65	32-2403



◆私立幼稚園

地区	No	施設名	所在地	電話番号
平	①	ありす幼稚園	中央台鹿島一丁目50-1	28-8002
	②	いわき短期大学附属幼稚園	平鎌田字石名坂6	22-0652
	③	いわき幼稚園	平下荒川字川前12-1	25-1220
	④	九品寺附属平窪幼稚園	平中平窪字杉内27-2	24-0211
	⑤	はな幼稚園	平中神谷字北出口18	34-6479
小名浜	⑥	小名浜白百合幼稚園	小名浜花畑町13-1	92-2680
	⑦	聖テモテ幼稚園	小名浜愛宕町16-2	92-4030
勿来・田人	⑧	白ばら幼稚園	山田町林崎前15	62-2641
	⑨	千鳥幼稚園	勿来町関田須賀1-32	64-7718
	⑩	勿来カトリック幼稚園	錦町竹ノ花76-1	62-2766
	⑪	ほうとく幼稚園	後田町石田34	62-3442
常磐・遠野	⑫	入遠野まこと幼稚園	遠野町上根本字上原田10-2	89-2304
	⑬	遠野町まこと幼稚園	遠野町上遠野字風呂脇32	89-2210
	⑭	まこと幼稚園	常磐湯本町宝海133-7	44-2551
	⑮	明德館幼稚園	常磐関船町諏訪下7	44-6264
内郷・好間・三和	⑯	かなや幼稚園	内郷高坂町四方木田153	26-3225
	⑰	はるな幼稚園	好間町今新田字畑合8	21-2880
小川・川前	⑱	小川幼稚園	小川町西小川字滝ノ作5	83-1888



保育所、認定こども園、幼稚園など

— 広 告 —

住宅改修・修繕、住宅設備、LPガス

プロパンガスとリフォームと笑顔

有限会社ライフアップいわき

代表取締役
2級建築士

二 瓶 充

福島県いわき市小名浜住吉字道下38-4

TEL.0246-58-6640



子育て支援施設



子育てサロン

地域を拠点に、子育て家庭の親子など、地域住民が多様な活動を通じて、子育てを楽しみながら仲間をつくり、交流を深められる場所です。

活動の参加者は、子育ての当事者で、主に3歳位までの未就学児とその親が対象となっています。活動の担い手は、子育ての当事者のほか、民生児童委員、主任児童委員、ボランティア、保健師や保育士などの専門職、地域住民などさまざまです。

いわき市社会福祉協議会が、地域の民生児童委員、主任児童委員などの協力のもとに、各地区で子育てサロンを実施しています。

※開催日、開催場所、利用料等は、変更することがありますので、各地区協議会へお問い合わせください。



◆子育てサロン実施箇所一覧

地区	開催日	開催場所	電話番号
平	第1木曜日	赤井公民館	平地区協議会 ☎22-6441
	第2水曜日	平第二十六区集会所	
	第2木曜日	中央台公民館	
	第4水曜日	下平窪公民館	
	第3金曜日	社会福祉センター	
	第4月曜日	飯野公民館	
	第2金曜日	豊間中央集会所	
	第1木曜日	草野公民館	
小名浜	月2回 (月1回 1歳未満児対象) (月1回 1～3歳児)	小名浜市民会館	小名浜地区協議会 ☎54-2111
勿来	第1金曜日	江栗公民館	勿来地区協議会 ☎63-2111
常磐	第3火曜日	磐崎公民館	常磐地区協議会 ☎43-2111





地区	開催日	開催場所	電話番号
内郷	第3火曜日	御厩集会所	内郷地区協議会 ☎27-8707
四倉	第4水曜日	大野公民館	四倉地区協議会 ☎32-2114
遠野	第3火曜日	上遠野公民館	遠野地区協議会 ☎89-2111
小川	第2月曜日	小川地域活性化センター	小川地区協議会 ☎83-1111
好間	第2金曜日	好間公民館	好間地区協議会 ☎36-2221
田人	第3木曜日	田人ふれあい館	田人地区協議会 ☎69-2111
久之浜・大久	第4木曜日	大久公民館	久之浜・大久地区協議会 ☎82-2111

地域子育て支援拠点施設

問 こども政策課 こども育成係 ☎22-7013

家庭で子育て中の方が交流する場所を開設し、育児の悩みや不安等の相談・情報提供、子育て講演会の開催などを行っています。



施設名	所在地	電話番号
カンガルーひろば(いわき市社会福祉センター1F)	平字菱川町1-3	21-3733
小名浜児童センター	小名浜寺廻町10-3	53-3695
こども元気センター	植田町本町一丁目12	63-2884
内郷子育て支援センター	内郷高坂町四方木田188	26-0452
チャイルドハウスふくまる	四倉町字五丁目218-1	88-9940
プレイルーム(いわき市総合保健福祉センター3F)	内郷高坂町四方木田191	27-8599



子育て支援施設

赤ちゃんの駅

問 こども政策課 こども企画係 ☎22-7483

授乳とおむつ替えの両方ができるスペース・設備(授乳室、ベビーベッドなど)があり、赤ちゃん連れの家族が気軽に利用できる施設です。

各施設から申請していただき、いわき市が「赤ちゃんの駅」として認定・登録しています。

◆登録施設数

市内57か所(令和7年3月31日現在)

※いわき市ホームページ(「赤ちゃんの駅」で検索)でご覧いただけます。



赤ちゃんサロン・幼児教室

児童館・こども元気センターでは、子どもの健やかな成長を支援するため、乳幼児(未就学児)とその保護者を対象に、情報交換の場の提供や、歌・遊び・リズム体操および集団遊び等を実施しています。

施設名	開催日	開催場所	備考
赤ちゃんサロン (0～2歳児対象)	水・木曜日	小名浜児童センター	開催日等は変更となる場合がありますので、事前に各施設へお問い合わせください。
	水・金曜日	こども元気センター	
幼児教室 (2～3歳児対象)	火曜日	小名浜児童センター	
	木曜日	こども元気センター	

いわき市立図書館

施設名	所在地	電話番号
いわき総合図書館	平字田町120 ラトブ4F・5F	22-5552
小名浜図書館	小名浜愛宕上7-2 (小名浜公民館2F)	54-9257
勿来図書館	植田町南町一丁目2-2 (植田公民館3F)	62-7431
常磐図書館	常磐関船町作田1-1 (常磐公民館2F)	44-6218
内郷図書館	内郷綴町榎下40-1 (内郷公民館1F)	45-1030
四倉図書館	四倉町字東一丁目50	32-5980

いわき市立図書館では、赤ちゃんへの読み聞かせにおすすめの絵本を5冊セットにした「赤ちゃん絵本パック」の貸し出しを行っています。また、毎月「おはなし会」も開催しています。詳しい日程は、市立図書館ホームページをご覧ください。



また、「いわき市電子図書館」では、動く絵本や料理レシピ本、子育ての参考になる本などを多数所蔵しています。パソコンやスマートフォンなどのインターネットに接続した端末があれば、いつでも、どこでも読書を楽しむことができます。ぜひご利用ください。





屋内遊び場

子どもが、天候に左右されず、のびのびと安心して遊べる場の提供を目的として屋内遊び場を設置しています。

施設名	所在地	電話番号
いわきっず もりもり (いわき市石炭・化石館(ほるる)隣)	常磐湯本町向田18-2	080-8830-9507

◆対象

- 未就学児及び小学生
- 保護者(扶養者または20歳以上の方)の同伴が必要
- 保護者1名につき児童3名まで

◆利用料

無料
※いわき市石炭・化石館(ほるる)の展示物観覧は有料です。



放課後児童クラブ(学童保育)

問 各児童クラブ

昼間保護者のいない家庭の小学校に就学している児童に対し、適切な遊びや生活の場を提供して健全育成を図る目的から、いわき市が市内の88の児童クラブで実施しています。利用にあたっては、それぞれの児童クラブに直接お問い合わせください。

◆実施箇所一覧

いわき市ホームページをご覧ください。



子育て講座(市民講座)

問 各公民館

幼児期の豊かな情操を育てるため、親と子の遊びを通じて、子育ての情報交換や仲間づくりをすすめるもので、幼児とその親を対象に、各公民館が開催しています。

詳しい内容は、各公民館にお問い合わせください。

◆実施講座一覧

いわき市生涯学習ポータルサイト「いわきまなびナビ」をご覧ください。



子育てサークル・子育て支援ボランティアグループ

問 各サークル・グループ

さまざまな状況に合わせた子育てサークルや、子育ての支援を行うボランティアグループがあります。詳しくは、いわき市こども・子育て支援ポータルをご覧ください。



いわき市地区保健福祉センター

保健師やケースワーカーなどの専門職がさまざまな相談に応じています。



施設名	所在地	電話番号
平地区保健福祉センター	平字梅本21 (いわき市役所本庁舎内)	22-7457
小名浜地区保健福祉センター	小名浜花畑町34-2 (小名浜支所北分庁舎内)	54-2115
勿来・田人地区保健福祉センター	錦町大島1 (勿来支所内)	63-2116
常磐・遠野地区保健福祉センター	常磐湯本町吹谷76-1 (常磐支所内)	43-2115
内郷・好間・三和地区保健福祉センター	内郷高坂町四方木田191 (いわき市総合保健福祉センター内)	27-8690
四倉・久之浜大久地区保健福祉センター	四倉町字西四丁目11-3 (四倉支所内)	32-2114
小川・川前地区保健福祉センター	小川町高萩字小路尻19-10 (小川支所内)	83-1329

いわき市総合保健福祉センター

いわき市が、保健・医療・福祉サービスを総合的に提供する拠点施設として、平成15年4月に設置しました。施設には、保健所、子育てサポートセンター、内郷・好間・三和地区保健福祉センター、障害者生活介護センターなどがあります。



◆所在地

内郷高坂町四方木田191

◆施設の概要

○1階

保健所 総務課 ☎27-8555
放射線健康管理センター ☎27-8560
地域包括ケア推進課 ☎27-8574
休日救急歯科診療所 ☎27-8620
いわき市障害者生活介護センター
☎27-8621

多目的ホール／ボランティア室
保健相談室／動物相談室／健康運動室／
口腔保健室

○2階

保健所 感染症対策課 ☎27-8606
保健所 生活衛生課 ☎27-8591
保健所 地域保健課 ☎27-8594
内郷・好間・三和地区保健福祉センター
☎27-8690

医療対策課

☎27-8572

権利擁護・成年後見センター

☎27-8571

○3階

こども家庭課

☎27-8563

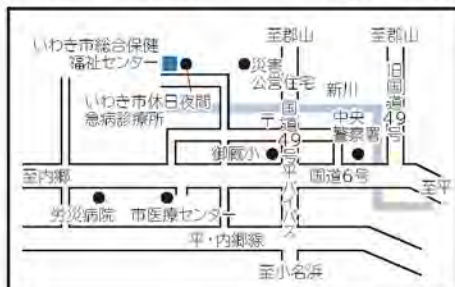
子育てサポートセンター ☎27-8599

乳幼児健診室／栄養指導室／プレイルーム

○4階

保健所 検査課

☎27-8598





いわき市社会福祉センター

いわき市社会福祉協議会が、市民の相互交流および活動の場として、ボランティアルームの貸出などを行っています。

◆所在地

平字菱川町1-3

◆施設の概要

○1階

いわき市社会福祉協議会

地域福祉課

☎23-3320

いわき市ボランティア活動センター

福島県共同募金会いわき市共同募金委員会

☎38-6631

市民活動・ボランティア活動共有スペース

カンガルーひろば

☎21-3733

ボランティアルーム／団体事務室・録音室

○2階

いわき市社会福祉協議会

企画総務課・生活支援課

☎23-3320

いわき市生活・就労支援センター

☎38-6500

ホームヘルプセンター

☎35-2822

○3階

各種福祉団体事務所

○4階

各種事務所



いわき芸術文化交流館アリオス

問 アリオスチケットセンター ☎22-5800 (10:00~20:00 ※毎週火曜定休)

「アリオス こどもプロジェクト」として、主に下記の取り組みをしています。

◆所在地

平字三崎1-6



◆概要

○あそび工房(参加無料)

毎月1回程度、共有スペースを会場にしたあそび場づくりです。

○キッズ☆アリバ

市内の子育て家庭向けに、さまざまなお役立ち情報を掲載しているフリーペーパーです。

○キッズルーム・プログラム

本館1Fキッズルームを使って、親子の遊びやふれあい、保護者同士の情報交換ができるプログラムを開催しています。

子育て支援施設

広告



企業主導型保育園

**いわけん保育園
BooBooガーデン**



いわき市小名浜字吹松8-5

TEL.0246-38-7862



市外局番

0246

45

障害があるお子さまのために



相談機関

いわき市子育てサポートセンター

☎ いわき市子育てサポートセンター ☎27-8599



いわき市子育てサポートセンターは、「育児発達上の問題・障がい等に関すること」や「子育てに関すること」の相談・支援の専門的な施設として、いわき市総合保健福祉センター内に設置され、次の発達支援事業を行っています。

※相談会等については予約制ですので事前に電話でお問い合わせください。

◆専門相談・発達支援事業

乳幼児期の心身の発達を支援するため、特性に応じた専門相談や個別支援、関係機関と連携した支援を行っています。

- ・各種専門相談会および教室
- ・いわきっ子入学支援(保幼小連携)システム運用事業

◆発達支援「あそびの広場」

発達に障がいのある子どもや、その心配がある子どもを持つ家庭を対象に、一緒に遊んだり、お母さんやお父さん同士の情報交換をする場です。保育士による親子あそび、子育てミニ講座もあります。

【開放日】毎週水曜日(祝日、12月29日～1月3日は除く)

【時間】9:30～11:15

いわき障がい者相談支援センター

障がいのある方やご家族などに対し、各種相談支援、情報提供などを総合的に行います。専門の相談員が障がいの種別や年齢、障がい者手帳の有無を問わず対応します。



相談窓口	所在地	電話番号
北部地域 (平・四倉・久之浜・大久・小川・川前) (平地域包括支援センター内)	平字梅本21 (いわき市役所本庁舎内)	22-1132
小名浜地域 (小名浜地域包括支援センター内)	小名浜花畑町34-2 (小名浜支所北分庁舎内)	92-0415
勿来・田地域 (勿来・田地域包括支援センター内)	錦町大島1 (勿来支所内)	63-2111
常磐・遠野地域 (常磐・遠野地域包括支援センター内)	常磐湯本町吹谷76-1 (常磐支所内)	43-2111
内郷・好間・三和地域 (内郷・好間・三和地域包括支援センター内)	内郷高坂町四方木田191 (いわき市総合保健福祉センター内)	27-8660

児童発達支援センター

障がい児に対する子育ての相談を受け、支援を行う施設です。障がい児が気軽に利用できる場所を設置し、遊びの場の提供、親同士の交流の促進等のサービスを提供しています。

名称	所在地	電話番号
エデンの家	平上平窪字古館1-22	88-7741
児童発達支援センター わくわくキッズ	平上神谷字反町13-1	38-9406
いわき南子どもの家 児童発達支援センター	金山町朝日台130-2	84-8230

は

障がいのあるお子さまのために



いわきサポートブック

発達の気になるお子さま・障がいのあるお子さまへの支援ツールとして、希望者に「いわきサポートブック」を無償で配布しています。



問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

◆対象者

発達の気になるお子さまや障がいのあるお子さまの保護者で、配布を希望される方。

◆配布窓口

○各地区保健福祉センター(☎P44参照)

○いわき市子育てサポートセンター

(☎P46参照)

○いわき市総合教育センター

手当・助成等

障害児福祉手当

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

20歳未満の心身障がい児で、その障がい日常生活において常時介護を必要とする重度の在宅の方に支給されます。

◆手当額

月額16,100円(令和7年4月～)

※ただし、次のような場合は、支給されません。

- ・対象となる児童や扶養義務者の所得が限度額を超えた場合
- ・対象となる児童が施設に入所している方



特別児童扶養手当

問 住所地の地区保健福祉センターまたは支所(小名浜支所、内郷支所、各市民サービスセンターを除く)
(☎P44参照)

精神または身体に障がいのある児童の福祉の増進を図るため、20歳未満の障がい有する児童を養育している父、母または養育者に支給されます。

◆手当月額(所得制限あり)(4・8・11月支給)

○1級(重度障がい児) 月額56,800円

○2級(中度障がい児) 月額37,830円



重度心身障害児童福祉金

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

3歳から20歳未満の重度心身障がい児を養育している方に対し、福祉金を支給することで、生活の安定と福祉の増進を図っています。

◆対象者

3歳以上20歳未満で、心身障がいのために常時介護を必要とする在宅の児童、または、身体障害者手帳2級以上か療育手帳Aを持っている児童を養育している方

◆支給額

児童1人につき年額48,000円

※ただし、次のような場合は、支給されません。

- ・対象となる児童や受給資格者の所得が、限度額を超えている場合
- ・対象となる児童が、施設に入所している場合



施

障がいのあるお子さまのために

♡ひとり親家庭のために



児童扶養手当

問 各地区保健福祉センターまたは支所
(P44参照)

◆対象者

父子及び母子家庭等で、原則として、高校生年代までの児童を養育している父、母または養育者

◆申請方法

お住いの地区保健福祉センターまたは支所の窓口へ申請

◆支給額(月額)

(1)全部支給

①第1子 46,690円

②第2子以降 11,030円

(2)一部支給

①第1子 11,010円～46,680円

②第2子以降 5,520円～11,020円



◆その他

父または母により生計を維持されていない児童等は対象外です。

公的年金との金額調整があります。

ひとり親家庭等応援金

問 各地区保健福祉センター(P44参照)

◆対象者

①父子及び母子家庭等で、児童を養育している父、母または養育者

②1年以上市内に住民票のある方

③児童扶養手当を受給している方

◆支給額

児童1人につき10万円

◆支給時期

児童が中学校を卒業する月(3月)



父子・母子福祉手当

問 各地区保健福祉センター(P44参照)

◆対象者

①父子及び母子家庭等で、中学生年代までの児童を養育している父、母または養育者

②1年以上市内に住民票のある方

③住民税非課税

◆申請方法

お住いの地区保健福祉センター

◆支給額(世帯あたり)

①対象児童が2人までの場合

10,000円(年額)

②対象児童が3人の場合

11,500円(年額)

③対象児童が4人の場合

13,000円(年額)

※対象児童が1人増えるごとに1,500円増額

◆支給時期

3月

◆対象児童

中学生年代までの児童のみ含む

◆その他

・父または母が生計を維持していない児童は対象外

・令和8年3月の支給を最後に本手当は終了します。





ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

◆対象者

父子及び母子家庭等で、児童を養育している父または母で、就業に繋がる教育訓練講座を受講したい方

◆申請方法

講座受講前に地区保健福祉センターへ事前相談

◆支給額

対象経費の60%に相当する額

※上限160万円まで

※1万2千円を超えない場合は給付金は支給されません。

※対象経費には、受講料、入学金等が含まれます。

※雇用保険制度から支給される一般教育訓練給付金を受けている方はその分が差引かれた額が支給されます。

◆支給要件

・過去に給付金の支給を受けていないこと

◆対象講座

右記QRコードから検索
できます



ひとり親家庭等の医療費助成

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

◆対象者

(1)ひとり親家庭の親と児童

(2)父母のいない児童

◆内容

医療費の保険診療分の自己負担額の助成

※世帯全員分の合算から1,000円を超えた金額

◆資格登録の手続き

あらかじめ資格登録の手
続きが必要

詳細は右記QRコードから



ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

◆対象者

父子及び母子家庭等で、児童を養育している父または母で生活の安定につながる資格を取得したい方

◆申請方法

講座受講前に地区保健福祉センターへ事前相談

◆支給額

①高等職業訓練促進給付金(月額)

○市民税非課税世帯 100,000円

○市民税課税世帯 70,500円

※上限48か月

※修了までの最後の12か月は40,000円増額

②高等職業訓練修了支援給付金

(修了時1回)

○市民税非課税世帯 50,000円

○市民税課税世帯 25,000円

◆支給要件

・児童扶養手当の支給を受けている者と同等の所得水準であること

・就業または育児と育成機関での修業との両立が困難であると認められること

・国、県その他地方公共団体から、この給付金と趣旨を同じくする給付を受けていないこと

◆対象資格

看護師・准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士、調理師、理容師、精神保健福祉士、薬剤師、シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格など



困ったとき、相談、ほか



福島県不妊治療支援

問 こども家庭課 母子保健係 ☎27-8597

福島県において、令和5年4月1日より、保険適用とならない不妊治療(体外受精・顕微授精、男性不妊治療※に限る)や不妊症検査に関する費用の一部を助成しています。

※男性不妊治療…精子を精巣または精巣上体から採取するための手術

◆申請条件

申請にあたり、治療・検査終了日や治療内容、助成回数、申請期限などがありますので、詳しくはお問い合わせください。



不育症検査費助成

問 こども家庭課 母子保健係 ☎27-8597

不育症における経済的負担の軽減を図るため、国が告示する医療保険対象外の不育症検査に要する費用の一部を助成します。

詳しくは、お問い合わせください。

なお、不育症治療費用については、県で特定の治療に対し費用の一部を助成しております。

不育症…妊娠をしても、2回以上の流産、死産を繰り返すこと。

原因は様々ですが、適切な検査と治療により、多くの方が無事に出産できることが報告されています。



不妊・不育症総合相談

問 こども家庭課 母子保健係または各地区保健福祉センター 健康係(☎P44参照)

不妊症では4.4組に1組が、不育症では24人に1人が悩んでいるといわれています。

◆妊活相談(一般相談)

保健師による不妊や不育症の悩みへの相談、情報提供などを行っています。

○相談時間:月～金曜日の9:00～17:00

◆不妊・不育症専門相談

子どもを持ちたいという方々の気持ちに寄り添い、医師などがご夫婦の健康状態に応じた相談や治療に関する情報提供などを行う専門相談を年6回開催します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

相談は完全予約制です。市ホームページからお申し込みください。



市のHP「不妊・不育症相談」



母子・父子自立支援員

ひとり親家庭等の自立に向けた生活一般や経済、教育等の問題について、小名浜地区保健福祉センターおよび内郷・好間・三和地区保健福祉センターに母子・父子自立支援員を設置して相談を受けています。

- 自立に必要な情報提供や相談
- 母子父子寡婦福祉資金の貸付相談
- 職業能力の向上や求職活動に関する支援



設置場所	所在地	電話番号	所管区域
小名浜地区 保健福祉センター	小名浜字花畑町34-2 (小名浜支所北分庁舎内)	54-2116	小名浜、勿来・田人、常磐・遠野
内郷・好間・三和地区 保健福祉センター	内郷高坂町四方木田191 (いわき市総合保健福祉センター内)	27-8612	平、内郷・好間・三和、四倉・久之 浜大久、小川・川前

女性相談

社会的または家庭的に女性の福祉を阻害するおそれのある問題並びに女性の持つ生活上の問題について、こども家庭課に女性相談支援員を設置して相談を受けています。

- 結婚、離婚、男女関係に関すること
- 暴力、脅迫、性的虐待に関すること
- 売春、援助交際からの更生に関すること
- 人間関係の悩みに関すること
- そのほか誰にも言えない悩みに関すること



設置場所	所在地	電話番号	所管区域
こども家庭課	内郷高坂町四方木田191 (いわき市総合保健福祉センター内)	27-8580	市内全域

DV相談体制

◆DV相談ナビ



は れ れ ば
8 0 0 8

DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか？



あなたが配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

- 専門の相談員が対応
- 面談、同行支援などの直接支援も実施
- 安全な居場所も提供
- 24時間電話対応
- 10か国語対応



☎ 0120-279-889
※24時間受付

💬 チャット
受付12:00~22:00



内閣府HPより (<https://soudanplus.jp/>) 引用・編集し作成

家庭児童相談室

問 各相談室

家庭における児童の養育などの問題について、市内の地区保健福祉センター5か所に相談室を設置しています。

相談室には専門の相談員を置いて、児童のしつけ、家庭内の問題等の比較的軽易な問題について、相談に応じ、指導を行っております。



相談室名	所在地	設置場所	電話番号	所管区域
平地区 家庭児童相談室	平字梅本21	平地区 保健福祉センター	22-7457	平、四倉・久之浜 大久、小川・川前
小名浜地区 家庭児童相談室	小名浜字花畑町34-2	小名浜地区 保健福祉センター	54-2111	小名浜
勿来地区 家庭児童相談室	錦町大島1	勿来・田人地区 保健福祉センター	63-2111	勿来・田人
常磐地区 家庭児童相談室	常磐湯本町吹谷76-1	常磐・遠野地区 保健福祉センター	43-2111	常磐・遠野
内郷地区 家庭児童相談室	内郷高坂町四方木田191	内郷・好間・三和地区 保健福祉センター	27-8612	内郷・好間・三和

こども家庭センター

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

本市は、妊産婦や子育て世帯に対する包括的な相談支援機関として、令和6年4月から、地区保健福祉センターに「こども家庭センター」を設置しました。

生活状況の変化に伴う不安やストレスにより、子育てや家庭内での暴力等で悩んでいる時は、ひとりで抱え込まず、ご相談ください。

また、皆様のお近くで児童虐待が疑われる場合には、ご連絡くださるようお願いいたします。



広告

●ISO9001・14001認証取得●



MARUCHO
総合建設業

丸長建設工業株式会社

代表取締役 古長 徳子

〒971-8133 本社 福島県いわき市東郡米田字殿作27-25
営業所 福島県いわき市小名浜字吉字冠木45
TEL (0246) 58-3111 FAX (0246) 58-3548

家庭の水まわりトラブルご相談ください!



アニメで

子育て 10のヒント



忙しい毎日の中での子育て。
こどもの困った行動についてイライラしたり、
怒りすぎて自己嫌悪…そんなことはありませんか？

上手いかずに疲れてしまうのは、
あなたが頑張っているからこそです。

あるあるNG例と、
こどもの力を引き出す
GOOD例を紹介！



 **YouTubeで**
全話無料公開中！



https://youtu.be/Gw1CGaUMzmw?si=6JET3FKYLy_bY8p

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください

いち はや く
児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル
189



虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所に繋がります。

※一部のIP電話からはつながりません。

※通話料がかかります。

困ったとき、相談、ほか



いわき市内の

「こども食堂」等について

こども食堂は、地域や民間団体の方々が主体となり、子どもたちへ安価又は無料で食事を提供するほか、子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供しています。

No.	名称	運営団体	問い合わせ先	主な開催場所
1	コミュニティ食堂	NPO法人	hmarshiko0@icloud.com	平第14区公民館
2	小名浜コミュニティ食堂	共創のまちサポート	090-6251-5814	小名浜公民館
3	子どものための料理教室	勿来地区 ボランティア連絡会	0246-63-2111 (市社会福祉協議会勿来地区協議会)	勿来公民館
4	創作麺 やま庵	創作麺 やま庵	yamatonbi722@gmail.com 050-8883-6663	創作麺 やま庵
5	あえる食堂	はまどおり大学	0246-43-0373	café AND
6	Kids space YUME	ボランティア サークルぴーぷる	0246-29-7717	悠々の里訪問介護 ステーション事業所内
7	かしまコミュニティ食堂	かしまコミュニティ 食堂実行委員会	090-4554-6287	鹿島公民館
8	子ども食堂ほっと	子ども食堂 ほっと	090-2020-8831	訪問介護ステーション そら内
9	Fカフェ	NPO法人いわき Fスポーツクラブ	0246-38-3331	Fカフェ
10	うちごう子ども食堂	一般社団法人SJW	sjwtaira2020@gmail.com	うちごう子ども食堂
11	エリムの泉 野みつ	宗教法人福島第一聖書 バプテスト教会	0246-84-9135	エリムの泉 野みつ
12	Hiraku	一般社団法人Teco	teco051500@gmail.com 080-9639-2525	下平窪公民館
13	カフェ テラ	カフェ テラ	0246-62-6550	カフェ テラ
14	くほんじこども食堂	学校法人明照学園	k.endo@meisyou-gakuen.ac.jp 0246-22-1641	九品寺こども園園舎内 や九品寺
15	くほんじひらくぼ こども食堂	学校法人明照学園	k.endo@meisyou-gakuen.ac.jp 0246-24-0211	九品寺附属平窪幼稚園・九品寺ひらくぼ保 育園園舎内
16	うちごうみんなの食堂	内郷まちづくり市民 会議	090-9746-3888 hiro.yhhay-0909@ezweb.co.jp	内郷公民館
17	誰でも食堂すえつぎ	すえつぎカフェ	0246-85-0085	浜風きらら内 きららカフェ
18	りんじょうこども食堂	けやき地域ネットワーク	090-3648-2482	すみのや林城 デイサービスセンター
19	いいのみんなの食堂	いいのみんなの食堂	090-9811-5058	レストラン シェ栗崎
20	夢食堂 アルテミス	夢食堂 アルテミス	080-3148-7137	高萩公民館

※市で把握し公開を希望した団体であり、市内すべてのこども食堂等を反映したものではありませんので、ご注意ください。

※実施日や時間帯等の詳細については、いわき市こども食堂のホームページをご覧頂くか、各運営団体等にお問い合わせください。



いわきの子育て支援施策を更にチェック！



公式Instagram

子育て情報をInstagramでも発信！
タイムリーな情報を確認できます。



いわき市こども・子育て支援ポータル

市の子育て情報がまるごと確認できます。
医療情報やイベント情報も！



いわきおやCoCoアプリ

(母子モ 電子母子手帳)

をご活用ください

こどもの成長の記録・共有や予防接種のスケジュール管理、施設情報の検索、市からのお知らせ受信もできます！



iPhone/Android対応 ▲



こどもみらいBook(WEB版)

こどもみらいBOOKをスマホやタブレット
でいつでも確認できます。



／こどもまんなか／



こどもみらい BOOK 2025



令和7年9月発行

発行

いわき市／株式会社サイネックス



いわき市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 福島支店

〒963-8032 福島県郡山市字下亀田31-5

TEL.024-923-0198

※掲載している広告は、令和7年8月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



いつでも！誰でも！どこからでも！

いわき市

こどもみらいBOOK

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2025年10月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



定期検診でお子様の虫歯予防を

土・日・祝も診療

急なお問い合わせにも対応可能
(診療時間内に限る)

小児筋機能矯正のできるクリニック
(自由診療22万円程度)

Instagram、ホームページ更新中!!



ひかりのテラス歯科クリニック



イオンモールいわき小名浜4階
の歯科クリニックです!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~18:00	●	●	●	●	●	—	—	—
10:00~17:00	—	—	—	—	—	●	●	●

ご予約はこちらから **TEL 0246-38-8211**

〒971-8555 福島県いわき市小名浜辰巳町79番地
イオンモールいわき小名浜4階



ひかりのテラス歯科クリニック **プラス**



イオンモールいわき小名浜すぐ隣り
の歯科クリニックです!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~18:00	●	●	●	●	●	—	—	—
10:00~17:00	—	—	—	—	—	●	●	●

ご予約はこちらから **TEL 0246-88-8213**

〒971-8101 福島県いわき市小名浜辰巳町85番地
イオンモールいわき小名浜のすぐ隣

