

広報いわき

IWAKI

2026年

5

Vol.718

歴史の風が薫る丘



磐城平城しろあと公園

戊辰戦争から150年超、この春、磐城平城旧城跡が、新たに「磐城平城しろあと公園」としてオープン。磐城平藩の行政の中核が、いわきの歴史と文化を身近に感じることが出来る空間として、市民の憩いの場に生まれ変わりました。

磐城平城は、慶長8（1603）年に鳥居忠政が築城を始めたといわれ、内藤氏・井上氏・安藤氏と藩主を変えながらも、平の街並みを見守ってきました。

慶応4（1868）年、戊辰戦争が勃発。磐城平藩は、新政府軍からの攻撃に耐えましたが、ついに弾薬が残りわずかとなり、敵側の手に落ちる前に自ら城に火をつけ、約270年の歴史に幕を閉じました。

今回、公園内に整備された体験学習施設「緑天庵」では、磐城平城の歴史を映像とともに学ぶことができるほか、茶道などの日本文化を体験する場として貸出しも行っています。

また、展望デッキからは、平市街地を一望することができます。

JRいわき駅から徒歩3分とは思えない草木が茂る自然の中で、喧騒から離れ、ゆったりとした時間の流れに身を委ねてみてはいかがでしょうか。



Information 体験学習施設「緑天庵」

- 住所 平字旧城跡 28-3
- 電話番号 38-8600
- 開館時間 9時～17時
- 休館日 毎週火曜日
- 料金 入館無料（占有する場合などは有料）
- 駐車場 9台（うち思いやり駐車場4台）



郵便局窓口でのお受取り



激動の日本を支えた名君

安藤信正公

文政2（1819）年
▶ 明治4（1871）年



42歳で幕府の最高職である老中に任命された、磐城平藩第5代藩主の信正公。直後に起きた桜田門外の変では事態収拾に奔走します。坂下門外の変を契機に失脚するまでの2年間、幕政を取り仕切りました。53歳の生涯を駆け抜け、現在は旧城跡にほど近い良善寺に眠っています。

磐城平城しろあと公園オープン

いわき市長 内田 広之

磐城平城しろあと公園がオープンしました。

磐城平藩の第5代藩主・安藤信正公は、老中（現在の総理大臣）として、日本全体の政治を担いました。

信正公は、争いではなく調和（対話）で公家と武士を融和する『公武合体論』を進め、外交も力ではなく対話で進めました。世界紛争が進行する中、今の時代にも必要な政治の考え方です。

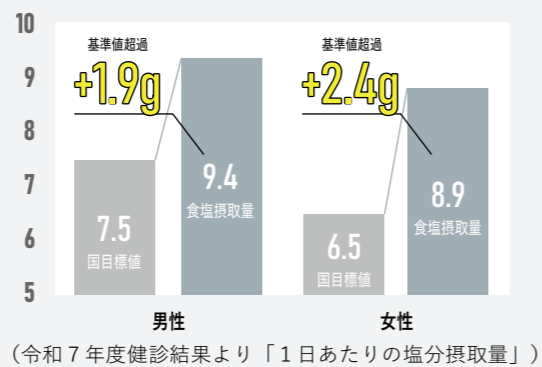
市内では、信正公のNHK大河ドラマ化を目指す動きもスタートしました！

この機会にぜひ、本市の歴史を感じてください。

いわき市民は塩分摂り過ぎ！

本市民の塩分摂取量は、国の目標値より2g程度多くなっています。塩分過多は、高血圧の大きな要因です。生活習慣病の原因となり、急性心筋梗塞や脳血管疾患などが全国平均よりも高くなっています。

また、特定健診の受診率は県内最下位で、病気のサインを見落とす危険があります。



健康のバロメーター
いわき市民の

☑ 高血圧

いわき市民の**2人に1人**が高血圧 ※特定健診受診者に限る
(福島県国民健康保険団体連合会 特定健診～有所見者状況 令和6年度より)

☑ 急性心筋梗塞

全国比
1.8倍の死亡率

(H30～R4年人口動態保健所市町村別統計 標準化死亡率「全国平均との比較」より)

☑ 脳血管疾患

全国比
1.3倍の死亡率

(H30～R4年人口動態保健所市町村別統計 標準化死亡率「全国平均との比較」より)

▲ ひとしおサポーターおすすめ！食生活のひと工夫！ ▲



ひとつまみを少々へ

焼魚などに塩をかける際にはひとつまみ（3本指）ではなく少々（2本指）にすると、塩分摂取量が半分になります。



麺類のスープを残す

スープを残すだけで**3g程度**の減塩になります。また、麺がスープを吸収しないよう温かい間に食べましょう。



減塩調味料を使う

塩分摂取の約**7割**が調味料由来です。旨みや酸味を生かした減塩調味料に置き換えるだけで減塩につながります。

特集2

塩との上手な付き合い方

～がんばらない減塩のすゝめ～

私たちの健康に欠かすことのできない塩分。しかし、醤油などの調味料を多用する和食文化のある日本では、減塩を意識しなければ、塩分を摂りすぎてしまいます。

本特集では、本市の健康指標から見る健康リスクや簡単に取り組める減塩方法、市内で進んでいる減塩の取り組みなどを紹介します。



interview

減塩を、できることから

食の好みは、幼少期の食生活が鍵となります。管理栄養士の知識を生かし、ひとしおサポーターとして、子どもたちが「なるほど」と思える体験を行いながら減塩普及に取り組んでいます。子どもから大人に減塩の大切さを伝えてもらうのも狙いです。

管理栄養士 (ひとしおサポーター) 阿部 真智子さん

減塩は「おいしくない」というイメージがありますが、コンビニ弁当も減塩調味料になるなど、今までより身近になっています。継続には我慢は禁物で、みそ汁の回数を減らすなどの簡単なことから始め、自分に合った方法を見つけてもらいたいです。



「ひと」つまみの「しお」をへらそう 減塩食普及プロジェクト「いわきひとしお」



本市では令和3年に「美味しい減塩食」を推進する減塩食普及プロジェクト「いわきひとしお」を立ち上げ、減塩の活動を進めてきました。さらに、今年1月に管理栄養士や地域の健康づくりをサポートするボランティア20名を「ひとしおサポーター」として任命しました。地域と行政を結ぶ架け橋として、日々、健康教室の開催や減塩レシピの普及などを行い、無理なく続けられる減塩方法を広めています。



■学童での減塩教室の様子

TOPICS 3 今年度から新たに
5歳児健診が始まります



お問い合わせ
こども家庭課 ☎27-8597

令和8年度から5歳児健康診査を実施します。令和8年度に満5歳になるお子さんがいる家庭には、年4回に分け、順次、問診票が郵送されます。お子さんの健やかな成長のため、ご回答をお願いします。

5歳児健診の目的

5歳児は、おしゃべりが得意になったり、お友達とルールのある遊びをしたり、集団行動の機会が増え、社会性を身に付ける時期です。5歳児健診では、心配なことや困っていることを専門家に相談でき、安心して入学を迎えるための準備ができます。

受診方法

1 問診票が届いたら、各種項目と5歳児健診の希望の有無を回答します

▶ 普段の行動や生活習慣などに加え、言語理解や社会性の発達について重点的にお聴きします



2 回答の結果、5歳児健診の対象となった方には市から案内が届きます

▶ 5歳児健診では、医師の診察のほか、心理相談や就学相談などの専門相談を受けることができます

TOPICS 4 5月は消費者月間
消費者トラブルに注意

お問い合わせ
消費生活センター ☎22-7021

新生活に慣れてくる5月は新たなトラブルに巻き込まれる危険が潜んでいます。情報をうのみにせず、納得して対応しましょう。また、今年の消費者月間のテーマは「見える情報見えない仕組み～AI時代の消費者力を高めるために～」です。デジタル時代の安全・安心な消費者生活を楽しむため、仕組みやリスクを理解しましょう。

訪問販売トラブル

ケース1 電力会社の代理店を名乗る事業者が訪問し「他の入居者は全員、変更している」などと言い、電力会社の変更契約をさせられた。

ケース2 「管理会社から頼まれて点検に来た」と訪問し、高額な換気扇フィルターや消火器を販売され、契約してしまった。

対応方法

- インターホン越しに対応する
- 曖昧な返事をせず、きっぱり断る
- 契約後8日以内であれば、クーリング・オフ制度を活用する

儲け話トラブル

ケース1 SNSで見つけた動画作成の副業を始めるため、高額な講座を契約した。その後、講座の内容はすべて無料で公開されているものと判明した。

対応方法

- SNS経由の儲け話は詐欺を疑う
- 支払う前に必ず相手の素性を確認（入金後に大金を出すのは極めて困難）

少しでも不安に感じたら
相談窓口

いわき市消費生活センター **22-0999** ※土日祝と年末年始を除く午前9時～午後4時
消費者ホットライン **188** ※年末年始を除き、原則毎日

TOPICS 1 **市民生活応援給付金**

お問い合わせ
専用コールセンター ☎0120-750-040

物価高騰の影響を受けている市民の暮らしを支援するために市民生活応援給付金を支給します。このたび、給付時期などが決まりましたので、お知らせします。

対象者 平成19年4月1日以前生まれの方で、本年4月1日時点で本市に住民登録のある方
※令和8年4月1日に生まれた方も対象

給付額 市民一人当たり **5,000円**（世帯主に対して世帯員分をまとめて給付）
※住民票の世帯と実態が異なるなど、特別な事情がある場合は、お問い合わせください

封書が届いた世帯（5月中旬発送）

市が口座情報を把握していない方には、封書で給付金振込口座確認書を送付します。



要申請

オンライン申請

確認書に記載の
二次元コードから

または

郵送申請

- ① 確認書に記入
- ② 同封の返信用封筒で郵送

給付時期 申請後、6月上旬から順次

圧着はがきが届いた世帯（4月下旬発送）

市が口座情報を把握している方には、給付対象者数や振込口座を記載した支給決定通知（圧着はがき）を送付しています。



申請不要

※振込口座の変更を希望する場合は、はがきに記載の二次元コードから

給付時期 5月下旬から順次

△ 市職員が現金の振込を依頼することはありません。給付金詐欺にご注意ください。

TOPICS 2 **女性活躍推進企業を新たに認証**

お問い合わせ
産業ひとづくり課 ☎22-7478

市では、女性の活躍と男女共同参画推進に理解と意欲があり、仕事と家庭の両立に配慮し、男女ともに働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる市内企業などを認証し、公表しています。令和7年度に新たに認証した9社を加え、現在75社を認証しています。

新規認証企業一覧

- (有)平設備興業（好間町下好間）
- (医)松尾会（平）
- (株)FSK（内郷御厩町）
- (株)マツザキガーデン（好間町北好間）
- 植田電機(株)（内郷高坂町）
- 赤塚建設(株)（平上荒川）
- (株)オーム電気（平中神谷）
- いわき電気工業(株)（平）
- (公社)いわき産学官ネットワーク協会（平）



女性活躍推進企業を目指しませんか？

市の広報媒体での紹介や、日本政策金融公庫の「働き方改革推進支援資金」の利用が可能となるなど、さまざまなインセンティブが得られます。

TOPICS
7

6月1日(月)～7日(日)は、水道週間

お問い合わせ
水道局総務課 ☎22-9314

皆さんに「水道についてもっと知ってもらいたい」という思いから、期間中は全国各地でさまざまな広報活動を行っています。市水道局では、水道をより身近に感じてもらえるよう「水」に関するイベントを行っていますので、ぜひお越しください。

イベント情報

会場 イオンモールいわき小名浜（小名浜字辰巳町79番地）

6/4(木)

6/8(月)

10時～21時
(4階イオンホール)

絵画展&写真展

小学4年生の豊かな感性や独創性があふれる絵画を展示します。
また「日々の暮らしと水道水」をテーマに、生活の中の身近な水を撮影した写真を展示します。
※6/8(月)は正午まで



きき水コーナー

いわきの水道水と市販のミネラルウォーターとの飲み比べができます。



水道管模型などの展示

水道管模型や水道局の歴史、浄水場の仕組みなどが分かるパネルを展示します。

水道アンケート

水道に関するアンケートに答えていただいた方に記念品をプレゼントします。
※無くなり次第終了



水の実験ラボ

汚れた水をきれいにする実験を体験できます。

広報・相談ブース

水道料金の口座振替の案内や水道に関する相談を受け付けます。

6/7(日)

10時～15時
(2階マリンコート)

浄水場の一般公開

6/1(月)

6/7(日)

9時～15時

普段入ることができない浄水場を見学することができます。浄水施設を間近に見ながら、水道水がどのようにできるのかを分かりやすく説明します。

会場

平浄水場（北部浄水場管理室） ☎22-2411
山玉浄水場（南部浄水場管理室） ☎65-3612

受付時間

各日9時、10時、11時、13時、14時



TOPICS
5

令和7年度 消防庁長官表彰

お問い合わせ
消防本部総務課 ☎22-0120

永年勤続功労章は、消防業務に長年従事し、その成績が優秀で、他の模範と認められる消防団員などに贈られます。令和7年度は、本市から13名の方が受章しました。

永年勤続功労章受章者

- 小松 博之 (67) 第1支団支団長 (平)
 - 鶴沼 一好 (68) 第1支団副支団長 (平)
 - 鈴木 伸也 (60) 第1支団分団長 (平)
 - 岸波 巧 (58) 第2支団分団長 (鹿島町)
 - 松本 昇 (62) 第2支団分団長 (小名浜)
 - 小宅 源治 (61) 第3支団副分団長 (植田町)
 - 生田目 信之 (66) 第4支団副支団長 (遠野町)
 - 松本 勝洋 (64) 第4支団分団長 (常磐)
 - 岩塚 宏三 (64) 第6支団分団長 (川前町)
 - 猪狩 武清 (66) 第7支団副支団長 (大久町)
- 他、消防職員3名



市長メッセージ

受章された皆さまには、火災をはじめとするあらゆる災害から市民の命や財産を守るため、心身の鍛錬を積んでこられたことに心から敬意と感謝の意を表します。引き続き、地域防災の要としてご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

※年齢・階級は3月1日現在。支団(所属、階級)順・敬称略

TOPICS
6

令和9年4月採用 市職員採用試験



お問い合わせ
人事課 ☎22-7403

技術職の専門試験の廃止や保育士の上限年齢の35歳から40歳への引き上げなど、これまで以上に受験しやすい環境を整備しました。ぜひお申し込みください。

なお、先行枠(SPIコース)に申し込みをしている方は、同一職種に併願することはできません。

試験日 6月14日(日)

申込期限 5月29日(金) ※最終日は17時まで

試験場所 東日本国際大学 (平鎌田字寿金沢37)

試験方法 教養試験 ※保育士のみ専門試験あり

申込方法 インターネットのみ



その他

最終試験(面接試験)は、8月上旬頃に行います。詳しくは、7月上旬に送付する1次試験の結果通知をご確認ください。

職種		採用予定人数
一般事務職※		6人程度
技術職※	土木	1人程度
	建築	1人程度
	電気	1人程度
	工業化学	1人程度
消防職※		3人程度
保育士		7人程度
医療職	保健師	3人程度
	栄養士	1人程度

※大卒程度が対象

1 いわきコンピュータ・カレッジ

申込方法 いわきコンピュータ・カレッジ (泉町四丁目13-12) へ
(窓口 FAX 可、パソコン講座は申込フォーム可)



☎ 56-0711 FAX 56-0751 info@iwaki-cc.ac.jp

区分	内容	日程	時間	料金	受付期限
パソコン講座 (Excel基礎)	表の作成、計算式やデータベース管理 など、基礎から学びたい人向けの講座	6/8(月)・10(水)・12(金) ・15(月)・17(水)・19(金)	18:00~ 20:00	12,100円	5/22(金)
高校生プログラミング教室	高校生を対象にした、ゲームプログラミング が体験できる初心者向けの教室	6/6(土)	9:00~ 12:00	無料	6/1(月)

2 スポーツイベント

申込方法 6/1(月)~6/24(水)に、教室ごとに、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・メール
アドレスを記入し、FAXまたはメールで(申込フォーム可)※先着順



☎ 22-7553 FAX 22-1285 spo@city.iwaki.lg.jp

教室名	日程	時間	定員	場所	参加費	対象(市内居住者)
親子ボウリング教室	7/4・11の土曜日	10:00~ 12:00	各回 30人	スポーツ平	500円	小学3年生~中学3年生と その保護者
親子水泳教室	7/28(火)、8/3(月)・11(火) (全3回)	10:00~ 12:00	30人	市民プール	無料	小学生とその保護者
わくわく体操教室	7/30(木)、8/20(木) (全2回)	9:30~ 11:30	30人	総合体育館	無料	小学生

3 フラワーセンター

申込方法 5/15(金)9時から、フラワーセンター(平四ツ波石森116)へ(窓口 FAX)※先着順



☎ 22-5667

教室名	日程	時間	定員	料金
タイルで小物作り	6/6(土)	10:00~12:00	6人	3,000円
シーサー土鈴とシーサー箸置き作り(陶芸)	6/6(土)	13:30~15:30	10人	1,500円
押し花はがきとコースター作り	6/7(日)	13:30~15:30	10人	2,000円
ガラスのアクセサリ作り	6/14(日)	10:00~12:00	10人	2,000円
生花で小さなミニフラワーボトルを作ろう	6/14(日)	13:30~15:30	10人	2,000円
フレグランスボトル型・フラワーアレンジメント	6/20(土)	10:00~12:00	10人	2,300円
生活インテリア雑貨作りVol.3「押し花アート」	6/21(日)	13:30~15:30	10人	2,500円※

※お子さん同伴の場合、小学生以下は1人のみ無料、中学生以上は1人のみ500円引き

4 市民講座

申込方法 5/20(水)までに、ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・勤務先(市外の方)・電話番号
を記入し、〒970-8026 平字一丁目1 生涯学習プラザへ(窓口 FAX)申込フォーム可
※応募多数時抽選



場所 生涯学習プラザ ☎ 37-8888 FAX 22-5555 info@isgp.jp

講座名	日程	時間	定員	対象
編み物講座	6/6・13・20の土曜日(全3回)	13:30~15:30	10人	18歳以上の方
いわきの弥生時代を知る	6/7・21、7/5・19、8/2の 日曜日(全5回)	14:00~15:30	50人	高校生以上
健康体操講座	6/9・16・23の火曜日(全3回)	10:00~11:30	15人	18歳以上の方
英会話講座(初級編)	6/12・19・26、7/3・10の 金曜日(全5回)	18:30~20:30	20人	18歳以上の方
GIMP講座	6/21(日)	10:00~12:30	24人	18歳以上の方
ベビーヨガ1	6/22・29の月曜日(全2回)	10:00~11:00	8組	0~1歳児と その保護者
四季を生ける	6/27、9/19、12/19、来年3/20の 土曜日(全4回)	14:00~16:00	16人	18歳以上の方

地域おこし協力隊の任命式

いわき市役所 4/1(水)



駅前や中山間地域を盛り上げていきます!

地域おこし協力隊は、都市地域から中山間地域などに移住した方を任命し、地域の特色を生かした商品の開発やPR、住民の方との交流を通じて、地域を盛り上げ、定住・定着につなげる制度です。

現在市内では、平・小名浜・遠野・小川・三和・田人・川前の計7地区に10名を配置しています。

新年度となり、新しいメンバーを迎え、任命式を行いました。各メンバーがいわきをもっと好きになり、地域に賑わいをもたらすことを期待します。

いわき商業情報高等学校の開校式

いわき商業情報高等学校 4/8(水)



新しい時代のイノベーターは君たちだ!

旧・平商業高校と旧・四倉高校が統合した「いわき商業情報高校」の開校式が行われ、新しい校章と校歌が披露されました。

生徒たちは、県内初となる「IT科」をはじめ、四倉高校が取り組んできた実践的な企業実習を継承した「流通ビジネス科」など4学科に分かれて専門性の高い学びと技術習得に励みます。

ここで学んだ生徒たちが、未来のスペシャリストとして巣立っていくことを願います。

写真が語る「いわき」の歴史 手植えの結から田植機へ

いわき地域学会 小宅幸一

かつて田植は家族だけでなく、親戚、集落中がこぞって作業に当たった大仕事となっていました。なにしろ、用水路から田に入れる水引きの順が決まっています。1軒でも遅れると集落全体に影響が及ぶからです。このことから、自然と遅れを避けるための連帯意識が働き、隣近所が手伝う「結」の慣習が生まれました。

結による一斉田植が崩れたのは、高度経済成長下、工場進出が地方に及び、工場働きながら農業を営む兼業農家が増えたからです。農家収入は増え田植機の購入が可能となって、手助けが必要なくなったのです。

平市は昭和41(1966)年5月、農業関係者を呼んで自動田植機のテスト会を開催しました。1度に2株ずつ田植するのに10a当たりで約2時間半と、1人の能率の5倍の速さを示したのです。

昭和52(1977)年5月19日付『いわき民報』は「田植機の普及と性能向上で作業の省力化が進み、田植期間も大幅に短縮された。田植機を所有している農家は80%ほど。田植期間も短縮され、70a前後の田植に家族2、3人で4、5日かかっていたが、動力を使うと、1人が1日半で終えることができるというスピードぶり」と報じています。



写真1 好間村における結による田植 (昭和10年代 高木泰男氏所蔵)



写真2 平中神谷における田植 (令和4(2022)年4月 いわきジャーナル撮影)

軽自動車税・自動車税の納期限など

市民税課（軽自動車税） ☎22-7428
県いわき地方振興局県税課（自動車税） ☎24-6025

納期限は6月1日(月)です。忘れずに納付しましょう。

■障がいのある方の減免について

一定の条件を満たす場合は、申請により所有する車両1台に限り、軽自動車税または自動車税が減免されます。

申請方法 運転する方の運転免許証、車検証（電子車検証の場合には、自動車検査証記録事項も）または、標識交付証明書、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持参し、①軽自動車税については、本年度の納税通知書を持参し、市民税課・各支所税務担当窓口へ

②自動車税については、県いわき地方振興局県税課（県いわき合同庁舎内）へ

申請期限 ①5/25(月) ②6/1(月)

後期高齢者医療にかかる「資格確認書」について

国保年金課 ☎22-7466

現在交付されている資格確認書の有効期限は7月31日(金)までです。

8月1日時点で、85歳未満かつマイナ保険証の登録があり、8月以降も引き続き「資格確認書」の交付を希望する方は申請が必要です。

対象 マイナ保険証での受診が困難な方（介助者等の第三者が同行して資格確認を補助する必要がある障がい者や高齢者など）

申請方法 手続きする方の本人確認書類を持参し、同課、各支所・市民サービスセンターまたは申込フォームで（郵送も可）

申請期限 6/30(火)



特定外来生物オオキンケイギクの拡散防止を

環境企画課 ☎22-7441

オオキンケイギクは繁殖力が強く、生態系に影響を及ぼすため、法律で栽培などが禁止される「特定外来生物」に指定されています。

苗を家に持ち帰ることは絶対にやめましょう。



早めの熱中症対策を

保健所地域保健課 ☎27-8594

5月は、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすく救急搬送される人が始まる時期です。この時期から、早めの熱中症対策を心がけましょう。

【ポイント】

- ・無理のない運動や入浴で暑さに慣れる
- ・こまめな水分補給とバランスの良い食事
- ・エアコンの適切な使用
- ・十分な睡眠

受動喫煙防止を

保健所地域保健課 ☎27-8594

イエローグリーンは「たばこの煙を吸いたくない・吸わせたくない」という意思をあらわす色です。

世界禁煙デー・禁煙週間に合わせて、イエローグリーンライトアップやイエローグリーン啓発活動を実施します。この機会に禁煙のことを考えてみませんか。

■イエローグリーンスペシャルマッチ

「いわきFC VS ヴァンフォーレ甲府」

日時 5/9(土) 14:00~

場所 ハワイアンズスタジアムいわき

■街頭啓発イベント

日程 5/31(日)

場所 イオンモールいわき小名浜、イオンいわき店、ラトブ、マルトニ子店、スパリゾートハワイアンズ

内容 啓発物の配布、肺機能測定、健康相談

※実施内容は店舗により異なります



6/4~10は「歯と口の健康週間」

保健所地域保健課 ☎27-8594

口腔ケアは健康づくりの第一歩です。定期的に歯科検診を受け、虫歯や歯周病を予防しましょう。

この期間に合わせて「歯と口の健康まつり」を開催します。

日時 6/7(日) 11:30~15:00

場所 総合保健福祉センター（交流ロビー）

内容 図画・ポスター・書写・標語コンクール入賞作品の展示、歯科・栄養相談など



案内

市制施行60周年記念事業 成人のつどい

生涯学習課 ☎22-7558

新型コロナウイルスの影響で中止となった、令和3年成人式に代わるつどいの場「約束の成人式」を開催します。

日時 8/14(金) 15:00~16:00

場所 いわき芸術文化交流館アリオス

対象 平成12年4月2日から

平成13年4月1日までに生まれた方

申込方法 市ホームページから（当日受付可）

※当日は、LINEを使って入場手続きを行います。必ず本人がお申し込みください



ツキノワグマの出没に注意

環境企画課 ☎22-7441

ツキノワグマが冬眠から目覚め、市域外から往来し始める時期です。行楽などで入山する際は、必ず身を守る準備をしましょう。目撃した際は同課まで。

【ポイント】

- ・事前にクマ目撃マップなどで最新情報を確認
- ・クマ鈴やラジオなどの音の出るものを携帯
- ・単独行動は避ける
- ・朝夕の時間帯を避けて行動する



高齢者などを対象とした帯状疱疹予防接種

保健所感染症対策課 ☎27-8595

帯状疱疹は、痛みを伴う水ぶくれが現れる皮膚の病気です。高齢者などを対象に、帯状疱疹予防接種を実施しています。対象者には個別にお知らせを送付していますので、接種をご検討ください。

対象 次のいずれかに該当する方

○本年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方

○満60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する身体障害者手帳1級をお持ちの方

接種方法 登録医療機関へ直接予約



6/1~7はHIV検査普及週間

保健所感染症対策課 ☎27-8606

匿名・無料で検査を受けることができ、結果は当日分かります。また、夜間検査も実施していますので、不安のある方は検査を受けましょう。

日時 毎週月曜日 9:00~16:00

※第2・4月曜日は夜間（17:00~20:00）も実施

場所 総合保健福祉センター

接種方法 同課へ電話で（匿名可）

お知らせ

information

市政情報番組

テレビ

- ▶福島放送 5月9日(土) 9:55~
6月13日(土) 9:55~
- ▶福島中央テレビ 5月16日(土) 9:25~
- ▶福島テレビ 5月17日(日) 13:55~
- ▶テレビユー福島 5月23日(土) 9:25~

ラジオ

- ▶いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz) いわきWith
毎週月曜日 19:00~19:30
毎週金曜日 13:00~13:30 (再放送)
毎週土曜日 8:30~9:00 (再放送)
GOOD DAY いわき プラス
月~金曜日 7:45~/12:10~ (再放送)
- ▶ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)
第2・第4土曜日 8:35~

図書館休館情報

四倉図書館	5月11日(月)~17日(日)
内郷図書館	5月17日(日)~23日(土)
常磐図書館	5月25日(月)~30日(土)
勿来図書館	6月1日(月)~6日(土)
小名浜図書館	6月8日(月)~13日(土)
総合図書館	6月15日(月)~29日(月)

いわき市の人口 (令和8年4月1日現在) (前月比)

・人口	310,674人	(-1,243)
・男	152,342人	(-612)
・女	158,332人	(-631)
・世帯数	141,072世帯	(-40)

いわき市公式 SNS

LINE フェイスブック エックス ユーチューブ

市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

いわき市総合コールセンター

電話 0246-22-1111/FAX 0246-22-1113
受付時間 平日 8:30~19:00
土日祝 8:30~17:00

よくあるお問い合わせはこちら



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

7 月期生 早期再就職を考えている方へ... 受講生募集!!

募集期間 ~令和8年6月11日(木)

CAD・機械加工技術科 (15名) 未経験でもOK! 機械CADを学ぼう。訓練期間6ヶ月

電気設備技術科 [短期デュアルコース] (13名) 職場体験付きコース、概ね55歳未満の方が対象 訓練期間6ヶ月

ポリテクセンターいわき(訓練課)いわき市内郷綴町船場1-1 TEL.0246-26-1332 ホームページ https://www3.jeed.go.jp/iwaki/poly/

ハローレーニング~急がば学べ~ 受講料:無料 (テキスト代等は必要です)

まずは見学会へ! ポリテクセンターいわきを詳しく知ることができます!!

原則毎週水曜日14:15~

詳しくは、お近くのハローワーク またはポリテクセンターいわきまでお問い合わせください。

敬老祝金の支給額を見直し

高齢福祉課 ☎22-7453

88歳になる方の敬老祝金について支給額を見直しました。持続的な福祉行政運営のため、ご理解のほどお願いいたします。

これまでの支給額	令和8年度以降の支給額
5万円	3万円

※対象者には誕生月の上旬に案内を送付します。申請方法などの詳細は案内をご確認ください

金婚の方に「夫婦湯呑」を贈呈

高齢福祉課 ☎22-7453

対象 昭和51(1976)年1月1日から12月31日までに婚姻届を提出し、結婚50年を迎える夫婦

申込場所 最寄りの地区保健福祉センター・支所・市民サービスセンター

申込期間 5/7(木)～6/30(火)

※本市に本籍がない方は、戸籍簿本が必要です

※福島民報社・県老人クラブ連合会主催「しあわせ金婚夫婦表彰」も同時に受け付けます

ふくしまDC特別企画 国指定史跡「中田横穴」の一般公開

文化振興課 ☎22-7546

中田横穴は、古墳時代の彩色画を有する装飾横穴墓で、道路工事中に偶然発見された貴重な遺跡です。この機会にぜひご覧ください。

日時 5/16(土)

12:00～15:00

場所 平沼ノ内字中田地内



5/22は「ほじょ犬の日」

障がい福祉課 ☎22-7485

身体障害者補助犬には、盲導犬・介助犬・聴導犬の3種類の犬があり、身体障がいのある方の目となり耳となり、日常生活のあらゆる場面でサポートをする大切な役割を担っています。

見かけた場合は温かく見守り、困っている様子があれば声をかけましょう。

市有地の売却(先着順)

施設マネジメント課 ☎22-7421

■震災復興土地区画整理事業区域内の市有地

販売区画数	1区画の面積	1坪あたりの価格
23区画		
久之浜地区=9区画	54.96㎡～	40,331円～
薄磯地区=6区画	3,749.13㎡	85,620円
豊間地区=8区画		

■その他の市有地

物件所在地	面積	売却価格
久之浜町末続字宮田30番13	303.38㎡	354万9,546円
平下平窪字八木内27番4外2筆	2,217.24㎡	5,543万1,000円
平下平窪字八木内30番4外5筆	2,603.76㎡	6,743万7,000円
平下平窪字味噌農3番13外1筆	716.90㎡	2,652万5,000円
小名浜中町境7番9	537.16㎡	1,622万2,000円
植田町中央三丁目15番1	126.33㎡	404万3,000円
四倉町字東一丁目68番10	311.02㎡	933万1,000円
四倉町字東二丁目169番1	368.59㎡	1,444万9,000円

■案内(共通)

申込方法 市ホームページまたは同課で

必要書類を確認の上、同課へ提出

申込期間 5/14(木)～来々年2/26(金)※先着順



介護フェアinいわき2026

いわき市病院協議会 ☎84-8331

「今日からできるフレイル予防～いわきで元気で生きずるために～」をテーマに、いつまでも自分らしく、生き生きと暮らすための方法をご紹介します。

日時 5/17(日) 9:30～13:00

内容 特別講演、トークセッション、介護に関する相談コーナーやリハビリ体験コーナーなど

場所 総合保健福祉センター

「ふくしま健民アプリ」をリニューアル

健康づくり推進課 ☎22-7442

毎日の健康づくりが楽しくなる機能が加わりました。

【新たな機能】

- ・食事管理機能
- ・AIによる健康行動のアドバイス機能

利用方法 アプリをダウンロード



入札参加資格審査の追加申請を受け付け

契約課工事契約係 ☎22-7419

契約課物品契約係 ☎22-1136

対象 市の入札に参加を希望する方

申請部門 建設工事の部、測量・調査・設計の部、役務の提供の部、物品の部

登録期間 ①本店または本社の所在地が市内にある方＝7月下旬～令和10年3月31日

②本店または本社の所在地が市外にある方＝7月下旬～来々年3月31日

申請方法 市ホームページに掲載の申請書類に必要事項を記入し、一般書留、簡易書留郵便またはレターパックプラス(赤色)で、〒970-8686 同課へ

申請期限 5/31(日)消印有効

ブロック塀などの撤去費用を補助

建築指導課 ☎22-7516

ブロック塀の倒壊による被害を防ぐため、撤去費用を補助します。

対象 個人が所有する高さ1m以上のブロック塀などで、地震による倒壊の恐れがあり、道路に面しているもの(高さ1m未満にするための部分撤去を含む)

補助額 撤去費用の2分の1または塀の延長に1m当たり6,250円を乗じた額のいずれか少ない額(上限12万5千円)

募集件数 20件程度(先着順)

申込方法 同課または市ホームページから申請書入手し、必要事項を記入の上、同課へ持参提出

申込期間 5/11(月)～11/30(月)



光化学スモッグに注意

環境監視センター ☎54-1585

光化学スモッグは、主に5月から9月にかけて、晴れて気温が高い日に発生しやすい大気汚染現象です。

光化学スモッグ注意報が発令されたら、窓を閉めて外出を控え、健康状態に不安がある方は室内で安静を保ちましょう。

目や喉に刺激を感じた場合は、洗眼やうがいをし、保健所地域保健課(☎27-8594)へ連絡してください。

注意報の発令は、市ホームページや市防災メールでお知らせします。

空き地バンクに関する補助

都市整備課 ☎22-1138

対象 空き地バンクに登録された土地を取得し、住宅を新築した方、または新築住宅を購入した方

補助額 補助対象経費の2分の1以内または基本額と各種加算額の合計のいずれか低い額(上限50万円)

募集戸数 11戸程度(応募多数時抽選)

申込方法 同課または市ホームページから申込書入手し、必要事項を記入の上、必要書類を添えて、〒970-8686 同課へ(直接持参可)

申込期間 5/11(月)～6/30(火)消印有効

※空き地バンクに登録した土地の売買

が成立した場合、その土地所有者や

仲介した宅地建物取引業者を補助す

る制度もあります。詳しくは同課へ

ご相談ください



空き家バンクに関する補助

住まい政策課 ☎22-7593

年々増え続ける空き家を有効活用し、景観や防犯力を維持するため、空き家の積極的な活用を行っています。さまざまな補助を行っていますので、ぜひご利用ください。

■不動産登記に要する費用を補助

対象 「空き家バンクいわき」への登録を予定している空き家の所有者またはその相続人

内容 不動産登記に要する手数料や委託料

補助額 補助対象経費の2分の1以内(上限5万円)

募集件数 6件程度(先着順)

■空き家の改修費用を補助

対象 「空き家バンクいわき」に登録されている空き家を自ら居住するために、購入または賃借する方

内容 内外装などの改修費用

補助額 補助対象経費の2分の1以内(上限50万円)

募集件数 3件程度(先着順)

■案内(共通)

申込方法 同課または市ホームページから申請書入手し、必要事項を記入の上、〒970-8686

同課へ(直接持参可)

申込期間 5/11(月)～

来々年1/29(金)消印有効



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

結婚相談所ムスベルいわき

マルマックスCMS取得 全国結婚相談所連盟 加盟

ムスベル株式会社 いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階

0120-138-026

営業時間: 10時～19時
定休日: 第2・第4水曜日

補聴器の専門店だから安心 認定補聴器技能者在籍店

無料 補聴器と聞こえの相談会

5月18日(日) 勿来市民会館にて開催!!
5月19日(月) いわき市労働福祉会館にて開催!!
5月21日(水) 内郷コミュニティセンターにて開催!!

新型 充電式オーダーメイド耳穴充電式補聴器

AI搭載・3時間充電で30時間使用可能!!

相談無料 お気軽にご連絡ください!

福島県福祉法契約店 日本補聴器販売協会正会員

あかまつ補聴器センター いわき店

いわき市常盤湯本町天王崎43-11

TEL: 0246-44-5448 FAX: 0246-38-4417

●定休日: 日曜日・祝日 ●営業時間: 9:00～17:00
●http://ahc_1133.com ●Twitter @ahciwaki

一般内科外来を開始しました。急な発熱・腹痛・その他症状のある方はご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～10:00	○	○	休診	休診	休診	○
14:00～15:15	○	○	休診	休診	休診	休診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	休診	○	○	休診	○	休診
14:00～17:00	休診	○	○※新患のみ	休診	○	休診

予約制となりますので、お電話またはネットよりご予約ください。当日ご予約の方はお電話にのみ承ります。

公益財団法人ときわ会 いわき泌尿器科

〒973-8403 福島県いわき市内郷綴町沼尻62 ☎0246-27-5522

ご予約はこちら

募集

親子向け料理教室「もぐもぐスマイルキッチン」

健康づくり推進課 ☎22-7442
 kenkodukurisuishin@city.iwaki.lg.jp

食と歯科口腔に関する講話や「よく噛んで食べる」を意識したメニューで調理実習を行います。

日時 6/6(土)・14(日) 各回10:00~12:30

場所 総合保健福祉センター
 3階栄養指導室

対象 小学生とその保護者

定員 各回12組(先着順)

申込方法 申込フォームで(☎可)

申込期間 5/15(金)~各回前々日



自立支援協議会 障がい当事者部会の委員

障がい福祉課 ☎22-7485 FAX 22-3183
 shogaifukushi@city.iwaki.lg.jp

障がい当事者の声を聴くことで、より質の高い相談支援体制の確保や障がい当事者間の交流を深めることを目的に開催する、当事者部会の委員を募集します。

対象 次の要件をすべて満たす方

①満18歳以上(高校生を除く)で市内在住・在勤し、年6回程度開催する会議に出席できる方

②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持つ方、発達障がいの診断を受けた方、国の定める難病の方

定員 12人(応募多数時選考)

任期 本年8月から令和11年3月31日まで

申込方法 同課または市ホームページから申込書入手し、必要事項を記入の上、〒970-8686

同課へ(直接持参・FAX可)

申込期限 5/22(金)必着



リサイクル教室の参加者

リサイクルプラザ クリンピーの家 ☎56-3651

教室名	開催日	時間	定員	料金
布ぞうり作り	6/5(金)	9:30~14:30	8人	800円
つまみ細工	6/12(金)	9:00~12:00	8人	無料
ジュートバッグを トールペイント	6/18(木)	9:30~11:30	10人	1,300円
サンドブラストで 模様付け	6/20(土)	9:30~12:00	8人	無料
エコバッグをよもぎ染め	6/27(土)	9:00~12:00	10人	1,500円

申込方法 往復はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・返信用はがきの宛先を記入し、〒972-8337 渡辺町中釜戸字大石沢24-1

同課へ(申込フォーム可)

申込期限 5/20(水)必着(応募多数時抽選)



子育て

ファミリー・サポート・センターの協力会員

ファミリー・サポート・センター ☎43-0813

子育て世帯の育児を支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。

この事業は、習い事への送迎や放課後のお子さんの預かりなどについて、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と、援助を行いたい方(協力会員)が相互に支え合う活動です。

このたび、協力会員を募集するため、次のとおり会員登録研修会を開催します。(全2回)

日時 6/17(水) 9:00~16:30

6/18(木) 9:00~15:30

場所 ゆったり館(常磐湯本町上浅貝22-1)

定員 15人程度(先着順)

申込方法 同センターへ電話か窓口で

申込期限 6/13(土)



緊急サポートセンターの協力会員

いわき緊急サポートセンター ☎080-9011-9930

子育て世帯の育児を支援するため、病児・緊急対応強化事業を実施しています。

この事業は、病児・病後児の預かりや、宿泊を伴う子どもの預かり、緊急時の子どもの預かりなどについて、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と、援助を行いたい方(協力会員)が相互に支え合う活動です。

このたび、協力会員を募集するため、次のとおり会員登録研修会を開催します。(全9回)

日時 5/10(日)・30(土)・6/14(日)・27(土)・
 7/11(土)・26(日)・8/11(火)・29(土)・9/12(土)

各回9:30~12:30のうち2~3時間程度

場所 平第二小学校マナビ館

定員 30人(応募多数時抽選)

申込方法 同センターへ電話で

申込期限 各研修日の前日まで

※一部研修を欠席する場合は補講あり(要相談)

医療的ケア児等コーディネーターの配置

障がい福祉課 ☎22-1119

人工呼吸器の使用や経管栄養などの医療的ケアが日常的に必要な児童とご家族が安心して暮らせるよう、本年度から「医療的ケア児等コーディネーター」を配置しました。

医療や福祉など関係機関をつなぎ、チーム体制でのサポートを行いますので、ぜひご活用ください。

内容 看護師、保健師による相談

場所 障がい福祉課内



5/22は「国際生物多様性の日」

環境企画課 ☎22-7441

地球には3,000万種もの多様な生物が共存しており、ゾウのような大きなものから細菌まで、互いにつながりあい、支えあって生きています。しかし近年、地球温暖化などにより生物多様性が失われつつあります。

節電やリサイクルなど、日常から環境に配慮した暮らしを心がけ、生物の多様性を守りましょう。



市バス無料デーを開催

公共交通課 ☎22-1120

普段公共交通を利用しない方や、自動車利用が多い方に、路線バスを利用していただき、バスを身近に感じていただくきっかけ作りを目的に開催します。

開催日 6/7(日)

対象路線 新常磐交通(株)が運行する市内発着の路線バス全線(高速バス・観光バスを除く)

その他 当日乗車した方が市内の施設、飲食店などで受けられる特典もあります。

※予約は不要



「フラおじさん」マンホールカードの配布

経営企画課 ☎22-7583

下水道に親しみを持っていただくことなどを目的に、マンホールカードを配布しています。今回、新たに、ナショナルサイクルルートの認定を後押しするためいわき駅前に設置された、海岸線を自転車で走る「フラおじさん」のマンホールをデザインしたマンホールカードの配布を開始しました。お出かけの際に立ち寄って、マンホールカードを集めてみるのはいかがでしょうか。

配布場所 いわき市総合観光案内所(JRいわき駅コンコース自由通路)

配布時間 10:00~13:15、
 14:00~18:00

配布方法

・窓口での直接配布のみ

(一人一枚)

・予約不可

・配布は無料



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

農薬(除草剤など)の適正使用のお願い

農業振興課 ☎22-7479

農薬の使用はできる限り控えましょう。やむをえず使用する場合は、周囲への配慮を徹底してください。

【注意点】

- ・農薬ラベルの表示事項の遵守
- ・農薬飛散防止の徹底
- ・使用時間帯の配慮
- ・近隣住民への事前周知

■相談窓口

○農薬の適正使用の相談に関して

いわき農林事務所農業振興普及部経営支援課
 (☎24-6162)

○農薬による健康被害の相談に関して

(公財)日本中毒情報センター
 (☎029-852-9999)



農作業による道路の泥汚れ防止にご協力

農業振興課 ☎22-1148

車道や歩道に落ちた泥のかたまり等は、自動車などの通行の妨げになるおそれがあり、大変危険です。

トラクター、田植機、コンバイン等を農作業で使用後に道路に出る際は、機械についた泥のかたまりなどを落としてから走行するなど、交通安全と環境美化へのご協力をお願いします。



松くい虫防除の薬剤を散布

林業振興課 ☎22-7474

松くい虫被害は国内最大の森林病虫害で、枯死による倒木などを引き起こすことから、防除のため、薬剤散布を行います。薬剤散布は早朝に実施し、散布後は散布区域への立ち入りや林産物の採取などが制限されます。

散布地区	日程
四倉(玉山・中島・白岩)	5/28(木)
大久(小久)	
新舞子	6/9(火)~19(金)

※天候不良の場合、散布日を順次繰り下げます
 ※5/28(木)の散布はヘリコプターで実施します

早くはない!50代からの「生き活」

シニアやおひとりさまの「どこに聞いたらいいの?」を一つの窓口で相談できます。相続・終活・認知症対策・家族信託・ペットのこと。見守り、身元保証から死後事務まで。

初回相談 無料

第2回「生き活フェアinいわき」
 日時:6/14(日)10:00~17:00
 場所:いわき市総合福祉センター
 参加費:無料(要申込み)
 映画「ソート」上映会&ミニトークショー
 総話や介護に関わる事業者とお知り合いになる!
 シニアライブ相談サロンめーぶるいわき店

あいらふ合同会社
 代表 人とペットの生前対策コンサルタント
 行政書士 ペット相続士® 白岩 留美子

いわき市平田町120番地LATOV6階シェアオフィス内
 ☎070-3223-0280・050-8887-5443
 営業時間:9:00~19:00 定休日:火水

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお願いします!

お客様へのお約束
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します

広報いわきをご覧の方に
 生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を
 初回限定!先着10名様
1,100円

1本からの庭木サービス
ガーデニングサービス いわき店
 カタクラ(東区)スタジオ・ド・アート(東区)グループ ☎9:00~17:00
0120-61-4128
 株式会社ガーデニングサービス 本社:さいたま市北区宮原町1-210 いわき店:いわき市内野台町131-2

健康教室



呼吸器外科医療録②

肺がんを早く見つける!



肺がんの治療は飛躍的に進歩し、早く見つければ手術で治る可能性が高くなっています。しかし、初診の4割の患者さんに既に転移があるという報告もあります。皆さんは肺がんだったら必ず症状があると思っていませんか？

以前は喫煙の影響で気管支にできる肺がんが多く、咳や痰などの症状で発見されることもありました。現在は喫煙率が低下し、気管支より末梢の肺にできるがん（腺癌）が増えています。日本人の肺がんの約6割を占める腺癌は、早期に自覚症状が

ないのも特徴です。

「症状がないからがんではない」は大きな間違いです。自覚症状が出てからではなく、定期的な検診で早く見つけることが大切です。

日本の肺がん検診の受診率は、40～69歳で男性53%、女性46%です。これはアメリカの受診率80%や諸外国と比較しても低く、福島県は32%で、いわき市は19%と際立って低いです。

非喫煙者の肺がんも増えています。まずは検診を受けてみましょう！

けんこうQ&A 在宅医療②

在宅医療はどんな人が利用できるの？



在宅医療は、通院が難しくなった方のための医療です。病気や体力の低下などにより移動の負担が大きくなり、外来通院を続けることが難しくなった場合に検討されます。

具体的には、歩行困難で車椅子を利用されている方、がんの終末期で緩和ケアを希望される方、難病・神経疾患（パーキンソン病、ALSなど）を抱える方、慢性の呼吸器・心疾患、脳卒中の後遺症がある方などが対象者です。

また、病名だけで決まるものではなく、在宅酸素や経管栄養、カテーテ

ルといった医療機器の管理が必要な方や、加齢に伴う衰え（老衰）などで体力が低下し、通院そのものが心身の負担となって、適切な医療を継続することが難しくなった際、住み慣れた「生活の場」で医療を受ける仕組みが適用されます。

一人ひとりの病状や身体状況に応じて、医師がその必要性を判断し、在宅での療養生活を支えていくことになります。

相談

ものわすれ相談会

地域包括ケア推進課 ☎27-8574

ものわすれ・認知症が気になる方やそのご家族を対象に相談会を開催します。認知症は早期発見により、進行を遅らせることが可能です。お悩みの方はぜひご相談ください。

日時 6/16(火)

①10:15～ ②11:30～ ③13:45～

場所 産業創造館 企画展示ホール（ラトブ6階）

定員 12人（先着順）

内容 専門スタッフによる個別相談など

申込方法 同課へ電話で

申込期間 5/11(月)～6/9(火)

外国人材受け入れに関する訪問相談

産業ひとづくり課 ☎22-7478 ☎21-0892
☎sangyohitodukuri@city.iwaki.lg.jp

市内企業を対象に、外国人労働者の雇用について専門知識を持つ相談員が企業へ訪問し、雇用手続や在留資格等について、相談をお受けします。

日時 平日9:00～17:00（1回あたり1時間）

対象 外国人材の雇用を検討中、または既に雇用している市内の企業

内容 雇用手続、在留資格、受け入れ体制、生活支援、育成就労制度など

申込方法 同課、市役所本庁1階市民ロビー、市ホームページなどから申込書入手し、必要事項を記入して、同課へ☎☎で

無料司法書士相談会

福島県司法書士会 ☎0120-81-5539

不動産・商業登記、債務整理、成年後見制度などの司法書士業務の無料相談会を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守します。お困りの方はぜひご利用ください。

日時 5/20(水)、6/17(水)、7/15(水)、8/19(水)、9/16(水) 各回18:00～20:30

場所 いわき市労働福祉会館 3階（平字堂ノ前22）

申込方法 電話または申込フォーム

※電話受付時間は

10:00～12:30および13:30～16:00

今月号の表紙

磐城平城しろあと公園の展望デッキから撮影した、街が静寂に包まれている、日の出前の一枚です。

おわびと訂正 広報いわき4月号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
・3頁「ピア博いわき2026」（誤）いわき中央公園（正）平中央公園
・11頁「市役所の組織が変わります」（誤）学びと国際連携係（正）学びと国際連携担当

車いすラグビーなどのパラスポーツ体験教室の参加者

いわきサン・アビリティーズ ☎43-7791
☎sun-abilities@city.iwaki.lg.jp

日時 5/23(土)、6/13(土)、7/4(土)・18(土)・23(木)、8/1(土)・20(木)・29(土)、9/5(土)・19(土)、10/3(土)・17(土) 各回13:30～15:00

対象 各種障がい者手帳をお持ちの方、またはパラスポーツに興味のある方（小学生以下は保護者同伴）

場所 いわきサン・アビリティーズ

（常磐湯本町上浅貝5-1）

定員 各回12人（先着順）

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を各回開催日の前日までに、同施設へ

「わいわい塾」の参加者とボランティア

障がい福祉課 ☎22-7485 ☎22-3183
☎shogaifukushi@city.iwaki.lg.jp

工作などを通じ、障がいのある方の交流を深めます。

日時 7/5、8/2・30、10/11、11/1、12/6、来年1/10、2/7、3/7の日曜日

（全9回）各回10:00～11:30

場所 中央台公民館、いわき公園など

定員 50人（応募多数時抽選）

申込方法 市ホームページから申込書入手し、必要事項を記入の上、5/29(金)までに、同課へ（☎☎可）



令和8年7月採用市職員医療職採用候補者試験（有資格者）

医療センター事務局総務課 ☎26-3177

対象 募集職種の免許を有する方

※社会福祉士は平成3年7月2日以降生まれで、実務経験3年以上の方

職種	採用予定人数	試験日	採用予定日
薬剤師	3人程度	5/30(土)	7/1(水)
社会福祉士	1人程度		

申込方法 市ホームページから申込書入手し、必要事項を記入の上、〒973-8555 内郷御殿町久世原16 同課へ（持参・申込フォーム可）

申込期限 5/18(月)消印有効



職人育成塾ふくしま訓練生

産業ひとづくり課 ☎22-1214

内装・緑化土木の基礎技術と資格を習得します。

訓練期間 6/8(月)～7/17(金)の平日

場所 旧白水小学校（内郷白水町川平76）

対象 求職活動中で建設・土木業へ就職を希望する方

申込方法 「(-社)職人育成塾ふくしま」へ☎88-1116

または☎(fukushima@shokunin-iwaki.main.jp)

申込期限 5/25(月)



5月1日～6月15日

休日当番医など

お問い合わせ

医療対策課 ☎27-8572
または 各医療機関

月/日	診療科	医療機関 (※診療協力医)	電話番号	診療時間		
5月3日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時		
		中村病院 (小名浜)	53-3141			
		呉羽総合病院 (勿来)	63-2181			
		かたよせウイメンズクリニック (常磐)	42-4135			
5月4日(月)	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時		
5月5日(火)	内科等	小名浜生協病院 (小名浜)	53-4374	9時～17時		
		こじま内科 (遠野)	74-1500			
		比佐医院 (常磐)	43-2313			
		のぐち形成外科クリニック※ (平)	46-2311			
5月6日(水)	形成外科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時		
5月7日(木)	内科等	ニュータウン腎・内科クリニック※ (平)	46-0606	9時～17時		
		高坂脳外科クリニック (内郷)	85-0333			
		かしま病院 (小名浜)	58-8010			
		緑川内科クリニック (勿来)	68-6415			
		常磐病院 (常磐)	81-5522			
5月10日(日)	耳鼻咽喉科	ごらい耳鼻咽喉科※ (内郷)	85-5031	8時45分～12時30分		
5月17日(日)	内科等	磐城中央病院 (小名浜)	53-3511	9時～17時		
		高坂脳外科クリニック (内郷)	85-0333			
		ゆうクリニック (勿来)	63-1611			
		いわき草木台総合クリニック (常磐)	28-1145			
		泌尿器科	常磐病院※ (常磐)		81-5522	9時～15時
		眼科	中央台たなか眼科※ (平)		29-1722	9時～14時
5月10日(日)	内科等	佐々木内科胃腸科 (小名浜)	73-0345	9時～17時		
		いわき記念病院 (勿来)	63-5141			
		いわき湯本病院 (常磐)	42-3188			
		形成外科	のぐち形成外科クリニック※ (平)		46-2311	9時～12時30分
		泌尿器科	常磐病院※ (常磐)		81-5522	9時～15時
5月17日(日)	内科等	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時		
		小児科	おおはら子どもクリニック (勿来)	63-0001	9時～12時	
		5月17日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
				かしむら婦人科クリニック (小名浜)	56-2289	
榎田病院 (勿来)	63-3202					
5月17日(日)	かとう内科クリニック (常磐)	72-0072	9時～15時			
泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522				
5月17日(日)	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時		

月/日	診療科	医療機関 (※診療協力医)	電話番号	診療時間		
5月24日(日)	内科等	須田医院※ (内郷)	27-6060	8時30分～12時		
		額賀胃腸科内科醫院 (四倉)	32-2839	9時～17時		
		すみのやriuマチ整形外科 (小名浜)	58-1154			
		いわき記念病院 (勿来)	63-5141			
		さかもと内科胃腸科クリニック (常磐)	72-2022			
		形成外科	のぐち形成外科クリニック※ (平)		46-2311	9時～12時30分
5月31日(日)	内科等	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)		81-5522	9時～15時
		眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時	
		小児科	しがこどもクリニック (小名浜)	58-5505	9時～12時	
		5月31日(日)	内科等	永井整形外科 (小名浜)	54-7722	9時～17時
泌尿器科	呉羽総合病院 (勿来)	63-2181				
眼科	吉成内科 (常磐)	42-2220				
6月7日(日)	内科等	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時	
		眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時	
		小児科	こどもクリニックすずき (小名浜)	56-6336	9時～12時	
		6月14日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
				かしま病院 (小名浜)	58-8010	
榎田病院 (勿来)	63-3202					
泌尿器科	渡辺産科婦人科 (常磐)			42-4567		
6月14日(日)	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時		
6月14日(日)	内科等	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時	
		中村病院 (小名浜)	53-3141	9時～17時		
		呉羽総合病院 (勿来)	63-2181			
		形成外科	いわき湯本病院 (常磐)		42-3188	
		形成外科	のぐち形成外科クリニック※ (平)		46-2311	9時～12時30分
		泌尿器科	常磐病院※ (常磐)		81-5522	9時～15時
6月14日(日)	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722		9時～14時	
		小児科	えんどう子どもクリニック (小名浜)	88-8415	9時～12時	

- 診療の受け付けは、診療終了時刻の30分前までです。
- 症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合もあります。適宜受診前に医療機関へお問い合わせください。
- 当番医が急きょ変更となる場合があります。事前に医療機関または消防テレホンガイド (☎050-1808-6119) にお問い合わせください。なお、市ホームページでもご覧いただけます。
- この他にも診療している医療機関があります。詳しくは、福島県医療情報ネット (ナビイ) をご覧ください。



【休日夜間急病診療所 (内科・小児科)】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：19時～23時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの検査については、市ホームページ、または電話で確認してください。

【休日救急歯科診療所】

総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時 (受付終了時間15時30分)

【県子ども救急電話相談】

☎024-521-3790 または #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
毎日 18時～翌朝8時

【県救急電話相談～救急車を呼ぶか迷ったら～】

☎024-524-3020 または #7119 (プッシュ回線・携帯電話)
毎日 24時間対応

●かかりつけ医を持ちまじょう

●「ナビイ」医療情報はぜひまじょう

●救急車は適正に利用しまじょう



広報いわき / 毎月1日発行
編集・発行 / いわき市

◆広報いわきに関する皆さんのご意見お待ちしています
TEL 0246(22)7402 FAX 0246(22)7469

◆市政全般に関するお問い合わせ
総合コールセンター TEL 0246(22)1111 FAX 0246(22)1113