

# 主な相談窓口



もし悩みを抱えていたら、もし周りに悩みのある人がいたら、相談してみませんか。様々な方法の相談窓口を紹介しています。



## 福島県男女共生センター相談室 電話:0243-23-8320

日常生活で直面するさまざまな悩みや問題について、電話や面接による相談を行っています。

- 一般相談(電話・面接、予約制)
- 専門相談(面接、完全予約制)
  - ・法律相談(主に第3水曜日)
  - ・女性のためのカウンセリング(主に第1・3金曜日)
- 男性相談員による相談(火曜日/17時~20時・電話のみ)
- 火・木~日曜日 / 9時~12時・13時~16時  
水曜日 / 13時~17時、18時~20時

## 「LGBT」などの相談

- 一般社団法人社会的包摂サポートセンター  
よりそいホットライン(福島・宮城・岩手専用)  
電話:0120-279-226 24時間・通話料無料
- 東京弁護士会  
セクシュアルマイノリティ電話法律相談  
電話:03-3581-5515  
第2・第4木曜日 / 17時~19時 相談料無料
- いわき人権擁護委員協議会  
福島地方法務局いわき支局 人権相談窓口  
電話:0246-23-1651  
土曜・日曜・祝日除く / 8時30分~17時  
相談料無料

## 女性相談

### いわき市こども家庭課 電話:0246-27-8580

市では、最も身近な相談先として、女性の様々な問題の相談に対応するため女性相談支援員を配置しています。「自分が我慢すればよい」「私が悪いからいけないんだ」などと考える前に、困っていることがありましたらまずはご相談ください。

- 月~金曜日(祝日及び年末年始除く) / 8時30分~17時15分まで

## 外国人に関する相談

### (公財)いわき市国際交流協会 電話:0246-22-7409 Email: info@iia-fukushima.or.jp

日本語学習や交流、生活に関する相談をお受けしています。

相談言語:日本語、英語、中国語、韓国語  
相談無料 ※韓国語は水、木曜日

- 月~金曜日 / 8時30分~12時・13時~17時15分

## 福島県困難や不安を抱える女性の つながりサポート事業

### NPO法人 こみゅーん 電話:080-3150-3889 メール相談 [commune.soudan@gmail.com](mailto:commune.soudan@gmail.com)

困っていることや不安なことはありませんか? 相談したり安心して過ごせる場所があります。出張相談や生理用品の無償提供も行います。ひとりで悩まずにご相談ください。

- 月曜日 / 10時~16時

# Wing+

ウイングプラス

いわき市男女共同参画・多文化共生情報紙

vol.1 2026年3月 発行

発行: いわき市 市民協働部 男女共同・多文化共生センター  
〒970-8026 いわき市平字堂根町1番地の4  
Tel.0246-41-9201 fax.0246-41-9202  
E-mail: danjo-kc@city.iwaki.lg.jp

いわき市女性活躍推進ポータルサイト

詳しくはこちら▶



## Wing+に リニューアルしました!

これまで発行していた情報紙「Wing」を、今号から「Wing+(ウイングプラス)」としてリニューアルしました。今後は、男女共同参画に加え、多文化共生、人権、ユニバーサルデザインなどについて情報発信していきます。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。