

いわき市男女共同参画・多文化共生情報紙  
Iwaki Gender Equality and Intercultural Journal

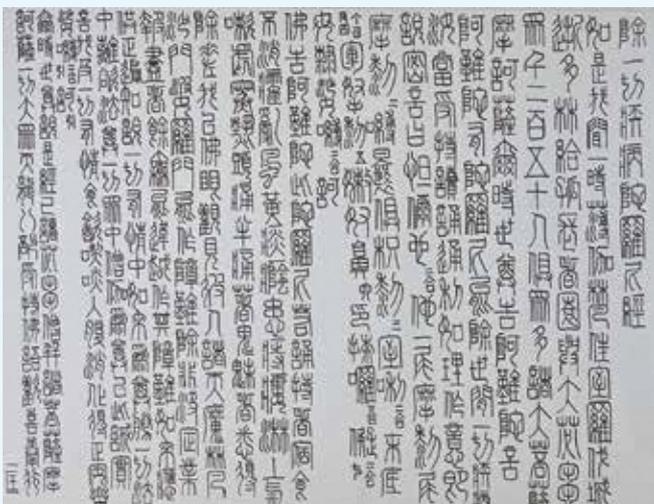
1



3



2



4

特定非営利活動法人「はなのこ」所属アーティストの作品（詳細は10ページ）

## 特集 ジェンダー・ギャップ指数などからみる男女共同参画の今 ～【国】・【県】・【市】の実態～

●令和7年度事業報告 ●いわき市国際交流協会へようこそ ●いわきダイバーシティ・トーク ほか

特集

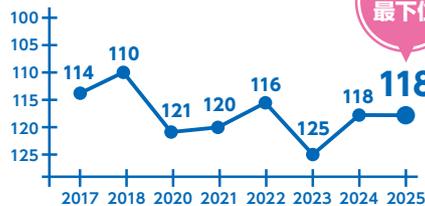
# ジェンダー・ギャップ指数などからみる 男女共同参画の今 ~[国]・[県]・[市]の実態~

【国】

## 日本のジェンダー・ギャップ指数 (2025年)

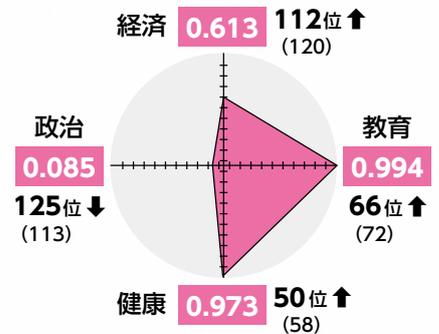
# 148カ国中 118位

政治	125位
経済	112位
教育	66位
健康	50位

主要先進国で  
最下位

## 日本のジェンダー・ギャップ指数

0.666 118位

※2025年版、  
WEF発表

指数が1に近づくほど男女平等、( )は2024年の順位

## そもそも、ジェンダー・ギャップ指数 (GGI: Gender Gap Index) ってなあに?

ジェンダー・ギャップ指数 (GGI) は、世界経済フォーラム (WEF) が発表している、世界各国の男女平等度を数値で表したもので、主には「政治」「経済」「教育」「健康」の4つの分野で男女格差を分析して数値化しています。

各国に男女格差の認識を促し、その解消を目指すことを目的としています。

- ▶ 政治: 議員や政府の閣僚における女性の割合など
- ▶ 経済: 賃金格差、管理職比率、労働参加率など
- ▶ 教育: 識字率、初等教育から高等教育までの就学率など
- ▶ 健康: 出生時の性比、健康寿命など



## スコア (評価数値) の考え方 (0~1)

各分野で女性の値 ÷ 男性の値 を基本に計算し、「女性が男性より不利かどうか」を数値化します。

【1.000 = 男女差が完全になく、平等】 【0.000 = 極端な不平等】 (日本は0.666)

※「差の解消」を測る指数のため、女性が男性を上回っても「1」を上限とし、それ以上は加点されません

## 日本のジェンダー・ギャップ指数 (GGI) の順位

上の図からもわかるように、日本は148か国中118位という順位で、G7 (主要先進7か国) の中で最も低い順位です。「教育」「健康」の分野では比較的高い水準ですが、「政治」と「経済」の分野で大きく遅れをとっており、全体の順位を下げています。

- ✓ 政治分野で女性の参画が少ない
- ✓ 経済分野 (管理職比率・賃金) の格差が大きい
- ✓ 長時間労働・育児負担の偏りなど社会構造的要因



こちらから、女性の政治参画マップ2025を見ることができます。



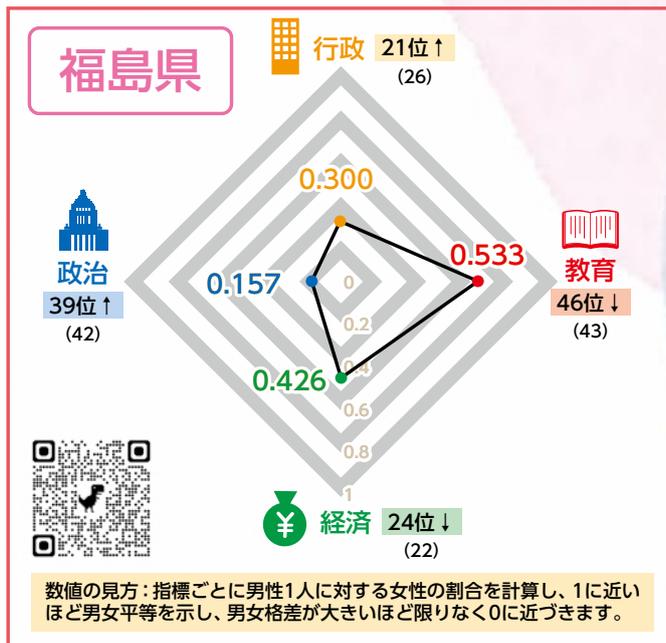
## 【県】【2025年都道府県版ジェンダー・ギャップ指数】

都道府県ごとの男女格差の特色を「見える化」したデータ(都道府県版ジェンダー・ギャップ指数2025)は、「政治」「行政」「教育」「経済」の4分野で男女間の平等度を示しています。

福島県の実態は右図のとおりです。各分野で様々な課題がある中、「行政」と「経済」は、比較的高い順位にあります。一方、「政治」と「教育」の分野では大きく遅れをとっています。

### ●福島県の主な課題

<b>政治</b>	女性ゼロ議会が多い 市町村議会の女性議員の割合が低い
<b>行政</b>	県・市町村の女性管理職の割合が低い 市町村防災会議の女性委員の割合が低い
<b>教育</b>	小中高の校長・副校長・教頭における女性の割合が低い
<b>経済</b>	就職率の男女差が大きい(男性が高く、女性が低い) フルタイム従事者の男女間の賃金格差が大きい



福島県のジェンダー・ギャップ指数  
地域からジェンダー平等研究会(2025)「都道府県版ジェンダー・ギャップ指数2025」をもとに作成。( )内は2024年の順位。

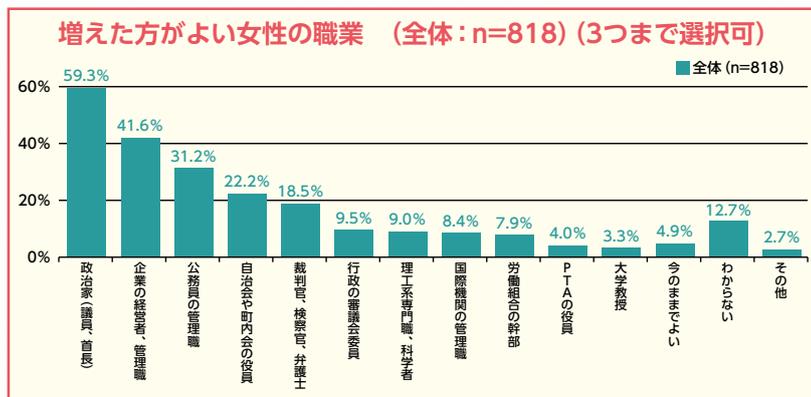
## 【市】

市では、「第五次いわき市男女共同参画プラン」策定の参考とするため、市民の皆様の男女共同参画に関する意識や実態を把握することを目的に、市民WEBアンケートを実施しました。

ここでは、アンケート(女性の活躍推進に関する設問)の一部と合わせて、課題の一つとしてよく挙げられる『政治分野での女性参画』の面から、『議員に占める女性の割合』の本市の実態をお伝えします。

### ●市民WEBアンケートの概要

- ・調査対象 市内に在住または通勤通学する18歳以上の方
- ・調査期間 令和7年9月1日(月)～9月30日(火)
- ・回答者数 818人(男性396人、女性417人、その他5人)



増えた方がよい女性の職業として、『政治家(議員、首長)』が一番多く、6割近くを占めました。

### ●いわき市議会 (令和7年12月時点)

- ・議員数：37人
- ・うち女性議員：7人
- ・女性議員の割合：18.9%

本市の女性議員の割合は、県内13市中、福島市(22.9%)に次いで、上から2番目の高さにはありますが、全国の市区別平均(20.3%)には届いていない状況です。



【参考】内閣府HP

市区町村女性参画  
状況見える化マップ

全国的に、男女共同参画は徐々に進んでいる傾向にあるものの、国・県・市のそれぞれの実態を見比べると、まだまだ道半ばの状況です。国の男女共同参画社会基本法、基本計画(第6次)、県や市の条例、男女共同参画プランなどの主旨にある社会を目指し、男女共同参画をさらに進めていくには、性別にかかわらずそれぞれの立場でできることを実践し、皆がお互いを尊重し、協力していくことが重要です。

# 「男女共同参画の日」事業

日時：令和7年11月9日（日） 場所：いわき産業創造館 企画展示ホール



**講演会 (14:00~15:10)**

## マンガは人生の参考書 ～多様化する社会における自分の生き方、愛し方～

●講師 / 白百合女子大学人間総合学部准教授  
トミヤマ ユキコ氏

娯楽の一つであるマンガですが、読み方によっては、私達の抱える悩みに寄り添い、問題解決のためのヒントを教えてくれたり、自分の生き方、愛し方を考えたりする上でもマンガは役立つという、マンガの面白さを再認識できる興味深い内容でした。参加者からも「新たな発見があった」、「マンガに対する視点が変わった」などの感想をいただきました。



**講師と高校生とのトークセッション (15:20~16:00)**

講師のトミヤマユキコ先生と福島県立磐城桜が丘高等学校1年生4名によるトークセッションを行いました。高校生の悩みに対して先生がおすすめの漫画を処方するというユニークな内容で、先生の軽快な語り口と高校生の若い感性が光る楽しいトークが繰り広げられました。

### 参加した高校生からの声

●大竹 侑衣菜さん

今回のトークセッションで、特に印象に残ったのは「マンガは人生の参考書」という言葉でした。男女共同参画の話題も、難しく考えるだけではなく、マンガのように身近なものから気づけることが多いと感じました。今回の学びを、これからの生活にも生かしていきたいです。

●坂本 珀さん

今回、初めて男女共同参画についてのイベントに参加しましたが、講演会、トークセッションともに、緊張しすぎず、リラックスして臨むことができました。自分の友人の抱える悩みを、少しずつでも良い方向に向けられたらと思います。

●國井 心優さん

今回、講師の先生とのトークセッションを通して、悩みや相談に対しマンガを処方するといった新しい相談のあり方に驚きました。また、その場で考え、答えるような場面もあり、さまざまなことを学ばせていただきました。このような機会を設けていただき本当にありがとうございました。

●山崎 善理さん

想像よりもとても緊張しましたが、自分の伝えたい事や意見をしっかりと皆に誤解がないように伝えられてとても嬉しかったです。今後、こういった機会や雰囲気を決して無駄や悔いのないようにしつつ、なるべく参加していきたいです。



# 男女共同参画の日

市では、男女共同参画についての理解と関心を深めるため、11月の第2日曜日を「男女共同参画の日」と定め、「男女共同参画に関する川柳」を募集しました。

## 男女共同参画に関する川柳 入賞作品

947人の市民の皆様から、1,937句のご応募をいただきました。

小学生の部、中学生の部、高校生の部、大学生・一般の部の各部門ごとに厳正なる審査を行い、力作ぞろいの中から最優秀賞、優秀賞、佳作、審査員特別賞、学校賞を決定しました。

### 小学生の部

<p><b>優秀賞</b></p> <p>父のカレー なんでもない日の ごちそうだ 瀧沢真緒さん 【泉小学校五年】</p>	<p><b>優秀賞</b></p> <p>洗い物 椅子を使えば ぼくだって 蛭田 旭さん 【郷ヶ丘小学校四年】</p>	<p><b>最優秀賞</b></p> <p>こげちゃった パパのどきどき たまごやき 吉田 歩生さん 【平第三小学校一年】</p>
<p><b>審査員特別賞</b></p> <p>母怒る わがやの父は ひらいしん 深谷 春彦さん 【天浦小学校五年】</p>	<p><b>佳作</b></p> <p>我が家には せんたく王子 父がいる 宇佐見寧彩さん 【好間第一小学校六年】</p>	<p><b>佳作</b></p> <p>きれいだね 十人十色 君の色 渡邊朔那さん 【勿来第一小学校五年】</p>

### 中学生の部

<p><b>優秀賞</b></p> <p>昼ご飯 父のうどんは 祖母の味 市川 杏樹さん 【中央台北中学校二年】</p>	<p><b>優秀賞</b></p> <p>帰省待ち 早く食べたい 兄の味 寺内 心美さん 【中央台南中学校三年】</p>	<p><b>最優秀賞</b></p> <p>母操作 父が詰めてく セルフレジ 橋本 想央さん 【湯本第三中学校二年】</p>
<p><b>審査員特別賞</b></p> <p>「女子なのに」 その一言が もう古い 小野 夏海さん 【小名浜第一中学校三年】</p>	<p><b>佳作</b></p> <p>同じ目線 3歩うしろは 歩かない 鈴木 侑愛さん 【中央台北中学校一年】</p>	<p><b>佳作</b></p> <p>二種類じゃ 人の個性は 表せない 角田 悠斗さん 【赤井中学校三年】</p>

### 高校生の部

<p><b>優秀賞</b></p> <p>父を見て 将来のため 家事学ぶ 百崎 嘉人さん 【磐城桜が丘高等学校一年】</p>	<p><b>優秀賞</b></p> <p>妙に濃い 母の日にこそ 父の味 山形 直輝さん 【小名浜海星高等学校一年】</p>	<p><b>最優秀賞</b></p> <p>じじとばば 仲良く買い物 幸せそう 吉田 ななみさん 【小名浜海星高等学校一年】</p>
<p><b>審査員特別賞</b></p> <p>「すわっとけ」 不器用男の 思いやり 鈴木 愛生さん 【磐城桜が丘高等学校一年】</p>	<p><b>佳作</b></p> <p>笑い声 キッチン見ると 2人の背 佐藤 紅緒さん 【磐城桜が丘高等学校一年】</p>	<p><b>佳作</b></p> <p>料理する 父の背中 母に似る 福澤 花さん 【磐城桜が丘高等学校一年】</p>

### 大学生・一般の部

<p><b>優秀賞</b></p> <p>度胸愛嬌 昭和の価値観 ノーサイド 永瀬 雄次さん</p>	<p><b>優秀賞</b></p> <p>育休の パパに試練も 喜びも 小澤 健一さん</p>	<p><b>最優秀賞</b></p> <p>母の味 受け継ぐ息子も パパになる 安藤 江美さん</p>
<p><b>審査員特別賞</b></p> <p>日々の夫に 感謝して 言えぬ私 箱崎 優子さん</p>	<p><b>佳作</b></p> <p>大臣と 呼ばれ喜ぶ ゴミ担当 長谷 照人さん</p>	<p><b>佳作</b></p> <p>米高で 家族一丸 稲作り 阿部 南さん</p>

### 学校賞



- 市立久之浜第一小学校
- 市立好間第一小学校
- 市立赤井中学校
- 市立中央台北中学校
- 県立小名浜海星高等学校
- 県立磐城桜が丘高等学校



表彰式…令和7年11月9日(日)  
いわき産業創造館  
企画展示ホール

## 男女共同参画週間啓発事業を実施

毎年6月23日から6月29日までは「男女共同参画週間」です。市では広く市民の皆様の男女共同参画についての意識醸成を図ることを目的に、啓発事業を実施しました。

### ①書籍展示

日時：令和7年6月1日(日)～30日(月) 開館時間内  
場所：いわき総合図書館  
5階テーマ展示コーナー



### ②街頭啓発

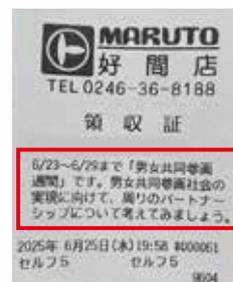
日時：令和7年6月23日(月) 10:30～11:00  
場所：マルトSC平尼子店

「いわき男女共生連絡協議会」の皆さんと一緒に啓発資材の配布を行いました。



### ③レシートを 活用した啓発

期間中には、(株)マルト様の御協力をいただき、レシートによる啓発を行いました。



## 転入女性交流のつどい2025を開催

日時：令和7年10月3日(金)、12月5日(金) 各回10:15～  
場所：いわき産業創造館 企画展示ホール

いわき転入女性の会主催、市共催で、「転入女性交流のつどい2025」を10月と12月に開催しました。参加者は自己紹介後、いわきに住んだ感想やお勧めのお店等の話題などで和やかに懇談し、親睦を深めていました。

### 参加者アンケートより

- いわきの印象が皆さんそれぞれ違っておもしろかった。久しぶりに子どもと離れてお話できたのが楽しかった。おすすめのカフェを教えてもらってよかった。今度行ってみます。
- 家族以外に話せる人がいなくて、人との出会いを求めていたので参加してよかったです。
- 同じ出身地の方と「あるある」で盛り上がってよかったです。



## 女性活躍推進セミナーを開催

※いわき市女性活躍推進企業認証指定講座



## 「思い込みに気づけば、職場が変わる！ 女性活躍とチームづくりのヒント」

- 講師：なかむら アサミ 氏  
(サイボウズ株式会社チームワーク総研 シニアコンサルタント)
- 日時：令和7年12月17日(水) 14:00～16:00
- 場所：いわき市文化センター



なかむら先生からは、私たちの取り巻く環境によって価値観が変化している中、全ての人働きやすく、働き甲斐を感じられる組織になるためには、自分の中の無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に気づき、対応・改善できる力が重要であることを、データに基づき分かりやすく教えていただきました。また、カードを使ったワークを通して、自分の価値観を言語化してチーム内で共有し「強み」と「弱み」を生かした役割分担をすること、情報・ノウハウの共有や密なコミュニケーションがチームづくりにつながることを教えていただきました。

参加者からは、「一人一人の苦手をマイナスと捉えず、協力しながら補え合える会社になっていけたらと思う」「多様な価値観やライフステージを尊重することは、女性だけでなく、チーム全体の働きやすさやパフォーマンス向上につながるという点に強く共感した。」「『誰かのための配慮』が、結果的に『みんなの強み』になる、そんなチームづくりを明日からの仕事の中で少しずつ実践していきたい。」などの感想をいただきました。

## 女性活躍推進企業の紹介

いわき市では、女性の登用・育成及びワーク・ライフ・バランスの推進等、男女がともに働きやすい職場環境の整備を図るなどの取組みを行う企業を「いわき市女性活躍推進企業」として認証しています。

### 令和6年度新規認証企業 (認証番号順・敬称略)

有限会社大証建設 (小名浜)  
三共設備株式会社 (常磐白鳥町)  
株式会社立進 (桜ヶ丘)  
山木工業株式会社 (平谷川瀬)  
社会福祉法人五彩会 (鹿島町久保)  
株式会社山一緑化土木 (内郷小島町)  
株式会社剛建 (泉もえぎ台)  
株式会社アムーヴ (泉町下川)  
アテラ産業株式会社 (好間工業団地)  
有限会社サングリーンサービス (常磐下船尾町)  
志賀塗装株式会社 (小名浜)  
フジモリ機工株式会社 (小名浜)

### 令和7年度新規認証企業 (認証番号順・敬称略)

有限会社平設備興業 (好間町下好間)  
医療法人松尾会 (平)  
株式会社 FSK (内郷御厩町)  
株式会社 マツザキガーデン (好間町北好間)  
植田電機株式会社 (内郷高坂町)  
赤塚建設株式会社 (平上荒川)  
株式会社 オーム電気 (平中神谷)  
いわき電気工業株式会社 (平)  
公益社団法人いわき産学官ネットワーク協会 (平)



令和6年度新規認証企業9社のPR動画を公開しています。  
ぜひご覧ください。

いわき市 女性活躍 PR

これまでの認証企業については市女性活躍推進ポータルサイトをご覧ください➡



# いわき市国際交流協会



日本に住む外国人が年々増加している今、国籍や文化、言葉の違いを越えてお互いを認め合い、尊重し、協力し合って安心して暮らすことができるように、公益財団法人いわき市国際交流協会では「多文化共生社会」の実現に向けたさまざまな事業を行っています。

へようこそ



IIAホームページ



いわき市からの委託を受けて、次のような事業を展開しています。

## ★外国人に関する相談対応

多文化共生員（英語、中国語、韓国語）が、市内在住外国人の困りごとや悩みごとの相談に対応しています。相談全般はもとより、行政窓口等の紹介・案内なども必要に応じて行っています。



## ★日本語教室の開催

外国人が日本語の学習を通じて日本文化や習慣、きまりなどを習得し、地域住民との円滑なコミュニケーションができるように、大人向け、こども向けそれぞれに、日本語を学ぶ機会を提供しています。

令和7年度は大人向けの「入門クラス」と「対話・交流クラス」に併せて延べ60名（19の国と地域）、こども向けのクラスには14名（5つの国と地域）が参加し、楽しく日本語を学びました。

課外授業では、消防署の119番通報訓練を体験したり、バスで埼玉県の防災地下神殿に行って防災意識を高めたり、参加者全員が料理を持ち寄ってポットラックパーティーなども開催しました。

## ★日本語支援ボランティア養成講座等の開催

日本語教授に必要な知識・手法、外国人との接し方を学ぶため、日本語教授等の専門家による講座を開催し、日本語支援ボランティアの育成を行っています。

## ★多文化共生意識の醸成

外国人が安心・安全な生活を送るうえで必要不可欠な「防災」と「やさしい日本語」に関する活動を地域住民と共に行い、相互の理解を深めます。

### ①防災意識と災害対応力の養成

市総合防災訓練への参加や防災ワークショップの開催

### ②やさしい日本語の普及啓発～“ことばの壁”を取り除くために～

行政職員や外国人を受け入れている企業、公民館等で集う地域住民等を対象に「やさしい日本語」の必要性や状況に応じた具体例などを学ぶ講座の開催



そのほか、世界各国の料理教室や外国の方が自分の国を紹介するワールドツアーズ、芋掘り、ヨガなど、国籍を問わず、みんなが楽しめるイベントを企画・開催しています。



LINE



facebook



Instagram



防災地下神殿見学ツアー

## 「やさしい日本語」を知っていますか？

「やさしい日本語」とは、普段使われている言葉を言い換えるなどして、外国人にもわかるように配慮した簡単な日本語のことです。外国人だけでなく、子ども、高齢者、障がいのある方などにも配慮したコミュニケーションの一つとしても注目されています。

1995年の阪神淡路大震災では、災害情報や避難指示を正しく理解できずに、多くの外国人が被災しました。このことをきっかけに考え出されたのが「やさしい日本語」です。



### ★なぜ「やさしい日本語」なの？

いわき市には、50余りの国・地域にルーツを持つ外国人約4,000人が暮らしています（2026年2月末現在）。すべての人が理解できるようにさまざまな言語に対応することは難しいのが現状ですが、災害時や緊急時には“命を守る”ために迅速かつ正確に情報を伝えなければなりません。

簡単な日本語なら理解できるという外国人が増えているので、日頃から地域の外国人と「やさしい日本語」を使ってコミュニケーションをとることが、いざという時にお互いのために役に立ちます。相手を思いやる「やさしい気持ち」で言い換えてみましょう。

### やさしい日本語の例

ご記入ください→書いてください

ご参集ください→集まってください/来てください

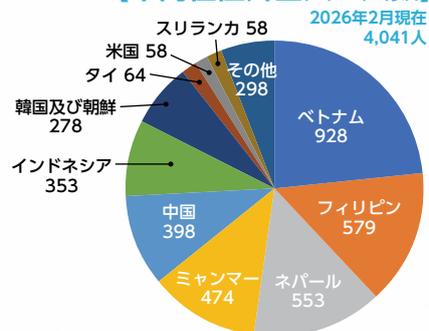
前からご乗車ください→前から乗ってください

拝見いたします→見せてください

土足厳禁です→靴を脱いでください



【市内在住外国人の人数】



## 「やさしい日本語普及講座を開催しました



講師：聖心女子大学現代教養学部日本語日本文学科教授 岩田 一成 氏

日時：令和8年2月5日（木）13:30～16:30

場所：いわき市文化センター

「やさしい日本語」の果たす役割や「やさしい日本語」を使った話し方のポイント、相手に伝わりやすい情報発信の仕方などを学びました。



### 受講者からの感想

- 外国人との対応で一番親切なのは、英語や他言語よりもやさしい日本語であることを学びました。
- 硬い文章ではなく、誰にでもわかりやすい文章を作成してみようと思いました。
- やさしい日本語で相手に伝えるには、大切なことだけに絞り、余計なことを省く勇気も必要なことを学びました。



## 人権啓発活動の報告

### ●いわき市人権啓発DAY

日時：令和7年5月25日（日）10：00～14：30

場所：ハワイアンズスタジアムいわき  
J2リーグ いわきFCvsベガルタ仙台



スポーツの観点から外国人への偏見や差別をなくし、違いを認め合って理解・尊重するとともに、お互いの人権に配慮した行動ができる共生社会の実現に向け、啓発活動を行いました。スタジアム外の特設人権啓発ブースでは、人権や多文化共生に関するアンケートに協力いただくとともに、ハーフタイム時には、市長のあいさつの後、法務局いわき支局、いわき人権擁護委員協議会、いわきFC選手、市職員によるバナーウォークを行いました。

なお、アンケート回答者からは「誰かのことではなく自分事として考えたい」、「外国人との共生についてもっと理解を深めたい」などの声が寄せられました。



### ●「人権の花」運動

「人権の花」運動は、児童が協力しながら花を育てることを通して、情操を豊かにし、思いやりの心を育むことを目的に行っています。

令和7年度は、市内の小学校5校に花の苗等を配付し、各学校の児童がマリーゴールドの花を大切に育てました。



5月29日、赤井小学校で贈呈式と花植えを行いました。



特定非営利活動法人「はなのころ」は、令和7年度人権啓発地方委託事業（委託者：福島県）を受託し、令和7年10月4日に人権ユニバーサルデザイン推進事業として「みんなでつくるつながるアートひろば」を実施しました。

はなのころ所属のアーティストの作品は、本号の表紙に掲載しています。

❶「スタンドグラスの花瓶と琉球ビードロガラス」・

作家：玄太

❷古代文字の写経「除一切疾病陀羅尼經」・作家：一匡

❸切り絵「精天使-DIVA」・作家：千鶴

❹「メイクアップ シーラカンス！」・作家：ゆずあ





## いわきダイバーシティ\*トーク

いわき市在住20年以上になる  
ニュージーランド出身の  
中田 サラ ジェーンさんにお話を伺いました

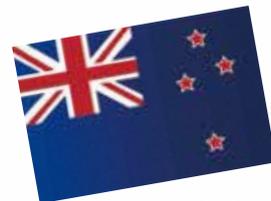


### ★日本に来たのはいつですか?来日のきっかけは?

私は、テ・アナウという自然豊かな町で育ちました。近くに国立公園があり、当時は、多くの日本人がトレッキングや観光で訪れていました。13歳の頃、学校で日本語の授業があり、それが私にとって大きな転機となりました。その後も日本語を学んでいく中で、実際に日本語を使う環境に身を置いてみたいと思うようになり、2002年に英会話教室の講師として来日しました。そこからいわきで暮らしていますが、夫の転職の関係で、ドイツに3年間、スウェーデンに1年間生活した時期もあります。

### ★ニュージーランドはどんな国ですか?

ニュージーランドは新しい国です。8～9世紀頃からポリネシアからマオリ族の人々が移り住み始めましたが、私のような白人が住むようになってからはまだ200年くらいですから、同じ島国でありながら、歴史的には、古い歴史を持つ日本とはかなり違います。また、いろいろな国からの移民で社会が形成されているので、ルーツは本当に多種多様です。そのため、お互いを受け入れ尊重する風土があり、新しい国だからこそ、新しいことをするのにあまり抵抗がない風潮があるかもしれません。そして、のんびりとシンプルなライフスタイルを好む国民性です。



### ★ニュージーランドの男女共同参画は日本と比べてどうですか?

ニュージーランドは世界で最初に女性参政権が認められた国です。政治においても、女性の国会議員の割合は約半数で、これまでに3人の女性首相が誕生しています。特に、37歳の若さで2017年に首相に就任したジャシンダ・アーダーンさんは、首相就任中に産休を取得したことで大きな話題になりました。

生活面では、ほとんどの家庭が共働きです。男性は家事育児に積極的に関わりますが、それでも女性の負担が大きいのは日本と同じかもしれません。1年ほど滞在したスウェーデンでは、男性の家事育児への参加がすごく進んでいて、とても驚きました。

日本は、特に若い世代では、家事育児に協力的な男性が増えてきたように感じますが、男性が女性と同じ目線で家事をやるというところまでは、あまり進んでいませんよね。外国人の私から見ると、日本人女性の家事のレベルは本当に高いです。だから、男性がなかなか家のことに手を出せないという一面も、もしかしたらあるかもしれません。もう少しゆるい感じで家事育児のハードルが低くなったら、自分にもできそうだと思う男性がさらに増えるかもしれませんね。

それから、男性女性にかかわらず、もっと柔軟な働き方ができたら、共働きがもっと上手くいくと思います。社会全体で、もっとフレキシブルな働き方ができるように工夫できれば理想ですね。

### ★読んでくださった方に向けて、一言お願いします。

日本で当たり前になっている制度や文化は、外から見ると当たり前ではなく、素晴らしいものです。私がいわきで生活してきた中でも、例えば、学童保育や学校給食のシステム、幼稚園や学校の先生のきめ細やかな指導、医療機関での献身的な対応、地域での見守り、人と人との深いつながりなどが挙げられます。日本には、こんなに素晴らしい基礎があるんだということを、改めて皆さんに知ってほしいなと思っています。そして、いわきの良さも再発見してほしいです!



\* ダイバーシティ (Diversity) とは、多様性のことで、性別や年齢、国籍、障がい、性的指向などにかかわらず、互いの違いを認め合い、尊重しながら共存している状態のこと。

# 主な相談窓口



もし悩みを抱えていたら、  
もし周りに悩みのある人がいたら、  
相談してみませんか。  
様々な方法の相談窓口を紹介しています。



## 福島県男女共生センター相談室 電話:0243-23-8320

日常生活で直面するさまざまな悩みや問題について、電話や面接による相談を行っています。

- 一般相談(電話・面接、予約制)
- 専門相談(面接、完全予約制)
  - ・法律相談(主に第3水曜日)
  - ・女性のためのカウンセリング(主に第1・3金曜日)
- 男性相談員による相談(火曜日/17時~20時・電話のみ)
- 火・木~日曜日 / 9時~12時・13時~16時  
水曜日 / 13時~17時、18時~20時

## 「LGBT」などの相談

- 一般社団法人社会的包摂サポートセンター  
よりそいホットライン(福島・宮城・岩手専用)  
電話:0120-279-226 24時間・通話料無料
- 東京弁護士会  
セクシュアルマイノリティ電話法律相談  
電話:03-3581-5515  
第2・第4木曜日 / 17時~19時 相談料無料
- いわき人権擁護委員協議会  
福島地方法務局いわき支局 人権相談窓口  
電話:0246-23-1651  
土曜・日曜・祝日除く / 8時30分~17時  
相談料無料

## 女性相談

### いわき市こども家庭課 電話:0246-27-8580

市では、最も身近な相談先として、女性の様々な問題の相談に対応するため女性相談支援員を配置しています。「自分が我慢すればよい」「私が悪いからいけないんだ」などと考える前に、困っていることがありましたらまずはご相談ください。

- 月~金曜日(祝日及び年末年始除く) /  
8時30分~17時15分まで

## 外国人に関する相談

### (公財)いわき市国際交流協会 電話:0246-22-7409 Email: info@iia-fukushima.or.jp

日本語学習や交流、生活に関する相談をお受けしています。

相談言語:日本語、英語、中国語、韓国語  
相談無料 ※韓国語は水、木曜日

- 月~金曜日 / 8時30分~12時・13時~17時15分

## 福島県困難や不安を抱える女性の つながりサポート事業

### NPO法人 こみゅーん 電話:080-3150-3889 メール相談 commune.soudan@gmail.com

困っていることや不安なことはありませんか?  
相談したり安心して過ごせる場所があります。  
出張相談や生理用品の無償提供も行います。  
ひとりで悩まずにご相談ください。

- 月曜日 / 10時~16時

**Wing+**  
ウイングプラス

いわき市男女共同参画・  
多文化共生情報紙

vol.1 2026年3月 発行

発行: いわき市 市民協働部 男女共同・多文化共生センター  
〒970-8026 いわき市平字堂根町1番地の4  
Tel.0246-41-9201 fax.0246-41-9202  
E-mail: danjo-kc@city.iwaki.lg.jp

いわき市女性活躍推進ポータルサイト

詳しくはこちら▶



## Wing+に リニューアルしました!

これまで発行していた情報紙「Wing」を、今号から「Wing+(ウイングプラス)」としてリニューアルしました。今後は、男女共同参画に加え、多文化共生、人権、ユニバーサルデザインなどについて情報発信していきます。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。