

いわき市民
限定！

Aloha! Iwaki

健康づくりで、毎日がもっと楽しくなる！

いわき健康 チャレンジポイント ふくしま健民アプリでためよう！

いわき市民限定の健康ポイント

ふくしま健民アプリを使って、
歩く、測る、記録する、イベントに参加するなど
毎日の健康行動でポイントがたまります。
たまったポイントは、**デジタルギフト**が当たる
抽選に応募できます♪

日々の
健康づくりが
ポイントに！

デジタルギフトが
当たる
抽選に
応募できる！

抽選は年に2回！

いわき市民限定のポイントがたまる！

健康づくりに取り組んだり、市内のイベント等に参加して、ポイントをゲットしよう！



歩く



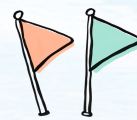
体重を記録



血圧や
血糖値などを
記録



食事を記録



イベントに
参加

まずはアプリを無料ダウンロード！

STEP 01



アプリを
ダウンロード

STEP 02



会員登録

STEP 03



本人確認

STEP 04



ポイントをためて
抽選に参加！



ふくしま健民アプリは
ヘルスケアアプリ
「kencom(ケンコム)」
を通して提供されます。

※本事業は、いわき市がふくしま健民アプリを活用して実施するポイント事業です。



アプリの登録方法・本人確認の手順



STEP 01

アプリの登録方法

- 1 二次元コードからアプリをダウンロード



※ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ「kencom(ケンコム)」を通じて提供されます。



新規登録をはじめるを押す

- 2 選択画面で「自治体」を選択、一覧から「福島県」を選択



- 3 アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信



メールアドレスを登録

パスワードを設定

- 4 登録したメールアドレスに届くワンタイムパスワードを入力し登録完了



宛先: あなた

ワンタイムパスワード
123456



STEP 02

本人確認の手順

- 1 「メニュー」から「福島県」を選び、「本人確認」ボタンを押す



- 2 本人確認書類を4種類から選択し、画面の案内に沿って登録内容を確認する



いずれかを
選択する

- 3 撮影ガイドに沿って、「正面」「横向き」の顔写真を撮影する



内容を確認し、「この内容で本人確認する」を押す

- 4 申請中の画面表示後、メールが届いたら本人確認完了



いわき健康チャレンジポイントの利用・抽選会への応募には「本人確認」が必須です。

ふくしま健民アプリでは「いわき健康チャレンジポイント」のほか、「健民アプリポイント」を獲得できます

健民アプリポイントの利用やアプリについて
詳しくはこちら



よくあるご質問

Q アプリの登録はお金がかかりますか？
A 無料でご利用いただけます。

Q 歩数は自動で記録されますか？
A スマートフォンの歩数データと連携すると自動で記録されます。

Q ガラケーでも使えますか？
A スマートフォン専用のアプリです。

お問い合わせ

いわき市健康づくり推進課
〒970-8686 いわき市平字梅本21

TEL 0246-22-7442
(平日 8:30~17:15)

MAIL kenkodukurisuishin@city.iwaki.lg.jp

いわき健康チャレンジ
ポイントについて
詳しくはこちら



日々の健康づくりを、楽しく続けよう！