

参加無料



## 在宅医療・介護について —講演会のお知らせ—

地域の高齢化が進む中、「高齢化社会」を他人事ではなく、自分自身のこととして考えることがますます大切になっています。人生の終末期に向けて、これから一日一日をどのように暮らしていきたいのか。その思いを見つめ、言葉にし、「終末期ノート(エンディングノート)」などに書き留めることは、より自分らしい最期を迎えるための大切な一歩です。

また、高齢者や独居の方が増えていく中で、ご自身の思いや考えを家族に伝える良いきっかけにもなります。

本講演会では、在宅医療や介護の視点から、終末期をどう考え、どう備えるかについて分かりやすくお話しいただきます。

これからの暮らしを見つめ直す機会として、ぜひ多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：2月28日(土)10:00~11:00

会場：中央台公民館 会議室 1・2

テーマ：在宅医療・介護について

講師：

いわき市在宅医療・介護連携支援センター

(いわき市医療対策課内)

保健技師 山縣 紀子 氏

問い合わせ先：中央台みらい会議

✉ chuodai.miraikaigi@gmail.com

どなたでもご参加いただけます。ぜひお気軽にお越しください。

主催：中央台みらい会議