

支え合って、地域の暮らしをもっとよりよく！

参加無料

# 支え合いの まちづくり 座談会

日時

令和8年

3月4日 水

13:00～15:00

会場

総合保健福祉センター  
1F 多目的ホール

いわき市内郷高坂町四方木田191

事前申し込み制 定員100名

## <プログラム>

### 第1部 事例発表

13:10～

レストランが子ども食堂に。病院が地域に飛び出す。川前でみんなが集まり体を動かしランチを食べる。世代もごちゃまぜなみんなでさつまいも作り。そんな「動いている」事例を紹介。



いいのみんなの食堂  
鎌田 聡子 さん



かしま病院 / いとちプロジェクト  
渡辺 聡子 さん



小さな拠点おおか  
藤舘 友紀 さん



いわき市社会福祉協議会  
荒川 正勝 さん

### 第2部 基調講演

13:35～

テーマ：

## 「社会的処方 ～人と地域とのつながりで元気になる方法」

にし ともひろ  
話し手：西 智弘 医師

川崎市立井田病院 腫瘍内科 部長／一般社団法人プラスケア代表理事

2005年北海道大学卒。2007年から川崎市立井田病院で総合内科／緩和ケアを研修。2009年から栃木県立がんセンターにて腫瘍内科を研修。2012年から現職。現在は抗がん剤治療を中心に、緩和ケアチームや在宅診療にも関わる。また一方で、一般社団法人プラスケアを2017年に立ち上げ「暮らしの保健室」「社会的処方研究所」の運営を中心に、地域での活動に取り組む。著書に『だから、もう眠らせてほしい(晶文社)』『みんなの社会的処方(学芸出版社)』などがある。



### 第3部 座談会

14:20～

事例発表の4団体と西先生による座談会。ステキなメンバーによるクロストークから、あなたの地域がもっと支え合い、もっと暮らしやすくなるヒントがきっと見つかるはずです。

お申し込みはこちら

- 事前申し込み制
- QRコードより申込フォームにアクセスしていただき、必要事項をご記入ください。



お問い合わせ

いわき市地域包括ケア推進課

TEL 0246-27-8574

いわき市内郷高坂町四方木田191