

助産師による

# 授乳(おっぱい)相談

妊娠中の  
おっぱいの  
お手入れは？

母乳が足りてない  
みたい。  
ミルク足したほう  
がいいかな。



赤ちゃんが  
うまく吸って  
くれないから  
足りているか心配

卒乳って  
どうやるの？

トラブル時の  
お手入れ方法が  
知りたい

内容 妊娠中～授乳期にあるお母さんとお子さんを対象に、  
発育の確認（体重測定）、母乳・ミルクの与え方、乳房の手入れなど、  
助産師による個別相談を行います。

持参物 母子（親子）健康手帳、おむつ、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚  
※感染対策の為、お母さんのマスクの着用をお願いいたします。

利用方法 予約制  
① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～ ④ 11:00～（各回30分）  
※体重測定を行うため、②以降に予約している方は、15分前に会場へお越しください

申込み方法 右記QRコードからお申し込みできます。  
お電話または窓口でのお申し込みも可能です。



申込みフォーム

会場・日程（※どちらの会場でも利用可能です。）

会場	日程				問い合わせ先
総合保健福祉センター	令和8年 4月20日(月)	5月25日(月)	6月22日(月)	7月27日(月)	平地区保健福祉センター ☎(22) 7621 または 内郷・好間・三和地区 保健福祉センター ☎(27) 8692
	8月24日(月)	9月28日(月)	10月26日(月)	11月16日(月)	
	令和9年 12月21日(月)	1月25日(月)	2月15日(月)	3月15日(月)	
小名浜市民会館	令和8年 4月24日(金)	5月22日(金)	6月25日(木)	7月16日(木)	小名浜地区 保健福祉センター健康係 ☎(54) 2117
	8月20日(木)	9月11日(金)	10月9日(金)	11月13日(金)	
	令和9年 12月4日(金)	1月21日(木)	2月12日(金)	3月5日(金)	

\*授乳の介助時は、衛生面を考慮し手袋を使用しますのでご了承ください。