案内

「いわきのめぐみ Navi」開設

農業振興課 ☎22-7470

「いわきのめぐみNavi」は、いわき産農産物等の 生産者や販売所、飲食店、料理レシピなどがまるごと 分かるポータルサイトです。生産者の方の

こだわりや販売場所、お得な情報なども掲載しています。ぜひご覧ください。



テ

ピ

ラ

ジ

ォ



マイナンバーカード写真の 無料撮影窓口を拡充

いわき市マイナンバーカードコールセンター ☎0120-711-069

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で 撮影しています。

12月1日 月から無料撮影の窓口として、四倉支所および遠野支所を追加しましたので、ぜひご利用ください。

無料撮影窓□	受付時間
本庁市民課	平日 9時~16時
小名浜支所市民課	
勿来支所市民課	
常磐支所市民課	平日
内郷支所	8時30分~17時
四倉支所	
遠野支所	
中央台市民サービスセンター	

※土日祝日、年末年始(12月29日から1月4日まで) は閉庁日です

この欄は広告です。



お知らせ

information

市政情報番組

▶福島放送 12月13日(土) 9:55~

1月10日生) 9:55~

レ ▶福島中央テレビ 12月20日出 9:25~

▶福島テレビ 12月21日(日) 13:55~

▶テレビユー福島 12月27日(土) 9:25~

▶いわき市民コミュニティ放送(76.2MHz) いわきWith

毎週月曜日 19:00~19:30

毎週金曜日 13:00~13:30 (再放送) 毎週土曜日 8:30~9:00 (再放送)

GOOD DAY いわき プラス

月~金曜日 7:45~/12:10~(再放送)

▶ラジオ福島(1431KHz・90.2MHz)

第2・第4土曜日 8:35~

今月の納期(納期限12月25日休)

・ 固定資産税・都市計画税 第3期

• 国民健康保険税 第6期

· 介護保険料(第1号被保険者) 第6期

・後期高齢者医療保険料 第5期 (納期限は1月5日()となります)

いわき市の人口(令和7年11月1日現在)(前月比)

・人 口 313,319人 (- 251)
・男 153,629人 (- 123)
・女 159,690人 (- 128)
・世帯数 141,466世帯 (- 44)

いわき市公式 SNS











市ホームページより各種SNSの登録・フォローが できます

いわき市総合コールセンター

電 話 0246-22-1111/FAX 0246-22-1113

受付時間 平日 8:30~19:00

土日祝 8:30~17:00(12/29~1/3を除く)

よくあるお問い合わせはこちら



第5回防災標語コンテストの受賞作品

災害対策課 ☎22-1153

子どもたちが考えた防災標語コンテストの受賞作品 が決定しました。災害に備え、日頃から防災意識を高 めましょう。

【最優秀賞】

○小学生低学年の部

綴小学校2年 金澤 陽葵さん

「さいがいじ 家ぞくつながる 171」

○小学生中学年の部

郷ケ丘小学校3年 高橋 叶門さん

「大丈夫!! その思い込み 大丈夫?」

○小学生高学年の部

小名浜東小学校5年 小野 夏空さん

「備えよう ローリングストックで 生活の一部

○中学生の部

中央台南中学校2年 辻村 光輝さん

「防災は 知識と行動 二刀流」

※最優秀賞以外の入賞作品など、詳しくは 二次元コードへ



自転車や家具などの修理再生品

クリンピーの家 ☎56-3651

各家庭から回収した自転車や家具のうち、リサイク ル可能なものを修理再生し、販売しています。

対象 市内在住の方(本人来館のみ申請受付) 申込方法 窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記 入しクリンピーの家(渡辺町中釜戸大石沢24-1)へ

申込期間 12/2 火~来年1/9 金

抽選日時 来年 1 /10 生) 10:00

※抽選結果は17時に市ホームページでも公開します

※当選後のキャンセルはできません



市立美術館企画展

「いわき市小・中学生版画展プラスー版画のカー」

市立美術館 ☎25-1111

市内の児童生徒の版画作品を展示します。あわせて 美術館が収蔵する版画作品の中からアンディ・ウォー ホルなどのスクリーンプリントを展示します。

日時 来年 1 / 6 火~25 (日) 9:30~17:00

※13(火)・19(月)は休館

場所 市立美術館 (2階企画展示室)

料金 無料

※コンサートやワークショップなどを同時開催します ※詳しくは、二次元コードへ

都市計画公聴会

都市計画課 ☎22-7511

いわき都市計画について、広く市民の皆さんから意 見を聴くため、公聴会を開催します。

日時 来年 1 / 6 火 18:30~

場所 市文化センター (1階大講義室)

内容 都市計画道路の変更

(長橋町北目線、久保町下好間線)

●公聴会で意見したい場合

申込方法 同課または市ホームページから公述申出書 を入手し、必要事項を記載し、同課へ

申込期間 12/4 (木)~18 (木)

※変更案は申込期間内に同課で閲覧可

※申込期間内に公述申出書の提出がなかった場合は、 都市計画公聴会を中止します

水道管の凍結を予防しましょう

水道局営業課 ☎22-9304

冬になり、気温が下がると水道管やメーターが凍っ てしまい、水が出なくなったり、破損する場合があり ます。保温材が破れて管がむき出しになっていたり、 電気を止めている家の給湯器は特に注意が必要ですの で、早めに凍結の対策をしましょう。

【凍結防止のポイント】

- ・メーターボックス内に保温材を入れる
- ・露出している水道管や蛇口に水道管用の 保温材や凍結防止電熱帯を巻く
- ・水抜き栓の付いた不凍水栓柱に取 り替える





この欄は広告です。 内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

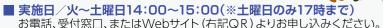
いわき泌尿器科でインフルエンザ予防接種をおこなっています

小・中学生 自己負担なし

高齢者 1,400円/1回 66 ※いわき市に住民登録のある方 ※いわき市に住民登録のある 65歳以上の方 一般 2.300円 /1回









令和8年新春市民交歓会

秘書課 ☎22-7400

日時 来年 1 / 6 火 16:00~18:00

場所 パレスいわや (鹿島町久保梅田4-1)

定員 450人 (先着順)

料金 3千円

申込方法 往復ハガキの往信欄に参加人数 (1枚で4 人まで、1団体・事業所につき原則4人まで)・氏 名・電話番号を記入し、返信欄に代表者の宛先を明記

し、〒970-8686 同課へ

申込期限 12/15 例必着

市有地を一般競争入札で売却

施設マネジメント課 ☎22-7421

物件

所在地	地積	最低入札価格
四倉町字東二丁目169番1	368.59m²	1,444万9千円

対象 本市に住民登録がある方、または主たる事務所 の所在地が本市である事業者

入札日時 来年1/29休 14:00

※入札には、事前に保証金(入札しようとする価格の 100分の3以上の金額)の納付が必要です

申込方法 同課で

申込期間 12/3 6%~来年 1 /14 6%

瞳がい者作品展

障がい福祉課 ☎22-7485

12月3日から9日までの障害者週間にあわせて、障 がい者作品展を開催します。障がいのある方が制作し た作品などの展示や販売を行います。ぜひご来場くだ

日時 12/5 金~12金 10:00~17:00 (12日は12時まで)

場所 道の駅 いわき・ら・ら・ミュウ 1階 (小名浜辰巳町43-1)





感染症を予防しましょう

保健所感染症対策課 ☎27-8606

■季節性インフルエンザ

今年は例年より1か月早い10月上旬に流行入りして おり、12月に感染拡大のピークとなることが予想され ます。主な感染経路は、飛沫感染と接触感染で、人が 多く集まる場所では、特に注意が必要です。

【感染予防のポイント】

- ・予防接種を受ける
- ・正しくマスクを着用する
- ・こまめに換気をする
- ・室内を適度な湿度(50~60%)に保つ
- ・こまめな手洗い・手指の消毒を心がける

■ノロウイルスによる感染性胃腸炎

ノロウイルスは、主に食品を通じて感染しますが、 人から人への感染力も極めて高いです。食品の鮮度に 関わらず、ウイルスに汚染されたものを口にすると感 染します。

食中毒の約半数はノロウイルスによるもので、その うち約7割は11月から2月に発生しています。

【感染予防のポイント】

- ・トイレの後や調理前には入念にせっけんで手を洗う
- ・調理器具を十分に洗浄・消毒する
- ・ハマグリなどの二枚貝類は、できるだけ生食を避け、 十分に加熱してから食べる
- ・おう叶物や乳幼児のおむつを処 理する際は、ビニール手袋など を使用し、必ず手洗いする



いわき献血冬の陣

保健所総務課 ☎27-8590

血液は人工的に造ることができず、長期間保存する こともできません。冬は献血者が減少する傾向にあり ますので、献血へのご協力をお願いします。

日時 12/14(日) 9:30~16:30

場所 イオンいわき店(平)

※協力いただいた方には粗品をプレゼントします

※7月27日に実施した「いわき 献血夏の陣」にも協力いただ いた方には特別記念品を贈呈 します



この欄は広告です。広告掲載を希望する方は直接、取扱指定代理店(侑福島メディア☎29-3870)に申し込み願います。



120分で知る経営ヒント いわき健康経営ケーススタディ

健康づくり推進課 ☎22-7442

健康的な職場づくりに取り組んだ企業4社による報 告会と健康経営セミナーを開催します。この機会に、 働きやすい職場づくりについて考えてみませんか。

日時 来年2/300

①第1部:成果報告会 14:00~15:00 ②第2部:健康経営セミナー 15:00~16:00

場所 産業創造館企画展示ホール (ラトブ6階)

演題 「ブライト500最高偏差値を

獲得したタニタヘルスリンクの健康

経営

講師 ㈱タニタヘルスリンク 代表取締役社長 土志田 敬祐氏 定員 100人 (先着順) 申込方法 申込フォームで

申込期限 来年 1 / 27 (火)





若い世代向け料理教室 「週末ゆるっとつくりおきキッチン」

健康づくり推進課 ☎22-7442

健康づくりの基本である食に関する講話や簡単でお いしいおかずなどの料理教室を行います。

日時 ①来年 1 /25 (日) 10:00~12:30 ②来年 2 / 6 金 18:30~21:00

演題 「簡単作り置きおかずで毎日を健康に!」

対象 本市に居住する19歳から39歳までの方

定員 各回20人 (応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで(金州可)

申込期限 各開催日の1週間前



常磐もの写真投稿キャンペーン

水産振興課 ☎22-7487

対象 応募者本人がおおむね1年以内に撮影した ①市内で釣り上げた「常磐もの」を使った料理の写真

- ②「常磐もの(鮮魚)」を使った料理の写真
- ③「常磐もの(加工品)」を使った料理の写真

申込方法 キャンペーン特設サイトから

申込期限 来年 1 /30 盆

※投稿写真が同サイト内に掲載され、優秀 作品には豪華賞品が贈られます







▲昨年度の優秀作品 「ヒラメの刺身と昆布締め」

さきがけ!男の料理塾

地域包括ケア推進課 ☎27-8575

新たな人との交流を目的に、手軽に作れる料理や献 立作りなどを学ぶ料理講座を開催します。

開催日	時間	開催日	時間
第1回 1/23金	10:00~13:30	第5回 2/20金	10:00~13:30
第2回 1/30金		第6回 2 / 27金	10.00~15.50
第3回 2/6 金		第7回3/6金	10:00~12:00
第4回 2/13金		第8回 3 / 13 儉	10:00~13:30

場所中央台公民館(料理実習室)

対象 本市に居住する65歳以上の方で、過去に同講座 を受講したことがない男性(全日程に参加できる方) 定員 12人 (先着順)

料金 4千円 (7回は調理なし、8回は材料費別途) 申込方法 12/15 例から同課へ電話で

認知症サポーター養成講座など

地域包括ケア推進課 ☎27-8574 №27-8576

■認知症サポーター養成講座の受講者

認知症を自分のこととして考え、認知症の正しい知 識と理解を深めます。

日時 来年 1 /24 (土) 10:00~12:00

場所 勿来市民会館 (1階大会議室)

講師 認知症キャラバンメイト

定員 70人 (応募多数時抽選)

申込方法 市ホームページまたは同課で申込書を入手 し、氏名・年齢・連絡先を記載の上、〒973-8408 内

郷高坂町四方木田191

同課へ(☎風申込フォーム可)

申込期限 12/15 例~来年 1 /16 俭

■シルバーリハビリ体操3級指導士養成講座の受講者 地域ぐるみで誰もが気軽に介護予防活動に参加でき ることを目指し、地域活動の実践者を育成します。

日時 来年 1 / 7 xx · 8 xx · 13 xx · 14 xx · 16 \mathred{\text{\til\text{\texi{\text{\texi\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\texit{\texi{\texi{\text{\texi{\texi{\texi\texi\texi{\texi}\texi{\texi{\texi{\texi}\texit{\texit{\texi{\texi{\texi{\texi{\texi{\texi{\te

20以 · 23 金 · 26 月 · 28 以 · 30 金

13:30~16:30 (全10回)

場所 総合保健福祉センター (1階健康運動室)

定員 10人 (先着順)

対象 市内在住で、全日程に参加できる方

申込方法 電話または申込フォームで

申込期間 12/8 (月)~22(月)



この欄は広告です。

補聴器の専門店だから安心認定補聴器技能者在籍店 創業40周年記念キャンペーン開催中

ご来場できない方にはご自宅、福祉施設などへ訪問致します。

12月8日(9:30~16:00) 小名浜市民会館にて開催!!



株)あかまつ補聴器センター いわき店





エンジョイパトロール事業

牛活安全課 ☎22-1152

地域の防犯意識を高めるため、普段の散歩やジョギ ングの際に防犯啓発のベストなどを着用して防犯パト ロールを行っていただける方を募集します。

対象 市内に居住または通勤している18歳以上(高校 生を除く)の方で、概ね月1回以上活動できる方 定員 30人 (先着順)

申込方法 身分証を持参し、同課・各支所窓口または 申込フォームで

※帽子・腕章・蛍光ベストを貸与します

いわきセーフティドライブコンテスト

生活安全課 ☎22-1152

車の走行データを取得できるスマホアプリを活用し た安全運転コンテストを開催します。

期間 来年 2 / 1 (日)~28(土)

定員 100チーム (先着順)

対象 次の全てを満たす方

- ・市内に居住または勤務している方
- ・運転免許証と使用できる車を持っている方

・チームで参加可能な方(1チーム3~5人)

申込方法 申込フォームで

※エントリーコードは「2026」です

申込期限 12/26 金

※入賞チームには賞品があります



° = - •

ゆったりレッスン

ゆったり館 ☎43-0801

プールを使った運動教室の参加者を募集します。

日程	時間	定員	料金
1/7·14·21、2/4 の水曜日 (全4回)	14:00~15:00	30人	3千円

場所 ゆったり館 (クアハウス内プール) 対象 18歳以上で、2回以上参加できる方 申込方法 電話か窓口で (応募多数時抽選) 申込期限 17/74份

15名募集

未経験者大歓迎!

詳細は、お近くのハローワークマは

ポリテクセンターいわきまで お問い合わせください。

※教室開催後の払い戻しはできません ※水着および水泳帽は各自ご用意くだ さい



地図作成にご協力を

福島地方法務局不動産登記部門

☎024−534−2048

福島地方法務局では、復興・防災事業などに寄与す るため、土地一筆ごとの境界を確認して測量を行い、 境界線を正確に再現できる地図の作成を進めています 境界の調査への立会いなど、ご協力をお願いします。 実施時期 ①事前調査:9月~(実施中)

②一筆地調査立会い:来年4月~

実施地区平の一部(尼子町、童子町、梅本、堂根町

三崎、菱川町、小太郎町、下の町、

佃町、新田前、月見町、堤ノ内、 字正内町・字正月町・三倉の一部)



集 慕

お墓に関する終活セミナー

生活安全課 ☎22-7446 №22-7561

「お墓・葬儀」などに関する専門家の講演を行いま す。身寄りのない方の葬儀・生前整理に関する取り組 みなども紹介します。

日時 来年 1 /23 金 14:00~16:30 場所 市文化センター (1階大講義室)

演題(1)「お葬式・お寺・お墓などについて」

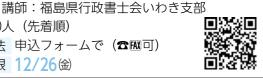
講師: 浜通り葬祭業組合

②「これで安心!お墓の手続き」

定員 50人 (先着順)

申込方法 申込フォームで(☎風可)

申込期限 12/26 金



勿来八景フォトコンテスト

勿来支所市民課 ☎63-2112

勿来地区の風景の美しさの再認識などを目的に、 フォトコンテストを開催します。

応募方法 応募票に必要事項を記入して作品の裏面に 貼付し、〒974-8232 錦町大島1 同課へ **回程・回**

応募期限 来年 1 / 16 金必着

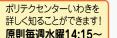
※注意点など、詳しくは二次元コードから **ロ**

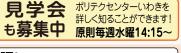


この欄は広告です。 内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

~令和8年1月9日(金)

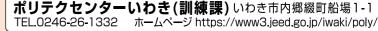
2月期生 受講生裏集!// 受講料:無料(テキストヒঙ̞ե) 建築CAD・リフォーム計画科







公共職業訓練





令和8年度市潮学生寮の入寮生

教育政策課 ☎22-7540

場所 神奈川県川崎市多摩区三田二丁目 1-19 (小田急線生田駅から徒歩 5分)

対象 次のいずれも満たす方

①大学・短大・専修学校(修業年限2年以上の専門課程に限る)に在学中か入学見込みの男性(通信教育を除く)

②本県出身者または本市にゆかりのある方

定員 13人程度(応募多数時選考)

料金 ①入寮金=31,500円 ②寮費=月額58,550円 (寮費は、朝・夕の食材費、室内電気料を含む)

申込方法 市ホームページ、同課、各支所・高校など から入寮願書を入手し、必要書類を添えて、同課へ持 参

申込期間 12/8 (月)~来年 1 /23 (金)

31万人のまちづくりビジョン策定に向けた インタビューへの協力団体

政策企画課 ☎22-1216

若者を中心とするメンバーが、地域の皆さんの声を 直接聴きながら、いわきの未来を考えていきます。

いわきで活動されている企業・団体等、現場での経験などを教えてくださる方を募集します。

広報いわき・市ホームページの掲載広告

広報広聴課 ☎22-7402

広報いわきや市ホームページに広告を掲載してみませんか。

掲載媒体	掲載場所	問い合わせ先
広報いわき	お知らせ欄の最下段 1段(縦4.7センチ メートル×横17.8 センチメートル)	侑福島メディア ☎29-3870
市ホームページ	トップページ下部 (1 枠あたり縦72ピク セル×横144ピクセル)	㈱アド・プラン ☎29-3154

相 談

休日納税相談

税務課 ☎22-7424

平日に時間的余裕のない方の利便を図るため、休日 納税相談窓口を開設します。

日時 12/14日 9:00~16:00

場所同課、各税務事務所

内容 税の納付や納付方法の相談、納付書を紛失した際の再発行など

「いわき市森林・林業・木材産業振興 プラン (素案) | に対する市民意見

林業振興課 ☎22-1181 囮22-1129 ⊸Ingyoshinko@city.iwaki.lg.jp

森林・林業・木材産業の振興を図るため、基本方針などを定めた同プランを策定するにあたり、素案に対する意見を募集します。

資料は、市ホームページや同課、本庁舎1階市民口ビー、各支所情報公開コーナーで、12月8日側から公開します。

応募方法 任意の様式に、意見・住所・氏名・年齢・ 電話番号を記入し、〒970-8686 同課へ

応募期間 12/8 (月)~22(月)必着 ※匿名での意見および電話・口 頭は不可



「市一般廃棄物 (ごみ) 処理基本計画 一部改定版 (素案)」に対する市民意見

資源循環推進課 ☎22-7529 壓22-7599 風shigenjunkansuishin@city.iwaki.lg.jp

ごみ減量の更なる推進と安定的・効率的なごみ処理 体制構築を図るため、同計画の改定版 (素案) に対す る意見を募集します。

資料は、市ホームページや同課、本庁舎1階市民口 ビー、各支所情報公開コーナーで公開しています。

応募方法 任意の様式に意見・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒970-8686 同課へ(直接持参・MP)回)

応募期間 12/12 金必着

※匿名での意見および電話・□頭は不可

市廃棄物減量等推進審議会の委員

資源循環推進課 ☎22-7529 圖shigenjunkansuishin@city.iwaki.lg.jp

ごみの減量化やリサイクルの有効な方策を審議する ため、同審議会の委員を募集します。

対象 12月1日現在、満18歳以上(高校生を除く)の 市内居住者で、任期中、平日の日中に5回程度開催する会議に出席できる方(市環境審議会委員の方を除く)

定員 2人 (書類審査により選考)

任期 来年3月1日から2年間

申込方法 任意の様式に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業および勤務先(現在就労していない方は略歴)を記入し「ごみの減量のために私が取り組んで

いること」についての所見を

800字程度でまとめ、

〒970-8686 同課へ

(直接持参・風可)

申込期限 12/26 金消印有効