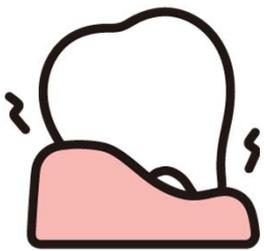


忙しくて歯医者さんへ行けていないアナタ...

歯科衛生士による

歯とお口の健康相談

こんなことはありませんか？

1つでもあてはまれば
歯周病予備軍かも！？

歯科衛生士にご相談ください。

歯とお口の健康 セルフチェック

- 起きた時に 口の中がネバネバする
- 歯みがきの時に出血する
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき 腫れたり痛む
- 歯と歯の間によく食べ物がはさまる



Brush

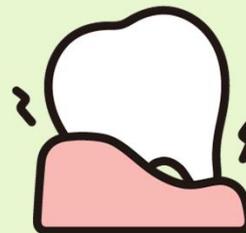


歯みがきのアドバイス

Item

歯間ブラシの使い方
(セルフケア)

Health



歯周病予防について

歯周病
チェック
実施中

※歯科医療行為(むし歯治療や歯石除去等)は行いません

対象 歯やお口のことについて相談のある方(おおむね20歳から64歳の方)

場所 総合保健福祉センター 1階 口腔保健室

開催日			時間
5月12日(火)	7月14日(火)	9月15日(火)	①9:00~ ②9:45~ ③10:30~ ④11:15~ (1人30分程度)
11月19日(木)	令和9年 1月28日(木)	3月2日(火)	

WEB申込は
こちら

※予約制となっておりますので、事前に電話またはWEBフォームにてお申し込みください。
※上記以外の日時でも随時相談をお受けしますので、下記までお問い合わせください。

めざそう

8020

問い合わせ・申し込み先

いわき市保健所 地域保健課 0246(27)8594