

みまや通信の読者アンケート

市医療センター経営企画課 ☎26-2134

市医療センターでは、開かれた病院を目指し、広報誌を年3回発行しています。読みやすく、わかりやすい紙面づくりの参考とするため、アンケートへのご協力をお願いします。

回答方法 回答フォームで

回答期限 11/30(日)



三崎公園の利用者アンケート

公園緑地課 ☎22-7518

本市の観光スポットとして広く知られている「三崎公園」の利用実態やニーズを把握するためアンケートを実施します。本公園の魅力や機能性の向上などに向けご協力をお願いします。

回答方法 回答フォームで

回答期限 10/31(金)



メルカリで回収自転車・家具販売を開始など

資源循環推進課 ☎22-7559

■メルカリShopsを利用したリサイクル品販売

県内初となるメルカリShopsを利用したリサイクル品販売を開始します。

販売品

①自転車 3,000円～10,000円

②家具 1,000円～7,000円

※価格はメーカーや状態などで変動します

■資源循環啓発イベントで古着・食品を回収

3Rなどのリサイクル推進や食品ロス削減を啓発するためのイベントを開催します。当日は、古着・食品の回収のほか、リサイクル・リユース活動を紹介するためのブース展示を行います。

日時 10/18(土) 10:30～試合終了まで

場所 ハワイアンズスタジアムいわき 屋外テント (21世紀の森公園)

内容

①古着回収 (衣服のみ、洗濯済みのものに限る)

※着物、下着類、水着のほか靴やバッグ等の小物、布団などは対象外 (協力:ハニーズ)

②食品回収 (賞味期限まで1月以上あり常温保存できて未開封のもの)

※生鮮食品、手作り品、冷蔵・冷凍食品は対象外



四ツ倉駅前公衆トイレの供用を開始

公共交通課 ☎22-1120

鉄道交通の利用環境向上などを目的に整備を進めていたJR四ツ倉駅前公衆トイレの供用を開始しました。

総合図書館企画展などを開催

総合図書館 ☎22-5552

図書館の利用促進および読書活動の振興を図るため、読書週間に合わせて企画展などを開催します。

■企画展「知っておきたい磐城平城」

場所 総合図書館5階 企画展示コーナー

内容 本市の歴史を語る上で欠かせない「磐城平城」について、当館所蔵資料を通して紹介します。

■いわき資料常設展「デザイナー鈴木百世-知る人ぞ知るいわき人-」

場所 総合図書館5階 地域資料展示コーナー

内容 昭和初期に「図案社」を立ち上げ、商品パッケージのデザインや鳥瞰図の制作に携わっていた鈴木百世氏の作品や当時の様子を紹介します。

■案内 (共通)

展示期間 10/28(火)～来年5/24(日)

休館日

月の最終月曜日 (祝日の場合は翌日)、来年1/1(木)

市バス無料デーを開催

公共交通課 ☎22-1120

開催日 10/19(日)

対象路線 新常磐交通(株)が運行する市内発着の路線バス全線 (高速バス・観光バスを除く)

その他 当日バスに乗車した方が市内の施設、飲食店などで特典を受けられる企画も開催

※詳しくは、市ホームページで



水道事業に関するアンケート

水道局総務課 ☎22-9314

水道局では、市民の皆さんの満足度やニーズを水道事業運営に反映させるためのアンケートを実施しています。皆さんのご意見をお聴かせください。

回答方法 回答フォームで

回答期限 10/31(金)



高齢者向けの予防接種

保健所感染症対策課 ☎27-8595

■インフルエンザ

期間 10/15(水)～来年1/31(土)

料金 1,400円

■新型コロナウイルス感染症

期間 10/15(水)～来年3/31(火)

料金 4,600円

■案内 (共通)

対象 市内に住所を有する65歳以上の方、または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方 (身体障害者手帳1級相当)

申込方法 市内登録医療機関に直接予約し、接種

※対象者への個別通知の送付はありません

※中国残留邦人、生活保護受給者は無料

※詳しくは、市ホームページで





令和8年成人式

生涯学習課 ☎22-7558

日程・場所 来年1/11(日)

地区	開催場所	地区	開催場所
平	いわき芸術文化交流館アリオス	小川	草野心平記念文学館
小名浜	パレスいわき	好間	好間公民館
勿来	八幡台やまたまや	三和	三和ふれあい館
常磐	ホテルハワイアンズ	田人	田人ふれあい館
内郷	クレールコート	川前	川前公民館
四倉	いわき海浜自然の家	久之浜・大久	久之浜・大久ふれあい館
遠野	上遠野公民館		

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた①市内に住居登録がある方、または②市内中学校を卒業された方 (その他の方はお問い合わせください)

※8月31日時点で本市に住居登録があった方へは、案内はがきを10月初旬に送付します

※8月31日時点で本市に住居登録がない方へは、はがきを送付しませんが、①または②に該当する方は参加可能です

申込方法 来年1/8(木)までに市LINE公式アカウント内の申込フォームで

※詳しくは、市ホームページで



3R推進イベントを開催

クリーンピーの家 ☎56-3651

イベント名	開催日/期間	時間
修理再生品抽選申込み受付	10/1(水)～11/14(金)	9:00～17:00
フードドライブ	10/1(水)～11/23(日) (受入強化期間)	
古着回収		
布団回収	10/18(水)・11/8(金)	10:00～15:00
親子リサイクル体験教室	10/25(金)	10:00～11:00 13:00～14:00

場所 クリーンピーの家 (渡辺町中釜戸字大石沢24-1)

※詳しくは、市ホームページで



エコ通勤にご協力を

土木政策課 ☎22-7482

本市中心部に車で通勤されている方を対象とした「エコ通勤」への取り組みに協力をお願いします。

実施期間 10月の平日

内容 ①公共交通の利用 ②徒歩・自転車通勤 ③時差出勤 ④相乗り通勤 ⑤在宅勤務



第39回いわき市都市緑化まつり

(一財)市公園緑地観光公社 ☎43-0033

緑の大切さをあらためて考え、守り、育てる知識を深めるとともに、身近な緑化活動を始めるきっかけになることを目的に開催します。

日時 10/26(日) 10:00～15:00

場所 いわきグリーンベース (21世紀の森公園)

内容 保存樹木・樹木のパネル展示、木工プランター製作、園芸教室、花苗販売など



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

お庭のことなら、はやぶさ造園にお任せください！

1本からでもOK! 即日対応可能!

自社施工のため 低価格・高品質!

施工後のフォローもご相談ください

剪定 伐採 除草 など

お見積り 出張費 無料

お客様のご予算に応じて対応いたします。まずはお電話ください! 年中無休、受付 8:00～20:00

はやぶさ造園

いわき市小名浜字丹波沼 144-4 ☎0120-73-7739



この欄は広告です。広告掲載を希望する方は直接、取扱指定代理店 (南福島メディア ☎29-3870) に申し込み願います。

早期再就職を
考えている方へ…

受講料:無料
(テキスト代等は必要です)

まずは見学会へ!
ポリテクセンターいわきを
詳しく知ることができます!
原則 毎週水曜日
14:15～

募集期間 ～令和7年11月14日(金)

12月期生

CAD・機械加工技術科
(ビジネススキル講習付き)

電気設備技術科 [短期デュアルコース]
(ビジネススキル講習付き)

未経験でもOK!
機械CADを学ぼう
訓練期間7か月

8名

職場体験付きコース
概ね55歳未満の方が対象
訓練期間7か月

7名

ポリテクセンターいわき (訓練課)
TEL.0246-26-1332 FAX.0246-26-1237

〒973-8403 いわき市内郷綴町舟場1-1
ホームページ <https://www3.jeed.go.jp/iwaki/poly/>



15 広報いわき 2025. 10

14 広報いわき 2025. 10

健康づくりサポートセンターの参加者

ゆったり館 ☎43-0801 FAX43-0804

健康づくりのきっかけとするため、一人一人の健康状態などに合わせて、健康相談や指導を取り入れた運動プログラムの参加者を募集します。

日時 12/1(月)～来年2/28(土)

月～金 11:00～20:00 土日 11:00～17:00

場所 健康づくりサポートセンター(ゆったり館内)

対象 市内在住の18歳以上の方(高校生を除く)

※週3回以上参加でき、最後まで続けられる方

定員 20人(応募多数時抽選)

申込方法 同館へ電話、または同館、各地区保健福祉センター・各支所で申込書を入手し、必要事項を記入し同館へFAX

申込期限 10/31(金)

シルバーリハビリ体操3級指導士養成講座の受講者

地域包括ケア推進課 ☎27-8575

日時 11/5(水)・7(金)・10(月)・12(水)・14(金)・18(水)・21(金)・25(水)・26(水)・28(金)
13:30～16:30(全10回)

場所 総合保健福祉センター(1階 健康運動室)

定員 10人(先着順)

対象 市内在住で、全日程に参加できる方

申込方法 電話または申込フォームで

申込期間 10/6(月)～10/20(月)



親子ランニング教室の参加者

スポーツ振興課 ☎22-7553 FAX22-1285

spo@city.iwaki.lg.jp

陸上の基礎を学び、身体を動かす楽しみを感じてもらうためのランニング教室を開催します。

日時 11/8(土)・22(土)・29(土) 各回10:00～12:00

場所 いわきグリーンベース(21世紀の森公園)

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 50組100人(応募多数時抽選)

申込方法 任意の様式に教室名・住所(郵便番号)・参加する方の氏名・お子さんの年齢・連絡先(電話番号・メールアドレス)を記入し〒970-8686

同課へ(FAX申込フォーム可)

申込期限 10/31(金)必着



飼い犬のしつけ方教室の参加者

保健所生活衛生課 ☎27-8592

hokenjo-seikatsueisei@city.iwaki.lg.jp

日時 ①学科講習=11/30(日) 13:30～16:00

②実技講習=12/6(土) 13:30～15:30

場所 ①総合保健福祉センター(1階 多目的ホール)

②総合保健福祉センター(公用車庫)

定員 ①=50人 ②=15家族(①を受講し、4カ月齢以上の犬を連れて参加できる方)

※①②ともに応募多数時抽選

申込方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号、実技講習の希望者は、犬の種類・名前・生年月日、狂犬病予防法に基づく登録番号と本年度の注射済票番号を記入し、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191同課へ(FAX可)

申込期限 11/14(金)必着

親子おさかな料理教室の参加者

水産振興課 ☎22-7487

おさかなマイスターから旬のさかなやおいしい食べ方などを親子で楽しく学べる料理教室を開催します。

日時 11/8(土) 11:00～14:00

場所 市中央卸売市場 中央棟2階(研修室)

対象 小学生と保護者

定員 12組24人(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 10/24(金)



プールを使ったゆったりレッスンの参加者

ゆったり館 ☎43-0801

日程	時間	定員	料金
10/29,11/5-12-19の水曜日(全4回)	14:00～15:00	30人	3,000円
10/30,11/6-13-20の木曜日(全4回)			

場所 ゆったり館(クアハウス内プール)

対象 18歳以上で、2回以上参加できる方

申込方法 電話または窓口で(応募多数時抽選)

申込期限 10/22(水)

※教室開始後の払い戻しはできません

※水着および水泳帽は各自用意してください

募集



パーソン・センタード・ケア研修会の受講者

権利擁護・成年後見センター ☎27-8571

パーソン・センタード・ケアは、認知症の方を一人の「人」として尊重し、その立場に立って理解し支える考え方です。その基本を学び、自分が認知症になったらどう感じるか、周囲は何かできるかを一緒に考えてみませんか。

日時 12/14(日) 14:00～15:30

場所 総合保健福祉センター 1階多目的ホール

演題 パーソン・センタード・ケアについて

講師 村田 康子氏(NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会 代表理事)

定員 150人(先着順)

申込方法 申込フォームで

申込期限 11/28(金)必着



スマホ教室の参加者

情報政策課 ☎22-1172

スマホの使い方をもっと知りたい方や操作を試してみたい方を対象に、スマホ教室を開催します。

開催日	開催場所	開催日	開催場所
11/4(水)	四倉公民館	12/8(月)	小名浜公民館
11/10(月)	内郷公民館	12/10(水)	上遠野公民館
11/14(金)	好間公民館	12/12(金)	常磐公民館
11/21(金)	植田公民館	12/16(水)	田人公民館
12/1(月)	川前公民館	12/19(金)	三和公民館
12/3(水)	久之浜公民館	12/25(木)	市文化センター
12/5(金)	小川公民館		

時間 全て13:30～15:30

内容 ①スマホとは
②スマホならではの機能(実機体験)
③質疑応答

定員 各15人(先着順)

申込方法 市総合コールセンター(☎22-1111)へ電話で

申込期間

10/9(水)～開催日の3平日前

※1人1台スマホを用意します



子育て



不妊・不育症セミナーを開催

こども家庭課 ☎27-8597

妊活・不妊治療の情報や夫婦で治療に臨む心構えまで幅広く学べるセミナーをオンラインで開催します。

日時 10/26(日) 13:00～14:00

演題 専門家と経験者が語る!妊活・不妊治療の

「リアル」と「心構え」

定員 50人(先着順)

※当日視聴できない方へのアーカイブ配信を予定

申込方法 申込フォームで

申込期限 10/22(水)



インフルエンザ予防接種費用を助成

こども家庭課 ☎27-8597

助成期間 来年2/28(土)まで

対象 市内に住民登録がある生後6か月から中学3年生まで

申込方法 母子(親子)健康手帳と乳幼児(子ども)

医療費助成受給者証または国民健康保険資格確認書などを持参の上、市内登録医療機関で接種

助成額 1回につき2千円

※詳しくは、市ホームページで



市ファミリー・サポート・センター会員

ファミリー・サポート・センター ☎43-0813

子育てのサポートをしたい方(協力会員)を募集しています。希望する方は、次の研修会(全2回)の受講が必要になります。

日時 ①11/19(水) 9:00～16:30

②11/20(木) 9:00～15:30

場所 ゆったり館(ボランティア研修室(大))

定員 15人程度(先着順)

申込方法 同センターへ電話か窓口で

申込期限 11/15(土)

※サポート報酬は、1時間600円です

※子育てのサポートをしてほしい方(依頼会員)は、随時登録可能です



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:0246-84-8415

いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階

全国結婚相談所連盟 加盟

ALPSALPINE
アルプスアルパイングループ

地域密着30年! 安心と信頼の人材会社
あなたにピッタリのお仕事を紹介します。

私たちはアルプスアルパインで培った様々な知識・経験やノウハウを皆様の人生のステージやビジネスの発展に貢献すべく事業展開してまいります。

求人情報

ABC 株式会社 アルプスビジネスクリエーション
福島県いわき市好間工業団地 20-1 ☎0120-168-854

いわき泌尿器科腎臓内科 診療日が増えました(火・水・金)

当院では2名の腎臓専門医が在籍しており、様々な腎臓疾患の診療をおこなっています。

■診療/毎週 火・水・金曜日 9:00～12:00
14:00～17:00

※予約制となりますので、まずはお電話ください。



いわき泌尿器科

いわき総合高校
ダイハツ
内郷コミュニティセンター
翠の杜高校



公益財団法人ときわ会

いわき泌尿器科

〒973-8403
福島県いわき市内郷郷町沼尻62

ご予約はこちら

☎0246-27-5522

親子自然探訪会

関ヶ井嶽・龍燈伝説を知ろう！の参加者

環境企画課 ☎22-7441

日時 11/15(土) 8:30~12:30 (予定)

内容 いわき市に伝わる「龍燈伝説」に登場する「龍燈杉」の講話、関ヶ井嶽（赤井岳）の旧参道遊歩道の散策

集合場所 キリスト教共同墓地シオンの丘駐車場
(平赤井字南茨 地内)

対象 小学生以上のお子さんとその保護者

定員 30人程度 (応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 11/4(火) 17:00



親子タイルチップ工作教室の参加者

いわき共同高等職業訓練校 ☎36-2631

日時 11/8(土) 9:30~12:00

場所 共同職業訓練センター
(好間町下好間字叶田58-1)

対象 親子10組

料金 1,000円/組

内容 干支の壁掛けの制作

申込方法 10/31(金)までに同校へ電話で



相 談



ものわすれ相談会

地域包括ケア推進課 ☎27-8574

日時 11/13(木) 9:45~14:15

場所 小名浜公民館 2階会議室

対象 ものわすれや認知症について
不安がある方、その家族

定員 12人 (先着順)

申込方法 同課へ電話で

申込期間 10/6(月)~11/6(木)



行政相談委員による相談所を開設

小名浜支所市民課 ☎54-2112

行政相談は、国・県・市等の行政に関する要望や苦情、改善してほしいことなどの相談に応じて解決を手助けするものです。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。

日時 10/23(木) 9:30~12:00

場所 小名浜市民会館 (小名浜愛宕上6-1)

今月号の表紙

保育園でのひと時を撮影した一枚。大好きな先生に高く抱き上げられ、満面の笑みの男の子。男の子を見つめる先生の優しいまなざしも印象的です。

市プレコンセプションケアセミナーの受講者

こども家庭課 ☎27-8597

若い世代のみなさんが、自分の将来を思い描きながら、健康や妊娠・出産などを考えるきっかけにしたい。ただのためのセミナーを開催します。

日時 11/4(火) 14:00~15:00

場所 産業創造館 企画展示ホール (ラトブ6階)

内容 ①講演会「自分のライフプランを大切にするために今できること」~こころ・からだ・性の教育~
②体験コーナー設置 (赤ちゃん人形抱っこ体験など)
③専門家による無料相談

対象 高校生以上の学生、保護者または学校関係者等
定員 会場30人(先着順)

※講演内容はアーカイブ配信します (定員なし)

申込方法 申込フォームで

申込期限 10/28(火)

※アーカイブ配信希望者は11/30(日)



ひきこもり講演会の受講者

保健所地域保健課 ☎27-8557

日時 11/9(日) 講演会 13:30~15:30

個別相談会 15:40~16:30

場所 総合保健福祉センター 1階多目的ホール
およびオンライン (Zoom)

演題 「経験者から学ぶひきこもり~家族・支援者にわかってほしいこと~」

講師 石崎 森人氏
(ひきこもりUX会議理事)

定員 200人 (先着順)

※会場、オンライン各100人

※個別相談会は若干名

申込方法 電話または申込フォームで

申込期限 10/31(金)



▲石崎 森人氏



「令和8年度保健のしおり」の広告主

保健所総務課 ☎27-8555

内容 1枠あたり「縦5cm×横18cm」を5枠分
(応募は1枠ごと)

発行部数 12万部 (予定)

申込期限 10/31(金)

※詳しくは、市ホームページで



この欄は広告です。

庭木1本から承ります！

庭木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

1本からの庭サービス
ガーデンエクステル いわき店
カクワ (東証スタンダード上場会社) グループ ☎ 9:00~17:00
0120-61-4128

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定！先着10名様
1,100円 (税込)