



自分のライフプランを 大切にするために 今できること

～こころ・からだ・性の教育～

自分自身のこころ・からだ・性と向き合うことは、
将来の自分自身のライフプランや健康を考える第一歩です。
「プレコンセプションケア(プレコン)」＝“将来の健康を考えること”をテーマに、
こころ・からだ・性について学びながら、
いま自分にできることを一緒に考えていきます。



受講料
無料

開催日時

2025年

11月4日(火)
14:00～15:00

場所

いわき産業創造館
企画展示ホール LATOV6階

参加方法

当日会場 30名(先着順)※受付13:45～
または、アーカイブ視聴

対象者

高校生以上の学生及び保護者等
(学校関係、保健師等)



セミナー後、赤ちゃん人形抱っこ体験、妊婦疑似体験の
コーナー(15:00～15:30)を設けますのでご利用ください。

登壇者



西岡 有可

不妊症看護認定看護師
(株式会社ファミワン)

セミナー希望者(会場参加30名・アーカイブ視聴)は、
QRコードよりお申込みください。

アーカイブ視聴希望者には、予約いただいた
メールアドレスに後日案内を送付いたします。
※本セミナーは当日会場で翔洋学園高等学校
いわきキャンパスの学生さんも聴講します。

<https://form.run/@iwaki-seminar20251104>



聴講された方の中で個別相談ご希望者に匿名・オンライン相談をご案内します！

詳細は市のホームページをご覧ください。