



## こどもまんなかワークショップ

実施日

令和7年12月6日（土）

場所

いわき市文化センター 中会議室

参加者

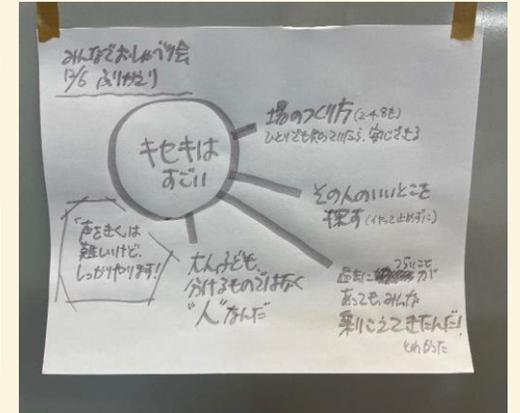
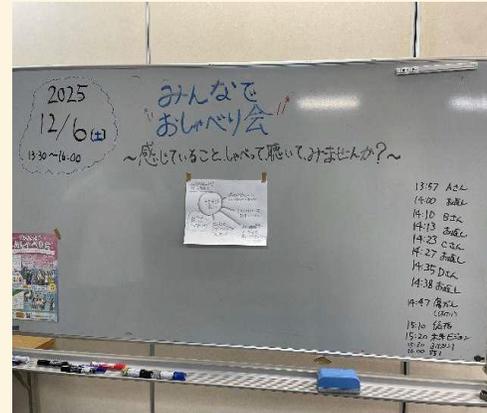
小、中、高校生、その他大人など

参加人数

41名

テーマ

こちよいとを感じる  
ひとや関係





こどもまんなかワークショップってどんなところ？

何かを教えたり、  
立派な意見を発表させたりする場所ではありません。

「学校のこと」「毎日の生活のこと」「ちょっと困っていること」  
普段はなかなか言えない、あなた気持ちやアイデアを話したり聴いたり  
するところです。

どんな人がいるの？ 怖くない？

否定せず、あなたの味方になって話を聴いてくれます。  
まずはリラックスして過ごせる場であることを大切にしています。



何も話せないかもだけど参加しても大丈夫？

話せなくても大丈夫です。他の方の話を聴いたり、その場に一緒にいるだけでも、立派な参加です。

話したくないことまで聞かれたり、無理に最後までいなきゃいけない？

言いたくないことは言わなくて大丈夫です。  
理由も聞いたりしません。  
ふらっと立ち寄ってみて、やっぱり帰ろうでも大丈夫です。

## 主な意見

### (安心できる居場所について)

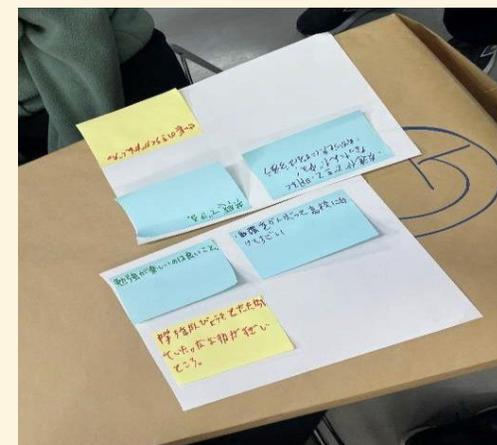
- ・しゃべらなくてもいい関係はいい
- ・一旦手をとめて聞いてくれるたいせいをとってくれる人
- ・自分を尊重して対応してくれる人
- ・普段と違う初めての人、場、意外と話しやすかった

### 〈今の自分の気持ち〉

- ・自分ではなかなか思いつかないような意見が聞けた。今後の生活に取り入れたい。
- ・コミュ障を直したくてきた。心に響いた
- ・自分が思っている事をうまく人に話せないのはつらい

### 【心地よく過ごすためにどうしているか】

- ・気の合わない人とは接触しないが、良いところを見つけるように、嫌いにならないようにする
- ・機嫌が悪い人と話すと気分よくない
- ・嫌というところで止める



### ～ワークショップを終えて～

普段の生活でも、すぐに結論や回答を求めるのではなく、じっくり話すことの大切さを感じました。また、話す以外にも、書いたり、チャットなら自分のペースで伝えられるとの意見もあり、新しい対話のカタチを発見できた回でした。