



## こどもまんなかワークショップ

実施日

令和7年8月30日（土）

場所

いわきゆったり館 大会議室

参加者

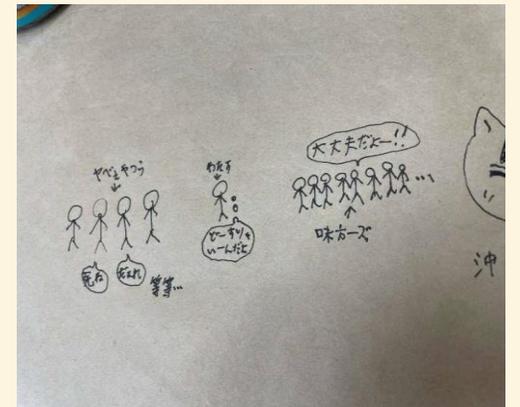
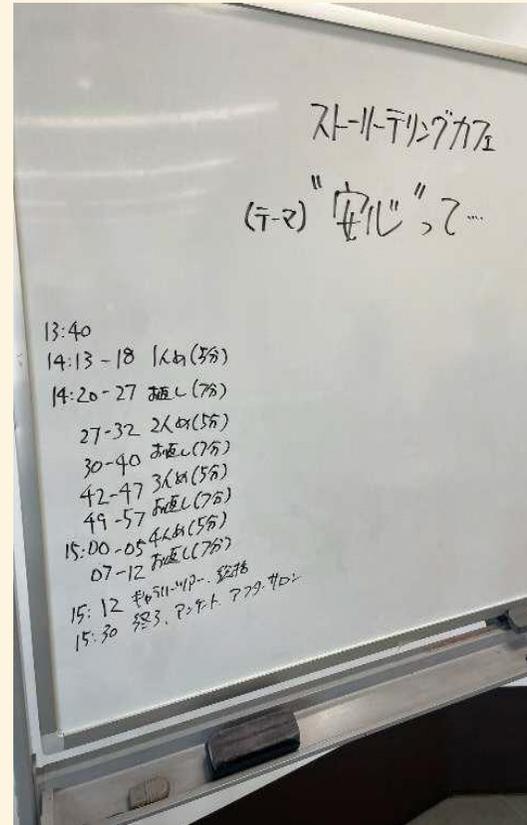
小学生、大人

参加人数

12名

テーマ

安心・安全とは





こどもまんなかワークショップってどんなところ？

何かを教えたり、  
立派な意見を発表させたりする場所ではありません。

「学校のこと」「毎日の生活のこと」「ちょっと困っていること」  
普段はなかなか言えない、あなた気持ちやアイデアを話したり聴いたり  
するところです。

どんな人がいるの？ 怖くない？

否定せず、あなたの味方になって話を聴いてくれます。  
まずはリラックスして過ごせる場であることを大切にしています。



何も話せないかもだけど参加しても大丈夫？

話せなくても大丈夫です。他の方の話を聴いたり、その場に一緒にいるだけでも、立派な参加です。

話したくないことまで聞かれたり、無理に最後までいなきやいけない？

言いたくないことは言わなくて大丈夫です。  
理由も聞いたりしません。  
ふらっと立ち寄ってみて、やっぱり帰ろうでも大丈夫です。

## 主な意見

### (安心について)

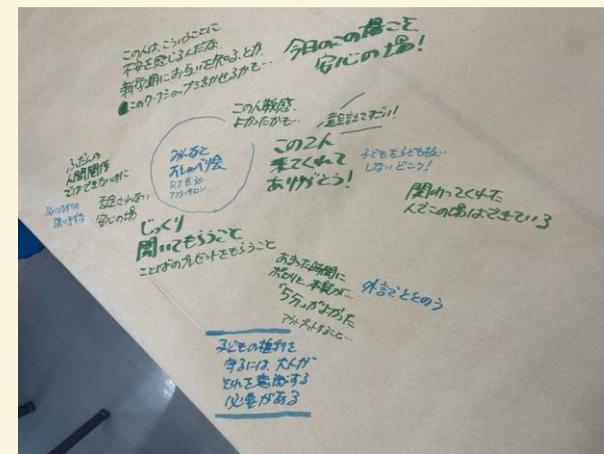
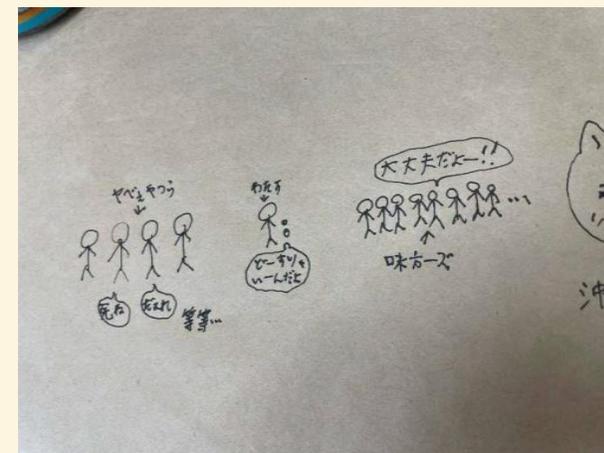
- ・周りの人達（味方一ず）が「大丈夫だよ」と言ってくれた体験。
- ・自分が味方になってもらったから、今は自分が他の子に「大丈夫だよ」と伝えている。
- ・家が安心だけど、安心じゃない時もある。

### 〈不安の原因〉

- ・日常の小さな嘘が不安につながる。
- ・大人の小さい嘘、自分は知っていることなのに、もうちゃんとわかるのに、嘘をつかれるのは不安。

### 【心の仕組みについて】

- ・不安と安心は繋がっている。
- ・行ったり来たり繰り返している頭の中で、何人かの自分が、話し合っている行動を決めている。



## ～ワークショップを終えて～

大人が何気なく口にする冗談や小さな嘘が、子どもにとっては大きな「不安の種」になっていたとの意見がとても印象的でした。真剣に向き合うためには日常の小さな積み重ねが大切だと感じました。