

空き家の改修費を補助

住まい政策課 ☎22-7593

地域コミュニティの再生や活性化の推進のため、空き家の改修費用を補助します。

対象 市内の空き家を公益的施設などへ改修する工事(改修後10年以上の使用が条件)

補助額 補助対象経費の2/3以内(補助限度額500万円)

募集件数 1件(応募多数時抽選)

申込方法 申請書類などを〒970-8686 同課へ

※応募前に事前の相談書などの提出が必要です

申込期間 7/14(月)～8/15(金)

▼改修事例：コミュニティスペース



ひとり親家庭等の医療費受給者証の更新手続き

保健福祉課 ☎22-7451

現在交付している医療費受給者証の有効期限は、10/31(金)です。7月下旬から順次、更新のお知らせを郵送しますので、8/29(金)までに手続きをしてください。

※必要書類など、詳しくは市ホームページへ



介護保険料の減免

高齢福祉課 ☎22-7616

第1号被保険者のうち、一定の基準を満たし、納付が困難と認められる場合は、申請により減免となりますので、同課へ相談してください。

対象 介護保険料が第1段階から第5段階の方で、その方の属する世帯が、生活保護法に定める要保護者と同程度に困窮している方など

申請方法 世帯全員の給与支払い(見込み)証明書、年金振込通知書、預貯金通帳の写し、資産証明書などを持参し、同課または各地区保健福祉センターで

※詳しくは同課へ



浸水センサ表示システムの公開

土木政策課河川政策担当 ☎22-7492

浸水の危険性がある地下道や水路などの浸水状況をリアルタイムで確認できる「浸水センサ表示システム」を6月より試行的に公開しています。

大雨時における避難行動などにご活用ください。

※表示システムはこちら(更新ボタンを押すと閲覧が可能となります)



環境等測定結果を公表

環境監視センター ☎54-1585

昨年度における市内の大气や水質など、環境状況に関する測定結果は次のとおりです。

■大気環境

市内12か所の測定局で24時間測定し、光化学オキシダントなどについては、環境基準を超えた日がありましたが全体および年間ではおおむね良好です。

■水環境(河川)

市内17河川の28地点で測定し、河川の水質汚濁の代表的指標であるBOD(生物化学的酸素要求量)については、環境基準が設定されている10水域の全てで環境基準を下回っています。

■ダイオキシン類

市内延べ24地点で大気や水質などを測定し、全ての地点で環境基準を下回っています。

※詳しくは市ホームページへ



PCB廃棄物の確認を

廃棄物対策課 ☎22-7604

コンデンサーや変圧器などの機器には、有害なPCB(ポリ塩化ビフェニル)を含んだものがあります。低濃度PCBを含む廃棄物・使用された製品は、令和9年3月31日までの処分が義務付けられています。

お手元にPCB使用機器などが残っていないか今一度、ご確認をお願いします。発見した場合は同課へお問い合わせください。

※高濃度PCB廃棄物の処分は本年10月までに手続きが必要です。高濃度である場合には早急にご連絡ください

案内

いわき陸上競技場・補助競技場の一時休場

スポーツ振興課 ☎22-7504

日本陸上競技連盟からの公認競技場としての認定期間が来年3月をもって満了となります。

公認の継続に必要な改修工事を実施するため、施設を一時休場します。ご理解とご協力をお願いします。

予定期間

①陸上競技場 10/14(火)～来年3/13(金)

②補助競技場 9/1(月)～10/10(金)

早めの熱中症予防対策を

保健所地域保健課 ☎27-8594

7月と8月は、1年で最も気温が高くなり、熱中症で救急搬送される方が増える時期です。

熱中症の約6割は屋内で起こっており、屋外だけでなく屋内でも警戒が必要です。暑さ指数や気象庁が発令する熱中症警戒アラートなどに注意して、適切な熱中症予防に努めましょう。

【予防のポイント】

- ・こまめに水分補給をしよう
- ・エアコンや扇風機をためらわず使おう
- ・睡眠環境を整え、夜間も注意しよう
- ・冷却グッズを身につけよう
- ・規則正しく、バランスの良い食事を心がけよう



市長の資産などを公開

情報公開センター ☎22-7436

「政治倫理の確立のためのいわき市長の資産等の公開に関する条例」の規定に基づき、市長の資産等変更報告書、所得等報告書、関連会社等報告書を公開します。

公開日 6/30(月)～

場所 情報公開センター(市役所本庁舎1階)

閲覧方法 同センターに備えつけの「閲覧請求書」に必要事項を記載のうえ、同センター内で閲覧

お知らせ

information

市政情報番組

— テレビ —

- ▶福島放送 7月12日(土) 9:55～
8月9日(土) 9:55～
- ▶福島中央テレビ 7月19日(土) 9:25～
- ▶福島テレビ 7月20日(日) 13:55～
- ▶テレビユー福島 7月26日(土) 9:25～

— ラジオ —

- ▶いわき市民コミュニティ放送(76.2MHz) **いわきWith**
毎週月曜日 19:00～19:30
毎週金曜日 13:00～13:30(再放送)
毎週土曜日 8:30～9:00(再放送)
- ▶GOOD DAY いわき プラス
月～金曜日 7:45～/12:10～(再放送)
- ▶ラジオ福島 第2・第4土曜日 8:35～

今月の納期(納期限7月31日(木))

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期

いわき市の人口(令和7年6月1日現在)(前月比)

人口	314,489人	(- 242)
男	154,258人	(- 125)
女	160,231人	(- 117)
世帯数	141,569世帯	(- 1)

いわき市公式 SNS



市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

この欄は広告です。

いわき泌尿器科腎臓内科 診療日が増えました(火・水・金)

当院では2名の腎臓専門医が在籍しており、様々な腎臓疾患の診療をおこなっています。

**■診療/毎週 火・水・金曜日 9:00～12:00
14:00～17:00**

※予約制となりますので、まずはお電話ください。



いわき泌尿器科

- 内郷コミュニティセンター
- 翠の杜高校

ご予約はこちら ☎0246-27-5522

公益財団法人ときわ会 いわき泌尿器科

〒973-8403 福島県いわき市内郷線町沼尻62

無料 補聴器の専門店だから安心 認定補聴器技能者在籍店

創業40周年記念キャンペーン開催中

ご来場できない方にはご自宅、福祉施設などへ訪問致します。

7月3日(木) 9:30～15:00 内郷コミュニティセンター

7月7日(月) 9:30～16:00 勿来市民会館

7月23日(水) 10:00～15:00 いわき市労働福祉会館

相談無料

お気軽にご連絡ください

福島県福祉法協約店 日本補聴器販売協会正会員

いわき市常盤湯本町天王館43-11

TEL:0246-44-5448 FAX:0246-38-4417

●定休日/日曜日・祝日 ●営業時間/9:00～17:00 ●http://ahc_1133.com ●Twitter @ahciwaki

市奨学資金奨学生

教育政策課 ☎22-7540

対象 市内に引き続き1年以上住所を有するか、または有していた方で、高校、中等教育学校(後期課程)、高専、大学、専修学校(高等課程または専門課程)に在学中または入学予定で、他の奨学資金を受けておらず、経済的理由から修学が困難な方。

申込方法 同課、各支所に備え付けの願書など(市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて本人が同課へ持参

申込期限 8/22(金)

■貸与額と定員

区分	月額	定員
高校、中等教育学校(後期課程)、専修学校(高等課程)生	20,000円	1人程度
高専生	29,000円	2人程度
大学、専修学校(専門課程)生	40,000円	8人程度

※詳しくは、市ホームページまたは同課へ



募集



親子で学ぶ消費生活講座の受講者

消費生活センター ☎22-7021

身近な消費生活についてわかりやすく学べる内容です。正しい知識を身につけて、将来に役立つ「かしこい消費者」を目指しましょう。

日時 ①8/1(金) ②8/5(火) 各13:30~15:00

内容 ①エシカル消費を学ぼう!和紙であかりづくり
講師 高嶋 祥太氏

②おこづかいから学ぶお金の話
講師 金融経済教育推進機構

場所 生涯学習プラザ(4階大会議室)

対象 小学4~6年生までの児童とその保護者

定員 各回20組(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 7/15(火)



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

7月28日は世界肝炎デー・日本肝炎デー

保健所感染症対策課 ☎27-8606

B型・C型肝炎に代表されるウイルス性肝炎は、国内最大級の感染症です。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、感染しても自覚症状に乏しく、気づかないうちに肝硬変や肝がんへ重症化する恐れがあります。早期発見が重要ですので、心配な方は同課へご相談ください。

腸管出血性大腸菌(O-157など)に注意

保健所感染症対策課 ☎27-8606

気温が高い夏場には、腸管出血性大腸菌(O-157など)感染症の危険が高まります。潜伏期間(2~9日)が過ぎると激しい腹痛、下痢、血便などの症状が出始めます。

菌に汚染された飲食物を摂取することや、感染者の糞便に含まれる菌が、人の手を介して直接または間接的に口に入ることで感染します。

【予防のポイント】

- ・調理前に必ず手洗い(菌をつけない)
- ・生鮮食品はすぐ冷蔵庫へ(菌を増やさない)
- ・食材を中心までよく加熱(菌をやっつける)

※腸管出血性大腸菌は75℃で1分間以上の加熱で死滅します



HPV ワクチン接種のお知らせ

保健所感染症対策課 ☎27-8595

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス(HPV)に感染することで起こると考えられており、日本では毎年約2,900人の女性が子宮頸がんによって亡くなっています。

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を予防する効果があり、定期接種が行われています。また、今年度に限り、条件を満たす平成9年度から平成20年度に生まれた女性は、無料で接種ができる経過措置が設けられています。予防にはワクチン接種とともに、定期的な子宮頸がん検診の受診が大切です。

※接種対象者や接種方法、登録医療機関など、詳しくは市ホームページへ



福島県後期高齢者歯科口腔健康診査

国保年金課 ☎22-7466

歯や口腔の機能が低下すると、今までどおりの食事や会話が出来なくなるなど、健康に大きな影響を与えます。対象者には無料で受けられる歯科口腔健康診査の受診券などを5月下旬に送付しています。この機会にぜひ受診ください。

対象者 令和7年度中に、75歳または80歳の誕生日を迎える方

申込方法 受診券に同封された実施医療機関一覧に掲載している歯科医院に直接予約し、受診

期限 11/29(土)

お問い合わせ

歯科口腔健診コールセンター

☎0120-100-698

(平日8:30~16:30)



令和7年度国民年金保険料の免除申請

国保年金課 ☎22-7464

対象 前年の所得が一定額以下の方、失業した方など

免除期間 本年7月分~来年6月分

申請方法 基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類、失業等の場合は、雇用保険の受給資格者証や離職票などを持参し、同課、各支所・市民サービスセンターで

※マイナポータルを利用した電子申請も可能です

※承認を受けた期間は、保険料を全額納めたときに比べ老齢基礎年金の受給額が少なくなります



献血にご協力を

保健所総務課 ☎27-8590

7月27日(日)の「いわき市民献血の日」に合わせて、街頭献血キャンペーン「いわき献血夏の陣」を開催します。

輸血に必要な血液は長期間の保存ができません。十分な血液を確保するためには、継続的な献血が不可欠ですので、ご協力をお願いします。

場所 イオンいわき店(平三倉68-1)

時間 9:30~16:30

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

介護保険の利用者負担を軽減など

高齢福祉課 ☎22-1193

①介護保険施設入所者などの食費・居住費

介護保険施設に入所またはショートステイを利用した場合、食費や居住費の負担が軽減されます。

対象 世帯全員が市民税非課税に該当する方(世帯を別にしている配偶者が市民税課税者の場合や、預貯金などの額が単身で500万円~1,000万円、夫婦で1,500万円~2,000万円を超える場合を除く)

②社会福祉法人が提供する介護費・食費・居住費

①に加え、さらに低所得で特に生計が困難である方に対し、社会福祉法人が提供する介護費・食費・居住費の負担が軽減されます。

対象 世帯全員が市民税非課税に該当する方で、年間収入が単身世帯で150万円以下などの要件全てに該当する方

■案内(共通)

軽減を受けるには、介護保険負担限度額認定証の提示が必要ですので、各地区保健福祉センターで申請してください。



限度額適用(・標準負担額減額)認定証の手続きなど

国保年金課 調査給付係 ☎22-7456(国保)
高齢者医療係 ☎22-7466(後期高齢)

①国民健康保険に加入されている方

認定証の有効期限は7月31日(木)です。引き続き認定証が必要な方は8月1日(金)以降に申請が必要です。

②後期高齢者医療制度に加入されている方

認定証は7月31日(木)で廃止されます。同証をお持ちの方は、7月に発送する資格確認書を医療機関窓口に提示することで限度額の適用を受けることができます。なお、新規の方は資格確認書への限度区分の併記を申請窓口で申請してください。

■案内(共通)

マイナ保険証をお持ちの方は申請不要。
※市民税非課税世帯で、過去1年の入院が90日超の方は、入院を証明する書類を持参のうえ、食事代の標準負担額の減額手続きが必要です

申請窓口 同課または各支所・市民サービスセンター

早期再就職を考えている方へ

9月期生 受講生募集!!

受講料: 無料 (テキスト代等は必要です)

溶接クラフト科

板金・溶接など金属を加工する力が身に付く!

まずは、見学会へ!

15名募集 未経験者大歓迎!

募集期間 ~令和7年8月12日(火)

見学会も募集中! ポリテクセンターいわきを詳しく知ることができます!

原則 毎週水曜日 14:15~

ポリテクセンターいわき(訓練課) いわき市内郷綴町舟場1-1
TEL.0246-26-1332 ホームページ <https://www.3.jeed.go.jp/iwaki/poly/>

あなたの健康が一番です!

健診、毎年受けていますか?

「健康づくりサイクル」をまわして病気になるリスクを減らしましょう!

健康づくりサイクルについて詳しくはこちら

01 健診の受診

02 健診後の行動

03 日々の健康づくり

全国健康保険協会 福島支部 協会けんぽ 〒960-8546 福島市栄町6-6 福島セントランドビル8階 電話:024-523-3915(代表)

リサイクル教室の参加者

クリンピーの家 ☎56-3651

教室名	開催日	時間	定員	材料費	対象
ピスタチオでフレームアート	8/1(金)	9:30~11:30	6人	無料	小学生以上
人工シーグラスで雑貨作り	8/20(水)	9:00~12:00			小学3年生以上
布ぞうり作り	8/27(水)	9:30~14:30	8人	700円	18歳以上
小風呂敷を藍染め	8/30(土)	9:00~12:00	10人	1,000円	

※小学生は保護者同伴のうえ参加可能

申込方法 往復はがきの往信欄に教室名・住所・氏名(小学生の場合は同伴する保護者の氏名も記入)・年齢・電話番号を記入し、返信欄に自分の宛先を明記して、〒972-8337 同施設(渡辺町中釜戸字大石沢24-1)または申込フォームで

申込期限 7/20(日)必着



非核平和都市宣言40周年記念事業 特別講演会の聴講者

総務課 ☎22-7401

核の悲惨さや恒久的平和について認識を深めていただくことを目的に被爆体験の講話など、特別講演会を開催します。

日時 8/30(土) 14:00~16:00

講師 (公財)長崎平和推進会 堀田武弘氏

場所 産業創造館 企画展示ホール(ラトブ6階)

定員 150人(先着順)

申込方法 申込フォーム

または、同課へ電話で

申込期限 8/18(月)



ふるさと納税事業者勉強会の参加者

創生推進課 ☎22-7025

事業者の皆さんが取り扱う返礼品の寄付額アップに向けて、他の地域の取り組みや成功事例を紹介する勉強会を開催します。返礼品を既に出品しているだけでなく、新規出品をお考えの事業者のご参加もお待ちしております。

日時 7/16(水) 14:00~16:30

講師 (株)フロムゼロ ほか

場所 産業創造館 企画展示ホールB (ラトブ6階)

定員 100人

申込方法 申込フォームで

申込期限 7/6(日)

※詳しくは市ホームページへ



中山間地域ボランティア

地域振興課 ☎22-7415

中山間地域の担い手不足の解消や交流人口の拡大を図るため、ボランティアを募集します。

対象 ボランティア対象地域外に居住しており、活動場所までの交通手段を確保できる方

特典 中山間地域の地場産品などとの引換券

申込方法 申込フォームで

※申込期限など、詳しくは市ホームページへ



▲ホームページ



▲申込フォーム

アルコール家族教室「カモミールの会」

保健所地域保健課 ☎27-8557

アルコールに関する悩み・問題を抱える方の家族を対象に開催します。同じ悩みを抱える家族同士が気持ちを共有し、適切な対応を学ぶ機会としてご活用ください。

日時 7/23、8/27、9/24、10/22、11/26、12/17、来年1/28の水曜日 各9:30~11:30

場所 総合保健福祉センター(社会復帰会議室)

定員 8人程度(先着順)

申込方法 同課へ電話で

申込期限 各開催の2日前まで



親子ボウリング教室の参加者

スポーツ振興課 ☎22-7553

日時 ①8/3(日) ②8/10(日) 各10:00~12:00

場所 スポルト平(平字正月町61-3)

対象 小学3年生~中学3年生までの児童・生徒とその保護者(1組3人以内)

料金 1人あたり500円

定員 各回30人(応募多数時抽選)

申込方法 任意の様式に教室名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入し、〒970-8686 同課へ

(FAX申込フォーム可)

申込期限 7/25(金)



この欄は広告です。

名刺デザイン制作



100枚(1箱)単位	初回制作代+1,000円
片面フルカラー	3,000円(税別)
片面モノクロ	1,500円(税別)
ウラ面1色	プラス500円(税別)
ウラ面フルカラー	プラス1,000円(税別)

●初回のみ別途原稿制作代が発生します。●当社指定の用紙に印刷いたします。●初回の納品時間は制作時間に左右されます。

お問い合わせ・ご注文は

〒0246-29-3870 0246-29-3872
fmedia@triton.ocn.ne.jp
いわき市平上荒川字長尾74-8 アドレスいわき中央ビル2F

市土木審議会の委員

土木政策課 ☎22-7482 FAX 24-2119

dobokuseisaku@city.iwaki.lg.jp

市民の皆さんの意見を土木行政の運営に反映させるため、審議会の委員を募集します。

対象 7月1日現在、満20歳以上の市内居住者で平日の日中に年2~3回程度開催する会議に出席可能な方

定員 2人(書類審査により選考)

任期 令和7年10月(予定)から2年間

申込方法 任意の様式に、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・職業・勤務先(無職の方は略歴)を記入し「本市の道路等の土木行政に関する意見」を800字程度にまとめ、〒970-8686 同課へ持参(FAX可)

申込期限 7/31(水)必着

「ご長寿犬・猫写真展」に展示する作品

保健所生活衛生課 ☎27-8592

募集対象

年齢	種類	目安体重
満10歳以上	超大型犬	40kg以上
満14歳以上	大型犬	20~40kg未満
満15歳以上	中型犬	10~20kg未満
満18歳以上	小型犬、超小型犬、猫	10kg未満

申込方法 申込フォームより必要事項を入力し、写真データを添付のうえ送信

申込期限 8/31(日)必着

注意点

- ・犬猫1頭につき1点まで申込可
- ・画像の容量は5MB/点まで
- ・9/28(日)開催予定の「動物愛護ふれあいフェスティバル」にて展示します
- ・犬の場合、狂犬病予防法に基づく登録番号または本年度の狂犬病予防注射番号を申込フォームに入力



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いわきをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m
通常2,200円を
初回限定!先着10名様
1,100円(税込)

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステルす いわき店
カクワ(東証2部)上場会社グループ 9:00~17:00
0120-61-4128

株式会社ガーデンエクステルす 本社:さいたま市北区宮原町1-210 いわき店:いわき市内郡岩間町鶴巻131-2

さががけ! 男の料理塾の受講者

地域包括ケア推進課 ☎27-8575

新たな人との交流を目的に、手軽に作れる料理や、献立作りなどについて学ぶ料理講座を開講します。

回数	開催日	時間
第1回	8/27(水)	10:00~13:30
第2回	9/3(水)	
第3回	9/10(水)	
第4回	9/17(水)	
第5回	9/24(水)	
第6回	10/1(水)	10:00~12:00
第7回	10/8(水)	
第8回	10/15(水)	

場所 総合保健福祉センター(栄養指導室)

対象 65歳以上の市内居住者で、過去に同講座を受講したことのない男性

定員 12人(先着順)

料金 4千円(第7回は調理なし、第8回は材料費別途)

申込方法 7/14(月)から同課へ電話で

市公式子育て情報誌「こどもみらいBOOK」の広告主

こども政策課 ☎22-7483

申込方法 (株)サイネックス福島支店(024-923-0198)に電話で

申込期限 7/31(水)

製品仕様	A5版/約60ページ
発行部数	7,200冊
設置場所	各地区保健福祉センター、子育て支援施設
発行時期	令和7年9月(予定)

男女共同参画に関する川柳

男女共同・多文化共生センター ☎41-9201

FAX 41-9202

danjo-kc@city.iwaki.lg.jp

未発表でオリジナルの男女共同参画に関する川柳を募集します。(1人3点まで)

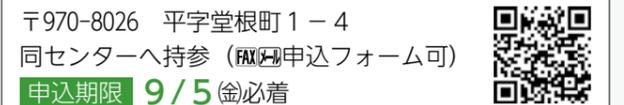
対象 市内在住または在勤・在学する小学生以上の方

申込方法 同センター、各支所、市ホームページなどから応募用紙を入手し、必要事項を記入のうえ、

〒970-8026 平字堂根町1-4

同センターへ持参(FAX申込フォーム可)

申込期限 9/5(金)必着



うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」「自分たちがいなくなった後が心配」そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:0246-84-8415
いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階 全国結婚相談所連盟加盟

市営墓園の使用者

生活安全課 ☎22-7446

南白土墓園と東田墓園の使用者を募集します。

対象 7月1日現在で、本市に引き続き1年以上住民登録を有するか、本籍を有する方で、

①合葬墓地は65歳以上の方、または焼骨をお持ちの方
※死亡日時点で本市に1年以上住民登録または本籍を有していた方の焼骨をお持ちで、その焼骨の祭祀主宰者である場合も可

②各規格墳墓は一度も埋蔵・収蔵されていない親族の焼骨を所持する方

	種別	募集数	使用料	管理料	
南白土墓園	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用あり)	75体	9万円		
	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用なし)	120体	4万5千円		
	樹木葬型合葬墓地	90体	12万円		
	規格墳墓	30区画	23万円		2,640円
	自由墳墓	5区画	61万円		5,280円
東田墓園	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用あり)	25体	9万円		
	納骨堂型合葬墓地 (納骨堂利用なし)	40体	4万5千円		
	樹木葬型合葬墓地	30体	12万円		
	第2種規格墳墓	10区画	19万円		1,320円

申込方法 同課、各支所・市民サービスセンターなどで申込書入手し、必要事項を記入し、同課、各支所へ直接持参、または簡易書留で〒970-8686 同課へ(電子申請可)

申込期限 8/15(金)消印有効 (応募多数時抽選)

相談



全国一斉！不動産表示登記無料相談会

福島県土地家屋調査士会いわき支部 ☎23-0811

建物の登記(新築・増築・取り壊し等)、土地の登記(分割・合筆・地積・地目等)、土地境界問題、相続土地の国庫帰属などの相談を土地家屋調査士が無料でお受けします。

日時 7/31(木) 10:00~16:00

場所 市文化センター(3階 小会議室)

ものわすれ相談会

地域包括ケア推進課 ☎27-8574

ものわすれ・認知症が気になる方やそのご家族を対象に相談会を開催します。

日時 8/26(火)

①9:45~ ②11:00~ ③13:15~

場所 ゆったり館 ボランティア研修室(大)

定員 12人(先着順)

申込方法 同課へ電話で

申込期間 7/22(火)~8/19(火)

親子木工工作教室の参加者など

いわき共同高等職業訓練校 ☎36-2631

□親子木工工作教室

日時 8/10(日) 10:00~12:00

内容 本立てなどの制作

申込方法 7/31(木)までに同校へ電話で

料金 1人あたり千円

□親子左官工作教室

日時 8/24(日) 10:00~12:00

内容 置物の色付けや光る泥団子の制作

申込方法 8/18(月)までに同校へ電話で

料金 1家族あたり千円

□案内(共通)

場所 共同職業訓練センター(好間町下好間字叶田58-1)

定員 各親子10組

(応募多数時抽選)



健康づくりサポートセンターの参加者

ゆったり館 ☎43-0801 FAX 43-0804

健康づくりのきっかけとするため、一人一人の健康状態などに合わせて、健康相談や指導を取り入れた運動プログラムの参加者を募集します。

日時 9/1(月)~11/30(日)

月~金11:00~20:00 土日11:00~17:00

対象 市内在住の18歳以上の方(高校生を除く)

※週3回以上参加でき、最後まで続けられる方

例:週1回運動教室を受講し、週2回セルフトレーニングを実施

場所 ゆったり館 健康づくりサポートセンター

定員 20人(応募多数時抽選)

申込方法 同館へ電話、または各地区保健福祉センター・支所で申込書入手し、必要事項を記入し同館へ(FAX可)

申込期限 7/31(木)



中途視覚障がい者向け「在宅生活訓練」の受講者

障がい福祉課 ☎22-7486

日常生活に適応するための訓練を在宅で行います。

訓練時間 1回120分まで(日程は個別に調整します)

訓練内容 歩行訓練、ICT訓練(パソコン、タブレットなど)、点字、日常生活の動作

申込方法 各地区保健福祉センター窓口で

申込期限 来年1/30(金)