

若い世代に選ばれる職場や
女性が活躍できる環境づくりを応援するため
県が**無料**で講師を派遣します！

ふくしまアンコン
解消アクション

無意識の
思い込み



アンコン解消セミナー & 出前講座

福島県内の企業や団体、教育機関が実施する「性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)の解消」を
テーマとしたセミナーや講座に専門の講師を派遣します。

募集数 10 団体程度 (先着順)

募集期間 令和 8 年 2 月まで

※セミナーの会場は、実施される団体においてご準備ください。

セミナーの対象 & テーマ例

● **企業・団体**

・管理職や経営層対象のアンコンシャスバイアス研修「一人ひとりがイキイキと活躍する組織づくりのために」

● **教育機関**

・教職員や保護者対象のアンコンシャスバイアス研修「子どもたち一人ひとりの可能性が広がることをめざして」

・学校での出前授業「アンコンシャスバイアス授業」(道徳、総合的な学習の時間、キャリア教育等)

※小学校 5 年生以上を推奨

その他、詳細は特設サイトを
ご確認の上、
お申し込みください。



アンコンシャス・バイアスとは？ (unconscious bias)

私たちは、何かを見たり、聞いたり、感じたりしたときに、無意識に「こうだ」と思い込むことがあります。これをアンコンシャス・バイアス(略して、アンコン)と言います。日本語では、「無意識の思い込み」等とも表現されています。

職場でのアンコン例

業界によっては女性が活躍しにくい？



学校でのアンコン例

女子の制服は寒くてもスカート？



「ふくしまアンコン解消アクション はやわかりハンドブック」より抜粋

講師

一般社団法人
アンコンシャスバイアス研究所
- Unconscious Bias Laboratory -

アンコンシャスバイアスという概念が広く社会に認知されることで、一人ひとりがイキイキする社会をめざし、講演・研修・ワークショップ等の開催や学校での授業、講師養成などの事業を行っています。

セミナー参加者からの声

あらゆる可能性を狭めてしまっていたのかもしれない、誰かを傷つけていたかもしれないと思うと、アンコンに意識を向けて生活することがいかに大事なことに気付くことができました。

日頃の言動、行動を思い返してみることができました。まず自分から変わる、気づくことを目標にしていきます。



主催 福島県共生社会・
女性活躍推進課

お問合せ 024-923-3306
ふくしまアンコン解消アクション!事務局

受付可能時間
平日10:00~17:00(土日祝休み)