

令和 8 年度市民スポーツ教室「親子ランニング教室」開催要項

1 目 的

- (1)子どもたちに、正しいランニングフォームや陸上の基礎を学びながら、身体を動かす喜びを体感してもらい、運動の習慣を身につける。
- (2)親子で協力しあい活動することで、喜びや達成感を共有し、信頼関係を深める。
- (3)本市における陸上競技の普及・振興
- (4)生涯スポーツ（ランニング・マラソン・駅伝等）を始めるきっかけとなる機会の提供

2 実施日時等

年	月日	回数	時間	実施場所
令和 8 年	10 月 31 日（土）、11 月 14 日（土） 11 月 21 日（土）、11 月 28 日（土）	全 4 回	午前 10 時 ～ 正午	いわき グリーンベース

3 対 象 本市在住の小学生及び保護者

4 定 員 50 組 100 名

5 講 師 R u n L a b 堀江秀作 氏

6 参 加 料 無料

7 申 込 み

【2次元コード】



- (1) スマートフォン、パソコンからお申し込みの方
申請フォームからお申し込みください。

【URL】 <https://logoform.jp/f/5XtnP>

- (2) メールまたは郵送、FAX でお申し込みの方
申請内容を任意の様式に記載のうえ、下記までお申し込みください。

【申請内容】

① 教室名 ②氏名（ふりがな） ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス

【送付先】

住 所 〒970-8686 いわき市平字梅本 21 番地
観光文化スポーツ部 スポーツ振興課 宛
M a i l spo@city.iwaki.lg.jp F A X 0246-22-1285

8 申込期間

令和8年9月1日（火）～令和8年9月25日（金）【必着】

※申込人数が定員を超えた場合は、抽選となります。

※申込者には参加の可否を連絡します。

9 その他

(1)運動のできる服装でご参加ください。

(2)教室参加中のけが等については、一定の要件のもと、全国市長会市民総合賠償保障保険が適用されます。