

ぼうはん ぼうさい きゅうきゅう まん いち そな 防犯・防災・救急など万が一に備えて

さいがい はっせい とし たいちよう おも とし し えん ひつよう ばあい
災害が発生した時や体調が思わしくない時など、支援が必要となった場合
に備えて、次の項目を記載したものを、手帳と併せて携帯しておくこともひ
とつの方法です。御参考としてください。

な 名	まえ 前	
じゅう 住	しょ 所	
けつ 血	えき 液	がた 型
でん 電	わばんごう 話番号	じたく けいたい 自宅、携帯
きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先	し めい 氏名	つづきがら 続柄
い 医	りよう 療	き おうれき 既往歴
たい 体	ちよう 調	けつあつ 血圧
そ の 他		う む どう アレルギーの有無、等
しよ 署	めい 名	きゅうきゅうたい いりようきかん 「救急隊や医療機関に、記載内容を伝えることに同意します。」と記載し ておくことをおすすめします。
てちよう あわ けいたい ば あい ごちゅうい 【手帳と併せて携帯する場合は御注意ください。】 き さい ないよう こじんじようほう ふく どうなん ふんしつ じゅうぶんちゅうい ・記載内容には個人情報が含まれますので、盗難や紛失には十分注意してください。 し やくしよ いりようきかんとう よそお こじんじようほう と あ じゅうぶんちゅうい ・市役所や医療機関等を装った個人情報の問い合わせには、十分注意してください。 ひつよう おう てき ぎ ないよう み なお ・必要に応じて適宜内容の見直しをしてください。 き さい およ けいたい どう にん い ・記載及び携帯等は任意となります。		

