

令和8年度 女性のための

こころの相談

年3回
要予約



女性は男性と比較しうつ病罹患者が多く、その背景には女性ホルモンの変動や出産・子育てを含むライフステージ及び社会的ストレスが大きく影響しているとされています。

女性の悩み一人で抱えずご相談ください

対象 精神科、心療内科へ通院されていない心の悩みを抱える
市内在住の女性の方 ※相談内容によっては別の相談窓口をご案内する場合があります。

日程

① 令和8年
6月25日(木)

② 令和9年
2月18日(木)

③
女性向け自殺予防講演会
に併せて実施予定
＼開催日は後日周知／

時間 13:30～16:30 (①13:30～ ②14:30～ ③15:30～)

場所 いわき市総合保健福祉センター (内郷高坂町四方木田191)

定員 各日 3名

お問合せ
・
お申込み

いわき市保健所 地域保健課 精神保健係
☎0246-27-8557 (平日8:30～17:15)