

# こんなお悩み ございませんか？

ご本人から

- 最近ものわすれが気になる
- どこに相談すれば？
- 生活に不安がある



ご家族から

- どう接したらよいの？
- 介護負担の悩み
- 介護サービスについて

令和8年度

## ものわれ相談会

相談無料

第1回 6/16 (火)

期申込 5月11日(月)～  
6月9日(火)

ラトブ6階いわき産業創造館  
企画展示ホールAB  
(平字田町120)

第2回 8/25 (火)

期申込 7月21日(火)～  
8月18日(火)

常磐公民館  
2階会議室  
(常磐関船町作田1-1)

第3回 11/12 (木)

期申込 10月5日(月)～  
11月5日(木)

小名浜公民館  
2階会議室  
(小名浜愛宕上7-2)

第4回 2/26 (金)  
令和9年

期申込 1月25日(月)～  
2月19日(金)

いわき健康センター  
2階さくら  
(小浜町中ノ作45-1)  
※相談のみの場合の入館料は不要です。

### 定員

- 各回12組
- ①10:15～②11:30～③13:45～(各4組まで)

### 対象者

- ものわすれや認知症について気になるご本人やご家族

### 申込方法

- 電話での事前申込が必要です。
- 下記電話番号にお申し込みください。
- 申込受付時に①～③よりご希望の相談時間を伺います。

### 内容

- 認知症地域支援推進員による、ものわすれや認知症に関する個別相談等。
- 相談開始15分前から受付、相談時間は約60分となります。

事前予約でお申し込みが必要になります ▼

お申込み  
お問合せ 0246-27-8574

認知症地域支援推進員は  
認知症になっても安心して暮らせるよう  
支援活動を行う専門職です。

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課  
〒973-8408 いわき市内郷高坂町四方木田191