令和８年度（令和８年４月から令和９年３月まで）

知って得する
保健のしおり

～ 一年間ご利用いただける内容が掲載されています。ご家族皆様でご覧ください ～

こんな場合にお使いいただけます（主な掲載内容）

予防接種	予防接種の種類、対象年齢、接種医療機関について
成人健診	成人健診の種類、対象者、受診方法、受診医療機関 集団健（検）診日程
母と子の健康	これからママ・パパになる方へ、乳幼児健診、健康相談 妊産婦さんや、赤ちゃん・子どもの健康について　等
救急医療	休日夜間急に具合が悪くなったら
その他の健康づくり等	保健所が実施する相談（健康相談、歯科相談、心の健康等） 保健所が実施する検査（エイズ・梅毒・肝炎検査、飲料水や食品等） 献血、環境・食品衛生、放射線健康管理について　等
健康だより	健康づくりの取り組みについて
動物について	犬・猫を飼われる方へ（飼い主の義務、不妊去勢手術費一部助成について） 狂犬病予防注射集合注射日程、予防注射指定動物病院　等

－各項目の詳しい掲載内容は次頁「もくじ」をご覧ください－

いわき市

保　　健　　所　いわき市内郷高坂町四方木田191番地（総合保健福祉センター）
こども家庭課　いわき市内郷高坂町四方木田191番地（総合保健福祉センター）
健康づくり推進課　いわき市平字梅本21番地（いわき市役所）

お知らせ

● この冊子は、令和８年４月１日現在で作成しております。掲載情報は年度内に変更となる可能性もありますので、最新の情報は市ホームページや担当課へのお問い合わせにてご確認ください。

お問い合わせは、裏表紙の業務内容をご覧いただき、担当課へお問い合わせください

●保健関係各課・各係の業務内容及び問い合わせ先
（保健所以外の課については、「保健のしおり」掲載業務担当係のみ掲載しております）

課　名	主な業務内容	係　名（電話番号）	係の主な業務内容
保健所総務課 FAX (27)8561	・総務、施設管理 ・病院、薬局等許可 ・医療従事者免許 ・放射線健康管理	総務係 (27)8555	保健衛生統計、保健委員、休日救急歯科診療所の運営、多目的ホールの貸出
		医事薬事係 (27)8590	病院・診療所の許可、薬局・医薬品販売業の許可、毒物劇物販売業の登録、医師・薬剤師・看護師等の免許
		放射線健康管理センター (27)8560	放射線内部被ばく検査、積算線量計の貸出、安定ヨウ素剤の配布
保健所感染症対策課 FAX (27)8600	・感染症予防対策 ・性感染症検査等対策 ・新型インフルエンザ等対策 ・予防接種	感染症対策係 (27)8606	結核対策、感染症予防対策、性感染症検査等対策、肝炎対策、新型インフルエンザ等対策
		予防接種係 (27)8595	定期予防接種、新型コロナワクチン接種、予防接種健康被害救済制度、予防接種再接種費用助成
保健所生活衛生課 FAX (27)8600	・理美容所等指導 ・旅館業等許可指導 ・食品営業許可指導 ・食品の安全に関すること ・ペットの飼育に関すること	環境衛生係 (27)8591	理容所・美容所・クリーニング所の検査確認及び監視指導、旅館・公衆浴場・興行場の営業許可及び監視指導、墓地等の経営の許可、温泉の利用の許可、給水施設等・特定建築物の監視指導等
		食品衛生係 (27)8593	食品営業の許可及び届出、食品営業施設等の監視指導、食中毒予防対策、食品の収去・安全対策、不良食品対策、調理師・製菓衛生師の免許、食品表示（衛生事項）に関する相談
		動物愛護係 (27)8592	ペットに関する相談、犬の登録・狂犬病予防注射、野犬等の捕獲、動物取扱業の登録、特定動物飼養の許可、犬猫の譲渡
保健所地域保健課 FAX (27)8607	・難病に関すること ・栄養に関すること ・歯科、口腔保健 ・精神保健（心の健康）	保健指導係 (27)8594	難病に関する相談、特定給食施設指導、栄養士の免許申請受付、訪問栄養指導、栄養成分表示等に関する相談、原爆被爆者対策、歯科保健、訪問口腔指導、アレルギー疾患に関する相談、受動喫煙対策、禁煙に関する相談
		精神保健係 (27)8557	精神保健福祉、自殺対策、ひきこもり対策
保健所検査課	・水や食品の検査 ・保菌検査　等	検査係 (27)8598	飲料水・食品等の細菌・理化学検査、臨床検査、水質検査、放射性物質の検査

こども家庭課	・妊産婦支援 ・子育て支援	母子保健係 (27)8597	母子保健対策、新生児聴覚検査、思春期保健対策、養育医療、育成医療、小児慢性特定疾病医療、不妊治療費助成、不育症検査費用助成、不妊・不育症総合相談
		子育てサポートセンター (27)8599	発育・発達の相談・支援、プレイルームの運営

健康づくり推進課	・各種成人健診 ・国保加入者の特定健診等	(22)7448	健康診査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨そしょう症検診、歯周疾患検診、国保特定健診・特定保健指導、国保人間ドック

各地区保健福祉センター		健康全般の相談、健康教室、訪問指導、成人健康診査、妊娠出産・乳幼児期・思春期の健康相談、親子（母子）健康手帳・妊産婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受検票の交付、産後ケア、乳幼児健康診査、いわきっ子健やか訪問事業、不妊相談、自立支援医療（精神通院）、精神障害者保健福祉手帳
平地区保健福祉センター	(22)7621	
小名浜地区保健福祉センター	(54)2117	
勿来・田人地区保健福祉センター	(63)2118	
常磐・遠野地区保健福祉センター	(43)2118	
内郷・好間・三和地区保健福祉センター	(27)8692	
四倉・久之浜大久地区保健福祉センター	(32)2114	
小川・川前地区保健福祉センター	(83)1329	

※令和８年４月１日現在の情報です

発行／いわき市保健福祉部保健所　E-mail：hokenjo@city.iwaki.lg.jp

もくじ
Contents

「健康いわき21」基本理念
『心身ともに健康で、いきがいを持って生活できる』
・「健康いわき21」は市の健康増進計画です。(第3次計画R6.4～)
・「健康づくり」実践のため、定期的な健(検)診受診で自分の健康状態を把握するとともに、本書の「健康だより」等を参考にして、生活習慣を見直しましょう！

予防接種 1

予防接種…１～２／予防接種登録医療機関…２～４／おたふくかぜ・子どもインフルエンザ…４
高齢者等の予防接種…５／高齢者用肺炎球菌・帯状疱疹予防接種登録医療機関…６

成人健診 7

成人健康診査のお知らせ…７／けんしん実施期間…７
けんしん自己負担金…７／けんしん「受診券」発行…８／けんしんの受診方法…９
各種けんしんについて…10～18／個別健康診査登録医療機関…19～23
個別歯周疾患検診登録歯科医院…24／集団けんしん予約方法・日程表…25～30

母と子の健康 31

妊娠したかな？と思ったら…31／妊娠・出産・子育て支援総合窓口（おやＣｏＣｏ窓口）…31
母子（親子）健康手帳…31／妊産婦健康診査…31／妊婦さんのヘル歯ー相談…32
マタニティサロン…32／妊産婦等訪問…32／プレママ・プレパパクラス（両親教室）…33
新生児聴覚検査…33／産後ケア…34／いわきっ子健やか訪問事業…34／離乳食教室…34
ホームスタート事業…34／ママと子どもをたばこの害から守りましょう…34／幼児むし歯予防推進事業…35
乳幼児健康診査…36～39／授乳（おっぱい）相談…40／母子健康相談…40／歯ピカリ教室…41
思春期健康相談…41／不妊・不育症総合相談…41／プレイルーム開放…41／発達専門相談…41

救急医療 42

休日夜間急病診療所…42／休日当番医…42／休日救急歯科診療所…42／病院群輪番制…42
救命救急センター…43／ＡＥＤ…43／夜間、急に具合が悪くなったら…43

その他の健康づくり等 44

健康相談・訪問指導…44／禁煙に関する相談…44／栄養とお口の相談…44
歯とお口の健康相談…44／医療費等助成制度…44～45／エイズ・性感染症・肝炎相談…45
エイズ検査・梅毒検査…45／肝炎ウイルス検査…45／心の健康相談…46
ゲートキーパーを知っていますか？…47／依存症に関する相談…47
ひきこもり相談…47／福島県精神科救急情報センター…47
献血…48／骨髄バンクドナー登録…48／いわき市医療安全相談センター…48
環境衛生…49／食品衛生…49／検査…50／放射線健康管理…50～51

健康だより 52

健康づくりの取り組みについて…52～59

動物について 60

犬に関すること…60／猫に関すること…60／犬・猫の終生飼養…60／猫の不妊去勢手術費一部助成…60～61
猫のフン尿等でお困りの方へ…61／その他（命を落とした動物などを見つけた場合）…61
狂犬病予防注射（集合注射）…62～65／狂犬病予防注射指定動物病院一覧…65