

8月のプログラム

🌸 おや CoCo セミナー（定員 10 組）

8/23（土）13：30～14：10

さんさんマタニティクラス

～妊娠中から「パパママ一緒に親になる」子育て準備セミナー

×NPO Commune with 助産師

- ・こんな時どうする？パパの子育て O.K・NG ワークショップ
- ・妊娠中からの骨盤ケア & 出産育児に役立つペアストレッチを行います。

※ Let's コペアレンティング妊娠期から始める子育てセミナーの内容をリニューアルしたものです。

妊娠中に子育て支援センターに行けるチャンス！

パパが準備しておくこと、たくさんありますよ。

🌸 おや CoCo わくわく広場（定員 15 組）

8/16（土）10:00～10:30 「おはなしの時間」× おはなし会「わっ！」

8/20（水）10:00～10:30 「音あそびの時間」

🌸 おや CoCo わいわいトーク（定員 5 組）

8/19（火） 10:00～10:30「子育ての困りごとをトーク&シェア」

（アレルギーについて） 保健師がお付き合いします。

🌸 おや CoCo 作ってあそぼ！（定員 10組）1歳3か月～就園前

8/27（水）・28（木）・29（金） 10:00～10:30

🌸 おや CoCo クラブ（定員 10組）

8/22（金）10:00～10:30 「おや CoCo いっしょに YOGA」

！首がすわったところから10か月までの赤ちゃん和妈妈 ヨガマット持参

参加申込方法（LOGO フォームによる受付）

申し込みフォーム <https://logoform.jp/form/NczP/1102528>

申込締切日・・・各実施日5日前 12：00 まで

※ 申込多数の場合、抽選とし、当落の結果を電子メールにより連絡いたします。

