

## 案内

### 住民異動届出の臨時受付窓口を開設

市民課 ☎22-7447

引っ越しなど、住民異動届が多い3月下旬の土・日曜日に本庁市民課の窓口を開設します。

日時 3/29(土)・30(日)

10:00~11:30、13:00~16:00

場所 市民課 (市役所本庁舎1階)

対象 マイナンバーカードを利用した転入届・転居届・転出届

※各種証明書交付申請や印鑑登録申請など、その他の手続きは、いわき駅前市民サービスセンターをご利用ください

### 水道水の水質管理について

水道局浄水課 ☎22-9319

水道局では、市民の皆さんに安心してご利用いただけるよう、本市の水質検査計画に基づき、定期的に水質検査を行っています。

今後も安心して飲んでいただけるよう、継続して検査を行い、水質管理を徹底するとともに、検査結果を定期的にホームページに掲載していきます。

#### ■定期水質検査 (毎日検査)

水質基準に適合した安全な水道水であることを確認しています。



#### ■有機フッ素化合物について

市外において検出された有機フッ素化合物 P F A S のうち P F O S および P F O A は、体内に長くとどまると、健康リスクを高めるといわれています。

本市においては、定期的に検査を実施しており、市内において、これまで検出されたことはありません。



# お知らせ

## information

### いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)

#### ▶市政情報番組「いわきWith」

毎週月曜日 19:00~19:30

毎週金曜日 13:00~13:30 (再放送)

毎週土曜日 8:30~9:00 (再放送)

#### ▶GOOD DAY いわき プラス

月~金曜日 7:45~/12:10~ (再放送)

※アプリ「FM聴 for FMいわき」[Listen Radio] から聴くことができます。

### ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)

市政情報番組 第2・第4土曜日 8:35~

### 市政だより

福島放送 3月8日(土) 9:55~

4月12日(土) 9:55~

福島中央テレビ 3月15日(土) 9:25~

福島テレビ 3月16日(日) 13:55~

テレビユー福島 3月22日(土) 9:25~

※放映日時は変更となる場合があります。

### いわき市の人口 (令和7年2月1日現在) (前月比)

人口	316,544人	(- 564)
男	155,257人	(- 277)
女	161,287人	(- 287)
世帯数	141,434世帯	(- 208)

### いわき市公式 SNS



ライン



フェイスブック



X (旧ツイッター)



ユーチューブ



←市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます



### 防災メール

災害情報や避難情報などをメール配信します。  
←詳しくはこちら

## 募 集

### ヤングケアラー講演会の参加者

こども家庭課 ☎27-8563 FAX 27-8564

✉ kodomokatei@city.iwaki.lg.jp

日時 3/15(土) 13:30~15:00

演題 ヤングケアラーを支えるために  
~私たちにできることを考えよう~

定員 150人 (応募多数時抽選)

講師 埼玉県立大学  
保健医療福祉学部 教授  
埼玉県立大学大学院  
保健医療福祉学研究科 教授  
上原 美子 先生



場所 総合保健福祉センター  
(多目的ホール)

申込方法 住所、氏名、電話番号を任意の様式に  
記入し、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191  
同課へ (☎FAX☎申込フォーム可)

申込期限 3/14(金)必着



▲申込フォーム



▲概要

### いわきアカデミア成果報告会の観覧者

政策企画課 ☎22-7410

日時 3/27(木) 13:00~16:30

場所 いわき産業創造館 (企画展示ホール)

対象 市内の高校・高等専門学校、短大・大学・  
専修学校などの学生や教職員、いわきアカデミア  
に興味をお持ちの方 (市民の皆さんや企業など)

定員 100人 (先着順)

申込方法 申込フォームで

申込期間 3/5(水)~21(金)

その他 発表後、発表者と観覧者の  
交流会を開催します



▲申込フォーム

## 子 育 て

### 入学・進学前に予防接種の確認を

保健所感染症対策課 ☎27-8595

定期予防接種は、種類ごとに対象年齢や接種回  
数が定められています。

お子さんの入学・進学前に、接種忘れがないか  
母子(親子)健康手帳で確認しましょう。

なお、定められた期間・年齢を過ぎると、有料  
となりますのでご注意ください。

※詳しくは、市ホームページまたは  
同課へ



### 児童手当について

こども家庭課 ☎27-8563

#### ■制度改正に伴う児童手当制度の申請期限

昨年10月からの制度改正に伴い、新たに受給資  
格が生じる場合や増額する場合は、手続きが必要  
です。申請期限を過ぎると遡及しての支給ができ  
ませんので、早めの手続きをお願いします。

申請場所 各地区保健福祉センター、各支所 (小  
名浜、内郷を除く)

対象者

①制度改正に伴う児童手当新規受給対象者  
②大学生年代の多子加算対象者がいる児童手当受  
給者

③3月に短期大学・専門学校などを卒業予定の多  
子加算対象者がいる児童手当受給者

④4月に大学生年代になる多子加算対象者がいる  
児童手当受給者

申請期限 ①②= 3/31(月) ③④= 4/16(水)

#### ■制度改正に伴い手続きをした請求者・受給者の 児童手当支給日

制度改正に伴い、児童手当の手続きをされた方  
の改正分の支給日は以下の通りです。

手続きをした日	支給日
1/7(火)まで	3/5(水)
3/5(水)まで	4/7(月)



### 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金の支給

コールセンター ☎0120-750-040

物価高騰の負担感が大きい低所得世帯の負担軽  
減を図るため、令和6年度住民税非課税世帯に対  
し、給付金を支給します。また、これらの世帯の  
うち、18歳以下の子どもがいる世帯に対し、こど  
も加算を支給します。

対象 昨年12月13日時点で本市に住民登録のある  
令和6年度住民税非課税世帯

支給額 給付金=1世帯につき3万6千円  
こども加算=児童1人につき2万円

申込方法 対象の方にすでに送付されている確認  
書に必要事項を記入し、返送 (オンライン申請  
可)

※昨年1月2日以降に本市に転入した方がいる支  
給対象世帯の方は、確認書が送付されないため、  
各地区保健福祉センターで申請してください  
(世帯全員が非課税であることが証明できる書類  
が必要になります)

申込期限 5/30(金)必着

※詳しくは、市ホームページまたはコールセン  
ターへ



### 宝くじの助成金で整備した集会所と 備品の利用を

地域振興課 ☎22-7414

(一財)自治総合センターでは、地域コミュニ  
ティ活動の健全な発展と宝くじの社会貢献広報を  
目的に「コミュニティ助成事業」を実施していま  
す。本年度は、次の地区に、エアコンなどが助成  
されました。

地 区	助成対象
桜ヶ丘自治会	桜ヶ丘集会所
下山田上行政区	エアコン、会議テーブル、ミーティ ングチェアなど
宮集会所運営委員会	テレビ、ファンヒーター、ホワイト ボードなど

### 精神障害者保健福祉手帳による JR運賃割引が開始

保健所地域保健課 ☎27-8557

割引開始日 4/1(火)~

対象要件 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方  
で、次の①~③全てを満たす方

①手帳が有効期限内であること  
②手帳に顔写真が貼ってあること  
③手帳の旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額欄に第  
一種または第二種の記載があること

※第一種は手帳の等級が1級、第二種は2級・3級

割引率 対象となる乗車券類の5割  
※旅客運賃減額が第一種、第二種かによって、割  
引対象となる乗車券の種類が異なります

#### ■制度利用の要件を満たしていない方

上記①~③を満たしていない方で、割引制度の  
利用を希望する方は、手続きが必要です。

手続場所 3/3(月)以降、各地区保健福祉セン  
ターの窓口で

※詳しくは、市ホームページまたは  
同課へ



### 建築確認申請などの手続き見直し

建築指導課 ☎38-9095

本年4月1日より建築基準法および建築物省エ  
ネ法が大きく改正されます。

#### ■主な改正の概要

1 全ての新築建築物で省エネ基準適合を義務化  
2 木造戸建て住宅の建築確認手続きなどを見直し  
①都市計画区域外における木造2階建て住宅な  
ども確認申請が必要になります。

②木造2階建て住宅などで大規模なリフォーム  
を行う場合、確認申請が必要になります。

※①・②ともに階数2以上または延べ面積200㎡超  
の建築物

※詳しくは、市ホームページまたは同課へ



## 相 談

### 不動産の無料相談会

(公社) 福島県不動産鑑定士協会 ☎024-995-5570  
日時 4/19(土) 10:00～15:00  
場所 いわき産業創造館 (セミナー室B)  
内容 不動産の価格などに関すること  
申込期間 4/7(月)～11(金)

### 3月は自殺対策強化月間

保健所地域保健課 ☎27-8557

年度末で何かと忙しいこの時期、こころとからだ  
が疲れていませんか？心身の体調の変化に早め  
に気づき、対処することはとても大切です。

#### ■今すぐできる！セルフチェック

- ☑不安や緊張が高まって、イライラしたり怒り  
っぽくなる
- ☑ちょっとしたことで、驚いたり、急に泣き出  
したりする
- ☑気分が落ち込んで、やる気がなくなる
- ☑人づきあいが面倒になって避けるようになる

※これ以外にも不調がある場合、  
自分に合ったセルフケアや信頼  
できる相手に相談しましょう



#### ■今すぐなれる！寄り添い上手・聴き上手のコツ

- ①気づき・・・変化に気づいて声をかける
- ②傾 聴・・・気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③つなぎ・・・信頼できる人や専門家へ相談を促す
- ④見守り・・・温かく寄り添いながら見守る

※①～④の対応をする人を  
「ゲートキーパー」と呼  
びます



### 今月号の表紙

アリオスで開催されたNHK交響楽団定期演奏  
会の様子です。指揮者の表情から音楽の楽しさが  
伝わってくる一枚です。

### 復興公営住宅の入居者

県復興公営住宅入居支援センター ☎024-522-3320  
対象 東日本大震災の地震・津波被災者、平成23  
年3月11日時点で中通り、浜通りに居住していた  
方など  
※住宅に困窮していることが要件  
入居予定 6月以降  
申込方法 同センターから申込書入手し、必要  
事項を記入の上、必要書類を添えて 〒960-8043  
福島県福島市中町8-2 福島県自治会館7階  
同センターへ (直接持参可)  
申込期間 4/1(火)～9(水)必着 (応募多数時抽選)  
※募集团地の詳細は、3月下旬に同センターホ  
ームページでお知らせします



### JICA海外協力隊

二本松青年海外協力隊訓練所 ☎0243-24-3200  
jicanjv-bk@jica.go.jp  
(独) 国際協力機構 (JICA) は、開発途上国  
で現地の人々と一緒に生活をしながら、互いに学  
び合い、途上国の課題解決に取り組むことを目的  
としています。人づくり国づくりに参加したい方  
を募集します。

対象 日本国籍をもつ20歳から69歳までの方  
応募期間 3/21(金)～5/9(金)

#### ■記念イベント・募集説明会

二本松青年海外協力隊訓練所の30周年を記念し  
たイベントを開催します。また、JICA海外協力  
隊の募集説明会も行いますので、お気軽にお越  
しください。

日時 4/12(土) 10:30～16:00 (入退場自由)  
※詳しくは、ホームページまたは電話で  
※今後の詳細はホームページの30周年  
特別コーナーにて随時更新予定です



### 「統計の日(10月18日)」の標語

政策企画課 ☎22-7411

toukeinohi@soumu.go.jp

総務省では、統計知識の普及のための周知広報  
として「統計の日」を中心に、ポスターなどの広  
報媒体に活用する標語を募集しています。

応募方法 応募用紙 (総務省ホームページからダ  
ウンロード可) に記入し、〒162-8668 東京都新  
宿区若松町19-1 総務省政策統括官付統計企画  
管理官室地方統計機構担当へ (郵可)

応募期限 3/31(月)

※詳しくは同機構 (☎03-5273-1144) へ  
電話またはメールで



### 自転車・木製家具・絵本の回収

クリンピーの家 ☎56-3651

クリンピーの家では不用になった自転車・木製  
家具の中からリユース可能なものを回収し、必要  
としている方に修理再生し、提供しています。

ご家庭で使用していたもので、他の方にお譲り  
できそうなものがあれば、ご連絡ください。

- 対象 ①自転車＝軽快車、子ども車など
- ②木製家具＝子ども用二段ベッド、食卓  
テーブル (イス付) など
- ③子ども向け絵本

申込方法 同施設へ電話で

#### 注意事項

- ・①②は、ご家庭まで出向いて回収することも可  
能です
- ・担当者が直接現物を見て判断します
- ・回収対象外のものもあります
- ・お持ち込みの際は、事前にお問い合わせくださ  
い



### もっと便利に、スマホ市役所

構造改革・DX推進課 ☎22-7473

昨年10月から本市のLINE公式アカウントを使用  
した「スマホ市役所」が始まっています。公共  
施設の予約、大型ごみの収集申込や各種相談など  
便利な機能が拡充されました。ぜひ登録してご活  
用ください。

#### 登録方法

①二次元コードから登録  
LINEアプリの「ホーム」⇒友だち追加⇒「QR  
コード」で二次元コードを読み取り

②ID検索から登録  
LINEアプリの「ホーム」⇒友だち  
追加⇒「検索」で「@iwakicity」を



※メニューのアイコンは今後変更になる可能性があります

### 陸上自衛隊予備自衛官補

自衛隊いわき地域事務所 ☎25-8932

試験日 4/6(日)～20(日)のうち指定された1日

- 対象 ①一般＝本年7月15日現在、18歳以上52歳  
未満の方
- ②技能＝本年7月15日現在、18歳以上で国  
家免許資格などを有する方

※予備自衛官補とは、一般社会人や学生といった  
自衛官未経験者を対象に採用し、所定の教育訓  
練終了後に、予備自衛官として任用する制度で  
す

試験科目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体  
検査

申込方法 同事務所へ電話で

申込期限 4/8(火)



● **いわきコンピュータ・カレッジ** ☎56-0711 FAX 56-0751 info@iwaki-cc.ac.jp 申込方法 ☎FAX

入試区分	日程	時間	場所	受付期間
再チャレンジ学生※	願書受付後、随時実施	—	同校	3/21(金)～4/11(金)

※対象者など詳しくは、同校へ

● **フラワーセンター** 問い合わせ先 ☎22-5667 申込方法 3/15(土) 9:00から☎か窓口で

教室名	日程	時間	定員 (先着)	料金
ワイヤーでエアプランツスタンド作り	4/5(土)	10:00～12:00	6人程度	2,000円
刺しゅうのミニフレーム			8人程度	1,800円
湯のみ2個		13:30～15:30	15人程度	1,500円
癒しのフラワーボトル	4/6(日)	10:00～12:00	10人程度	3,000円
母の日 押し花ハガキ・カード作り		13:30～15:30		1,500円
フレグランスボトル・フラワーアレンジメント	4/12(土)	10:00～12:00		
親子で作るガラスのアクセサリ作り	4/13(日)	13:30～15:30	10組程度	2,000円※1 (2人1組)
生活インテリア雑貨作りvol.1 「母の日・カーネーションアレンジ作り」	4/27(日)		10人程度	2,500円※2

※1 1人追加につき1,000円

※2 お子様同伴の場合、小学生以下は1人のみ無料、中学生以上は1人のみ500円引き

● **ゆったり館** ☎43-0801 申込方法 窓口か☎で

教室名	内容	日程	時間	料金	受付期限
ゆったりレッスン	プールを使った運動教室 (水着および水泳帽を持参)	4/9・16・23・30の 水曜日 (全4回)	14:00 ～15:00	3,000円	3/25(火)

※教室開始後の払い戻しはできません

● **中央卸売市場** ☎29-6145 申込方法 3/21(金)～4/10(木)の月・木・金曜日の9:00～15:00に参加費を添えて  
窓口で

教室名など	日程	時間	定員 (先着)	料金
料理教室 第1回 『鱈のハンバーグ ほか』	6/21(土)	11:00～13:00	各回18人	1,500円
料理教室 第2回 『鮭のホイル焼き ほか』	9/27(土)			
料理教室 第3回 『鶏ひき肉の白菜炒め ほか』	11/29(土)			
第1回 フラワーアレンジメント教室	5/29(木)	13:00～15:00		
第2回 フラワーアレンジメント教室	11/27(木)			