

陸上競技

いわき市

部活動地域移行モデル事業

《休日部活動合同練習会の内容》

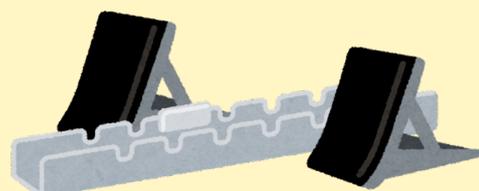
- | | | |
|---------|---|--|
| 1 日 時 | 令和7年1月18日(土) | |
| 2 会 場 | いわき北地区：いわき市陸上競技場 ※雨天時は室内走路
いわき中地区：湯本第一中学校校庭 ※雨天時は体育館または校舎内
いわき南地区：植田中学校 校庭 ※雨天時は体育館または校舎内 | |
| 3 参加範囲 | 常設陸上競技部および特設陸上部所属生徒(3年生も含む)
いわき北地区：1 平一中 ~ 12 小川中
いわき中地区：13 内郷一中 ~ 26 磐崎中、(22 泉中を除く)
いわき南地区：22 泉中、27 植田中 ~ 34 田人中 | |
| 4 日 程 | いわき北・中地区(共通)
受付 12:30~
練習会 13:00~16:00
解散 16:30 | いわき南地区
受付 8:30~
練習会 9:00~12:00
解散 12:30 |
| 5 内 容 | ①W-up、基礎トレーニング
②スピード系、持久力系、瞬発系に分かれてのトレーニング | |
| 6 指 導 者 | いわき市陸上競技協会委嘱指導者 | |
| 7 持 参 物 | ジャージ(各学校のジャージ、陸上専用のジャージ等)
スパイク(またはトレーニングシューズ、学校用運動シューズ等)
室内シューズ(雨天時のみ使用：体育館用シューズ、上履き等)
タオル、着替え、飲み物等(貴重品等の管理には十分注意してください) | |
| 8 申し込み | 配付資料 別紙1『部活動地域移行「モデル事業」のお知らせ』による
〈市教育委員会用の参加申し込みQRコード〉からの申し込みになります。 | |
| 9 その他 | ※生徒の欠席・遅刻の連絡について
①前日まで・・・保護者または生徒から、各学校の顧問の先生に連絡し、
顧問から下記学校教育課への連絡をお願いします。
②当日・・・保護者から、学校教育課へ連絡(Tel080-4891-6326) | |

多くの生徒の参加をお待ちしております

問い合わせ

いわき市教育委員会
学校教育課指導係

TEL 0246-22-7542



いわき北地区	
学校番号	学校名
1	平一中
2	平二中
3	平三中
4	中央台北
5	中央台南
6	豊間中
7	藤間中
8	草野中
9	赤井中
10	四倉中
11	久之浜中
12	小川中

いわき中地区	
学校番号	学校名
13	内郷一中
14	内郷二中
15	内郷三中
16	好間中
17	三和中
18	小名浜一中
19	小名浜二中
20	玉川中
21	江名中
23	湯本一中
24	湯本二中
25	湯本三中
26	磐崎中

いわき南地区	
学校番号	学校名
22	泉中
27	植田中
28	植田東中
29	錦中
30	勿来一中
31	勿来二中
32	川部中
33	遠野中
34	田人中