

自立支援
居場所事業
自分らしさ



みんなの居場所
あすびんち

あすび
NPO法人明日飛子ども自立の里

TEL 090-4313-4392

MAIL ibasyo@asubi.jp

HP www.asubi.jp

施設情報

開所日：
火～土 10:00～17:00
休所日：
日、月、祝日、お盆、年末年始ほか



いわき市平字5丁目17-5 スガノヤビル

Pはありません。
お近くの有料**P**にお停めください。

X (旧ツイッター) で
日々の様子を
投稿しています
(@asubi_yellow)



R6年度みんなの居場所づくり事業は
『NPO法人明日飛子ども自立の里』が
いわき市より受託を受け運営しています

あすびの家、あすびんち。

家にいるように安心して過ごせる場所。

だれかと話したり、自分のいいところに
気づける場所。

いわき市にお住まいの方がだれでも
無料で利用できる場所です。

様々なプログラムを通じて
ありのままでいられる場所をつくることを
目的に活動しています。

プログラム

利用者さん主体で行うプログラム。
好きなものだけ参加してもよし、
生活リズムを整えるために決まった日に
来所してもよし。
ご自身のペースでご参加ください。

やってみよう

【心】をよろこばせよ〜



- ・ものづくり
- ・鑑賞会
- ・電車やバスに乗って遠出

まなぼう

【頭】をよろこばせよ〜

- ・コミュニケーション
- ・自分との付き合い方
- ・各種外部講師セミナー



うんどうしよう

【体】をよろこばせよ〜



- ・ゴミ拾い
- ・スポーツ
- ・散歩

サロン

- ・保護者サロン
- ・おしゃべり会
- ・勉強会



別紙予定表
あります！

サテライト（予約制）

R4年度から勿来地区にある『なかゆくい』で
月に2回、居場所事業を始まりました。
開所日には臨床心理士の先生との面談他、
プログラムも行います。
ご利用は無料です。

相談室 （予約制）

いわき市にお住まいで社会生活に
不安や悩みなどを感じている方やご家族の方、
自立を目指している方の
相談に応じています。
必要に応じて教育機関、保健福祉機関、
医療機関等の各関係機関と連携し
具体的な支援方法を一緒に考えていきます。

相談方法

電話・メール
来所相談（予約制）・オンライン面談（zoom）
※ご家庭に訪問し面談することも可能です
（アウトリーチ）

フリースペース

火～土 10:00～12:00 / 13:00～17:00

誰かとお話をしたりゲームをしたり。
1人でなにもしないのもあり。
お菓子と飲み物をご用意しています。
どうぞ、ゆっくりしてってください。

利用者さんの声

みんなで過ごすだけではなく、
1人で過ごす時間も作れるのが嬉しい
です。来所してからコミュニケーション
に苦手意識が少なくなった
と思います。



仕事でいきづまった時に立ち寄っ
ています。すごく落ち着く場所。
他の利用者さんが優しく、新し
い出会いがうれしいです。自分の
世界も広がりました。



利用方法

面談
（利用の確認）

用紙記入
（個人情報登録）

利用開始

対象になる方

ひきこもり・ニート・不登校状態など、
社会生活を円滑に送ることに難しさを感じ
ている方やそのご家族

- ・いわき市在住
- ・年齢性別不問
- ・利用無料（保険加入のため登録必須）
- ・利用制限なし