第19回健康づくり講演会

オーラルフレイル知ってますか？
～元気のもとはお口から～

うまく
噛めないな…

飲み込みが
悪くなったな…



活舌が悪く
なったな…

※オーラルフレイルとは、
体や心の衰えにつながる
口の衰えのことです。



日時 2026 11/21（土） 10:00 ~11:30
開場 9:40

定員 先着 200名

参加費 無料

会場 小名浜市民会館 ホール
（小名浜愛宕上６－１）

申込 申込不要・当日先着順

講師

菊谷　武　さん

日本歯科大学　教授
口腔リハビリテーション多摩クリニック　院長

＼お問い合わせはこちら／
小名浜地区保健委員会事務局
小名浜支所 市民課 保健衛生係内
電話：0246-54-2114（直通）