

みんなで取り組もう！

エコ通勤

いわき市平地区中心部渋滞対策

Q エコ通勤とは？

A

従業員の通勤をマイカーから公共交通機関（電車・バス）や自転車、徒歩などの環境に優しい交通手段へ転換して通勤することです。

2026

10

実施日

令和8年10月の 平日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

● エコ通勤実施日 ● エコ通勤実施強化日



いわき市平地区中心部に車で通勤されている方 を対象とした
渋滞緩和・環境改善に向けた取組への参加のお願いです！

取組 1

公共交通の利用促進

マイカーから公共交通機関（電車・バス）の利用への転換にご協力をお願いします。

脱マイカーによりCO₂を削減
でき（電車約1/7、バス1/2）※
環境保護につながります。



※出典：公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団

取組 2

徒歩・自転車通勤の推奨

天気が良い日は徒歩や自転車で通勤
してみませんか？

マイカー通勤に比べて徒歩・自転車
通勤は消費カロリーが2倍※となり
健康増進にも効果的です。



※出典：公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団

取組 3

時差出勤



通勤時間帯をずらすことで、
ピーク時の渋滞を回避でき、
通勤時間を短縮できます。

取組 4

相乗り通勤

1台の自動車に複数人乗車
することで、渋滞の緩和
につながります。

取組 5

在宅勤務



自宅で勤務することにより、
移動不要となり、時間を有
効活用できます。

＼ エコ通勤実施後にアンケート調査を実施します！ ／

参加状況や施策効果等の把握をするため、アンケート調査回答へのご協力をお願いいたします。

回答期間

令和8年11月1日（日）～27（金）

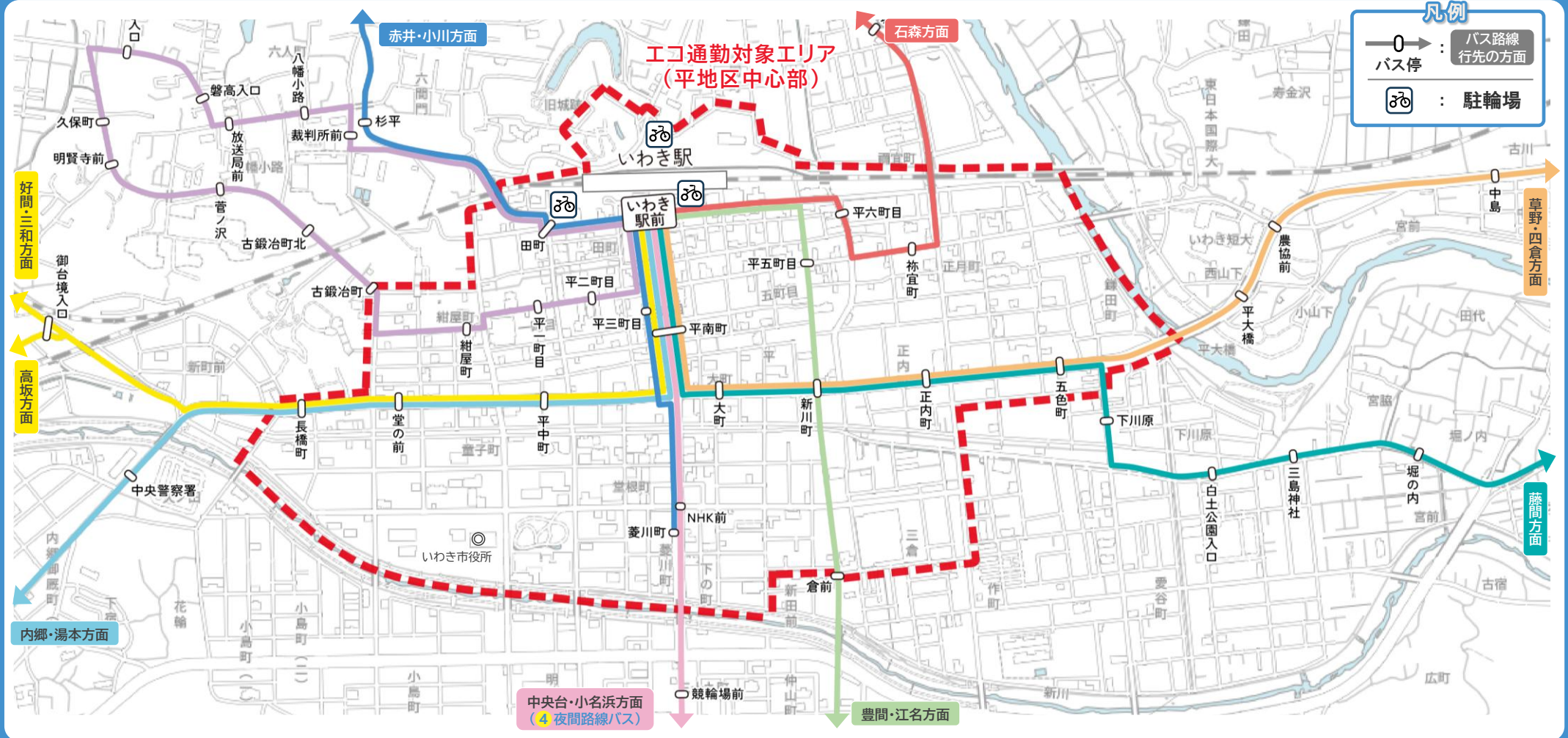
以下のURLまたは右記のQRコード®からご回答をお願いします。

<https://forms.gle/ddwRGm9KCs9xxKDSA>



エコ通勤対象エリア周辺のバス路線図※・駐輪場位置図

※朝の通勤時間帯に運行している路線を表示(通学用の路線を除く)



エコ通勤のお役立ち情報

1 鉄道の運行状況をスマホ・PCで確認！ どこトレ



・列車の走行位置
や遅れに関する
情報を検索可能



2 バスの運行状況を簡単に検索！ バスロケーションシステム



・現在のバス運行状況
や接近情報、現在地
付近のバス停留所の
場所などを検索可能



(令和6年2月15日開始)

3 バス、鉄道の乗り降りをスムーズに！ 地域連携ICカード



(令和6年5月18日開始)

・バスの利用がピッと
かざして簡単！
タッチするだけで
運賃支払いがスムーズに
使える！
全国の交通機関でも
使える交通系ICカードが
使える交通機関でも使用可能



4 帰宅時間帯の移動をサポート！ 夜間時間帯の路線バス

①館の腰…イオンモール…鹿島SC…いわき駅前 (令和7年4月1日開始)

②いわき駅前…高専前…中央台北中…ラパークいわき

※ 主要停留所のみ記載

「JOKOバス」で待ち時間削減！

「Loco Card」でスムーズな乗り降り可能！

