

令和6年6月21日

報道機関 各位

働き盛り世代向け出張メンタルヘルス講座の開催について

本市では、20代から50代のいわゆる働き盛り世代の自殺者の割合が、国や県と比較して多いことから、就労者や企業におけるメンタルヘルスの増進を目的に、次のとおり講座を実施しますので、お知らせします。

- 1 日時 令和6年6月24日（月） 18時30分～19時30分
- 2 場所 生涯学習プラザ 中会議室
- 3 対象 福島県中小企業家同友会いわき支部
- 4 講師 医療創生大学心理学部 講師
原田 真之介 氏
- 5 内容 働き盛り世代向け出張メンタルヘルス講座
テーマ：就労者のこころの健康とストレスとの付き合い方
- 6 なお、本講座は今後も随時申込みを受け付けております。
 - (1) 申込み方法 担当課へ電話による申込み
 - (2) 連絡先 いわき市保健所地域保健課精神保健係
0246-27-8557
- 7 市公式ホームページ
<https://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1718703159243/index.html>

（事務担当）

いわき市保健所地域保健課精神保健係
電話番号 0246-27-8557