

令和6年度

心のサポーター養成研修

こころの病気と傾聴について学ぶ～基礎編～

家族・友人・同僚・・・身近な人のために
「心のサポーター（ココサポ）」になりませんか？



参加費 無料

定員 40名程度

日時 8/29(木) 13:30～16:00
(受付13:15～)

会場 総合保健福祉センター
1階 多目的ホール
(内郷高坂町四方木田191)

内容

こころの病気や不調のサイン、
話の聴き方のコツなどを講義と
簡単なグループワークから学びます。
受講後、認定証が交付されます。



ココサポ とは…

メンタルヘルスの正しい知識を持ち、
心の不調に悩む身近な方に対して、
傾聴を中心にできる範囲で手助けを
する方



講師：本田 智春様
精神保健福祉士兼
公認心理師

申込

電話またはQRコード
(8/26(月) 17:00まで)



問合せ・
申込先

いわき市保健所地域保健課 電話0246-27-8557

共催

一般社団法人 福島県精神保健福祉協会いわき支部