

みんなの心を守り隊 養成研修



家族・友人・同僚…身近な人のために

「心のサポーター」と「ゲートキーパー」

になりませんか？

参加費
無料

2回コース
1回目:基礎編
2回目:応用編

受講後
認定証が
交付されます

※過去に認定証が交付された方は
今回交付されません。

コースの内容

基礎編（心のサポーター）：こころの病気や不調のサイン、話の聴き方のコツを学びます。

応用編（ゲートキーパー）：ゲートキーパーの役割と、自殺を考えるほど悩んでいる方に、どのように接するかを学びます。

心のサポーターとは

メンタルヘルスの正しい知識を持ち、心の不調に悩む
身近な方に対して、傾聴を中心にできる範囲で手助けをする方

詳しくは右のQRコードをご覧ください→



ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、
必要な支援につなげ、見守ることができる方

詳しくは右のQRコードをご覧ください→



● 開催日時・会場・定員

基礎編

11月14日（金）14：00～16：30
会場：勿来支所 3階大会議室
定員：40名程度

応用編

11月28日（金）14：00～15：30
会場：勿来支所 3階大会議室
定員：40名程度

● 申込み方法

電話（0246-27-8557）または下記のQRコード

● 問い合わせ・申込先

いわき市保健所 地域保健課

☎ 0246-27-8557

