

## AMS スコア(男性更年期障害質問票)

氏名: \_\_\_\_\_

記入日: 年 月 日

それぞれの答えに対して、症状がない場合は1点、非常に重い場合は5点というように症状の重さに合わせて、1～5点の点数をつけます。17項目の合計点で症状の程度を把握します。

	症状	症状の程度				
		なし	軽度	中等度	重度	極めて 重度
1	肉体的にも精神的も調子が悪い	1	2	3	4	5
2	間接や筋肉に痛みがある(腰痛・関節痛など)	1	2	3	4	5
3	発汗、のぼせ	1	2	3	4	5
4	眠れない、眠りが浅い	1	2	3	4	5
5	よく眠くなるし、しばしば疲れを感じる	1	2	3	4	5
6	いらいらする、不機嫌になる	1	2	3	4	5
7	神経質になった	1	2	3	4	5
8	不安になりやすい	1	2	3	4	5
9	やる気がない、無気力、疲労感が取れない	1	2	3	4	5
10	筋力の低下	1	2	3	4	5
11	憂うつな気分、無力感	1	2	3	4	5
12	自分のピークは過ぎたと感じる、どん底の状態だと感じる	1	2	3	4	5
13	燃え尽きたと感じる、どん底の状態だと感じる	1	2	3	4	5
14	髭の伸びが遅くなった	1	2	3	4	5
15	性的能力の衰え	1	2	3	4	5
16	朝立ちの回数が減少した	1	2	3	4	5
17	性欲の低下	1	2	3	4	5
合計						

【訴えの程度】

17～26点:なし、27～36点:軽度、37～49点:中等度、50点以上:重度