

ダイエットメニュー

簡単で効果的

1

生ごみの水切り

生ごみのうち、約8割は水分といわれています。生ごみの水切りを徹底することで、ごみの減量だけでなく、悪臭・カビの発生抑制や焼却場の燃焼効率向上が図られます。

日常のごみ処理にひと手間加えるだけで、大きな効果が期待できます。

POINT 01 濡らさない

野菜の皮は、洗う前にむいて、乾いたままごみ箱に捨てましょう！

POINT 02 乾かす

お茶殻やティーバッグは、水気を絞り、乾かしてから捨てましょう！

生ごみ処理機や処理容器の活用

市では、家庭用生ごみ処理機の購入に補助を行っています。処理したものは、肥料として家庭菜園などに利用でき、ごみの減量化とリサイクルを一度に実践できます。

POINT 03 絞る



約10%の減量に成功

いらなくなったCDを使うと、手を汚さず簡単にひと絞りできます！

2

フードドライブ



市では「食品ロスの削減」と「食料支援」の両立を目的に、家庭で使い切れない未利用食品を集め、食品を必要としているこども食堂や福祉施設などに提供する「フードドライブ」を推進しています。

- 賞味期限まで1ヶ月以上あるもので、常温保存できるもの
- 未開封で、包装の破損がなく、におい等が発生しないものなど
(例) お米、乾麺、乾物、缶詰、お菓子、レトルト食品、調味料など



市内で実施している店舗

ファミリーマート	ヨークベニマル	マート	イオン
・平菱川町店	・好間店	・S C平尼子店	・いわき店
・平梅香町店	・谷川瀬店	・岡小名店	・イオンスタイル小名浜店
・鹿島久保店	・上荒川店	・S C窪田店	
・鹿島町御代店	・いわき平店	・S C中岡店	
・勿来窪田店		・S C湯本店	
・好間店		・S C高坂店	
		・S C草野店	

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎22-7559



特集
02

今日から始める
ごみダイエット

目標値 (R12年度)

1人が1日に出すごみの量

900g

年間のごみ処理費用
48.1 億円

その他 13トン
(3%)

資源ごみ
40トン
(13%)

1日に出るごみの量
316トン
(R4年度)

燃やすごみ 264トン
(84%)



現状値 (R3年度)

1人が1日に出すごみの量

983g

年間のごみ処理費用
52.7 億円



暮らしの中で必ず出てくるごみ。
ほんの少しの工夫をするだけで、ごみを減らすことができます。

環境省の調査によると、全国で1人が1日に出すごみの量は880g。それに対し、いわき市では983g。

全国平均を大きく上回るこの現状を変えるためには、私たち一人一人の取り組みが必要です。

ごみダイエットの目標は、1人が1日に出すごみの量を83g減らすこと。83gというミカン1個分の重量に該当します。ミカン1個分と考えるとなんだか簡単に達成できる気がしてきます。

本特集では、手軽で効果的にごみを減らせる方法を紹介するので、ぜひ、ご家庭で取り組んでみてください。

燃やすごみの約4割が…

生ごみです