

ダイエツトメニュー

簡単で効果的

1 生ごみの水切り

生ごみのうち、**約8割は水分**といわれています。生ごみの水切りを徹底することで、ごみの減量だけでなく、悪臭・カビの発生抑制や焼却場の燃焼効率向上が図られます。日常のごみ処理にひと手間加えるだけで、大きな効果が期待できます。

POINT 01 濡らさない

野菜の皮は、洗う前にむいて、乾いたままごみ箱に捨てましょう！

POINT 02 乾かす

お茶殻やティーバッグは、水気を絞り、乾かしてから捨てましょう！

POINT 03 絞る



水切りネットなどを使用してギュッと絞ってから捨てましょう！

いらなくなったCDを使うと、手を汚さず簡単にひと絞りできます！

生ごみ処理機や処理容器の活用

市では、家庭用生ごみ処理機の購入に補助を行っています。処理したものは、肥料として家庭菜園などに利用でき、ごみの減量化とリサイクルを一度に実践できます。



2 フードドライブ

市では「食品ロスの削減」と「食料支援」の両立を目的に、家庭で使い切れない未利用食品を集め、食品を必要としているこども食堂や福祉施設などに提供する「フードドライブ」を推進しています。

- 賞味期限まで1カ月以上あるもので、常温保存できるもの
- 未開封で、包装の破損がなく、におい等が発生しないもの など
(例) お米、乾麺、乾物、缶詰、お菓子、レトルト食品、調味料など



市内で実施している店舗

ファミリーマート	ヨークベニマル	マルト	イオン
<ul style="list-style-type: none"> ・平菱川町店 ・平梅香町店 ・鹿島久保店 ・鹿島町御代店 ・勿来窪田店 ・好間店 	<ul style="list-style-type: none"> ・好間店 ・谷川瀬店 ・上荒川店 ・いわき平店 	<ul style="list-style-type: none"> ・S C平尼子店 ・岡小名店 ・S C窪田店 ・S C中岡店 ・S C湯本店 ・S C高坂店 ・S C草野店 	<ul style="list-style-type: none"> ・いわき店 ・イオンスタイル小名浜店



お問い合わせ 資源循環推進課 ☎22-7559



目標値 (R12 年度)

1 人が 1 日に出すごみの量

900g

年間のごみ処理費用
48.1 億円



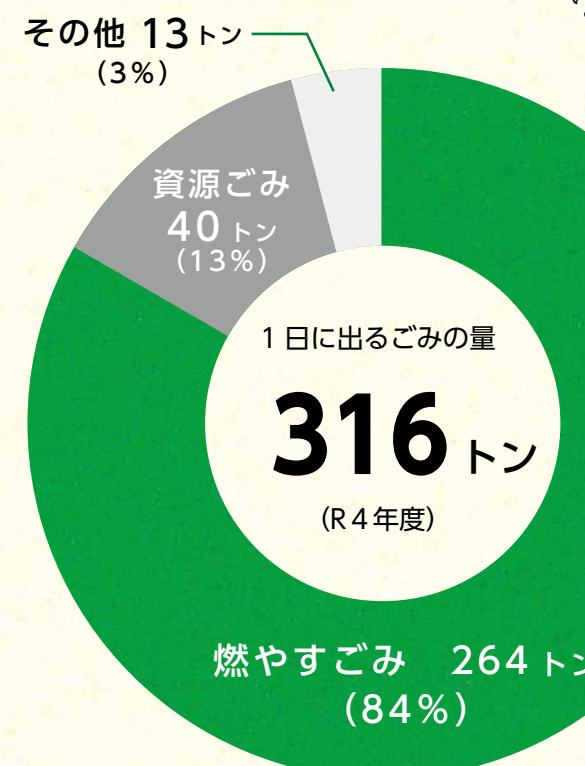
現状値 (R3 年度)

1 人が 1 日に出すごみの量

983g

年間のごみ処理費用
52.7 億円

特集 02 今日から始める
ごみダイエツト



暮らしの中で必ず出てくるごみ。ほんの少しの工夫をするだけで、ごみを減らすことができます。環境省の調査によると、全国で1人が1日に出すごみの量は880g。それに対し、いわき市では983g。全国平均を大きく上回るこの現状を変えるためには、私たち一人一人の取り組みが必要です。ごみダイエツトの目標は、1人が1日に出すごみの量を83g減らすこと。83gというミカン1個分の重さに該当します。ミカン1個分と考えると、ご家庭で取り組んでみてくださいます。

本特集では、手軽で効果的にごみを減らせる方法を紹介するので、ぜひ、ご家庭で取り組んでみてください。

燃やすごみの約**4**割が...
生ごみです