令和８年度

いわき市
精神保健家族教室

家族教室とは…

学習の場
利用できる社会資源や
福祉サービス等を学ぶ場

交流の場
自分の気持ちを安心して話すことで、気持ちが楽になり、癒しを得られる場

語り合いの場
同じ経験を持つ家族と語り合うことで、孤独感や不安が軽減され、共感を得られる場

ご参加お待ちしています

内容・会場・日時

第1回
R9年1月14日(木)
14:00～15:30
受付:13：30～




知ってあんしん
福祉制度の話

第2回
R9年1月22日(金)
14:00～15:30
受付:13：30～



音楽に癒されるひと時を♪
保健師の話と
音楽療法

第3回
R9年1月26日(火)
14:00～15:30
受付:13：30～



ちょっと一息つきませんか？
参加者同士の茶話会

- 対象:医療機関で心の病気と診断された方のご家族（認知症を除く）
- 会場: 総合保健福祉センター 3階社会復帰会議室
- 定員:25名
- 申込方法:電話またはQRコードから

※3回受講できる方を優先します

申込期限
１月８日（金）まで
※定員に空きがあれば、期限を過ぎても申込み可能です

問合せ・申込先
いわき市保健所 地域保健課
0246-27-8557

申込QR