

いわきの 看護学校 ガイドブック



Iwaki
Nursing
School
Guidebook

寄り添い、支えるプロフェSSIONナルに

What is 看護？

あなたは将来、どんな自分になりたいですか？

誰かを支える人、寄り添う人、感謝される人、地域に貢献できる人……。そんな理想像が浮かぶあなたは、すでに看護の一步を踏み出しているかもしれません。看護とは、あらゆる人たちが自分らしく暮らしていけるよう身体的、精神的、社会的に支援すること。人に寄り添い、支えるプロフェッショナルな仕事です。専門的な知識や技術を活かし、治療のサポートや心身のケアなど患者さんを多方面からサポートします。

このパンフレットでは、看護職の解説やいわき市内にある看護学校の紹介に加え、現場で働く先輩のインタビューを掲載しています。看護職への道のりは、決して簡単なものではありません。でも、どうか心配しないでください。学校の先生や先輩、そして苦楽を共にする仲間がきっとあなたを支えてくれます。そして、自分が支えてもらったという経験が看護にも生きていきます。

さあ、ここから「寄り添い、支えるプロフェッショナル」への一步を踏み出そう。



いわき市内の看護学校

いわき市内の看護学校は全部で4校あり、特徴もそれぞれ。どんな看護学生ライフを送りたいのかイメージしながら、自分に合う学校を探してみましょう！



いわき市医療センター
看護専門学校

▶ P3



松村看護専門学校

▶ P5



いわき准看護学校

▶ P7



医療創生大学

▶ P9

どんな仕事？

看護師・准看護師 ▶ P14



看護師・准看護師は、病気やケガの治療を受ける人の療養上の世話や、医師が診断や治療をスムーズに進められるように診療の補助を行います。例えば、問診、検温、医師の指示のもとで行う点滴・注射、食事・排尿の介助などの看護を患者さんに提供します。専門的な知識や技術はもちろん、患者さんに寄り添いコミュニケーションをとることや心のケアも欠かせません。活躍できる場は、病院や診療所などの医療機関のほかに、介護・福祉関連施設や訪問看護ステーション、保育園、企業などさまざま。近年は看護師不足が深刻化していることもあり、働き方も多様になっています。

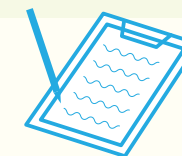
看護師の魅力はここ！

- 患者さんをいちばん近くでサポートできる
- 多様な働き方ができる
- 復職しやすい

准看護師の魅力はここ！

- 看護師より費用を安く・早く資格が取れる
- 社会人経験など幅広い年齢層
- 資格取得後、進学・就職の選択肢がある

保健師 ▶ P15



保健師は、地域に住む人々の病気予防や健康の保持・増進、健康相談を行う仕事です。治療のサポートをする看護師とは違い、乳幼児健診や家庭訪問、健康診断の実施などの活動を通して、地域に住む人が大きな病気やケガをしないための予防医療を行っています。働く場は行政のほかに、企業、学校、病院などがあり、それぞれで仕事内容は異なります。

保健師の魅力はここ！

- 地域住民の健康を守ることができる
- ワークライフバランスが確保しやすい
- 活躍できる場が幅広い

助産師 ▶ P16



助産師は、おもに妊娠や出産、産後までの母子の健康を支えます。妊婦期には健診や栄養を含む保健指導などを行い、分娩時は出産をサポート。正常分娩であれば、助産介助ができます。産後は新生児のケアや母乳育児の支援、母親の心身のケアも行います。近年は、性教育や女性の社会的ケアに欠かせない存在となっており、活躍の幅が広がっています。

助産師の魅力はここ！

- 生命の誕生に立ち会える
- 開業することができる
- 女性の一生に寄り添うことができる

いわき市医療センター看護専門学校

昭和43(1968)年に開校した、いわき市医療センターが母体病院の看護学校。地域医療に貢献する看護師の育成を理念としており、地域密着型の授業が特徴です。座学ではアクティブラーニングを取り入れ、フィールドワークやグループワークなどを通して看護を学びます。学生と教員の距離が近く、文化祭(あぜりあ祭)や卒業生を祝う会(予餞会)などの学校行事にも熱心に取り組んでいます。

住所：〒973-8402 福島県いわき市内郷
御殿町3丁目91番地の1

電話：0246-27-1200

課程：全日制3年課程

卒業後資格：看護師国家試験の受験資格／保健師、助産師及び養護教諭の養成課程の受験資格／4年制大学編入学試験の受験資格／専門士(医療専門課程)の称号付与



WEBサイト



うちの学校ここが自慢！

地域密着型の授業

地域に根ざした看護を学べる授業が充実しています。1年生では、市内の各地域に出向き住民にインタビューを行い、地域の歴史や文化、そこに暮らす人たちを知ることで看護の基礎を養います。ほかにも、地域で保健室を開催したり、地元企業や教育機関などでメンタルヘルスがどう保たれているのか見学するなど、地域とつながりながら看護を学ぶことができます。

他学年との交流が盛ん

1～3年生合同の少人数のグループに担当の教員がつく、学生間交流グループ(SSC)と呼ばれる制度があります。定期的にSSCの時間が設けられており、実習前の1年生に先輩学生たちがアドバイスや悩み相談を行ったり、国家試験対策のサポートなどを行っています。学年を越えて交流することで、より充実した学校生活を送ることができます。

費用が安い

いわき市医療センターの付属ということもあり、学費が低価格なのも魅力。費用は抑えられていても、設備はしっかりと整っています。最新のシミュレーターを完備した看護実習室や一般の住宅を再現した在宅看護実習室のほかに、自主学习もできる図書室や自由に使用できるパソコン室など、快適な学校生活が送れる設備を完備しています。

在校生の声



2年生
芳賀若奈さん

私は、将来地域医療に貢献する看護師になりたいと思っていたので、地域の看護を学べるこの学校を選びました。授業は、想像以上にグループワークが多く、それまでひとりで黙々と作業する方が得意だったので、みんなで協力しながらひとつのことを学ぶスタイルに、はじめのうちは慣れず戸惑いました。ですが、先生方のフォローもあって、自分にはない視点を知ること新たな発見があると気付き、今ではグループで活動することの楽しさを感じています。

勉強や実習などで大変なこともありますが、いつもやさしくサポートしてくれる先生や、同じ看護師という夢に向かって励まし合う仲間がいるのでとても心強いです。特に、友達

とは学校の行事以外でも、技術の試験に向けて放課後に残って練習し合ったり、実習でうまくいかないことがあると話を聞いてくれたりと、友達との仲を深めるきっかけも多いと感じます。勉強だけでなく、文化祭などの学校行事も皆本気で取り組んでいて、楽しい学校生活が送れますよ！



先生の声



迎田美香先生

私が思う学校のいちばんの魅力は、教員と学生の距離が近く、学生同士も仲がよいところ。学生間交流グループ(SSC)をはじめ、授業では一方的に私たち教員が教えるのではなく、ワークショップなどを通して、学生たちが自分自身で考えて看護の知識を身につけられるように工夫しています。このように先生や仲間とコミュニケーションをとる場面が多いからこそ、仲が深まるように思います。

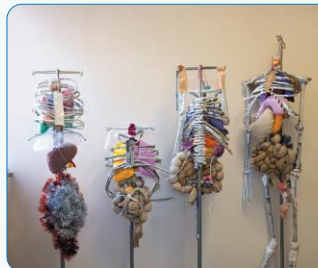
私たち教員は常に学生たちに目を配り、必要な支援ができるよう心がけています。私も以前は医療センターで看護師として働いていましたが、「看護する」というのは簡単なことではありません。ケアする人になるためには、自分がケアされる立場になることも時には必

要だと思います。そして、その経験が今後の看護師としてのキャリアに生きていくはずで。不安なことや悩みがあれば、いつでも私たち先輩がサポートします。私たちと一緒に看護を語る、未来の仲間を待っています！



column 1 個性あふれる手作り人体模型！

いわき市医療センター看護専門学校の2年生の授業で行われる人体模型作り。グループごとにアイディアを出し、ストッキングや新聞紙など身近なものを使って臓器を再現することで、知識を身につけます。使用する素材がそれぞれ違い、どれも個性的で見ているだけでも楽しい！毎年文化祭で展示されています。



松村看護専門学校

明治 16（1883）年に開業した県内最古の公益財団法人磐城済世会が設置母体。隣接する松村総合病院をはじめ、市内に多数の施設を運営しており、長年いわきの医療を支えてきました。松村看護学校では「豊かな人間性を養う」ことを目標に掲げており、文化祭（しらゆり祭）などの学校行事や体験学習などを通して人との関係性づくりを学ぶことができます。最新の機器を揃えた看護実習室や図書室も完備。

住所：〒970-8026 福島県いわき市平小太郎町1-8

電話：0246-22-9916

課程：全日制 3 年課程

卒業後資格：看護師国家試験の受験資格／保健師学校・助産師学校の受験資格／4 年生大学編入試験の受験資格／専門士（医療専門課程看護科）の称号付与



WEBサイト



うちの学校ここが自慢！

学校行事でチーム力を学ぶ

近年の医療現場では、医師・看護師のほかに、薬剤師、理学療法士、ソーシャルワーカーなど、さまざまな医療職と連携して患者さんの治療を行う、チーム医療が主流。複数人で協力し治療するためには、チーム力が欠かせません。松村看護専門学校では、スポーツ大会を開催したり、文化祭では全学年合同のチームを組み出し物をするなど、学校行事を通してチーム力を学ぶことができます。

コミュニケーション能力を育む

看護職は、患者さんだけでなく医師などの医療職と情報を共有することも大切な任務。だからこそ、コミュニケーション能力は大切なスキルです。授業では、自分の感じたことや思ったことを表現する力を育むために、グループワークを積極的に取り入れています。実際に学生からも想像以上に発言する場が多くて驚いたという感想があがっています。

看護職を目指した自分を記録する

1 年生の実習が始まる前に行われる誓灯式。式では、自分が将来どんな看護師になりたいのかを述べ、その言葉が盾となって渡されます。さらに、毎年1 年間の看護を振り返る、看護観発表会が行われており、卒業する際には 3 年分の振り返りが冊子となって学校からプレゼントされます。初心を忘れずにいてほしいという学校の願いがこめられています。



在校生の声



3 年生
澤田涼佳さん

この学校を選んだ理由は、技術を学ぶ看護実習の設備が充実していて、先生方と学生の距離が近いと感じたからです。技術が不安だと思う人も多いと思うのですが、重さや肌質がリアルなモデル人形や、心音が聞こえるシミュレーター人形などを使って練習することができます。先生もやさしくサポートしてくれるので安心です。そのおかげで、私は最後の実習で今までの知識や技術を発揮することができました。ある患者さんには、「あなたが看護師さんになる姿を見たい」とうれしい言葉をかけてくださいました。

看護学生は確かに大変なことも多いですが、この学校の先生は皆話しやすく、なにかあればいつでも相談にのってくれます。3 年間

を共にする大切な仲間もできますよ。今、私は国家試験に向けて勉強していて、合格できるかどうか不安に押しつぶされそうになる時があります。そんな時に心の支えになるのが、励ましてくれる先生や友達の存在です。改めてこの学校に入学してよかったなと思っています。



先生の声



上遠野純子先生

私が学生たちと関わるなかで大切にしていることは、「ひとりの人」として向き合うことです。私も看護師として医療現場で働いていた経験がありますが、経験があるからといって私の価値観を押し付けるのではなく、学生たち自身に考えさせて、自分の価値観を築いていけるようにサポートしています。

当たり前のことですが、入学してくる学生たちは、だれもが看護の世界に初めて触れるわけです。学生たちに座学や実習、経験を通して、「看護」がどういうものなのかを伝えるにはどうしたらよいか。私たち教員も日々奮闘しています。例えば、現場の医療を知ってもらうために、現役の看護師をはじめ、放射線技師や理学療法士などさまざまな医療職の

方々をお呼びして、学生たちに直接指導してもらう機会を設けています。勉強や実習で大変なことも多いですが、私たち教員はもちろん、同じ目標に向かって切磋琢磨しあえる仲間があなたをサポートします。看護の道へ踏み出す第一歩の場所としてこの学校を選んでもらえたらうれしいです！



column 2 看護学生の必需品「レビューブック」

レビューブックとは、過去 10 年に看護師国試で出題された内容をまとめた参考書。1400 ページもあり、かなり重いのですが、国試対策に欠かせないアイテム。持ち運ぶ時に役に立つのが、持ち手のついた専用カバー！手作りのものがネット販売されており、皆自分好みのカバーをつけて持ち運んでいます。



いわき准看護学校

一般社団法人いわき市医師会が設立した市内唯一の准看護学校。社会人経験者や子育て中の人など、幅広い年齢層の学生が集まっています。「誠実さ」をモットーに掲げており、週4日制で看護の知識や技術だけでなく、あいさつや礼儀などの基本的なマナーもしっかりと身につけることができます。いわき踊りへの参加、人体解剖見学などの学校行事も盛んに行われています。

住所：〒970-8044 福島県いわき市
中央台飯野4丁目7-1

電話：0246-38-4202

課程：准看護課程

卒業後資格：都道府県知事が行う准看護師試験の受験資格／准看護師資格取得後、看護師学校（進学過程：全日制2年過程、定時制3年過程）の受験資格



WEBサイト



うちの学校ここが自慢！



学生の年齢層が幅広い

社会人卒の入学試験が設けられているということもあり、社会人や子育て中の人など幅広い年齢層の学生が多いのが特徴。同年代だけではない交友関係を育むことができます。学生からは、自分とは違う年代の学生たちと関わることで大きな刺激となり価値観が広がり、勉強へのモチベーションが上がったという声があがっています。



就職率が高い！

2年間という短期間で看護を学ぶため、目的意識の高い学生が多いこともあり、就職率はなんと約100%！この学校の実習先が非常に多いことも理由のひとつ。実習先は、市内の病院や診療所をはじめ、介護老人保健施設、介護老人福祉施設、デイサービスセンター、保育所・園など約20カ所。就職後に看護師を目指して進学する人も多くいます。



学生を手厚くサポート

准看護学校は短期間で知識を身につける必要がありますが、勉強についていけない場合やうまく技術習得ができない時は、教員が丁寧にサポートしてくれるので安心！また、1年生の後半から始まる実習の前には、先輩学生の2年生が実習のノウハウを教えてくれる時間があり、不安なことや悩みなどを相談できる場が設けられています。

在校生の声



2年生
三角誠信さん

私は、以前介護士として働いていました。准看護師を目指したきっかけは、コロナ禍で苦しんでいる患者さんにできることが少ないと悔しさを感じたことです。専門的な知識を身につければ、もっと患者さんの助けになれると思いこの学校に入学することを決めました。私は、妻と子どもがいるので、週4日制ということもあって生活と両立しながら通うことができています。私以外にもいろいろなバックグラウンドをもった学生が多く、年齢を超えて意見交換することで自分の視野を広げ、「看護」に生かしていける環境に恵まれていると思います。

この学校では1年生の後半から実習が始まり、実習先には先生は付き添わず学生たちだ

けで行きます。はじめは緊張と不安でいっぱいだったのですが、悩んだときや不安なことを先生に相談すると親身になってアドバイスをくれたので、大きな支えになりました。ここにはコミュニケーションを密にとってくれる先生たちがたくさんいるので、皆さんも安心して入学してほしいと思います。



学校長の声



石井敦 学校長

いわき准看護学校は、限られた時間で看護の知識を身につける必要があるということもあり、熱意があり目的意識を明確にもった学生たちが多く感じています。就職率もかなり高く、卒業生の多くが診療所や病院、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、デイサービスセンター、訪問看護ステーションなどの地域の医療機関で活躍しています。なかには、准看護師の資格を取得後、看護師を目指して進学する人や指導者になる人など、キャリアアップする卒業生たちもいます。入学後は2年間の学生生活のうちの半分近くを外部の実習先で過ごすことになります。勉強や技術を身につけることももちろん大切ですが、この学校のモットーである「誠実さ」

には基本的な礼儀も欠かせません。私たち教員は、一人前の准看護師として活躍できるよう、ときには厳しく指導することもあります。常に学生たちに寄り添いサポートするように努めています。1日でも早く医療の現場に立ちたいと思っている熱意のある仲間を待っています！



column 3 学生を優しく見守る、ナイチンゲール像

看護で著名な人物といえば、フローレンス・ナイチンゲール。近代看護の母と呼ばれ、医療や看護の分野に大きな改革をもたらしました。どの看護学校にも看護の象徴としてナイチンゲール像が置かれており、特に誓灯式（P.12）のキャンドルサービスでは重要な役割を担っています。

2026 年 4 月より理学療法学科、看護学科、心理学科、作業療法学科がひとつになった総合医療学部（※設置構想中）として新たに開設。チーム医療で活躍できる医療人材の育成に力を入れており、看護だけでなく、幅広い医療の知識を身につけることができます。また、1 年次から国家試験対策として模擬試験や対策講座が行われており、早いうちから弱点を克服できる体制が整っています。

住所：〒970-8551 福島県いわき市
中央台飯野 5 丁目 5 - 1

電話：0246-29-5111

課程：総合医療学部看護学科 4 年制

卒業後資格：看護師国家試験の受験資格／保健師国家試験の受験資格（定員 20 名 / 選択制）



WEBサイト



うちの学校ここが自慢！



チューター制度で学生をケア

少人数の学生につき、1 名の教員がつくチューター制を導入しており、ひとりひとりの学生たちをきめ細やかにケアしています。日頃の学習・技術面のフォローに加えて、学生生活での個人的な相談から国家試験対策、進路相談にいたるまで、学生たちが安心して学校生活が送れるようにサポートする体制がしっかりと整っています。



災害看護に特化！

災害看護を学べる看護学校は県内でわずか。東日本大震災や台風水害などで被災したいわきだからこそ、災害看護に関する学びを重視しています。災害が起きたらどのように行動し、人体の健康や命を守るのか、災害看護の知識を学びます。ほかにも、避難所の運営方法や放射線の基礎知識などの災害に関する知識も身につけることができます。



最新 & 充実した設備

看護学科がある 6 号館内には、実習ベッド 24 台に最新のシミュレーター機器を備えた実習室のほか、母性援助や沐浴などを学ぶ実習室、在宅看護の援助を学べる実習室を完備。また、自然に囲まれた広大な敷地を誇るキャンパス内には、学生食堂や体育館、学習センターや図書館などの自主学習できる場も充実しています。

在校生の声



4 年生
佐川しのぶさん

この学校を選んだ理由はいわき市内で唯一、看護師と保健師のダブルライセンスの取得ができるため入学しました。将来、地域の人たちが安心して暮らせる地域づくりに携われるような保健師になることを目指して、現在は保健師課程を履修しています。入学して印象的だったのは先生と学生の距離が近いこと。授業中でもわからないことがあればすぐ質問できるような雰囲気ですし、チューター制を使えば個別に納得いくまで教えてくれます。先生だけでなく、先輩方と交流する場も多く設けられていて、国家試験に向けた勉強方法や時間の使い方などのアドバイスをいただきました。ダブルライセンスの取得に向けての勉強は大

変ですが、キャンパス内にある談話フロアで、休み時間に友達と集まって、課題やおしゃべりをしながら息抜きをしつつ、キャンパスライフを楽しんでいます。談話フロアには他の学科の学生も集まっているので、実習の様子を聞いたりするなど学科を超えた交流ができるのも魅力です。



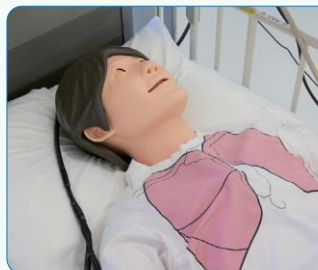
先生の声



相場繁先生

この学校には市外や県外から来た、さまざまなバックグラウンドをもった学生がいます。教員もそれぞれ実務経歴や教育歴が違うので、看護に関する考え方や生き方についての考え方も多様です。看護職は、さまざまな背景をもつ患者さんに対して、ひとりひとりに合わせたケアを行うことが求められる職業なので、学生生活を通してその経験を自然と積むことができます。私は学生たちと関わる際、自分で考えて行動できる看護職になれるように、指導しすぎないことを心がけています。たとえその選択が失敗だったとしても、そこから学び、小さな失敗を積み重ねていくことで大きく成長することができると思っています。

たとえ今、看護職としての明確なビジョンを描けなくてもいいと思います。誰かの役に立ちたい、人と話すことが好き、誰かの元気な姿を見たいというような思いがあれば、看護職を 4 年間学んでいくうちに、誰かに貢献する未来の自分を思い描けるようになると思います。



column 4 シミュレーターでリアルな現場を再現

高機能の機器などを使い、実際の医療現場を再現して専門的な知識・技術を学ぶシミュレーション教育が多くの看護学校で導入されています。乳幼児や成人のモデル人形を使うほか、呼吸や心臓の音、瞳孔の変化など身体の変異をリアルに再現する高機能なシミュレーターも完備されています。

どんな学生生活を送るの？

専門学校は、実習や国家試験に向けての勉強や演習があり、ハードなスケジュールになるものの、学校行事やイベントなど学生らしい思い出も作ることができます。3年制の専門学校を例に、卒業までの流れをチェックして、未来の自分を想像してみましょう！

1年生

前半は、看護の知識を学ぶ講義が中心。おもに、看護倫理や心理学などの教養を学ぶ「基礎分野」、看護知識の土台となる人体の構造と機能などを学ぶ「専門基礎分野」があります。後半からは実技を学ぶ「演習」が始まります。モデル人形やシミュレーターを使い、ベッドメイキングや検温などの看護の基本的な技術を習得。また、短期間の基礎実習も行われます。

主なカリキュラム。太さは大まかな割合を示しています。

基礎
専門基礎
演習（実技トレーニング）
実習

2年生

2年生の講義では、「専門分野」を身につけます。ここでは、さらに専門的な知識と技術のほかに、子どもから高齢者までの幅広い年齢層における特徴やケアの仕方などを勉強します。臨地実習も本格的にスタート。「領域別実習」といって、成人、高齢者などの分野ごとに患者さんを受け持ち、1年生の演習で身につけた体位変換や清拭などを実際に行いながら、治療や経過の観察をします。

基礎
専門基礎 + 専門
実習

3年生

3年生は実習と国家試験、そして就職活動に向けての多忙な日々を過ごします。実習では2年生から続く領域別実習のあとは、「統合実習」があります。チームで複数の患者さんを担当し、メンバーと協力しながら看護計画の立案やケアなどを行い、実践力を磨きます。さらに、実習と並行して国家試験対策や就職活動も行わなければならないので、ハードな1年間となります。

専門 + 総合
実習
国家試験対策

column 5 看護師の国家試験とは

看護師になるためには、毎年2月に行なわれている看護師国家試験の合格が必須！ 出題範囲は、専門基礎科目や実習で体験する内容などかなり幅広く、そこから全240問が出題されます。過去10年の合格率は90%前後と高く、重要なポイントをしっかりおさえて効率よく勉強すれば、合格も夢じゃない！



こんなことを学びます！

講義

1～2年生の授業では、看護師として必要な教養や知識を学びます。教科書を見て先生の話をつただ聞くだけでなく、グループで意見を交換したり、グループワークなどを行うアクティブラーニングを取り入れる学校も多いです。



臨地実習

病院などの医療機関や福祉施設に行き、臨床での実践を学びます。早いと1年生の後半から始まります。実際の医療の現場では、教科書通りにいかず苦戦する学生も多いそうですが、回数を重ねていくごとに実践力が磨かれていきます。



演習例【検温やベッドメイキングなど】

座学で学んだ知識をもとに、看護の技術を身につけます。モデル人形やシミュレーターを使い体位変換や検温などを行います。ときには学生同士で実践し合い、自分が患者さんの立場となることで、患者さんに寄り添った看護を養います。



学校行事・課外活動

勉強や実習でかなり忙しいイメージがありますが、病院実習に臨む前に行われる誓灯式や文化祭など、どこも学校行事は盛ん。また、長期休暇中には、ボランティア活動やサークルなどの課外活動に参加する学生も多いんだとか。



column 6 誓灯式

1年生が初めて病院実習に臨む前に必ず開催される儀式。セレモニーでは、ナイチンゲール像から「看護の灯」を受け取るキャンドルサービスが行われます。これはナイチンゲールがクリミア戦争時の野戦病院で、夜間に傷ついた兵士を看護する際にろうそくを灯して巡回した様子を表現しています。学生たちは、ナイチンゲール誓詞の唱和を行ったり、自分がどんな看護師になりたいかを誓います。儀式の名称や内容は学校によって異なりますが、看護職としての自覚を深めて責任を強く持つための特別な時間です。

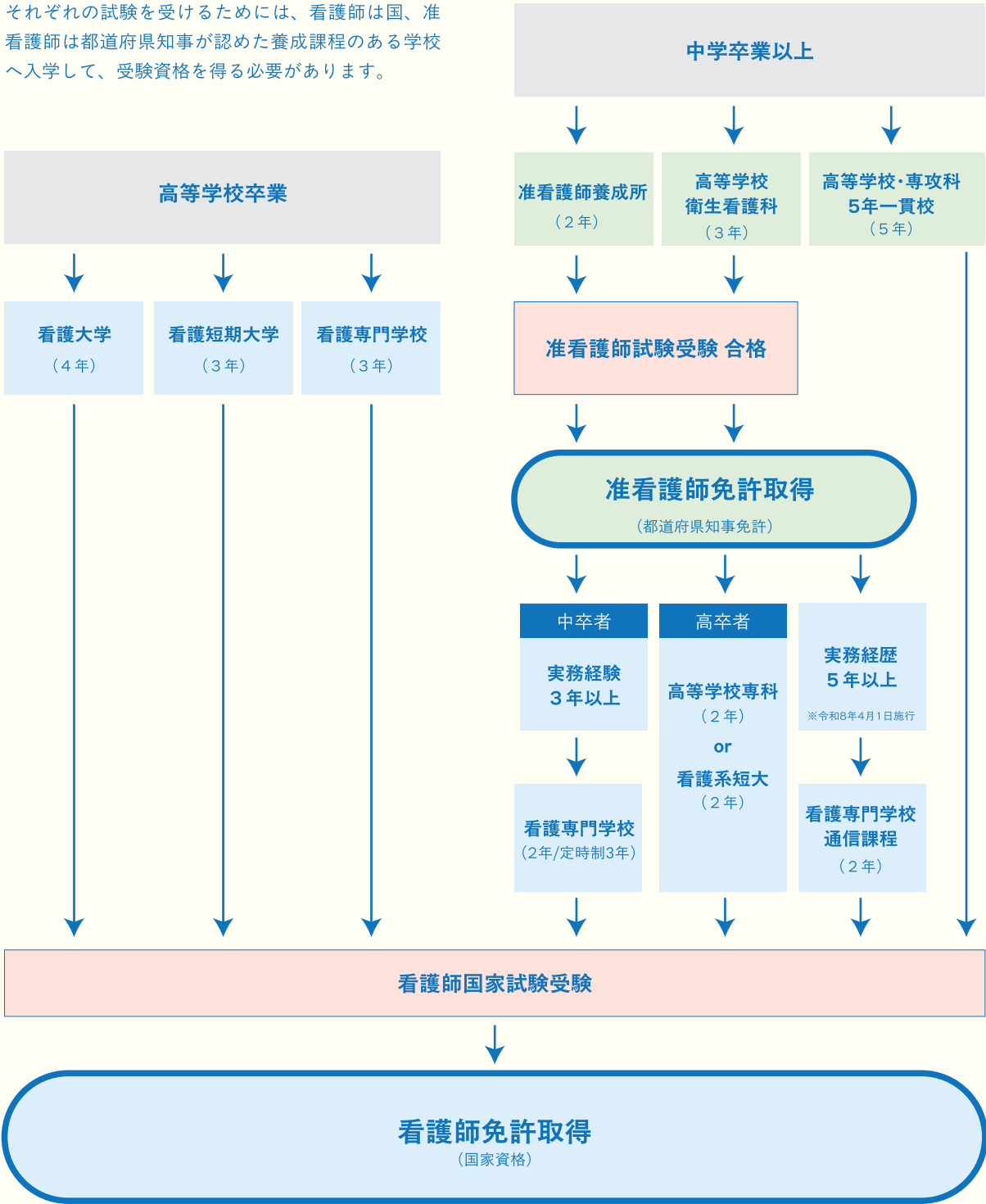


看護の職を目指すには

看護師は、看護師と准看護師の2種類あり、どちらも資格を取得するために試験合格が必須！ それぞれのプロセスや違いをチェックして、自分がどんな看護職を目指すのか考えながら、どちらの道に進むのか選びましょう！

看護師になるまでのプロセス

それぞれの試験を受けるためには、看護師は国、准看護師は都道府県知事が認めた養成課程のある学校へ入学して、受験資格を得る必要があります。



看護師と准看護師 どう違うの？

准看護師は、資格取得まで最短2年と看護師と比べて期間が短く、学費も抑えることができます。一方で、医師や看護師の指示なしで仕事を行うことはできません。下の表を参考に、看護師と准看護師それぞれの業務内容などの違いを見比べてみましょう。

看護師・准看護師ができたこと

- バイタルチェック
- 点滴、注射、採血
- 手術・診療の補助
- カルテの記入
- 食事介助
- 排泄介助
- 入浴介助
- など

准看護師ができないこと

- 自らの判断で業務を行うこと
- 看護師に指示を出すこと
- 看護計画立案
- 管理職になる など

	看護師	准看護師
最終学歴（入学要件）	高等学校卒業	中学卒業以上
在学年限	3年以上	2年以上
資格	厚生労働大臣の免許（国家資格）	都道府県知事の免許
業務内容	科学的根拠に基づき、看護を計画的に実施し、自らの判断によって、看護を提供できる	医師・看護師の指示を受け看護業務を行う

看護師が活躍できる場所

近年は看護師不足が深刻化し、看護師・准看護師どちらも世の中のニーズはますます高まっています。さらに、保育園や訪問看護など病院以外でも活躍する場が増えているんです！

病院

多くの看護師が、病院や診療所、クリニックなどの医療機関で働いています。病院は夜勤などの不規則な勤務が多く、診療所やクリニックは日勤が中心。

保育園

保育の質の向上のため、看護師を配置する保育園が増えています。おもに、子どもの健康管理やケガ・体調不良の応急処置や対応などを行います。

老人ホーム

介護士と協力し、高齢者の健康管理や生活のサポートを行います。医療行為を行うことのできる看護師は介護施設にとっては欠かせない存在です。

訪問看護

病気を患っている方や障害のある方の自宅に看護師が訪問し、看護を行います。年々、ニーズが高まっています。

column 7 ライフステージに合わせて多様に働ける！

看護師というと夜勤が大変と思う人も多いですが、診療所やクリニックはあまりありません。また、ひとつの病院に勤めるのではなく、派遣やアルバイトなどを掛け持ちして時給や日給で働く人もいます。多様な働き方ができるからこそ、子育てや介護など自分のライフステージに合わせて働けます。



保健師の仕事って？

病気になった患者さんのケアを行う看護師とは違い、保健師は病気やケガにならないための「予防」や「健康維持」などの指導を行います。乳幼児から高齢者、健康な人から病気や障害のある人まで、地域に住むすべての人が対象です。本人や家族の支援に限らず、地域全体に働きかけて、健康な地域づくりを担います。



保健師の遠藤菜摘さん(左)、益弘千波瑠さん(右)

■ 保健師の種類

行政保健師

保健所、保健センター、地域包括支援センターなどの行政機関で公務員として働きます。地域の方々に向けて、医療や健康、社会福祉に関する活動を行います。

学校保健師

小中学校、高校、大学などの学校で勤務する保健師は、体調不良やケガをした生徒や学生、教諭の応急処置のほか、健康相談や心のケアも行います。

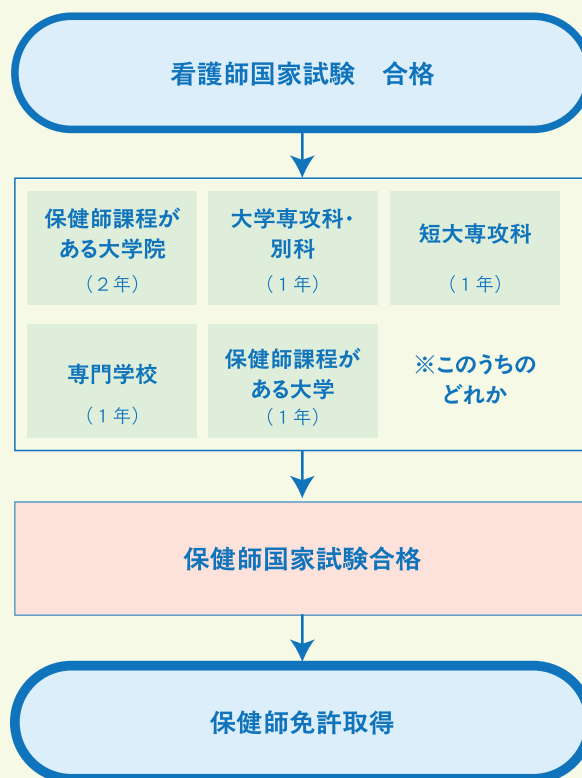
産業保健師

企業に就職し、従業員の健康管理や指導を行います。健康診断の実施や長時間労働者への面接指導、メンタルヘルス対策など幅広い業務に携わります。

病院保健師

患者さんの健康管理から病院スタッフのケアまで担当。おもに健康診断の実施、保健指導、病院スタッフの健康管理、患者さんの生活指導などを行います。

■ 保健師になるまでのプロセス



※保健師課程がある4年生大学では、看護師と保健師の試験どちらも受けることができます

助産師の仕事って？

助産師というと、「お産の介助をする人」というイメージが強いですが、妊娠前から産後・子育てにいたる母子はもちろん、全ての女性の生涯においてQOLを支えるお仕事です。悩みを抱えたお母さんへのサポートや育児支援をはじめ、最近では不妊相談や包括的性教育を行うなど地域で助産師が必要とされる場面が増えています。



■ 助産師が活躍できる場所

病院など医療機関

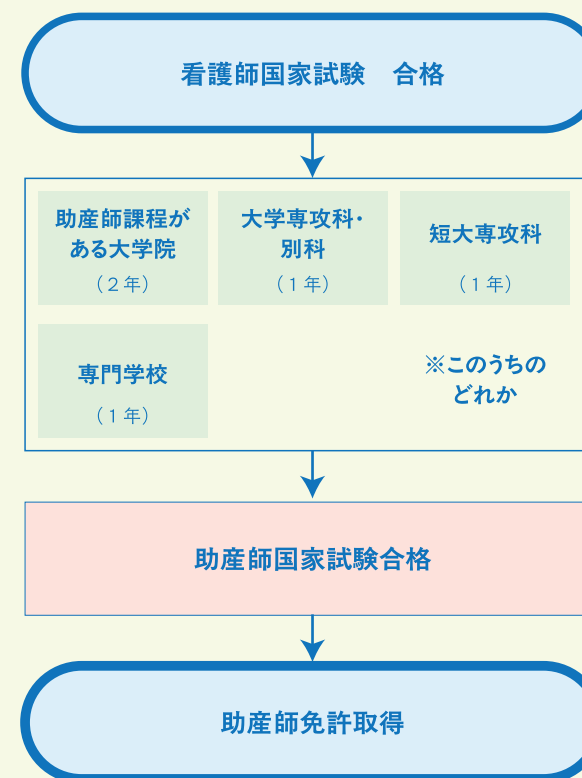
助産師のほとんどが病院で活躍しています。出産の介助を中心に、入浴・授乳の介助、母乳マッサージ、新生児の健康診査、新生児のケアなど、産後のお母さんと赤ちゃんをサポートします。また、不安定なメンタルに陥りやすい妊産婦の相談にのったり、アドバイスをするなど心のケアも重要な仕事です。

助産院

経験を積んだ助産師は、助産院を開業することができます。ただし、助産院には医師はいないため、お母さんと赤ちゃんの健康状態に問題のない正常分娩のみ行うことができます。医療行為は行わず、お母さんの希望に寄り添い、自力で産むことをサポート。ほかに産前・産後の支援、包括的性教育など幅広い仕事を行います。

その他、行政、産後ケア施設や企業など幅広い場所で活躍できます。

■ 助産師になるまでのプロセス



※助産師課程がある4年生大学では、看護師と助産師の試験どちらも受けることができます

先輩の声



いわき市役所
遠藤菜摘さん
保健師歴3年

高校生の頃、医師を目指していたのですが、勉強についていけず挫折。他の医療職を探している時に、親の知人が保健師をしており、はじめて保健師という職業の存在を知りました。保健師の仕事を知れば知るほど、これこそ自分がなりたい医療職だと思い、保健師になることを決意しました。学生時代に印象的だったのは、産業保健師の実習です。どんなことをやるのか想像がつかなかったのですが、意外にもやるのが盛りだくさんで驚きました！今は、小名浜の保健センターで、

母子、成人、精神疾患のある方々を対象に、乳幼児健診、自宅訪問、健康管理や指導、窓口業務など、さまざまな仕事を行っています。看護師は、患者さんが元気になって退院するのがゴールですが、保健師は終わりがありません。でも、私たちのサポートによって少しでも地域の方の生活が成り立つようになったり、悩んでいる親御さんの相談にのって、子どもが大きくなった後、あの時話を聞いてもらえて心が軽くなったと言ってもらえるとやりがいを感じます。

先輩の声



NPO こみゅーん
理事長・助産院長
草野祐香利さん
助産師歴26年

はじめは養護教諭になろうと思って看護学校に入学しました。でも、実習でお産の現場に立ち会った時、命の誕生のすばらしさにとても感動して……。女性の味方になりたいという気持ちも強くなり助産師になりました。最初は病院で働いていましたが、助産師にできることは少ないと感じてしまい、保健・福祉教育に転職。その間、長女の母乳育児がうまくいかず助産院に相談し助けていただき、次女は家族に囲まれ産婆さんの柔らかい手に包まれて助産院で産声をあげました。「自分がしたい出産を叶

えられる場所を提供したい!」と思い、助産師に戻りました。今は、助産院を開業し、妊娠前から子育て中のママさんの相談にのったり、産前・産後教室や子育てサロンの開催など幅広く活動しています。私は、助産師とは「女性を支える人」だと思います。最近は、核家族が増えてご近所付き合いも少なくなり、身近に頼れる人もいなくて、不安を抱える女性が増えています。妊娠から出産、子育てに限らず、DV被害や孤立など女性の社会的なケアも今後の助産師に必要な役割だと感じています。

先輩の声



いわき湯本病院
田山有加さん
2018年
いわき准看護学校卒業
看護師歴8年

ある出会いがきっかけで看護の道へ

急性期の治療後、病院での療養が必要な患者さんが入院する療養病棟で働いています。オムツ交換、爪切り、髭剃りなどのお世話を中心に行い、じっくりと患者さんに向き合いながら看護を行なっています。

看護職を目指したきっかけは、出産するために入院していた時に実習にきていたある看護学生。彼女は中国出身でさらに、3人の子どもをもつママ学生でした。ママ同士ということもあり、すぐに意気投合。彼女から「私だってできたんだから、あなたもやってみなさいよ！」と背中を押され、一念発起。実は10年近く病院の受付として働いてきたので、看護師という職は身近な存在でした。子育てしながらの学生生活は大変でしたが、私と同じようなママ学生や社会人経験のある仲間も多く、お互い支え合って乗り越えることができ

ました。
准看護師として働き出した当初は、これまで学んできたことを医療の現場で実際に結びつけることの難しさに直面。想像以上の責任の重さもあり、目の前の仕事をこなすことで精いっぱいでした。最近はやっと慣れてきて、患者さんの力をどうしたら引き出せるのか他の医療職種と連帯しながら、患者さんの自立度を高めることに大きなやりがいを感じています。今は看護師を目指して勉強中です！



先輩の声



いわき市医療センター
安齋祐果さん
2021年
いわき市医療センター
看護学校卒業
看護師歴5年

葛藤や苦悩を乗り越え、一人前の看護師に

入職して以来ずっと外科に勤務しています。守備範囲は物が口に入って出るまでのすべての臓器が対象です。手術による治療を行うため、術前・術後のケアが中心。人工肛門の患者さんも多く、管理や指導も行います。業務が多いなかでも、定時に安全にスケジュールをこなせると、やりきった！という達成感で満たされます。

看護師を志したのは、病気を患っていた祖母がきっかけでした。病気の影響で身体が不自由で会話も難しく、介護していた母とうまく意思の疎通が取れず、苦勞している祖母の姿が脳裏に焼き付いていました。今後の進路を考えたとき、祖母のように支えが必要な人を精神的にも身体的にもサポートできる人になりたいと思い、看護師になることを決意。入職した当初は、うまくいかないことばかり

で、前向きになれない日々が続いていました。でも、家族や友人、職場の先輩や同期が声をかけてくれたおかげで、どうにか乗り越えることができました。また、最初の頃は患者さんをお看取りする時、どうしたらいいのかわからず特に戸惑ったことを覚えています。今でもかなり緊張しますが、患者さんやご家族の希望をできるだけ叶えられるよう寄り添い、喜んでもらえたらいいなという気持ちでサポートしています。



先輩の声



松村総合病院
平子みずきさん
2018年
松村看護専門学校卒業
看護師歴8年

やっぱり看護師って、カッコイイ！

私は幼い頃からずっと看護師になるのが夢でした。通院していた母の付き添いで病院に行くことが多く、看護師さんがテキパキと働く姿を見て「カッコイイ！」と憧れたのがきっかけです。迷わず看護学校に入学したものの、実習があまりにも辛くて、自分は本当に看護師に向いているのかと悩んだ時期もありました。でも、苦楽を共にした友達がいてくれたおかげでなんとか乗り越えることができました。

晴れて看護師となり、今は病気になって間もない人や、症状が安定しない患者さんが入院する急性期病棟で働いています。脳梗塞や心筋梗塞、肺炎などさまざまな診療科が対象で、重症の患者さんも多く入院されています。入職当時は、あまりの忙しさに驚いたのを覚えています。実際の現場で使える勉強が全然追

いつかず、時間内に仕事を終わらせることもできなくて、とにかく苦勞しましたね。今はむしろ忙しい急性期の方が自分に合っているのではと思うぐらい成長しました。急性期は入院期間が短く、患者さんの入れ替えも多いのですが、元気になっていく姿や感謝の言葉をいただくなど、看護師になってよかったと感じる瞬間もたくさんあります。そして、幼い頃から抱いていた看護師のイメージは今でも変わらず「カッコイイ！」ままです。



先輩教えて！Q&Aコーナー

Q1. 命を預かる仕事ということで責任感や不安があると思いますが、どのように対処していますか？

A. オフの時間を大切にしています。
常に緊張感のある仕事なので、エステなどに行ってリラックスする時間をあえてつくり、看護師ではない時の自分を労わるように心がけています。その分、仕事に全集中できるので、オンとオフの切り替えが大事ですね。(田山さん)

Q2. 看護師のどんなところがいちばん好きですか？

A. 患者さんが元気になる姿を見られるところ！
手術をする前から入院してきて、手術が終わり状態が徐々によくなり退院するまでの経過をそばで見ることができることです。患者さんが元気になっていく姿をいちばん近くで見られるのは看護師の特権だなと思います。(安齋さん)

Q3. 学生時代にやっておけばよかったと後悔することは？

A. やはり、勉強です。
学生時代も国家資格試験に向けて必死に勉強はしていたんですが、いざ現場で働いてみると、当たり前ですがまったく状況が違って、実際の現場で使える知識をもっと学んでいればよかったなと後悔しました。(平子さん)

