

令和4年度第2回いわき市自殺対策協議部会 議事録

【日時】

令和5年3月23日（木）午後2時00分～午後3時30分

【場所】

いわき市総合保健福祉センター 社会復帰会議室

【出席者】

自殺対策協議部会委員 12名
（欠席 新家委員）

【部会長】

矢本 聡 委員（東日本国際大学健康福祉学部教授）

【議事】

1 開会

2 報告事項（事務局）

(1)第1回いわき市自殺対策協議部会で寄せられた意見等・・・資料1～2P

(2)いわき市における自殺者の状況について・・・資料2P～5P

(3)令和4年度における保健所地域保健課の取組みについて・・・資料6P～8P

【質疑応答】

（A委員）

病院に受診しているのは女性の方が圧倒的に多いが、実際の自殺者数としては男性の方がはるかに多いことに驚いた。女性の方が具合が悪くなったら相談・訴えるというルートに乗りやすく、男女で医療への結びつきに違いがあると感じる。自殺をほのめかしたり、入院に至るのは女性の方が多い。

（部会長）

なぜ中高年男性の自殺者が多いのかまだわかっていない部分はあるが、男性にとって自分の弱いところを他人に見せるという点では相談しにくい面もあるのかもしれない。

（部会長）

ゲートキーパーについて。東日本国際大でも保健所による講座を行ったところ、学生からの反応は良かった。今回は大学生を対象としたが、今後ゲートキーパー養成を広めていきたい領域はあるか？

(事務局)

医療従事者に向けたゲートキーパー養成について国の対策にも含まれており、いわき市においても看護学生等への養成を進めていきたい。また、壮年期の自殺者数を鑑みて、働き盛り世代向けのゲートキーパー養成も強化していきたい。また、ゲートキーパーという言葉意識せずとも、あらゆる人がゲートキーパーの役割を担える社会の醸成を目指したい。

(B委員)

ゲートキーパーという言葉初めて聞いた。労働基準監督署では管理職に対して、社員の異変に気付いたら健康管理部門等に繋ぐことを指導。メンタルヘルス対策というよりは「繋ぐ」までの指導だが、ゲートキーパーの役割はどこまでなのか。深刻な悩みの場合、聞いている側が参ってしまうという声もあるか。

(事務局)

ゲートキーパーは変化に気づいて声をかけ、話を聞いて必要な支援に繋ぎ見守るのが役割。相談を聞いた人が問題を解決し、完結させることを求めるものではない。ゲートキーパー自身の負担にならないことに留意したい。

(A委員)

他の都市では理美容業界に向けたゲートキーパー養成を行っている所もある。悩みを打ち明けた人に対し、保健所等の相談窓口を紹介するだけでも、ゲートキーパーの役割になるか。

(C委員)

ゲートキーパーの役割をみると民生児童委員は適した役職であり、我々が担っていかなければならない役割だと感じている。市内 678 名の民生児童員に対し、リーフレットの配布や講座等を行うなど検討していきたい。

(部会長)

上司と部下という縦の関係に限らず、横の関係において話を聞いて必要な支援に繋げるのがゲートキーパー。ぜひ講座等を活用し広めてほしい。

3 協議事項（事務局）

市民アンケート結果（速報値）及び第一次市自殺対策計画における課題及び
今後の対応・・・資料 9P～19P

【質疑応答】

（D委員）

ゲートキーパー養成講座受講者に対して受講者証もしくは終了証の発行はあるか？また、ゲートキーパーは更新制なのか？

（事務局）

ゲートキーパーは更新制ではない。現時点で受講者証を発行しているのは専門編受講者のみ。中級・初級編受講者に対しても今後作成を検討している。

（D委員）

企業に対するゲートキーパー養成の推進について。職場で自殺者が出るのは企業側にとってイメージが悪いものであり、責任を回避したいのが正直なところ。自殺者が出れば職場側には安全配慮義務違反が問われることもあることから、社員のメンタルヘルス対策としてゲートキーパー養成講座を受講することは、企業側にとっても安全配慮義務に取り組んでいるという姿勢を示すことにもなる。そういった面から企業に積極的にゲートキーパー養成に取り組んでもらえるよう、商工会や労基署を通して周知を図っていけると良いか。

（A委員）

一概には言えないが家族・交友関係が築かれていたり話せる人がいるなどの資源がある人は、ない人に比べて治りが良い印象で、なにより早期発見につながりやすい。さらに、精神科は敷居が高く、予約にも 2・3 か月かかるという点からも、日常生活・地域におけるゲートキーパーの役割を担う存在・一次予防が重要である。

（部会長）

身近に心配して声をかけ、繋いでくれる人が増えていくような社会の醸成を目指したいところ。それぞれの立場でできることをについて、第二次計画策定にあたり、次年度また具体的な意見を頂きたい。

4 その他（事務局）

第 2 次いわき市自殺対策計画策定に向けた今後のスケジュールについて・・・資料 19P

5 閉会