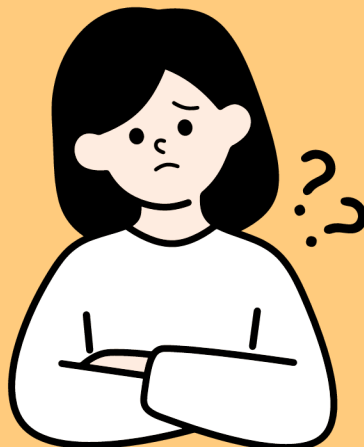


こんなお悩み ございませんか？

長期間働いたことがなく
自信がない・・・

どうやって就職活動
したらいいかわからない

人と話すのが苦手



ひきこもりの子どもが
心配・・・

就 労 準 備

ひとりで悩まずご相談ください
あなたの「働く前」をサポートします！

支援内容

① 日常生活のサポート

例えば・・・
生活リズムを直したい
体調に不安がある



- 生活リズムを整える
- 身だしなみを整える
- 体や心の状態を整える

② 社会生活のサポート

例えば・・・
コミュニケーションが苦手
仕事の経験があまりない



- コミュニケーションの方法を学ぶ・練習する
- ボランティア活動をする

③ 就労自立のサポート

例えば・・・
面接で緊張する
履歴書の書き方が不安



- 就労体験をする
- 就職面接の練習をする
- 履歴書の書き方を覚える

一人ひとりに合わせたプログラムで就労に向けた支援を行います！

 **0246-38-6500** (平日9時～17時受付)

いわき市 生活・就労支援センター

〒970-8026 いわき市平字菱川町1番地の3
(いわき市社会福祉センター2階)

※生活保護を受けている方は、
担当の職員にご相談ください。

✓相談無料
✓秘密厳守

◀まずはお気軽にご相談ください