

pregnate IWAKI

友達や家族には なかなか言えない妊活の悩み・・・
みんなはどうしてるの？カフェ気分に参加してみませんか？

第1回

2025 **12.13** (土)
10:00～11:30

参加費無料/要申し込み

- ▶ 不妊治療の先輩にアレコレ聞いてみよう
(ゲストスピーカーによるおはなし)

＼妊活初心者さん也大歓迎／

- ▶ ちょっとフクザツ・・・不妊治療の助成金のおはなし
- ▶ 情報交換会

ゲストスピーカー

橘 あすか さん
不妊治療経験者

38歳から不妊治療を開始。仕事と不妊治療を両立しながら、39歳の時に体外受精で第1子、41歳の時に同じく体外受精で第2子を出産。

＼妊活に冷えは大敵／

- ▶ 足つぼで血の巡りアップ
“ 温活 ” セルフケア体験

- ▶ 情報交換会

体験講師

さとう まほ さん
助産師／婦人科サロンmommy

第2回

2026 **1.17** (土)
10:00～11:30

参加費無料/要申し込み

＼各回15組程度/おひとりでも大歓迎／

会 場

いわき市総合保健福祉センター 3 階 (内郷高坂町四方木田191)

主催

お問い合わせ

いわき市 こどもみらい部 こども家庭課

TEL.0246-27-8597

申し込みフォーム

